

 香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

# Project SIM — 「青少年戒毒多層輔導計劃」 (BDF 140014)

1/5/2015 – 30/4/2017



## Project SIM — 「青少年戒毒多層輔導計劃」

- 計劃簡介
- 計劃目標
- 計劃特色
- 計劃內容
- 計劃成效
- 計劃總結



## 計劃簡介

- 「Project SIM」計劃由2015年5月推出，為期24個月，因應不同吸毒階段的青少年特性和需要，提供不同的輔導及支援服務。

## 計劃目標

- 辨識有需要青少年
- 鞏固「潛在吸毒」青少年拒絕毒品的態度
- 提升「隱蔽吸毒」青少年的戒毒動機
- 減少「初嘗吸毒」青少年吸毒頻次或協助他們停止吸毒行為

## 計劃特色

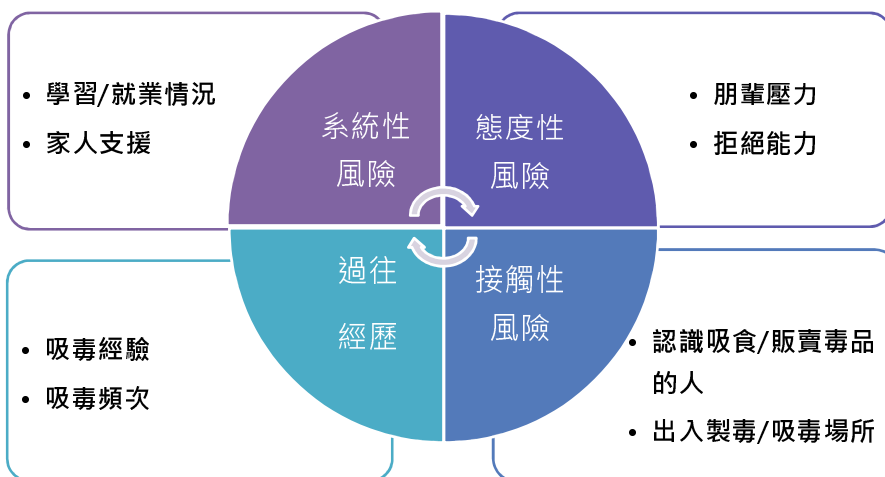
- 因應青少年不同階段的吸毒情況，多項新介入手法，包括：「心癮管理」、「職業技巧訓練」、「鼓勵出席治療方案」等，提升青少年的戒毒動機。

