




2014年7月至2016年6月



「家友·牽動生命」
隱蔽吸毒者家庭輔導及社區支援計劃
BDF130031




路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
EVERGREEN LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS



「家友·牽動生命」
隱蔽吸毒者家庭輔導及社區支援計劃

1. Introduction
2. Project Content
- 3. Output and Outcome Evaluation**
4. Experience Gained
5. Other Findings and Conclusion




Introduction 計劃背景

- 吸毒隱蔽化和「毒齡」中位數持續增加的問題日益嚴重，根據禁毒處的資料顯示，2012年首次被呈報的吸毒人士當中，毒齡中位數超過四年，較2008年上升超過一倍。
- 隱蔽性吸毒者在家中吸毒的個案愈來愈多，情況不容忽視。根據禁毒處的最新資料顯示，2012年被呈報在家中吸毒的人士增加至81%，當中二十一歲以下青少年亦有76%。

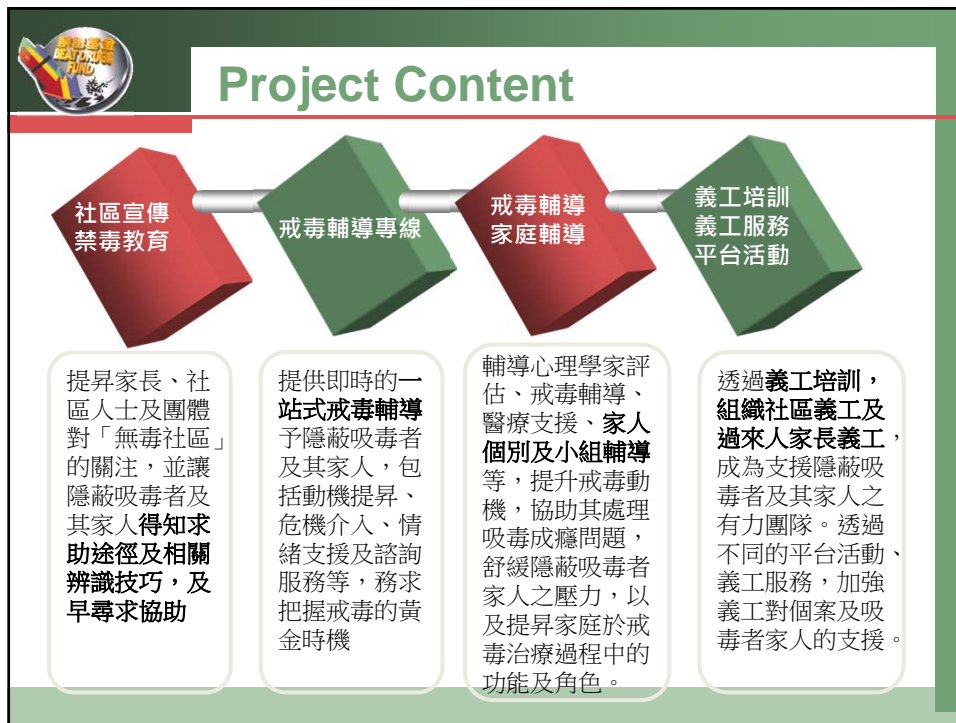
引申計劃服務之重點

1. 連繫隱蔽吸毒者，提升接受服務的動機
2. 提升家人在辨識及提升吸毒者求助動機的角色
3. 支援面對家中吸毒者的家人
4. 處理因長時期吸毒引起較複雜及嚴重的個人問題




