

單車 × 抗毒 × 導賞



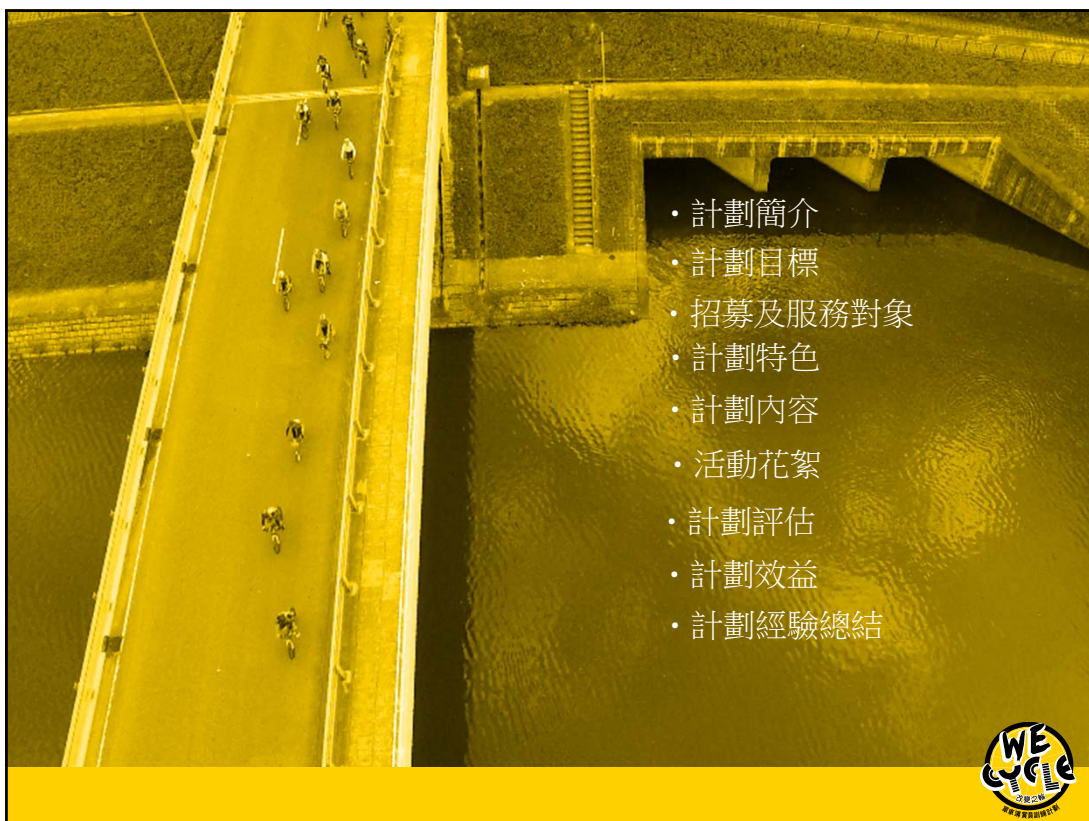
BDF 130032

1/6/2014 – 31/7/2016

主辦機構：




本計劃由禁毒基金贊助：



- 計劃簡介
- 計劃目標
- 招募及服務對象
- 計劃特色
- 計劃內容
- 活動花絮
- 計劃評估
- 計劃效益
- 計劃經驗總結



<p>計劃簡介</p> <p>計劃目標</p> <p>招募及服務對象</p> <p>計劃特色</p> <p>計劃內容</p> <p>活動花絮</p> <p>計劃評估</p> <p>計劃效益</p> <p>計劃經驗總結</p>	<h3 style="text-align: center;">「We-Cycle 改變之輪」單車導賞員訓練計劃</h3> <ul style="list-style-type: none"> • 專為接受戒毒治療參加者而設的培訓計劃 • 培訓包括急救、單車技巧及維修、體適能訓練及導賞技巧訓練等 • 完成訓練的參加者會獲邀成為單車導賞員，帶領日後在北區及大埔舉辦的單車導賞團 • 導賞員於旅程中向參加者介紹北區及大埔的特色風景，亦重點加入過來人分享元素，帶出毒品的禍害以作預防教育，並促進社會大眾對他們的了解 <p>「We-Cycle」取名諧音Recycle，寓意「重用」的意思。期望社會大眾接納曾吸毒的過來人並給予一個重新出發的機會。「改變之輪」更寓意著透過踩單車換來生命上的改變、「輪」比喻單車的意思。</p> <div style="text-align: right;">  </div>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>計劃簡介</p> <p>計劃目標</p> <p>招募及服務對象</p> <p>計劃特色</p> <p>計劃內容</p> <p>活動花絮</p> <p>計劃評估</p> <p>計劃效益</p> <p>計劃經驗總結</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 透過運動的方式讓戒毒治療者 能夠持續地停止吸毒 2 提高戒毒治療者的職業技能和就業率 3 提升社會對戒毒服務的了解 及達致預防教育的效果 <div style="text-align: right;">  </div>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

計劃簡介	
計劃目標	
招募及服務對象	<p>招募對象 單車導賞員</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 正在接受戒毒治療的人士 2. 戒毒康復者
計劃特色	
計劃內容	
活動花絮	
計劃評估	
計劃效益	
計劃經驗總結	<p>服務對象 單車導賞團</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 濫用精神藥物者輔導中心的服務使用者 2. 高危青少年 3. 中學生 4. 教師、社工、大專生或一般公眾人士



