

# 抗毒「家」先鋒 Project ADSF

BDF 1400013

1/5/2015 - 30/4/2017

青年違法防治中心



## 計劃簡介

### 計劃特色：

- ▶ 透過不同渠道，包括網上平台、手機應用程式及與社會服務機構和中小學合作，為因青少年受吸毒問題困擾之家人提供資訊及接觸服務的機會
- ▶ 引用 “Strengthening Families Program(SFP)” 及多元工作手法
- ▶ 處理家人的壓力及困擾

## 計劃簡介

### 計劃目標：

- ▶ 提升家人對家庭管理能力
- ▶ 增強家庭對青少年吸毒的「防禦」功能
- ▶ 提升家人對毒品的認知及辨識能力
- ▶ 提升家人處理青少年吸毒問題的能力
- ▶ 舒緩家人因高危或吸毒的家中青少年帶來的困擾

## 計劃架構

本計劃以三個層次為有需要的家人提供一站式的服務，當中包括：

- ▶ 第一層服務 - 「空中與你同行 - 抗毒資訊網」及「家庭功能與抗毒」互動教育
- ▶ 第二層服務 - 「強化家庭功能及抗毒認知訓練」
- ▶ 第三層服務 - 「家人外展輔導及支援服務」

## 計劃內容

### 第一層服務

目的：為家人提供抗毒資訊，增加家人了解家庭功能與抗毒的認知，提供尋求支援的渠道和動機

對象：一般、高危或吸毒青少年之家人

服務：(1)「空中與你同行 - 抗毒資訊網」  
(2)「家庭功能與抗毒」互動教育

## 計劃內容

### (1)「空中與你同行 - 抗毒資訊網」

透過網頁及手機應用程式，提供不同的抗毒和強化家庭功能的資訊，當中包括：

- ▶ 及早識別家中青少年吸毒的技巧
- ▶ 處理青少年吸毒的技巧
- ▶ 與高危青少年溝通及相處的方法
- ▶ 過來人分享
- ▶ 社工網上諮詢服務



## 計劃內容

### (2)「家庭功能與抗毒」互動教育

- ▶ 與學校、青少年服務、家庭服務機構及戒毒機構合作
- ▶ 為家人提供一次性的抗毒教育互動活動



## 計劃內容

### 第二層服務

目的：為有家人提供一系列的家庭技巧及抗毒認知訓練，強化家庭功能，提昇處理家中吸毒青少年的能力

對象：一般、高危或吸毒青少年之家人

服務：(3)「強化家庭功能及抗毒認知訓練」

## 計劃內容

### (3)「強化家庭功能及抗毒認知訓練」

- ▶ 小組以“Strengthening Families Program”(SFP) 家人篇作為框架
- ▶ 配合運用「薩提爾家庭治療模式」(Satir Model)、「創意藝術」(Creative Art) 及「戲劇治療」(Drama Therapy)等多元化手法
- ▶ 透過多元形式的活動帶出「強化家庭功能」的技巧



## 計劃內容

### 第三層服務

目的：為隱蔽、高危或吸毒青少年的家人提供支援輔導服務，加強家人處理家中青少年吸毒或因吸毒所帶來問題的能力

對象：高危或吸毒青少年之家人

服務：(4)「家人外展輔導及支援服務」



## 計劃內容

### (4)「家人外展輔導及支援服務」

青少年有高危或吸毒問題一直對家人帶來不同程度的困擾，然而家人卻因不同的原因，未有主動尋求協助，如：

- ▶ 擔心在學青少年在學校有負面影響；
- ▶ 工作關係未能於一般辦公時間內尋找服務；或
- ▶ 因其他原因不方便到輔導中心約見社工

因此本計劃會配合家人的生活時間，為有需要的家人提供到位的外展輔導服務 (包括到其工作地點、家居及提供輔導服務至晚上10時)

## 成果指標

成果指標 1	透過「空中與你同行-抗毒資訊網」，為30,000人次提供網上抗毒和提升家庭功能訊息及求助渠道	32,699/30,000瀏覽人次109%
成果指標 2	600名父母或家人參與「家庭功能與抗毒」互動教育	706 / 600家人117.7%
成果指標 3	提供不少於360節的小組訓練，並招收480名父母或家人參加「強化家庭功能與抗毒認知訓練小組」	571 / 480家人119% 450 / 360節125%
成果指標 4	為30名高危及吸毒青少年的父母或家人提供不少於90次的個案輔導和支援服務	30 / 30家人100% 118/ 90次131.1%