Project Content

| Stage I | Stage II | Stage III |
|--|---|--|
| Awareness 社區關注提升 | Bridging 連接本計劃與隱蔽吸毒者或其家人 | Counselling and Care 輔導及支援 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 聯繫社區團體、機構及家長 - 宣傳品派發 - 社區禁毒教育站 - 義工招募及培訓 - 社工諮詢及過來人分享 - 即時辨識及跟進 | <ul style="list-style-type: none"> - 戒毒輔導專線 - 「友義關愛隊」探訪 - 家長過來人及戒毒過來人分享及支援 - 即時諮詢及面談 - 初步心理及身體評估 - 情緒支援 - 危機介入 - 資訊提供 | <ul style="list-style-type: none"> - 個別面談 - 家庭輔導 - 聯合面談 - 專科醫療諮詢 - 認知及心理健康評估 - 「友義關愛隊」探訪及情緒支援 - 家人治療及互助小組 |







Output and Outcome Evaluation

Output Evaluation

- 各項記錄：如小組出席登記表、個案登記表、社區宣傳記錄

Outcome Evaluation

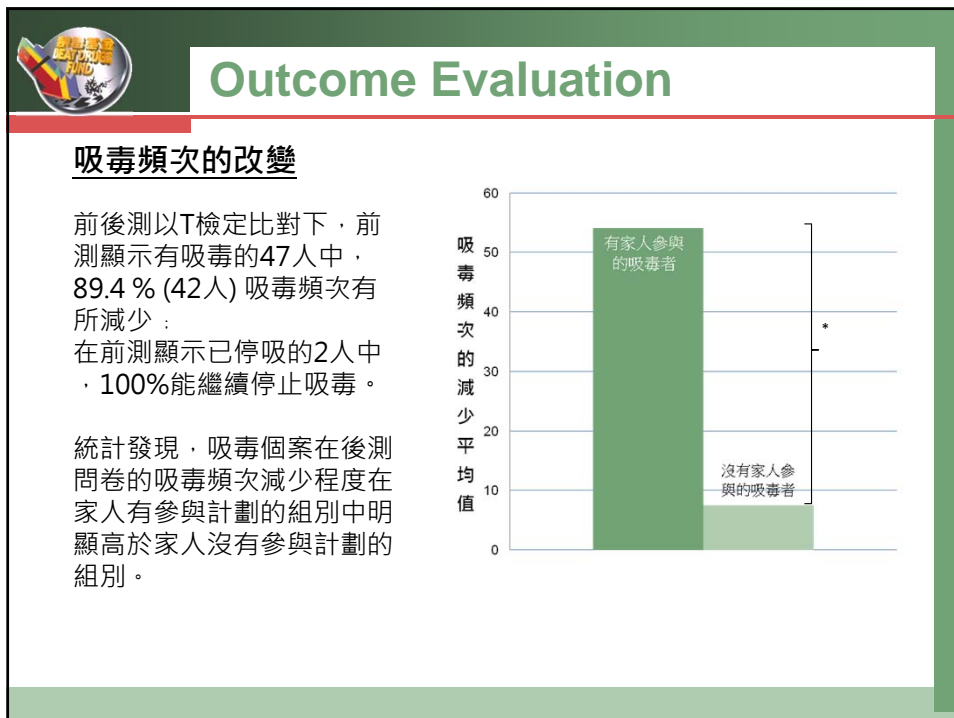
- 禁毒基金13號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金5號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金20號評估問卷（前測及後測調查）