## 對象

- 招募對象：「潛在吸毒」、「初嘗吸毒」、「吸毒成癮」、「隱蔽吸毒」等四類介乎12至25歲的青少年

## 計劃內容

### 評估/識別及分流



## 計劃內容

### 青少年不同階段的特性

#### 高危/潛在吸毒

對毒品認知不足

處理壓力能力較差

犯案違規風險較高

#### 初嚐吸毒

好奇心、尋求刺激

生活沉悶，缺乏生活方向

受朋友引誘而嘗試吸毒

解難能力不足

#### 吸毒成癮

學業/工作情況不穩定，甚至失學/失業

身體及精神健康出現問題

社會支援較弱

#### 隱蔽吸毒

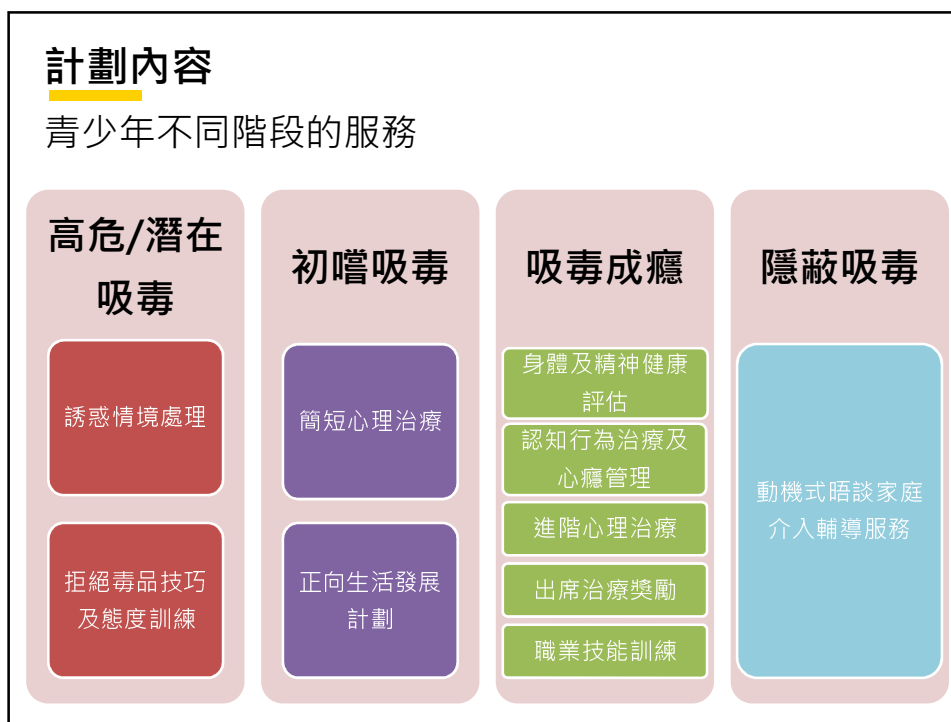
沉迷吸毒

缺乏主動求助動機

脫離社會各個系統

## 計劃內容

### 青少年不同階段的服務



## 計劃內容

### 青少年行為及精神健康評估系統

The screenshot shows the interface of the 'Online Comprehensive Assessment System for Youth Behaviour and Mental Health'. It features a login section with a '登入名稱' (Login Name) field and a '確定' (Confirm) button. Below it is a '建立新檔案' (Create New Profile) section with a '註冊名稱' (Registration Name) field and a '建立' (Create) button. The system is designed to be user-friendly and provide immediate and accurate analysis.

- 方便服務對象填寫 (Convenient for service users to fill out)
- 內容包括精神健康量表和吸毒行為量表 (Content includes mental health scales and drug use behavior scales)
- 提供即時及準確的分析 (Provides immediate and accurate analysis)

## 計劃內容

### 專業培訓

- 與臨床心理學家合作
- 為前線同工進行8節輔導治療模式的訓練



節數	題目
第一節	輔導治療模式簡介
第二節	出席治療獎勵方案
第三節	識別評估訓練
第四節	心癮處理技巧
第五節	動機式晤談介入輔導
第六節	正向心理學
第七節	認知復康治療予濫藥者
第八節	病態心理學

