

香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

# 抗毒「家」先鋒 Project ADSF

BDF 140013

1/5/2015 – 30/4/2017



青年違法防治中心



# 計劃背景

## 青少年吸毒的「防禦」及「風險」因素

| 防禦因素      | 風險因素     |
|-----------|----------|
| 『親密家庭關係』  | 『家庭管理』差劣 |
| 『正向參與的回報』 | 『家庭衝突』   |
| 『家庭規範』    |          |



# Strengthening Families Program (SFP)

## 注重

- 建立家庭親密關係
- 為子女設立界限
- 監管子女的活動及認識朋友





# 計劃簡介

青年違法防治中心

# 計劃特色



# 計劃特色

## 配合多元化手法

「薩提爾家庭治療模式」(Satir Model)

「創意藝術」(Creative Art)

「戲劇治療」(Drama Therapy)

「強化家庭功能及抗毒認知訓練」



# 計劃目標

- 提升家人對家庭管理能力
- 增強家庭對青少年吸毒的「防禦」功能
- 提升家人對毒品的認知及辨識能力
- 提升家人處理青少年吸毒問題的能力
- 舒緩家人因高危或吸毒的家中青少年帶來的困擾



# 計劃架構

## 第二層服務

「強化家庭功能及抗毒認知訓練」

## 第一層服務

「空中與你同行 - 抗毒資訊網」  
「家庭功能與抗毒」互動教育

## 第三層服務

「家人外展輔導及支援服務」

抗毒「家」先鋒



# 計劃內容

## (1) 「空中與你同行 - 抗毒資訊網」

透過網頁及手機應用程式，提供不同的抗毒和強化家庭功能的資訊，當中包括：

- 及早識別家中青少年吸毒的技巧
- 處理青少年吸毒的技巧
- 與高危青少年溝通及相處的方法
- 過來人分享



# 計劃內容

## (2) 「家庭功能與抗毒」互動教育

- 與學校、青少年服務、家庭服務機構及戒毒機構合作
- 為家人提供一次性的抗毒教育互動活動



# 計劃內容

## (3) 「強化家庭功能及抗毒認知訓練」

- 小組以 “**Strengthening Families Program**”(SFP)家人篇作為框架
- 配合運用「薩提爾家庭治療模式」(Satir Model)、**「創意藝術」(Creative Art)**及**「戲劇治療」(Drama Therapy)**等多元化手法
- 透過多元形式的活動帶出「強化家庭功能」的技巧



# 計劃內容

## (4) 「家人外展輔導及支援服務」

因應家人不同的原因，未能主動尋求協助，如：

- ▶ 擔心對在學青少年在學校有負面影響；
- ▶ 工作關係未能於一般辦公時間內尋找服務；或
- ▶ 因其他原因不方便到輔導中心約見社工

本計劃會配合家人的生活時間，為有需要的家人提供到位的外展輔導服務



# 經驗分享

# 靈活的時間及地點推行訓練

- 訓練時間安排 - 早上8時至11時 (31%)  
下午1時至4時 (33%)  
晚上7時至10時 (23%)
- 訓練地點安排 - 因應學校及合作機構需要，到其學校、機構提供服務
- 配合家長的工作或照顧家庭的需要，於其落場、放工或暫時不用照顧子女的時間，到工作或住家附近的地方提供面談及教育





## 外展輔導及支援服務

- 配合家長的工作或照顧家庭的需要，會於其落場、放工或暫時不用照顧子女的時間，到其工作或住家附近的地方提供輔導及支援
- 陪伴家人尋求其他專業意見，如律師及其他戒毒服務，以舒緩困擾



# 多媒體手機應用程式

- 提供不同的抗毒網上資訊，讓家人初步了解青少年吸毒及如何與青少年建立良好關係等方法
- 重溫訓練內容



## 5.發現了，怎算好？

如懷疑或確定家中青少年有吸毒問題，我們建議以下5種情緒的處理方法

### I. 富有懷疑時：

- 細心觀察（例如垃圾筒有可疑似吸毒工具）、小心求證，識別吸毒青少年的情況行為表徵(可參閱「毒品你要知」及「你察覺到嗎？」)
- 應保持穩定及控制自己的情緒
- 嘗試用正面和關心的態度與青少年溝通，了解他們最近生活的喜與憂
- 若與青少年關係不佳，可找其他家人協助
- 若有需要可聯絡社工尋求協助