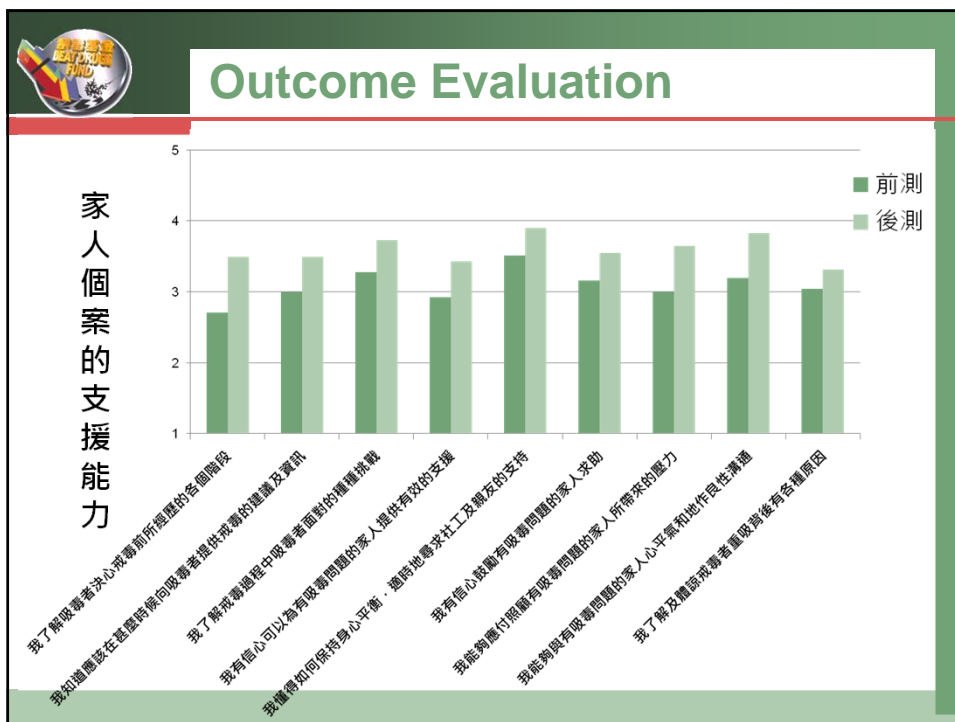
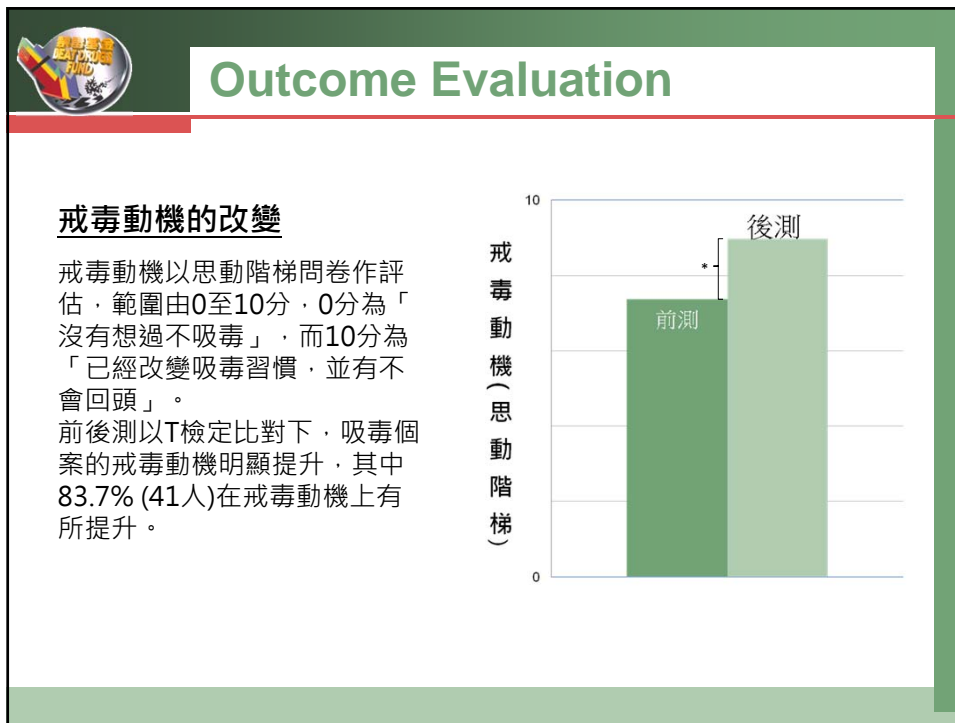



