

# 影伴相敘 (BDF 130029) Shadows in Life Project 2014.06 ~ 2016.03 (22 months)

基督教香港信義會社會服務部 主辦

禁毒基金 贊助

推行單位：

基督教香港信義會天水圍青少年外展社會工作隊

基督教香港信義會北區青少年外展社會工作隊



## 計劃理念

- 我們相信每名青少年的生命是美麗的，他們都被不同的問題及標籤定型
- 我們相信人不是問題；他們只是受藥物影響
- 透過敘事實踐(Narrative Practice)與當事人一起探討他們的生命故事；尋找過往珍而重之的故事以及生命意義
- 除了探討生命故事外，亦與他們重構並實踐他們認同的新身份。



## 影伴相敘計劃簡介

計劃分為兩部分

### 1. 「伴隨你生」

- 以高危青少年為對象
- 包括簡介會、歷奇體驗、生命樹小組、生命故事迴響團隊(包括訓練、探訪戒毒村及局外人見證)、地區採訪及展覽、電影節



## 影伴相敘計劃簡介

### 2. 「影動我心」

- 以隱蔽用藥青少年為對象，亦會接觸部分參加者的家長
- 包括簡介會、團隊建立活動、敘事實踐小組、中期嘉許禮、中醫面診、新身份實踐計劃、微電影製作、探訪戒毒村、電影節



## 計劃目標

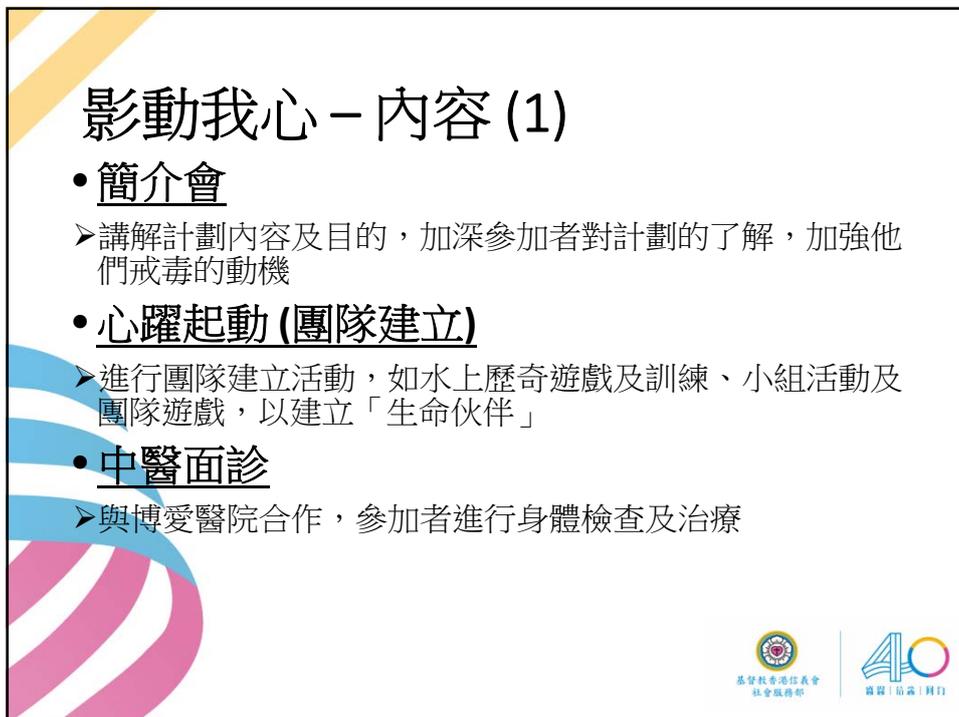
- 透過朋輩網絡及互聯網發掘社區中隱蔽用藥青少年，以及早辨識及介入
- 透過「影動我心」協助隱蔽用藥青少年發掘自身可貴的故事，重建正面身份，以提升他們的戒毒動力
- 透過「伴隨你生」協助高危青少年提升對藥物的抗逆力，並連繫受藥物影響的隱蔽青少年
- 透過街頭展覽及微電影，提高社區人士對用藥青少年的理解及接納



