

「1+1」 — 加入社區共融計劃

BDF140012

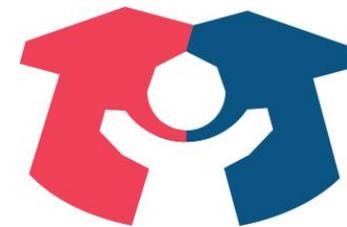
計劃年期: 1/12/2015-31/12/2017

計劃負責人: 曾令然姑娘 (註冊社工)



路德會青欣中心
香港路德會社會服務處

CHEER LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS



內容大綱

計劃簡介

活動內容

計劃成果

經驗總結

計劃總結



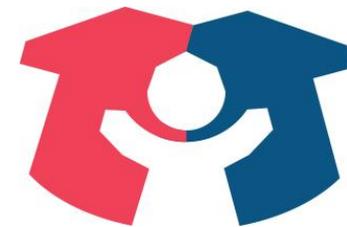


計劃背景

隱蔽吸毒問題持續惡化

- **本港吸毒情況**：吸毒人數下降，但「毒齡」持續上升
- **本中心的個案來源**：由家人轉介的個案有上升之趨勢
- **問題之辨識**：在其他群體未發現之前，吸毒者家人很可能是首先發現潛在個案的人





計劃理念



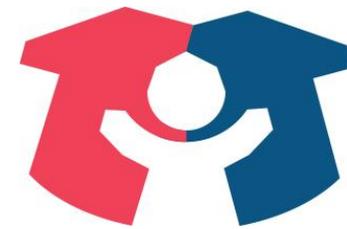
及早辨識 → 接觸隱蔽吸毒者家人

透過結集已受助的吸毒者家人的力量，帶動隱蔽吸毒家庭面向社區，達到「1+1」（一名家人連繫一名隱蔽家屬）的效果。

對吸毒者家人提供情緒上支援

吸毒者家人是吸毒家庭中較易會尋求幫助的人，他們一方面為家中的吸毒者而焦急，同時又不敢向其他人講述家中的情況，因而造成極大的精神壓力。





活動內容

● 吸毒者家人生命重整系列

生命重整小組

舞動治療及互動劇場訓練工作坊

生命自覺及舞動治療小組

家庭重塑小組及靜觀・默念小組

● 地區宣傳及教育

「1 + 1 共融舞台」之社區互動劇場

社區學堂

「1 + 1 多元生命故事劇場暨計劃嘉許禮」

● 過來人訓練

「1 + 1 朋輩輔導員」訓練計劃

「1 + 1 愛心探訪隊」



生命自覺及舞動治療小組



組員在學習意識自己的身心狀況

學習釋放負面情緒



家庭重塑小組及靜觀。默念小組



組員學習畫家庭圖

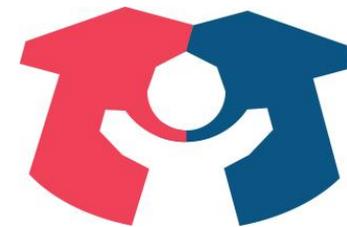
從原生家庭中了解自己的成長對自己的影響



生命重整小組

組員在嘗試塑造她們理想中的家..