Output Evaluation

| | Expected Result | Achieved Result |
|-------------------------|-----------------|-----------------|
| 向社區人士或家長提供禁毒教育及資訊 | 8000人次 | 28807人次 |
| 向隱蔽吸毒者或其家人提供電話專線輔導及諮詢服務 | 500次 | 658次 |
| 成功接觸及提供輔導予隱蔽吸毒者家庭 | 70個 | 70個 |
| 成功接觸及跟進隱蔽吸毒者個案 | 50個 | 66個 |
| 舉辦家人治療及互助小組 | 50節 | 59節 |
| 舉辦義工培訓 | 30節 | 32節 |

| | Expected Result | Achieved Result |
|-------------------------------|--|---|
| 參加者的戒毒動機有所提升 | 配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升，或70%參加者於活動後有所提升 | 已收回49份有效問卷，其中 83.7% (41人) 在戒毒動機上有所提升 |
| 參加者的吸毒頻次有所減少 | 70%參加者的吸毒頻次於活動後有所減少 | 已收回49份有效問卷 前測顯示有吸毒的47人中， 89.4 % (42人) 吸毒頻次有所減少 在前測顯示已停吸的2人中， 100% 能繼續停止吸毒 |
| 隱蔽吸毒者家人對吸毒者提供支援的能力有所提升 | 配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升，或70%參加者於活動後有所提升 | 已收回51份有效問卷，其中 96.1%(49人) 表示對吸毒者提供支援的能力有所提升 |







Experience Gained

- Reason behind success
- Lesson learnt



Experience Gained

Reason behind success



- 針對組群特性，擬定服務內容及手法，如網上宣傳及 WHATSAPP 留言等較簡易及可漸進式求助之渠道，促進隱蔽性服務對象的求助動機
- 善用不同專業的合作，如輔導心理學家、醫療專業等，切合服務對象需要，加上義工支援配合，提供全面性服務
- 即時回應、家人諮詢及安排面談，填補傳統服務需輪候及轉介的縫隙
- 重視地區協助作及地區網絡資源，尋找共同目標，擴大接觸服務對象的層面




Experience Gained

Lesson Learnt

計劃共收到二百八十多個求助，反映服務需求存在，然而求助者（包括吸毒者或家人）參與度不穩定及計劃在人手和跟進手法上有所限制，未能全面跟進所有求助者情況。


現行「家友」計劃主要優先支援高參與度的求助者（包括吸毒者或家人），從觀察中，當求助者參與度低時，他們很快會回復隱蔽，吸毒問題可能在社區繼續潛藏。部份低參與度的吸毒者和家人在追蹤跟進後能達致更高參與度。

低參與度的家人或吸毒者或未有即時性的危機，求助動機較不穩定，經驗反映較長時間的電話跟進或能避免求助者回復隱蔽，並增強其參與度。




Other Findings

| 觀察項目 | 計劃經驗 | 所得啟示 |
|-------------------|---|------------------|
| 家人求助與隱蔽吸毒者接受服務的關係 | 如家人於查詢後曾與計劃社工或輔導心理學家見面成為家人個案，有50%吸毒者能接受服務、進行面談。反之，如家人只作電話查詢，只有7%吸毒者能成功接受服務。卡方檢定 (chi-square test) 亦顯示兩組在吸毒者接受服務的明顯差異。 | 反映吸毒者家人支援及其角色重要性 |



Conclusion

- 計劃順利接觸及跟進毒齡較長(平均達十年)的隱蔽吸毒者，協助其處理毒品問題
- 計劃在支援家人方面及透過家人接觸隱蔽吸毒者達致成效，亦給戒毒服務在家人工作的重要性方面提供有力的支持
- 延續此計劃的經驗，就吸毒問題隱蔽化持續，未來將展開新一期的「家友·牽動新命」全方位家庭支援及隱蔽吸毒者輔導計劃，新計劃延續以隱蔽吸毒者及家人為主要服務對象，經系統性分流評估，針對不同程度動機求助者作支援，及作深度介入，具效益地回應服務對象的需要



THE END