




2014年9月至2016年8月

健康和諧關愛校園獎勵計劃- 「一小步、連大步」 社區抗毒全攻略

贊助：  主辦：  執行： 

路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
EVERGREEN LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

香港基督教教師會聯合有限公司



健康和諧關愛校園獎勵計劃- 「一小步、連大步」社區抗毒全攻略

1. 計劃簡介
2. 計劃內容
3. 成果及成效評估
4. 經驗分享
5. 總結



計劃簡介

目標：


透過與區議員、分區委員、社會服務團體、政府部門等的合作，於觀塘區提供各類型禁毒活動，及早辨識區內隱蔽吸毒者並為其提供服務，以打造一個無毒社區。



計劃簡介

目標

- 透過觀塘六個分區的社區網路，向觀塘區內社區人士(家長、區議員、各分區委員會委員、學校老師等) 提供培訓、進行社區調查及廣泛宣傳禁毒信息，以提升社區人士、家長及高危學生及青少年的家長對毒品的知識和及早識別隱蔽吸毒者的技巧。
- 為高危學生/青少年提供興趣培訓、小組及個人輔導等活動，提升他們正面的思考模式以抗衡毒品。並透過舉辦深宵活動或康樂活動，以接觸及辨識其他高危組群，協助他們及早處理毒品問題及提供戒毒服務。
- 透過舉辦互助小組及配合上門的家訪服務，為有毒品問題或高危行為的青少年的家長作情緒支援，及協助他們處理子女的吸毒問題。
- 為正在戒毒或操守中的吸毒者提供小組服務及訓練，培養健康的興趣和技能，在學有所成後協助宣傳禁毒訊息，以鞏固戒毒的決心，及提升他們的自我效能感。
- 為「過來人家長」提供培訓或活動，訓練他們成為義工，支援其他受子女毒品問題所困擾的家長，並於其他活動提供協助，以發揮助人自助的精神。



計劃內容

- 1. 社區關愛無毒嘉年華
- 2. 社區關愛無毒行動 (社區調查及禁毒教育)
- 3. 抗毒全攻略 (家長及社區人士禁毒工作坊/講座)
- 4. 觀青全接觸 (針對高危人士及青少年的活動)
- 6. 互愛行動 (針對有毒品問題青少年的家長的活動)
- 5. 追夢大使 (針對青少年/過來人吸毒者的培訓)
- 7. 守護大使 (針對戒毒者的家人提供培訓)



計劃內容

社區關愛無毒嘉年華	社區關愛無毒行動	抗毒全攻略	觀青全接觸
1. 於觀塘六個分區大型禁毒活動 2. 攤位遊戲、含禁毒內容的展板、樂隊表演、身體檢查、過來人分享等	於觀塘六個分區人流密集的地點設街站及展出展板作社區調查及禁毒教育	為家長及社區人士舉辦禁毒工作坊或講座，內容包括： 1. 各種毒品知識如特性、服後反應和傷害等 2. 辨析技巧如吸食工具介紹等 3. 過來人分享	提供外展服務，接觸高危人士/青少年，並舉辦深宵活動、康樂活動及技能小組，並為參加者提供個人輔導



 計劃內容

社區關愛無毒行動



 計劃內容

抗毒全攻略



 計劃內容

觀青全接觸




 計劃內容

互愛行動







成果及成效指標評估

成果評估

- 各項活動出席人數、節數等
- 以出席登記表、個案登記表、社區宣傳記錄等方法評估


成效評估

- 參加者的滿意度、辨識能力、抗毒意識、避免使用毒品的自我效能感及支援吸毒家人能力各方面的提升
- 禁毒基金3、8、10(b)、19、20號作評估



成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標1	於觀塘6個分區共舉行8次大型禁毒活動，預計共有2667名參加者	共舉行了8次社區關愛無毒嘉年華，共有3025人次參加
成果指標2	於社區接觸3000個大眾作社區調查，派發6000張計劃宣傳單張	完成3043份社區調查問卷，並派發12427份計劃宣傳單張
成果指標3	為600名家長及社區人士舉辦24節禁毒工作坊/講座	共舉辦24節禁毒工作坊/講座，共816名家長及社區人士參與
成果指標4	為60位高危學生/青少年提供12康樂活動、120節技能小組、外展72次	外展服務72次，接觸171人 共為106位高危學生/青少年提供12次康樂活動、152節技能小組




成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標5	為30名高危人士家人提供共60節互助小組或家訪	為52名高危人士家人提供了共60節互助小組或家訪
成果指標6	為10個正在戒毒/成功戒毒者提供40節表演技能訓練，並在計劃中的大型社區活動作表演或宣傳禁毒信息	共11個正在戒毒/成功戒毒者提供68節表演技能訓練，並以過來人身份宣傳禁毒信息
成果指標7	為10個戒毒者的家人提供40節的義工訓練及小組活動(當中有10節與毒品相關的訓練、過來人訓練)，於計劃中的活動作義工和過來人分享	為18個戒毒者的家人提供40節的義工訓練及小組活動(當中有10節與毒品相關的訓練、過來人訓練)，並於計劃中的活動作義工和過來人分享
成果指標8	製作計劃報告書3000本及社區調查報告書500份	計劃報告書3000本及社區調查報告書500份於2016年11月底完成製作