## 計劃成效

### 服務數據

青少年：947名

- 識別評估

潛在吸毒：226名

- 誘感情景處理
- 拒絕毒品技巧及態度訓練

初嚐吸毒：120名

- 簡短心理治療
- 正向生活發展計劃

吸毒成癮：55名

- 身體及精神健康評估
- 認知行為治療、心癮管理、進階心理治療
- 出席治療獎勵及職業技能訓練

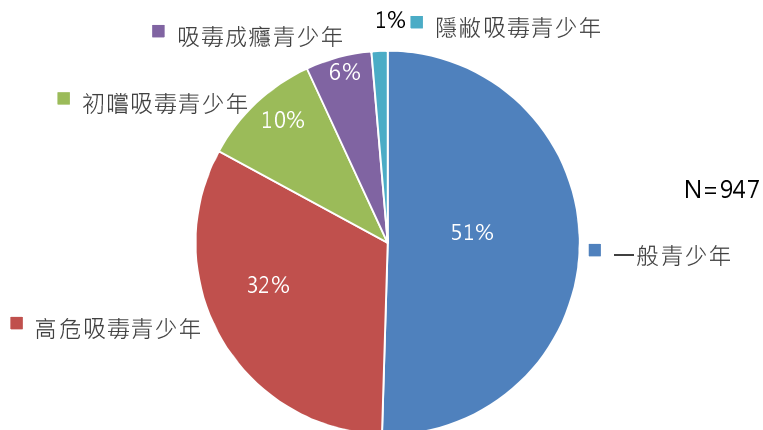
隱蔽吸毒：12名

- 動機式晤談家庭介入輔導服務

## 計劃成效

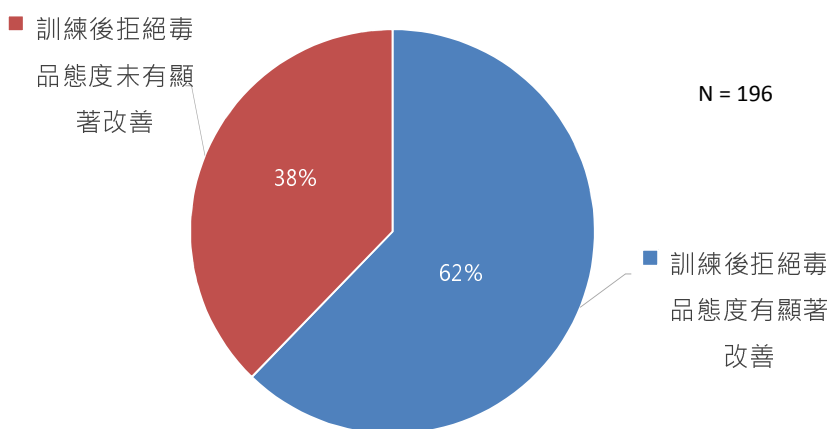
評估/識別

計劃接觸的青少年人數及其分類



## 計劃成效

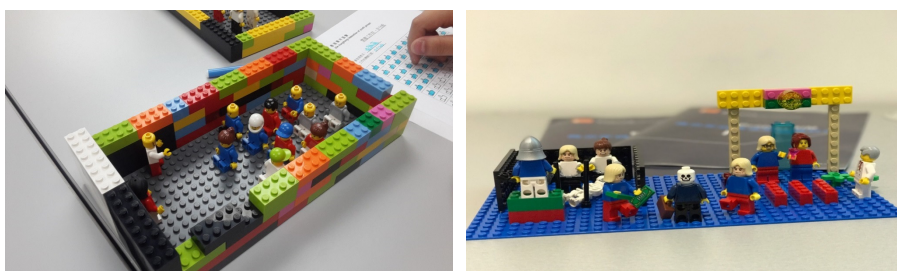
高危/潛在吸毒青少年  
(誘惑情景處理及拒絕吸毒技巧訓練)



## 介入手法

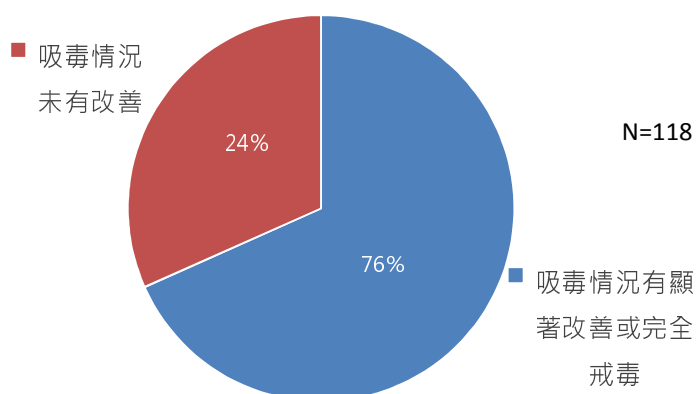
### 樂高®認真玩®(LEGO®SERIOUS PLAY®)

- 利用積木結合經驗學習法
- 讓高危/潛在吸毒的青少年透過有趣及互動的情景
- 學習拒絕毒品的態度和技巧
- “Blank Paper Effect”



