



邊青同志和少數族裔同志戒毒計劃

A Drug Rehabilitation Programme for Ethnic Minority and Marginalized Queers

BDF 140016

01/04/2015 - 31/03/2016

Rainbow of Hong Kong Limited



計劃背景

- 遇到歧視和不公平對待，影響情緒是很自然的事，尤其是沒有平反歧視遭遇的門路。受到歧視解僱或排斥等經驗讓同志(性小眾人士)容易墮入毒海。
- 中國大陸、澳門、台灣和英國已經有法律保障性小眾在職場免受歧視，然而香港仍然欠缺這項反歧視法律保障。
- 主流禁毒教育資訊未必切合同志社群的實際情況和需要，例如男同志使用毒品的的方法通常是「用作為性歡愉增強劑」，部份男同志經常邀約不同的人一起使用毒品集體性愛，香港主流禁毒和戒毒資訊嚴重缺乏這方面的理解和支援。

計劃背景

- 很可惜，除了香港彩虹，香港所有的戒毒和禁毒組織都拒絕簽署《社會服務機構同志友善指南》。缺乏對性小眾的反歧視政策。
- 因此，很多同志遇上毒品問題時，避免向主流服務機構求助，不認為主流服務機構的職員了解肛交等男同志性愛模式的實際情況與需要。
- 我們認為香港同志社群的吸毒情況和健康不可以被忽略，於是構思此計劃，善用同志組織的角色，為同志社群提供戒毒服務。
- 感恩獲得禁毒基金的支持，禁毒基金面對香港同志社群的需要，沒有歧視地支援性小眾的戒毒和禁毒服務計劃。

計劃撮要

辨識隱蔽吸毒青年同志

- 進行定期「針對華裔及少數族裔同志的外展行動」。
- 透過實地外展，社工、職員和義工到訪不同同志出沒的社交地點，主動發掘隱蔽吸毒青年同志。
- 主要針對已上癮、正在或曾經吸食毒品的華裔青年同志，提供戒毒支援服務。
- 這項計劃同時包括「網絡外展」，針對同志社群隱藏身份網上交友的特性，這個計劃的外展員在網絡世界尋找隱蔽的吸毒青年同志。

計劃撮要

同志策劃、同理心互相扶持同戒毒

- 訓練上屆畢業成功戒毒的同志青年成為「朋輩戒毒教練」，以過來人的身份持續陪伴有毒癮的同志青年戒毒，過程中朋輩戒毒教練與戒毒學員定期聚會及溝通，關心及跟進他們的身體、心理狀況和吸毒情況，持續十個月陪伴他們戒除毒癮。
- 戒毒學員透過參與藝術治療班、戒毒小組聚會等活動，培養戒毒學員的身心健康。目的是透過多元的持續支援加強他們戒毒的效果。
- 戒毒計劃的尾聲以兩日一夜的宿營活動作結，深化戒毒成功的意義。

計劃撮要

同志社群和同性伴侶健康教育計劃

- 訓練「同志抗毒輔導員」，以滲透社群，提供朋輩輔導服務。
- 舉行「同性愛侶防毒培訓班」針對同性伴侶關係而設，教導學員及早識別有吸毒問題的情侶，學習抗拒伴侶邀請共同吸毒的誘惑，並學習如何協助愛侶戒除毒癮。
- 舉行系列研討會，邀請禁毒嘉賓分享心得討論有關毒品的議題、探討人生意義、生命選擇及面對誘惑的處理技巧等。
- 舉辦禁毒電影/短片播放，領賞導師在活動裡引發討論。

計劃成果

	預期成果	實際成果
成果指標1	外展接觸曾吸毒的華裔青少年同志 (2,560) 人次 外展接觸華裔青少年同志 (1,280) 網絡外展華裔青少年同志 (1,280)	實際接觸曾吸毒的華裔青少年同志 共 1,297 人次 共 1,302 人次
成果指標2	外展接觸曾吸毒的少數族裔青少年同志 (1,280) 人次 外展接觸少數族裔同志 (640) 人次 網絡外展少數族裔同志 (640) 人次	實際接觸曾吸毒的少數族裔青少年同志 共 629 人次 共 635 人次

