



香港中文大學社會工作學系
DEPARTMENT OF SOCIAL WORK
THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG



香港路德會社會服務處
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS



基督教聯合醫院
UNITED CHRISTIAN HOSPITAL

Comprehensive Child Development
Service, United Christian Hospital
基督教聯合醫院兒童身心全面發展服務



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

贊助:



「生命孕記」

吸毒家長全人親職輔導、教育及支援計劃

「生命孕記—吸毒家長全人親職輔導、教育及支援計劃」

全方位支援有吸毒行為之父母或準父母之服務計劃



生命孕記
吸毒家長全人親職輔導、教育及支援計劃

合辦機構：

 路德會青彩中心
香港路德會社會服務處
RAINBOW LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

 香港中文大學社會工作學系
DEPARTMENT OF SOCIAL WORK
THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG

合作伙件：

 基督教聯合醫院
UNITED CHRISTIAN HOSPITAL
基督教聯合醫院兒童及青少年科
基督教聯合醫院婦產科
醫院管理局九龍東精神科部門

 醫院管理局
HOSPITAL AUTHORITY

 香港紅十字會
香港基金會

計劃背景

1. 前線社工接觸大量懷孕及育有嬰幼兒的女性個案

- 女性吸毒者比例增加，意外懷孕、單親撫養、伴侶同為吸毒者等個案不斷出現
- 嬰幼兒成長環境不理想，父母吸毒帶來照顧危機
- 吸毒女性被邊緣化及缺乏支援，被社會標籤及排擠

2. 跨專業介入把握懷孕所帶來的戒毒契機

- 懷孕女性往往基於嬰兒健康和親職意義的原因，產生更大的戒毒動機 (Klee, 2002)
- 戒毒服務需要把握這個契機，與醫療專業聯袂

計劃背景

3. 有吸毒行為的家長在親職歷程中的需要和面臨的挑戰

- **照顧嬰幼兒產生巨大壓力**，餵奶、換片、安撫幼兒等任務佔據家長大部分時間
- 母親**缺乏照顧嬰幼兒的知識及技巧**，對照顧子女感到壓力及無助
- **親職生涯所伴隨的焦慮和壓力往往是復吸成因之一**
- 吸毒母親受**負面情緒困擾較高**，負面情緒會減弱她們的戒毒動機和減低她們作定期醫療檢查的意欲(Belt, et al., 2009 ; Finnegan, et al., 1981)



計劃內容

透過跨專業協作模式，由(1) 香港中文大學社會工作學系研究人員、(2) 基督教聯合醫院兒童及青少年科、婦產科及精神科醫護人員，以及(3) 香港路德會社會服務處的註冊社工及陪月員，為有吸毒背景的孕婦及母親提供一站式全人親職輔導、教育及支援服務

服務對象

過去12個月內曾有吸毒行為之父母或準父母

服務區域

九龍東



香港中文大學社會工作學系
DEPARTMENT OF SOCIAL WORK
THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG



基督教聯合醫院
UNITED CHRISTIAN HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

醫社協作模式



- 助產士協助在產檢時辨識具吸毒情況的孕婦及產婦，跟進產前產後檢查
- 兒科醫生按需要跟進兒童發展及成長
- 跨專業個案會議、個案福利會議



兒童身心全面發展服務的協作

介入過程

CCDS



懷孕婦女到醫院
接受產檢

有吸毒情況的準媽媽會被轉介到兒童身心全面發展服務 (Comprehensive Child Development Service, CCDS)



婦產科助產士

CCDS助產士會跟進個案至嬰兒出生，並提供產後6-8週的護理跟進。

CCDS助產士會向孕婦提供心理健康評估、諮詢和輔導。如有需要，個案會被轉介到精神科團隊、醫務社工、路德會社工等共同跟進。



如有需要，醫護人員及社工會召開兒童及家庭福利會議，確保嬰兒出院後能獲得穩定和可靠照顧



跨專業協作使兒童身心健康成長，推動健康和穩定的家庭生活



透過母嬰健康院(Maternal and Child Health Centre, MCHC)，兒科醫生會評估兒童體能、身心發展及家庭功能，並聯合社工持續跟進個案家庭狀況及監察兒童成長

輔導、教育及支援服務

- 個人輔導 (提升戒毒動機、維持操守、情緒處理、自我提升等等)
- 社工及陪月員家訪、產前產後指導及支援
- 社工及陪月員陪診服務，陪同產前產後檢查及母嬰健康院檢查