	<h1>單車 X 抗毒 X 導賞</h1>
計劃簡介	
計劃目標	
招募及服務對象	
計劃特色	<ul style="list-style-type: none"> • 以單車作為媒介，連結社區 • 透過運動及職業訓練，強化正接受戒毒治療或戒毒康復者抵抗毒品的能力，並裝備他們應付未來工作上的安排，以預防覆吸 • 利用運動作為主要元素，培養他們建立健康習慣之餘亦促進他們的社交技巧 • 為他們提供支援，同時加強外界對他們的認識，除去標籤並教育大眾
計劃內容	
活動花絮	
計劃評估	
計劃效益	
計劃經驗總結	





製作單車旅程集

計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結



分發予團體及學校，進一步促進社會人士對戒毒康復者的接納



計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結



計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結



計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結



計劃以參加及完成單車導賞培訓、單車導賞團的人數等作成果計估

計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結

	預期成果	實際成果
成果指標1	為80名過來人提供分別4個月的單車導賞職業訓練。濫用精神藥物者輔導中心(CCPSA)轉介的個案中，70%的參與能完成整個訓練計劃	已完成第2期單車導賞職業訓練，服務96名來人，當中72 (75%)人完成整個訓練
成果指標2	向完成導賞職業訓練的參加者提供53次帶領單車導賞團的機會	已為完成導賞職業訓練的參加者提供58次帶單車導賞團的機會
成果指標3	18名康復者參加3團過來人單車導賞團，當中13人(70%)能完成整個行程	30名康復者參加3團過來人單車導賞團，當中30(100%)人能完成整個行程



計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮


計劃評估


計劃效益

計劃經驗總結

	預期成果	實際成果
成果指標4	40名高危青年參加5團過來人單車導賞團，當中28人(70%)能完成整個行程	79名高危青年參加9團過來人單車導賞團，當中79人(100%)能完成整個行程
成果指標5	160名中學生參加20團過來人單車導賞團當中112人(70%)能完成整個行程	177名中學生參加20團過來人單車導賞團，當中176人(99%)完成整個行程
成果指標6	200名教師、社工、大專生或一般公眾參加25團過來人單車導賞團，當中140人(70%)能完成整個行程	265名教師、社工、大專生或一般公眾參加26團過來人單車導賞團，當中265人(100%)能完成整個行程