### II. 當發現可疑的藥物、器未或吸食工具時：

- 保持冷靜
- 觀察是否有疑似毒品和吸毒工具
- 要小心處理相關物品，因可能涉及刑事罪行
- 觀察家中青少年的精神狀況
- 聯絡家中其他成年人，如配偶，以了解情況及商討處理方法
- 以關心及理解的態度了解家中青少年是否吸毒，表達担心的原因，但不要過急或責罵
- 若有需要可聯絡社工尋求協助

### III. 當發現家中青少年吸毒時：

- 要控制自己的情緒，保持冷靜
- 觀察家中青少年的精神狀況及其情緒狀態
- 不要以責罵方式質問，反而要以關心及理解的態度了解子女吸毒的情況、吸毒的原因及後的需要，表達自己關注及擔心的原因
- 盡快尋求專業人士協助，例如：社工、醫生等

### IV. 若家中青少年因吸毒被檢控：

- 要控制自己的情緒，保持冷靜
- 以關心及理解的態度了解家中青少年的吸毒情況、吸毒的原因及後的需要，表達自己關注及擔心的原因，但不要責罵方式處理，要讓子女有一家大人願意與他共同面對感覺
- 家人有需要到警署保釋青少年
- 尋求相關人士協助，例如：律師、社工、醫生
- 在上述前可到法庭尋求法律援助協助

### V. 家人懷疑或中青少年參與販毒的處理方法：

- 家人需要冷靜地面對，不要立即下定論和指責
- 即與家人商量懷疑的心態，但也不僅擅自翻閱青少年的私人財物，避免影響互信的關係。
- 家人可盡快尋找可信任的人士或社工協助，及早訂下可行的協助家中青少年的策略。
- 家人應減少及避免與青少年發生正面的衝突，減少雙方發生意外的機會。
- 家人可平心靜氣地，使用關心和擔心的態度直接詢問青少年有否參與此工作。
- 如家人決定當面談話處理，切記要與青少年保持良好關係和溝通，提供正面支持，以便讓他們感受到家人願意與他共同面對，協助青少年改過向善。
- 家人也需表明對青少年的轉變即一時三刻即可改變，青少年需要持續的輔導、關懷及支持。
- 家人需要留意自己的壓力及情緒，並在合適的時候尋找輔導人員或社工分享，這樣家長才能長遠地支持青少年的改變。

# 安排曾經有吸毒及違規青少年的分享


- 以過來人的故事拍攝成短片作訓練，及邀請過來人現身說法
- 讓家長意識到過往管教方式的問題並且作出反思





# 總結及建議






## 良好溝通方法讓青少年感受到家人關愛

- 家人愛自己的子女，但子女未能感受到
- 不懂得表達，或用了不恰當的說話，使關心變成囉唆及埋怨，繼而演變成衝突

### 建議：

- 協助家人建立良好溝通方法，用心聆聽及表達，讓青少年更容易感受到家人關愛。





## 家人忽略欣賞和鼓勵 對吸毒和違規青少年的重要性

- 家人不會或不懂得表達欣賞及關心，往往只懂批評
- 只著眼於過失，否定他們一直以來的努力
- 使青少年容易失去改變的動力及信心

### 建議：

- 協助家人尋找青少年的長處，欣賞他們的良好行為
- 協助家人接受及體諒青少年因表現未如理想時所帶來的情緒，以正面和開放的態度給予支持及關懷，加強青少年改變的動力



## 家人缺乏對吸毒問題的認知

- 認為吸毒問題離他們很遠，對毒品問題不了解

建議：

- 讓家人明白家庭功能與青少年吸毒問題有著頗大的關係
- 增加家人對毒品的認知，及早識別子女吸毒的問題

# 青少年與家人共同參與訓練和活動的重要

- 從親子訓練和活動可見，家人和青少年共同參與，讓青少年與家人能有更多溝通和共處機會，互相了解和接納，建立良好的關係
- 家人與青少年的參與，有助強化家庭的防禦功能

建議：

- 提供更多的訓練讓家人及青少年共同參與





完