輔導、教育及支援服務

- 敘事為本家長小組
- 婦女互助小組
- 新手媽媽小組
- 其他輔導及治療性小組



輔導、教育及支援服務

- 二手嬰兒物資轉贈
- 家庭活動 (夫婦營、嬰兒按摩、野餐活動等)



計劃成果

- 成功跟進90名在過去一年內有吸毒行為的孕婦或母親
- 51位母親在懷孕期間開始接受服務，計劃完結時尚有70名母親及其幼兒由九龍東CCDS跟進
- 年齡平均為26歲，年紀最小17歲，主要吸食冰或K仔
- 共育有超過110名5歲以下的子女，年紀最小的僅兩個月大
- 計劃成功協助**超過八成**有吸毒行為的母親戒毒，以及**全部**嬰幼兒能成功接種疫苗和接受健康院成長監察評估



墮胎前一刻決定生下來 孕婦為小生命戒毒

【本報訊】為母則強，吸毒媽媽為胎兒甘願戒毒，小生命的出現亦令她們重生。Carrie和Ceci均來自破碎家庭，誤入歧途染上毒癮，卻因懷孕決心戒毒，不讓毒品禍延下一代；新手媽媽煩惱多，在輔導機構的協助下，她們成功走過懷孕媽媽之路，母愛令她們人生逆轉。社工表示，懷孕是戒毒的契機，沒有媽媽想傷害自己的孩子，懷孕令媽媽更有決心及動力戒毒，被標籤壓力更大。



Carrie為下一代決心戒毒。

個人湊女，奶粉都唔識沖」，幸中心有陪月員教導育嬰知識，才慢慢變得順利。女兒現時22個月大，她最怕自己吸毒的後遺症影響她，幸檢查一切正常，放下心頭大石。

中文大學社工學系及路德會社會服務處2015年起，推行「生命孕記」吸毒家長全人親職輔導、教育及支援計劃，由聯合醫院在產科識別吸毒孕婦，再透過社工、醫生跨專業協助，提供戒毒及親職輔導。團隊3年間跟進90名一年內有吸毒行為的孕婦或媽媽，結果80%吸毒母親成功戒毒。

「我自細冇爸爸媽媽，多謝個女、老公畀個正常屋企我。」另一個案23歲的Ceci昨分享時一度感觸落淚。自小在兒童之家長大談交損友，16歲開始濫用冰毒，甚至22歲懷孕時，與丈夫爭吵仍用吸毒逃避，幸被社工發現轉介輔導。

路德會青彩中心單位主管尹潔盈說，子女是吸毒媽媽戒毒的動力，感受到骨肉情和親職意義，更鞏固戒毒決心。惟現時有不少吸毒母親被標籤，令她們較一般母親的壓力更大，盡早在懷孕期間介入，能更有效解決她們的問題。 ■記者嚴敏慧

編者：梁卓鈞 美術：張偉民

3-8-18A4 蘋果日報

【媽媽的覺悟】子女為最大動力 八成吸毒母親成功戒毒



出身於兒童之家
為女兒成功戒毒

多謝囡囡老公
畀左個完整
正常嘅家我！

成功戒毒媽媽 Ceci

行為的家長提供全人親職
輔導及支援

計劃成果

- 中大社工系就計劃進行了成效評估
- 母親在參與計劃後，其親職效能感顯著提升，如她們認為自己能了解一位母親應有的角色，也相信自己擁有作為一位好母親應有的技巧等
- 她們對親職有更正面的自我評估，如她們認為自己對為人母親有更大的承擔，也更能夠協助子女健康地成長等