## 辨識隱蔽用藥青少年

- 透過FACEBOOK、線上遊戲、或隱蔽青少年網絡發掘有吸毒行為的隱蔽青少年
- 進行評估分流，招募合適參加者加入「影動我心」
- 部分未有參與「影動我心」者可按照身體狀況接受中醫面診服務





## 影動我心 – 內容 (2)

### • 敘事實踐小組

- *精彩的我* - 透過戶外體驗活動，讓參加者回顧生命中忘記的片段，重拾他們所珍而重之的價值
- *被問題困擾的我* - 透過敘事實踐及劇場活動來外化參加者的問題，增強他們對被問題困擾的認知程度
- *充滿力量的我* - 透過聚餐及拍攝家庭照，配合復和元素及促進關係建立的活動，鞏固參加者的支援網絡



## 影動我心 – 內容 (3)

### • 敘事實踐小組

- *真正的我* - 以藝術活動，鞏固參加者透過過去活動所塑造的新身份
- ❖ 部分未能出席小組活動的參加者，以個案形式或其他類近活動配以敘事實踐模式進行
- ❖ 歷程中讓參加者重寫自身生命故事，亦紀錄他們的故事及重要片段，作為日後拍攝微電影的素材



## 生命故事－精彩片段(1)



**精彩的我** - 進行歷奇、戲劇形式活動、紙牌遊戲等，加深互相認識、建立關係



**被問題困擾的我** - 透過劇場及音樂創作讓參加者回顧生命中的重要片段，了解片段構成影響及轉變，並透過第三者重演外化問題與自身的關係



基督教香港信義會  
社會服務部



四十年  
踏實 | 信實 | 同行

## 生命故事－精彩片段(2)



**充滿力量的我** - 參加者與家人拍攝家庭照，改善家庭關係，以加強家人的支援



**真正的我** - 透過藝術製作協助參加者發現自己新的身份，並鞏固參加者對新身份的認同



基督教香港信義會  
社會服務部



四十年  
踏實 | 信實 | 同行

## 影動我心 - 內容 (4)

### • 中期嘉許禮

- 於生命故事小組完結後舉行中期嘉許禮活動，邀請青少年的家長及重要人士出席，以接觸參加者的家長，跟進參加者的狀況及提供支援。
- 社工會透過其他方式接觸家長，包括電話及家訪、電影節等



## 影動我心 - 內容 (5)

### • 新身份實踐計劃

- 參加者為自己的新身份撰寫一份實踐計劃書，並且進行面試。最後由評審委員會進行評選，而當選者可獲不多於\$1,500的資助(以實報實銷形式發放)，以實踐新身份
- 新身份例子 - 修讀課程，提升技能



## 影動我心 – 內容 (6)

### • 戒毒村探訪

- 聯同「伴隨你生」參加者進行戒毒村探訪，藉以了解用藥成癮與戒毒人士生命故事的轉變，提升對藥物禍害的認識



## 影動我心 – 內容 (7)

### • 微電影製作

- 電影製作專業團體將與參加者一同編寫有關參加者心路歷程的「電影劇本」，然後進行演戲排練，並與參加者一同進行「電影拍攝」，製作出屬於參加者的「微電影」故事
- 製作了共4套微電影
  - 成長的回憶
  - 五個孩子的公園
  - 非凡成就
  - 小屋歲月



## 影動我心 – 內容 (8)

### • 初歌微電影節

- 舉行電影節，進行電影播放及分享會，分享參加者的「微電影故事」，讓社區人士以不同角度認識參加者；同時透過參加者的分享，深化參加者的新身份。「伴隨你生」參加者亦有出席電影節
- 印製並派發特刊及DVD