## 計劃成效

### 初嚙吸毒青少年 (簡短心理治療及正向生活發展計劃)



## 介入手法

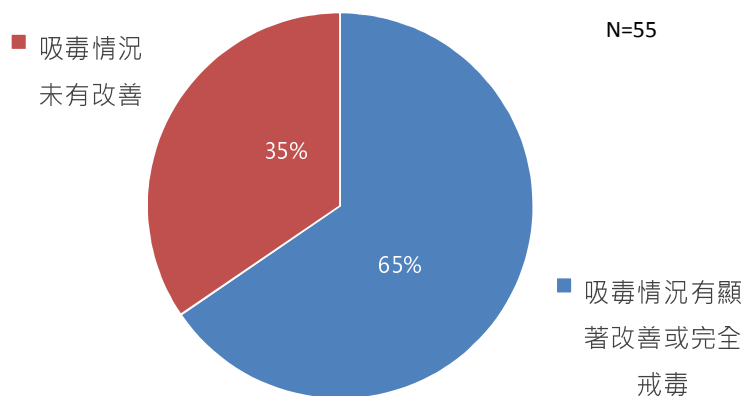
### 簡短心理治療

- 為青少年提供二至六節簡短心理治療輔導
- 內容包括：情感管理、人際關係處理、壓力處理、解難能力、提升親密關係管理、動機提升



## 計劃成效

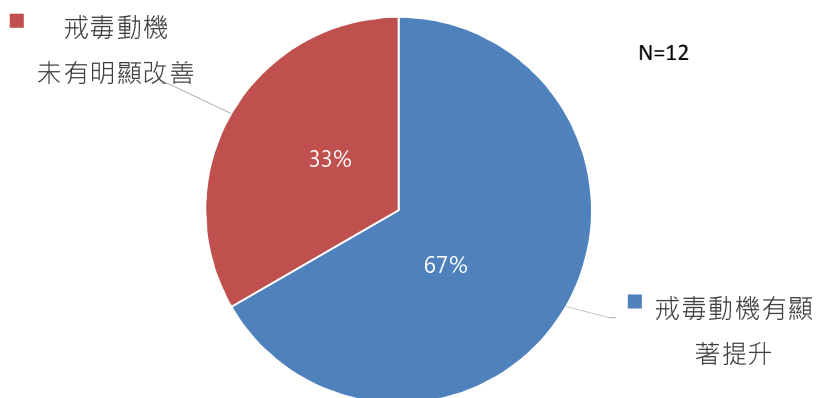
### 吸毒成癮青少年





## 計劃成效

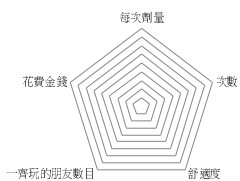
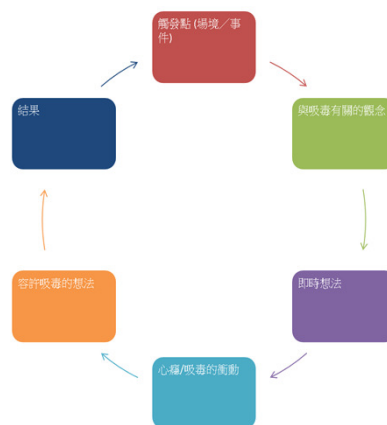
### 隱蔽吸毒青少年