傳媒報道

無綫新聞	2/8/2018	中大與路德會合作 協助一批有吸毒行為母親成功戒毒
無綫新聞	2/8/2018	中大與路德會合作 助逾八成有吸毒行為母親戒毒
NOW新聞	2/8/2018	團體助吸毒懷孕婦女戒毒
明報	2/8/2018	輔導吸毒家長計劃推行3年 逾八成受訪母親成功戒毒
蘋果日報	2/8/2018	親生兒成動力來源 8成吸毒媽成功戒毒
蘋果日報	3/8/2018	墮胎前一刻決定生下來 孕婦為小生命戒毒
都市日報	3/8/2018	團體助吸毒孕婦戒毒 全因有B加強決心
香港01	2/8/2018	【媽媽的覺悟】子女為最大動力 八成吸毒母親成功戒毒
香港01	2/8/2018	機構助八成吸毒媽媽成功戒毒 年紀最小17歲 逆轉人生不再沉淪
星島日報	2/8/2018	三機構提供支援輔導 八成吸毒孕媽為孩子成功戒毒
星島日報/頭條日報	2/8/2018	星島日報: 受前男友唆擺染毒癮 堅強母為女兒決心戒毒 頭條日報: 受前男友唆擺染毒癮 堅強母為女兒決心戒毒
頭條日報	3/8/2018	路德會助90名母親戒毒
東方日報	3/8/2018	生命孕記 團隊助準媽媽戒毒
on.cc東網	2/8/2018	母愛逆轉人生 80%求助媽媽為孩子成功戒毒
晴報	3/8/2018	8成吸毒母親成功戒毒 孩子成動力
香港商報	3/8/2018	中大聯路德會助90母親戒毒
新城電台	2/8/2018	志願組織希望政府增資源助孕婦及婦女戒毒0
新城電台	2/8/2018	中大過去3年為90名吸毒母親戒毒 8成成功
香港經濟日報	2/8/2018	小生命降臨成最大動力8成吸毒母親成功戒毒
RTHK香港電台	2/8/2018	成功戒毒母親稱子女給予動力 不希望子女重蹈覆轍
RTHK香港電台	2/8/2018	Researchers laud support for drug-addicted mothers
(English news)		
881903.com商業電台	2/8/2018	多間機構合作支援輔導助八成吸毒孕婦和母親戒毒
成報	3/8/2018	推行3年 支援計劃成功率八成 新生命拉吸毒母親離苦海
AM730	3/8/2018	八成獲支援孕婦成功戒毒
The Standard	3/8/2018	Helping moms-to-be kick their drug habits
881903.com商業電台	5/8/2018	志願機構推支援計劃助吸毒孕婦戒毒

小生命降臨成最大動力 8成吸毒母親成功戒毒

© 15:47 2018/08/02



在成功戒毒的母親當中，幾乎所有母親均反映子女是她們戒毒的動力，子女相處更令她們感受到骨肉情和親職意義。（經濟日報資料圖片）

參與計劃後的吸毒情況

停止吸毒 46.2%

沒有復吸 36.5%

仍吸毒但次數減少 11.5%

資料來源：中文大學社工學系

有一成的受訪者指減少了吸毒次數

經驗分享

(1) 建立持之有效的運作模式、尋找合作夥伴

- 在90名成功跟進的母親中，48位由聯合醫院轉介，11位由社署轄下家庭服務中心及保護家庭及兒童服務課轉介，27位為自行求助



經驗分享

(2) 及早辨識及介入個案

- 51位母親在懷孕期間已開始接受服務
- 部分較複雜個案需時處理情緒、家庭及兒童福利等問題，介入需要更多的耐性及時間，例如總體個案中有四分之一曾需就兒童福利事宜召開跨專業個案會議
- 懷孕期的母親比產後母親更願意接受服務

經驗分享

(3) 介入工作需配合個案特性

- 吸毒個案一般較隱藏自己、會逃避接觸社工，例如個案部分母親害怕被揭發曾經吸毒，因此逃避產檢
- 吸毒個案具有較高的不穩定性，例如生活作息時間混亂、易惱怒等等，社工在接觸這些個案時，需要更多的耐性和特別的輔導技巧
- 需要為項目人員提供充足的支援及訓練
- 及早開始計劃工作，為活動預留彈性時間及後備方案

服務啟示

1. 戒毒輔導工作需對吸毒家長有真正理解和**接納**，以**非批判的方式**鼓勵他們，協助他們突破孤獨，**重新與自己、他人及社會連繫**
2. **支援吸毒父母與保護兒童不是對立**，計劃人員固然要在遇上危機時作專業判斷，同時需要**欣賞、肯定**個案的能力，**信任**她們如一般家長愛護子女。

The image features a vibrant, abstract background composed of various geometric shapes in shades of orange, yellow, purple, and teal. A large white circle is centered in the middle, containing the text "THANK YOU" in a clean, black, sans-serif font. The text is arranged in two lines: "THANK" on the top line and "YOU" on the bottom line. The overall composition is balanced and visually appealing, with the white circle providing a clear focal point for the message.

THANK
YOU