計劃簡介 計劃目標 招募及服務對象 計劃特色 計劃內容 活動花絮 計劃評估 計劃效益 計劃經驗總結	計劃的成效針對導賞訓練參加者及參加導賞團的公眾人士作評估 - 導賞訓練參加者能持續停止吸毒、提升戒毒動機及就業率、降低重吸危機 - 提升高危青年及中學生的抗毒態度、公眾對戒毒服務及更新人士的了解		
	預期成效		實際成效
	成效指標1	70%完成導賞職業訓練之學員能持續停止吸毒	69份問卷 98.6%完成導賞職業訓練之學員能持續停止吸毒
	成效指標2	70%導賞職業訓練學員於訓練後的戒毒動機有所提升 [或配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升]	69份問卷 71%導賞職業訓練學員的戒毒動機有所提升
	成效指標3	70%導賞職業訓練學員的重吸危機或於訓練後有所降低 [或配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著降低]	69份問卷 71%導賞職業訓練學員的重吸危機有所降低
			

計劃簡介 計劃目標 招募及服務對象 計劃特色 計劃內容 活動花絮 計劃評估 計劃效益 計劃經驗總結	預期成效			實際成效		
	成效指標4	70%參加導賞團的高危青年抗毒態度於導賞團後有所提升 [或配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升]	79份問卷 81%參加者的抗毒態度於導賞團後有所提升			
	成效指標5	70%參加導賞團者的中學生抗毒態度於導賞團後有所提升 [或配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升]	172份問卷 79.1%參加者的抗毒態度於導賞團後有所提升			
	成效指標6	70%參加導賞團的教師、社工大專生或一般公眾對戒毒服務及戒毒更新人士的了解於導賞團後有所提升	265份問卷 98.5%參加者對戒毒服務及戒毒更新人士的了解於導賞團後有所提升			
	成效指標7	70%完成導賞職業訓練的學員於訓練後參與全職或兼職工作	71名學員(電話訪談) 100%於訓練後參與全職或兼職工作			
						

個人層面

計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結

1. 單車導賞令戒毒者身份上有所轉變·成為新造的人

- 身份重塑 (Re-identity)
- 從受助者到帶領者
- 角色鮮明富意義 - 生命分享



個人層面

計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結

2. 職場裝備·技能提升

- 建立正確的職場價值觀
- 確立並促進團隊精神 (Mutual Support)
- 提昇工作技能及運動興趣



社區層面

計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結

3. 結合社區資源·發揮地區優勢
推廣本土特色·促進經濟

- 推廣北區及大埔的地區特色
- 連結社區內不同持分者
- 聯繫並集結不同戒毒團體的力量



社區層面

計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結

4. 善用媒體網絡·加強宣揚抗毒訊息

- 計劃獲不少媒體報導，進一步提升社區人士的關注
- 利用社交媒體如facebook等傳遞生命故事，鼓勵有需要人士尋求協助

晴報 News
40

吸毒過來人 單車導賞助建新生

27歲的饒顯堂沉淪毒海超過十年，結拜哥小學已加入黑社會，中一開始吸毒，「之後常混內地幫，搞邊Oroo(吹)、黃冰，後來還做了(毒品)拆家。」他回想吸毒的日子，猶如一場夢，「好易醒到像風吹，試過一次戒毒20碼，但轉頭又買藥吸(毒品)。」

饒顯18歲就轉到碼頭做運輸工人，多次嘗試戒毒卻不成功，直至一年多前，在社工鼓勵下決心遠離毒品，並半年漸見成效，去年他還參加了單車導賞員訓練，目前已正式擔任導賞員。「好希望幫到自己，也幫到其他人。」透過導賞員，令他獲得重新自信。

覺愧對雙親 決心戒毒

與他一起擔任導賞員的Ivan，現年30歲，曾染上毒癮十多年，他說：「初中時去朋友家玩，見他地吸冰，好奇下試了第一口。」其後，毒品令他不斷自毀，父母隨後逼他戒除升學，原以為可讓他重新變性，但兩年後他再墮入毒海，「數年後無感學，去了新西蘭做酒牌員工，一搞工作一搞吸毒。」