## 建立多項新介入手法

### 「心癮管理」介入手法

- 協助吸毒成癮的青少年尋找及認清其吸毒觸發點
- 了解自身吸毒的循環
- 商討應急策略，提供應對技巧訓練，如焦點轉移、自我接納、延後契約等



## 建立多項新介入手法

### 鼓勵出席治療獎勵方案

- 針對低動機及戒毒過程較反覆的青少年
- 在戒毒過程中，共同訂立治療目標
- 利用不同的獎勵計劃，提升服務對象對輔導治療的參與度
- 有助提升戒毒的動機



## 建立多項新介入手法

### 職業技能訓練

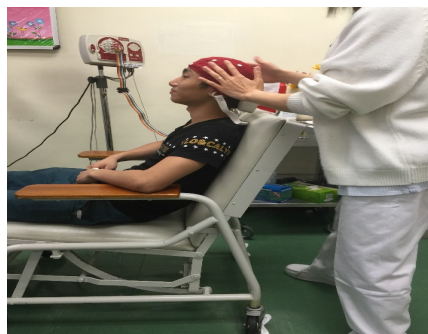
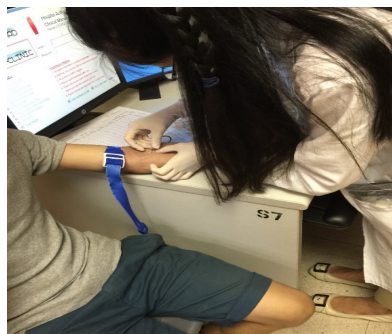
- 按個別青少年的興趣和特性，提供職業訓練津貼
- 提升其持續性上班/進修的動力
- 協助重新融入社會，建立新生活



## 建立多項新介入手法

### 身體及精神健康檢查及治療

- 與藥物誤用中心精神科醫生合作
- 提供快速及簡易轉介的身體及精神健康檢查及治療



## 計劃總結

- 因應青少年於不同吸毒階段的狀況和需要，運用多項具實證的手法，協助青少年遠離毒禍
- 針對青少年吸毒的心癮問題，撰寫了心癮管理實務指引，供業界同工參考

香港 / 主頁 / 概覽 / 新消息 / 01 概覽 / 01 轉介 / 社區 / 服務 / 青少年 / 護文 / 創刊

青協推新抗毒服務 用LEGO砌出「模擬人生」為應青抗毒

撰文：黃惠卿 發佈日期：2017-04-26 15:47 最後更新日期：2017-04-26 18:28

標籤：抗毒 毒品 青少年 樂高積木 社區 服務 轉介

不少青少年遇到困難時，未必會尋求協助，一個不小心會跌進黑潮。由聯評心理學家與香港青年協會「青年違法防治中心」合作推出「青少年行」

### 樂高助抗毒 青年不孤獨

香港文匯報訊（記者 文嘉）青少年容易受誘惑，隨時沉淪毒海。香港青年協會「青少年行為及精神健康評估系統」，為947名高危、初吸毒品、吸毒成癮等青少年提供識別評估服務，例如提供溝通管理處理及拒絕吸毒技巧訓練，更以樂高（LEGO）積木砌出不同模擬情景，讓高

危青少年學習拒絕毒品的態度和技巧。由聯評心理學家及香港青年違法防治中心合作開發的「青少年行為及精神健康評估系統」，為947名青少年提供識別評估服務。該中心督導主任陳文浩昨日表示，因應青少年吸毒階段建立新轉介方式，包括「心癮管理」、「職業技巧訓練」，

「鼓勵出席治療方案」等，期望提升青少年戒除毒癮。他舉例稱，「心癮管理」協助吸毒成癮的青少年，尋找及認識吸毒觸發點，社會

與青少年溝通會策略，提供應對技巧訓練，例如提升自我控制與應付能力，並提供友誼技巧等；「職業技巧訓練」則協助青少年興趣，提供職業訓練，提升其持續上進或應付動力，重新融入社會。

社會會為高危及有潛在吸毒危機的青少年，以LEGO砌出不同模擬情景，如毒品誘惑、毒網結果等，讓青少年代入故事情

境，16歲的阿雲，曾接受輔導及支援服務，她有4年毒齡，經常吸食冰毒，可至因等，兩年前因吸毒而失去家業，與家人關係疏離，出現幻聽、被害妄想等症狀，亦曾因吸食冰毒毒品案判入獄。及後，社

工為阿雲提供輔導及支援服務。其中，「治療模擬計劃」以跑步30公里換取兩張主題公園入場券為目標，讓她鍛煉身

體，遠離毒品，同時滿足其願望。青年違法防治中心下月將推行3項新抗毒服務，包括配合虛擬實境體驗（VR及AR），把戲為本的簡短心理輔導和全新技能地方訓練等。為10歲至29歲潛在、歷

史及在職吸毒青少年提供抗毒輔導與教育。社工會為高危及有潛在吸毒危機的青少年，以LEGO砌出不同模擬情景。



~多謝~