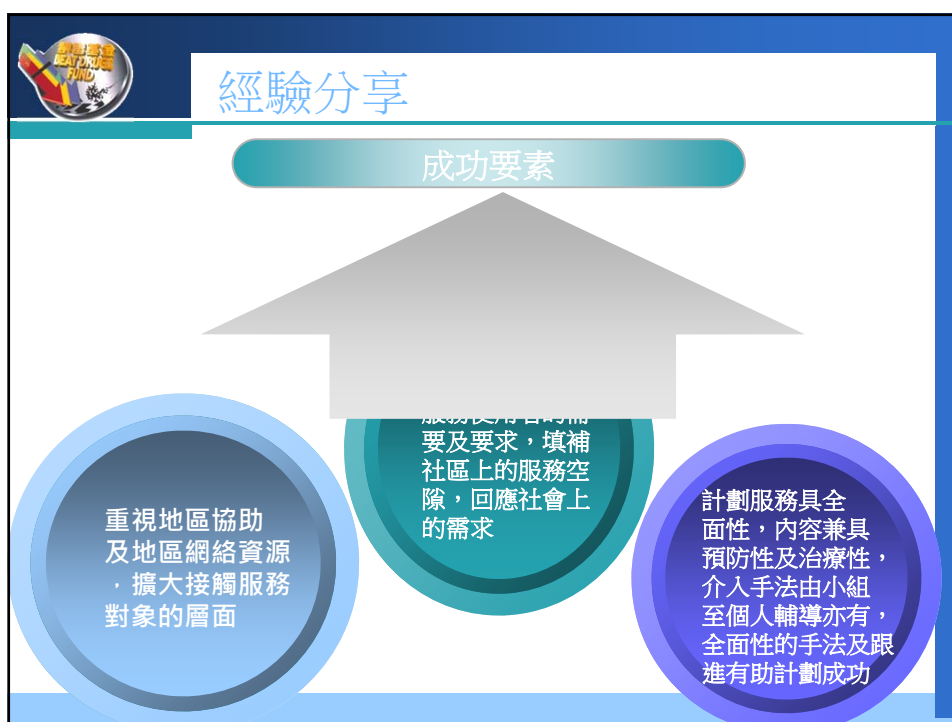
成效評估


	預期成效	實際成效
成效指標1	70%參加者表示滿意社區關愛無毒嘉年華	523份有效問卷 82.2%參加者表示滿意社區關愛無毒嘉年華
成效指標2	70%社區人士於活動後在辨識吸毒者的能力方面有所提升或配對樣本t檢定(paired t-test)顯示有顯著提升	294份有效問卷 79.3%參加者表示在辨識吸毒者的能力方面有所提升
成效指標3	70%家長於活動後抗毒意識方面有所提升	209份有效問卷 95.7%參加者表示在抗毒意識方面有所提升
成效指標4	70%參加者在避免使用毒品的自我效能感方面有所提升或配對樣本t檢定(paired t-test)顯示有顯著提升	55份有效問卷 配對樣本t檢定顯示參加者在避免使用毒品的自我效能感方面有顯著提升(P= 0.00158)



成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 5	70%參加者在辨識子女吸毒的能力方面有所提升或配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升	15份有效問卷 93.3%參加者參與小組後在辨識子女吸毒的能力的有所提升
成效指標 6	70%參加者在避免使用毒品的自我效能感方面有所提升或配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升	10份有效問卷 配對樣本t 檢定顯示參加者在避免使用毒品的自我效能感方面有顯著提升 (P=0.02204)
成效指標 7	70%參加者對吸毒的家人提供支援的能力有所提升或配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升	10份有效問卷 配對樣本t 檢定顯示參加者對吸毒的家人提供支援的能力有顯著提升(P=0.00457)






經驗分享

得著

部分參加者基於不同原因而出席率不穩定，例如工作、讀書、家庭問題、毒品影響等，以致影響整體出席率，以及全面而有效的服務未有完全到達有需要的服務受眾

盡快了解對方不能出席的原因，對症下藥，回應服務者需要，例如更改小組時間、改變小組的時間長短頻率，並為有需要的對象進行彈性的個人輔導



經驗分享

得著

隱蔽化問題以致有需要的服務群眾未能成功被介入。即使從社區人士、區議員、保安等收到社區資訊及目標對象，但隱蔽化問題讓工作人員在接觸服務對象受限制

舉辦保安員工作坊，讓他們對中心有認識，從而希望建立渠道，增加他們轉介的機會。另外，亦加強與區議員及地區領袖合作及宣傳，讓他們作出轉介及與本中心聯絡，以至加強與有需要的服務群眾聯絡

收到轉介後，即時性的聯絡是重要的，以提升對象接受服務及解決問題的動機，同時，亦會盡方法與服務使用者的家人聯絡，為有需要的服務使用者提供一站式及全面的介入，了解其需要及對症下藥，提供適切服務



總結

- 要把禁毒信息帶到社區層面，得到社區領袖、區議員的支持是必須的。要與地區領袖建立良好的渠道是必須的。
- 投其所好是服務提供的要點。要把禁毒信息傳送到服務者上，可先了解其喜好及建立活動作為手法，有助宣揚禁毒信息。
- 以滾雪球的形式擴大服務，認識一位服務使用者，再認識身邊的朋友。