## 成效指標

成效指標 1	70%家人提昇抗毒意識	禁毒基金10b號問卷（後測）	共收692份問卷，687份為有效問卷，當中662人(96.4%)表示有提昇抗毒意識
--------	-------------	----------------	---

## 成效指標

成效指標 2	70%家人提昇家庭管理技巧、識別家中青少年吸毒技巧及處理青少年危機技巧	禁毒基金10a號問卷（後測）	共收回問卷442份，440份為有效問卷，其中429人(97.5%)表示有提昇家庭管理技巧、識別家中青少年吸毒技巧及處理青少年危機技巧。 另外，30名家人參與輔導服務，共收28份問卷，28人(100%)均表示同樣有提昇家庭管理等技巧
--------	-------------------------------------	----------------	--

## 成效指標

成效指標 3	70%家人表示能更有效地協助高危及吸毒青少年遠離毒品 (或以禁毒基金20號問卷在配對樣本t 檢定中顯示參加者有顯著改善)	禁毒基金20號問卷 (前測及後測)	30名家人參與輔導服務，30人進行了前測，28人完成後測評估，28人均表示能有效地協助高危及吸毒青少年遠離毒品 (100%)
--------	--	-------------------	--

## 經驗分享

### 靈活的時間及地點推行訓練

- ▶ 訓練時間安排 - 早上8時至11時 (31%)  
下午1時至4時 (33%)  
晚上7時至10時 (23%)
- ▶ 訓練地點安排 - 因應學校及合作機構需要，到其學校、機構提供服務
- ▶ 計劃更會配合家長的工作或照顧家庭的需要，於其落場、放工或暫時不用照顧子女的時間，到工作或住家附近的地方提供面談及教育



## 經驗分享

### 外展輔導及支援服務

- ▶ 配合家長的工作或照顧家庭的需要，會於其落場、放工或暫時不用照顧子女的時間，到其工作或住家附近的地方提供輔導及支援
- ▶ 陪伴家人尋求其他專業意見，如律師及其他戒毒服務，以舒緩困擾。

## 經驗分享

### 多媒體手機應用程式

- ▶ 提供不同的抗毒網上資訊，讓家人初步了解青少年吸毒及如何與青少年建立良好關係等方法

### ▶ 重溫訓練內容



## 經驗分享

安排曾經有吸毒及違規青少年的分享

- ▶ 以過來人的故事拍攝成短片作訓練，及邀請過來人現身說法
- ▶ 讓家長意識到過往管教方式的問題並且作出反思

## 經驗分享

有系統及多元訓練

- ▶ 運用多元手法為家人提供一系列有系統的訓練活動
- ▶ 學習正面處理青少年的吸毒或違規行為，協助青少年建立新生活

## 總結及建議

良好溝通方法讓使青少年感受到家人關愛

- ▶ 家人愛自己的子女，但子女未能感受到
- ▶ 不懂得表達，或用了不恰當的說話，使關心變成囉唆及埋怨，繼而演變成衝突

建議：

- ▶ 協助家人建立良好溝通方法，用心聆聽及表達，讓青少年更容易感受家人關愛。

## 總結及建議

家人忽略欣賞和鼓勵對吸毒和違規青少年的重要性

- ▶ 家人不會或不懂得表達欣賞及關心，往往只懂批評
- ▶ 只著眼於過失，否定他們一直以來的努力
- ▶ 使青少年容易失去改變的動力及信心

建議：

- ▶ 協助家人尋找青少年的長處，欣賞他們的良好行為
- ▶ 協助家人接受及體諒青少年因表現未如理想時所帶來的情緒，以正面和開放的態度給予支持及關懷，加強青少年改變的動力

## 總結及建議

家人缺乏對吸毒問題的認知

- ▶ 認為吸毒問題離他們很遠，對毒品問題不了解

建議：

- ▶ 讓家人明白家庭功能與青少年吸毒問題有著頗大的關係
- ▶ 增加家人對毒品的認知，及早識別子女吸毒的問題

## 總結及建議

青少年與家人共同參與訓練和活動的重要

- ▶ 從親子訓練和活動可見，家人和青少年共同參與，讓青少年與家人能有更多溝通和共處機會，互相了解和接納，建立良好的關係
- ▶ 家人與青少年的參與，有助強化家庭的防禦功能

建議：

- ▶ 提供更多的訓練讓家人及青少年共同參與



完結