計劃成果

	預期成果	實際成果
成果指標3	「同志策劃、同理心互相扶持同戒毒」的參加人數達 2,825 人次： 「朋輩戒毒教練」培訓班： 40 人次； 同志教練陪伴戒毒： 1,600 人次； 朋輩支援戒毒小組每週聚會-華裔青少年同志： 860 人次； Ethnic Minorities Rehabilitation Mutual Support Meetings: 215 人次； 藝術治療班： 80 人次； 成功戒毒畢業營： 30 人次	實際參與人次： 共 44 人次 共 1,622 人次 共 853 人次 共 211 人次 共 81 人次 共 36 人

計劃成果

	預期成果	實際成果
成果指標4	「同志社群和同性伴侶健康教育計劃」的參加人數達 1,450 人次 活動及預期參加人次： 同志抗毒輔導員培訓班： 240 人次； 同性愛侶防毒培訓班： 240 人次； 同志迷幻性愛感染愛滋病現象-社群緊急行動系列研討會： 720 人次； 禁毒電影/短片播放： 250 人次	實際參與人次： 共 251 人次 共 244 人次 共 730 人次 共 261 人次

計劃成效

	預期成效	實際成效
成效指標1	70% 參與「同志策劃、同理心互相扶持同戒毒」的參加者的抗毒能力有所增強 (或配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善)	90.5% 參與「同志策劃、同理心互相扶持同戒毒」的參加者的抗毒能力有所增強
成效指標2	70% 參與「同志策劃、同理心互相扶持同戒毒」的參加者(過往一個月內)的吸毒頻次有所減少或停止吸毒	94.6% 參與「同志策劃、同理心互相扶持同戒毒」的參加者(過往一個月內)的吸毒頻次有所減少或停止吸毒
成效指標3	70% 參與「同志策劃、同理心互相扶持同戒毒」的參加者(過往三個月內)的吸毒頻次有所減少或停止吸毒	94.6% 參與「同志策劃、同理心互相扶持同戒毒」的參加者(過往三個月內)的吸毒頻次有所減少或停止吸毒

計劃成效

	預期成效	實際成效
成效指標4	80%參與「同志社群和同性伴侶健康教育計劃」的參加者對吸毒所持的態度有所改善（或配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善）	70.1%參與「同志社群和同性伴侶健康教育計劃」的參加者對吸毒所持的態度有所改善
成效指標5	80%參與「同志社群和同性伴侶健康教育計劃」的參加者的抗毒能力有所增強（或配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善）	72.3%參與「同志社群和同性伴侶健康教育計劃」的參加者的抗毒能力有所增強

經驗分享

- 在這一系的活動裡，我們的團隊深深感受到性小眾的獨有需要。社會服務必須按照小社群的真正需要而設。
- 這項計劃基本上非常順利完成，主要原因包括香港彩虹17年以來在同志社群持續活躍的累積效果，受到同志社群的信任，讓性小眾感到容易參與我們的活動，尤其是議題比較敏感的禁毒活動。足夠的社群參與(同志作為禁毒義工)，建立以關心社群為使命的義工團隊，有助計劃順暢推行。
- 服務同志社群的禁毒工作其實也遇到不少困難，主要都是一些困難的個案，尤其是部份邊緣青少年和嚴重上癮的吸食毒品同志，需要社工和我們禁毒團隊無限量的關懷和耐性。

總結

- 主流的戒毒服務未必能配合性小眾人士的需要。本計劃針對性小眾的獨有需要而設，故受到同志社群的歡迎和認同，社群感到我們提供的禁毒資訊容易消化和容易實際應用，感謝禁毒基金支持同志組織的同志禁毒服務，讓這個計劃能夠成功完成並達到計劃目標。
- 毒癮較深的朋友往往需要住院式戒毒服務，性小眾人士擔心受到歧視和排斥，或者是媒體的獵奇。部份性小眾人士不適合住院式戒毒服務的集體生活模式，尤其是香港未有適合跨性別人士的住院戒毒設施，性小眾人士仍然比較缺乏戒毒的支援。
- 希望政府可以開設專為性小眾而設的戒毒服務和住院式戒毒服務中心，尤其是設立「適合男女之外不同性別的跨性別人士」的戒毒住宿服務，並且需要確保他/她們住宿期間的安全，讓有毒癮的性小眾有同樣的戒毒支援。

完