計劃內容

招募對象：正接受戒毒治療或戒毒服務者
 導賞員服務對象：賣毒者、高估青少年、中學生、大學生、教師、社工或公眾人士
 團員人數：六人以上(費用全免)
 出團路線：A.探家樓樓；B.認識生態；C.了解歷史
 查詢電話：2660 0400

在報章(如)刊登下，雙饒(左)與Ivan已成為單車導賞員成員，活動令他們重新感受自己的存在價值。

Ivan在當地深居簡出過六、七年，其後返港做過髮型師，後寶員及車行經紀，但專職令他無心工作，「家K、我冰分量仲未減步。」一年多前他見雙饒年紀漸老，感到愧對雙親，交供願覺下決心戒毒，並斷絕了舊日的生活圈子，因他現有所進步，今年初起擔任為喜欣中心的兼職活動辦事。

就讀「改變之輪/We Cycle」計劃的社工Gretel，上水區有完滿的單車徑及康樂設施，吸引「過來人」的生命故事與經驗整合起來，設計此計劃，安排他們任單車導賞員。今年開始招募，至今已接待約30團，每次行程會加入過來人分享生命，「我見佢們自信心不斷提升，進步好大。」

禁毒基金資助

「改變之輪/We Cycle」獲禁毒基金資助，為期兩年，去年中先安導賞員接受訓練，包括急救、導賞、導賞技巧及維修、導賞技巧等，畢業後獲擔任單車導賞員，現有逾50人完成訓練。

兩個輪改變生命

WE Cycle
改變之輪
單車導賞員訓練



參加者回饋

- 宣揚健康生活，從分享中了解毒品的禍害
- 改善社區人士對戒毒者的觀感

計劃簡介

計劃目標

招募及服務對象

計劃特色

計劃內容

活動花絮

計劃評估

計劃效益

計劃經驗總結


感恩導賞員的照顧，
真誠分享，希望日後能再
向更多人分享，以令青年
防止入毒海。加油！
願主祝福你！
!!

Ivan, 世傑導賞員
做得好好, 分享的
經歷對人生的
反思 😊

繼續以我們的生命
再影響其他人的生命。

Alvin,
多謝你今天沿途的幫助,
令我享受到踏單車的乐趣,
你今天的分享令我感受到
人定勝天, 肯努力便成功。

很欣賞你們
態度認真和
講解清楚!



經驗分享

計劃簡介

計劃特色

計劃目標

招募及服務對象

計劃操作

單車導賞團安排

計劃成效

計劃成果評估

活動花絮


計劃經驗總結

過程中遇上困難

- 第一期訓練出現招募及完成人數不足
- 導賞員經驗不足

應變方法

- 盡早籌辦第二期訓練，以建立連結招募更多參加者，而過程中亦加強參加者動機，以提升出席率
- 為導賞員提供個別輔導，提升帶團技巧及信心

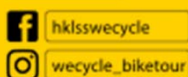


總結	
計劃簡介	
計劃特色	
計劃目標	- 成功利用單車作介入點，讓訓練員建立健康生活模式，有效地加強他們持守的決心
招募及服務對象	
計劃操作	- 以綠色旅遊招募公眾參與，一方面有助推廣區內特色，亦成功建立創新的禁毒宣傳及教育模式，加強公眾人士對吸毒康復者的接納和了解
單車導賞團安排	
計劃成效	
計劃成果評估	- 機構已獲批撥款延續有關計劃兩年。除原有的單車訓練及導賞外，亦加入嶄新的單車社區照顧計劃，讓受訓的學員為北區及大埔有需要的居民提供單車照顧服務(如家居清潔、剪髮)
活動花絮	
計劃經驗總結	



We-Cycle /改變之輪單車導賞員訓練計劃負責人：
張栢淳先生 (栢Sir) | 註冊社工

電話 2660 0400
傳真 2662 0444
電郵 dennis.cheung@hkiss.hk



香港路德會社會服務處
路德會青欣中心

地址 新界上水清河邨清韻樓地下
電話 2660 0400
傳真 2662 0444
電郵 y07@hkiss.hk
網頁 <http://cheer-ccpsa.hkiss.hk>