



Street Transformer Program

街頭起動

BDF I 30034

- ◆ Project Implementation Period:
23/6/2014 – 22/9/2016
- ◆ Grantee:
Youth Outreach 協青社

計劃簡介

- 近年青年隱蔽吸毒問題持續惡化和上升
- 因應隱蔽吸毒情況，以青年喜愛文化(如歷奇項目、街舞、街頭藝術)作平台，以鼓勵發揮潛能，建立健康的活動取代吸毒行為，建立正面健康支援網絡，提高抗毒及抗逆能力
- 針對400名於高危學生或青少年參加計劃，並從中招募100名曾經吸毒、現行吸毒或隱性吸毒之青年參加鞏固期、實踐期和跟進期之訓練

計劃內容

預防及辨識期教育：

共20小時之興趣體驗課程 - 以不同類型的文化項目平台，如街舞、歷奇項目和戶外挑戰等，讓高危青年體驗新穎文化，從而提升參與動機和發揮個人不同的長處



計劃內容

鞏固期訓練：

48小時之訓練課程 - 以個別項目如高空挑戰網陣、緣繩下降作深化訓練，並從中教授參加者其他技能(如扭氣球、轉碟等)，以建立正面的活動和興趣，讓參加者了解吸毒後的正向和負向效益，協助青少年戒除毒癮



計劃內容

街頭文化大使：

與其他社會服務機構如香港善導會和基督教互愛中心協作，籌辦禁毒社區推廣和交流。青年實踐從訓練所學的技能回饋社會，亦可從中向公眾人士宣揚禁毒信息



計劃內容

實踐期：

20小時之工作實習 - 嘗試不同類型的工作性質，包括負責活動支援、嘉年華大使、文職工作等，從中培育實務之工作技巧和態度。社工於過程中亦予以督導，協助參加者訂立實習目標和內容，奠定個人未來目標及方向，並給予情緒支援



計劃內容

跟進期：

建立互助小組 - 為完成鞏固期訓練的青少年提供為期3個月的跟進服務，並協助參加者成立互助小組，持續提供義務服務予有需要之青年；並協助其訂立個人及小組的長遠目標，以保持學習的動機。

成果及成效評估

- 成果評估方法
 - 預防及辨識期教育期、鞏固期、街頭文化活動及實踐期的參加者出席記錄
- 成效評估方法
 - 自訂評估問卷
 - 禁毒基金3號問卷

成果指標及評估結果

	預期成果	實際成果
成果指標1	招收400名高危的青少年，當中280人(400 x 70%)完成第一階段訓練	招收了412名高危青少年參與計劃，當中339人完成第一階段訓練
成果指標2	招收100名曾吸毒或現吸毒的青少年及隱蔽吸毒青少年提供三日兩夜的鞏固期訓練，當中70人(100 x 70%)完成整個訓練	招收了141名曾吸毒或現吸毒的青少年及隱蔽吸毒青少年參與鞏固期訓練，當中98人完成訓練
成果指標3	1000人次受惠於社區推廣活動	已舉行34次社區推廣活動，共3066人次市民受惠
成果指標4	100名參加工作實習的青少年當中，70人(100 x 70%)能完成20小時的工作實習	共90位完成鞏固期的青少年開展了工作實習，當中75位參加者能完成20小時的工作實習

成效指標及評估結果

	預期成效	實際成效
成效指標 1	70%參加者的自信心或自我形象於活動後有改善 (或配對樣本t檢定顯示有顯著改善)	有效問卷339份，當中296位(87%)參加者認同參與計劃後自信心或自我形象有改善
成效指標 2	70%參加者對毒品的抗逆力於活動後有所提升(或配對樣本t檢定顯示有顯著提升)	有效問卷98份，當中78位(80%)參加者認同參與計劃後對毒品的抗逆力有所提升
成效指標 3	70%參加者表示計劃為他們提供了適切的援助	- 深化訓練部份 - 有效問卷為98份，當中95位(97%)參加者認同訓練有效建立和提升其自我抗毒能力 - 工作實踐部份-有效問卷為75份，當中73位(97%)參加者認同工作實習有效為他們提供適切援助

經驗分享

- **成功原因**

- 有效評估高危青年吸食毒品情況及趨勢，設計相應的招募手法
- 掌握高危青年需要，有效以新穎文化平台作介入和治療
- 以循序漸進的訓練階段，重新建構高危青年正向價值及自我效能感，持續發展其新的生活方式和支持網絡

- **經驗所得**

- 了解隱蔽吸毒青年之特性和狀態規律，以設定更針對性之介入平台和手法
- 由「過來人」身份之青年作訓練導師和經歷分享，更有效產生感染力，提高危青年改變的動機
- 需作長遠之計劃，為高危青年建立新的正向支援網絡和抗壓行為，於計劃跟進期結束後發揮效用

總結

- 計劃有效使參與的高危青年成功發展各人獨特的興趣潛能，獲得成功感，從中提升自信心和自我形象
- 透過體驗和發展健康的運動和興趣，有效提升高危青年的抗逆力，減低毒品之拉力，減少吸食毒品的意向
- 計劃有效為高危青年提供情緒和資源上之支援，於有需要時提供適切援助，有助青年遠離舊有朋輩的引誘和拉力