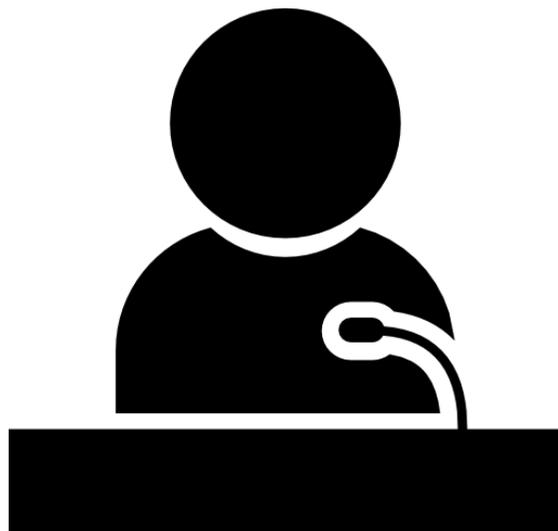


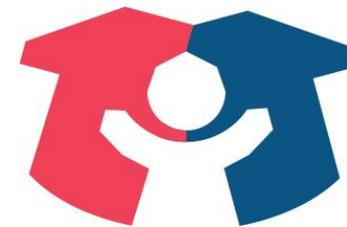


社區學堂

組員在小組中學習藥物常識

並與其他家人交流與吸毒子女的
相處之道



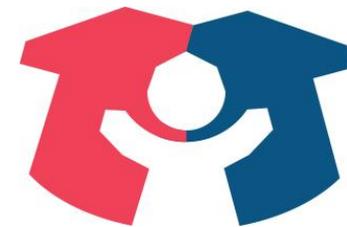


社區互動劇場

濫藥者家人將自身的故事化成話劇

提升社區人士對濫藥議題的關注





社區互動劇場

濫藥者家人將自身的故事化成話劇

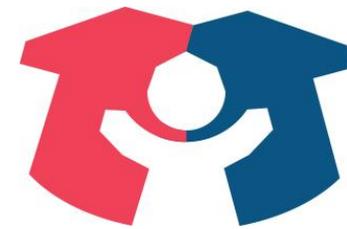
提升社區人士對濫藥議題的關注





1+1多元生命故事劇場暨計劃嘉許禮





計劃成果 ■ 評估方法

- 參加者出席及登記錄
- 問卷調查
 - 病人健康狀況問卷(PHQ-9) (前測與後測)
 - 禁毒基金19號問卷 (前測與後測)
 - 家人朋輩輔導員問卷 (後測)
 - 修訂版禁毒基金8號問卷 (後測)
 - 濫藥者及家人接受服務表格 (後測)





計劃成果 (Output Benchmark & Evaluation Result)

	Expected Result	Achieved Result
Output Indicator 1	20名濫藥者家人及社區人士演出者參加區本巡迴劇場演出	20名濫藥者家人及社區人士演出者參加共4次區本巡迴劇場演出/395人次
Output Indicator 2	72名處不同階段吸毒者的家人參加身心靈關顧小組 (包括：生命自覺及舞動治療、家庭重塑與靜觀默念小組)	83名處不同階段吸毒者的家人參加身心靈關顧小組 共35名家人參與生命自覺及舞動治療小組/218人次 共24名家人參與家庭重塑小組/144人次 共24名家人參與靜觀。默念小組/144人次





計劃成果 (Output Benchmark & Evaluation Result)

	Expected Result	Achieved Result
Output Indicator 3	<p>500人次參加教育性劇場互動表演</p> <p>包括： 4次(共400人次)社區互動劇場；與 1次(共100人次)多元生命故事劇場</p>	<p>515人次參加教育性劇場互動表演</p> <p>包括： 4次(共395人次)社區互動劇場；與1次(共120人次)多元生命故事劇場暨計劃嘉許禮</p>
Output Indicator 4	<p>區內40名懷疑吸毒者家人參加社區教育講座(懷疑吸毒者意指家人察覺有一項或多於一項吸毒引起的相關徵狀，如鼻有白色粉末、長時間睡眠等)</p>	<p>共60名懷疑吸毒者家人參加社區教育講座/138人次</p>





計劃成果 (Output Benchmark & Evaluation Result)

	Expected Result	Achieved Result
Output Indicator 5	為區內30名隱蔽吸毒者家庭提供60次家訪服務(隱蔽吸毒者家庭指當事人及家人均沒有接受中心或其他戒毒服務)	為30名隱蔽吸毒者家庭提供60次家訪服務/60人次
Output Indicator 6	培訓6名家人朋輩輔導員	培訓8名家人朋輩輔導員/40人次
Output Indicator 7	15名吸毒者家人參加生命重整小組	18名吸毒者家人完成生命重整小組/120人次
Output Indicator 8	15名參加者參與舞動治療及互動劇場訓練工作坊	20名參加者參與舞動治療及互動劇場訓練工作坊/446人次





計劃成果 (Outcome Benchmark & Evaluation Result)

