



療身正心中醫治療計劃 (BDF140022)

計劃時期：
2015年5月1日至2017年10月31日

計劃推行機構：
香港基督教服務處賽馬會日出山莊

引言

- 香港基督教服務處賽馬會日出山莊於2012-2014年間獲禁毒基金資助進行「中醫治療泌尿問題計劃」，參加者認為中醫治療能有效改善他們的泌尿問題
- 但發現部份參加者的治療效果未如理想，可能與生活作息及飲食習慣有關；同時他們對自己日後的康復仍缺乏信心，對未來的人生有很大的焦慮及不安，甚至感到絕望，在工作及社交方面感到無助
- 「療身正心中醫治療計劃」嘗試融合中醫治療與提升希望感及重整生活作息的社工介入程序，以加強中醫治療的果效，增強參加者對未來的希望感及融入社會的信心

計劃內容

- 與博愛醫院 - 香港中文大學中醫臨床教研中心(元朗)合作向42名吸食氯胺酮的服務使用者提供中醫治療，以改善他們的泌尿問題
- 同時，提供「提升希望感工作坊」及「重整生活作息工作坊」，以恢復他們對康復的信心，並建立自信融入社會，提高他們日後保持操守的機會

計劃內容

活動一： 提升希望感工作坊

- 由本院社工負責向每月新參加中醫治療的參加者提供工作坊，主題環繞訂立目標、達到目標的方法及如何維持動機

活動二： 重整生活工作坊

- 由本院護士負責向每月新參加中醫治療的參加者提供工作坊，主題環繞如何培養良好的作息習慣及飲食習慣

活動三： 中醫針灸及中醫藥 治療

- 博愛醫院-香港中文大學中醫臨床教研中心(元朗) 每星期調派2名註冊中醫師到本院舍為參加者進行中醫治療

成果及成效評估方法

- 以中醫治療服務及工作坊出席率評估計劃成果
- 以排尿日誌表、希望感問題及病人健康狀況問卷作前測及後測，以評估計劃成效

成果指標及評估結果

	預期成果	實際成果
成果指標1	為42名接受戒除氯胺酮的青年人提供中醫治療	為38名 (90%) 接受戒除氯胺酮的青年人提供中醫治療
成果指標2	42名參與中醫治療的青年中, 有70%(或30人)參與提升希望感工作坊	38名參與中醫治療的青年中, 有38人 (或100%)參與提升希望感工作坊
成果指標3	42名參與中醫治療的青年中, 有70%(或30人)參與重整生活作息工作坊	38名參與中醫治療的青年中, 有38人(或100%)參與重整生活作息工作坊

成效指標及評估結果

	預期成效	實際成效
成效指標1	80%參加者的尿頻及排尿痛楚問題有改善(或配對樣本t檢定顯示參加者的尿頻及排尿痛楚有顯著改善)	共收回37份前後測問卷, 當中83.8%參加者的尿頻情況有所改善, 而83.8%參加者排尿痛楚有顯著改善
成效指標2	70%參加者在參與提升希望感工作坊後對未來的希望感有所改善(或配對樣本t檢定顯示參加者對未來的希望感有顯著改善)	共收回39份*前後測問卷, 當中84.6%參加者對未來的希望感有所改善
成效指標3	70%參加者在參與重整生活作息工作坊後改善整體的健康感(或配對樣本t檢定顯示參加者整體的健康感有顯著改善)	共收回39份*前後測問卷, 當中89.7%參加者整體的健康感有顯著改善

*計劃中有2名參加者曾退出計劃, 後來重回中心並再次加入計劃, 故曾遞交兩次問卷數據

經驗分享

- 機構與博愛醫院的良好合作關係, 有助推行相關中醫治療
- 近年吸食氯胺酮的服務使用者減少, 計劃最終需申請延期, 方達至預期成果

總結

- 本計劃的3項目標，包括(i) 舒緩因吸食氯胺酮導致的尿頻問題及排尿的痛楚、(ii) 提升參加者對未來的希望感及(iii) 改善他們的生活作息習慣從而提升整體的健康感均已達成
- 整體而言，計劃的相關成果及成效指標亦已達正常水平