	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 1	70%家人的情緒有所改善(或配對樣本t 檢定顯示家人的情緒在統計上有顯著改善)	<p>第一期生命自覺及舞動治療小組共有8人完成參與，收取8份問卷，100%家人的情緒有所改善。</p> <p>第一期家庭重塑小組及靜觀。默念小組共有12人參與，收取12份問卷，75%家人的情緒有所改善。</p> <p>第二期生命自覺及舞動治療小組共有8人完成參與，收取8份問卷，75%家人的情緒有所改善。</p> <p>第三期生命自覺及舞動治療小組共有12人參與，收取12份問卷，75%家人的情緒有所改善。</p> <p>第三期家庭重塑小組及靜觀。默念小組共有12人參與，收取12份問卷，100%家人的情緒有所改善。</p> <p>收取52份問卷，84.6%家人的情緒有所改善。</p>





計劃成果 (Outcome Benchmark & Evaluation Result)

	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 2	70%參加者在辨識及處理毒品問題上有所進步(或配對樣本t 檢定顯示參加者的辨識及處理能力在統計上有顯著改善)	舉行了9次講座，收取138份問卷，89.9%參加者的辨識及處理能力在統計上有顯著改善
Outcome Indicator 3	80%參加者學到幫助其他求助家人的知識及技巧	收取8份問卷，100%家人認為訓練能有效提升他們的溝通、助人技巧，再去幫助其他有需要的社區人士

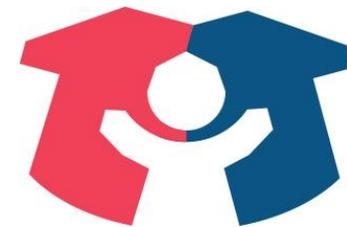




計劃成果 (Outcome Benchmark & Evaluation Result)

	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 4	70%參加者更認識毒品對個人及家庭之禍害	社區互動劇場收取515份問卷，約64.7%參加者認為活動能有效宣傳禁毒預防教育，並有75.7%參加者認為活動能讓他們認識毒品對家庭帶來之禍害。
Outcome Indicator 5	70%隱蔽家庭或吸毒者願意接受中心服務或轉介到院舍	在30個家庭中，21個隱蔽家庭或吸毒者(70%)願意接受中心服務或轉介到院舍

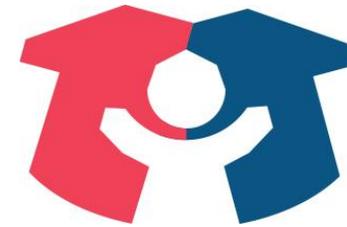




經驗總結

- 本計劃為吸毒者家人提供情緒支援，尤以「**身心靈紓懷旅程**」的小組最具支援性。
- **資訊性講座（社區學堂）**能成功提升初次接觸中心的吸毒者家人對吸毒者狀況多點了解。
- 吸毒者家人將他們的生命故事整合，並由地區友好機構的義工編成一部劇本，在社區作巡迴公演，供市民大眾觀看，**讓社會加深了解吸毒者家人的需要及推動隱蔽吸毒者家人的求助動機**，有效提升公眾人士對戒毒服務及吸毒者家庭的了解。
- 吸毒者家人以「過來人家人」身份提供家訪服務，參加者**由受助者變成助人者**，到區內探訪不同有需要的家庭，這種**身份上的轉化**為他們帶來很大的肯定。





計劃總結

整體而言，計劃完成所訂立的全部目標，達到預期成效。計劃成功幫助吸毒者的家人克服情緒困擾，並裝備他們成為朋輩輔導員，支援家中有隱蔽吸毒者的其他家庭，推動社區合力抗毒。

■ 發現與啟示

- 本著「**以家為本，善待自己，同步助人**」的概念出發，本計劃為吸毒者家人帶來新的角度去面對家人吸毒的處境。吸毒者家人不再終日為家人的問題而煩惱，而是**先關顧自己的需要**，在安穩的情況下從容地面對壓力，讓他們為自己帶來**新的出路**。
- 參加者身份上的轉化為他們帶來很大的鼓舞，他們由中心的求助者成為**社區教育的倡導者**，這樣肯定有效**減低社會對吸毒家人污名化的影響**。