## 影伴相敘 之 伴隨你生



## 伴隨你生 - 內容 (1)

### • 簡介會

- 講解生命伙伴的計劃內容及目的，讓參加者明白伙伴的意義，以生命影響生命，將正能量帶給身邊仍受藥物問題困擾的青少年，遠離藥物。

### • 伴我起動(歷奇體驗)

- 進行歷奇挑戰活動及不同體驗活動，亦安排了嘗試好奇別人故事的活動，為之後的迴響團隊訓練作準備



## 伴隨你生 - 內容 (2)

### • 生命樹小組

- 透過敘事實踐手法，與參加者繪畫他們的生命樹，從而與青少年探討生命的特質，加強參加者對自身的了解，亦為與用藥者同行作準備



## 伴隨你生 - 內容 (3)

### • 伴我同行生命故事迴響團隊

- 接受生命故事迴響團隊訓練，包括讓參加者聆聽個案面談並與其分析，最後練習書寫迴響的字句；與參加者一起觀看人物記錄片，透過片段讓參加者了解每個人的能力及特質；最後透過過來人分享實踐過去訓練的經歷，為成為局外見證人作好準備
- 聯同「影動我心」參加者進行戒毒村探訪，藉以了解用藥成癮與戒藥人士生命故事的轉變，提升對藥物禍害的認識
- 聆聽受藥物問題困擾的青少年故事，進行局外人見證

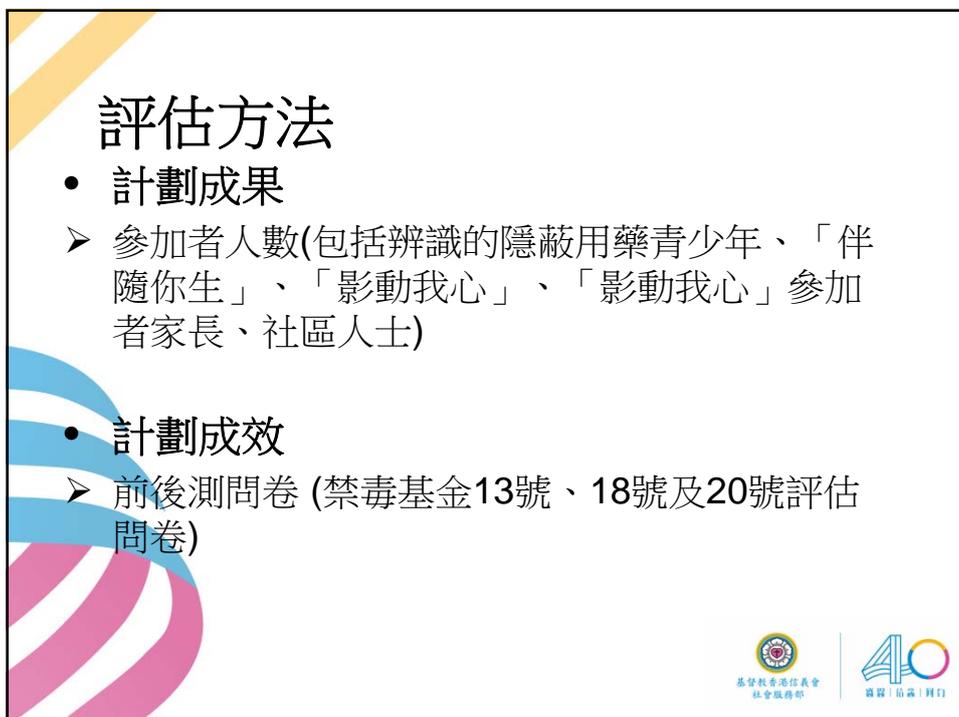


## 伴隨你生 - 內容 (4)

### • 伴我同行(社區行動 - 採訪及展覽)

- 到社區進行採訪，探討社區人士如何理解青少年面對濫藥的問題，以及青少年的發展需要，強化生命伙伴的身份，將生命伙伴的訊息帶到社區，鼓勵青少年遠離用藥





## 成果評估(1)

	預期成果	實際成果
成果 指標1	招收50名高危用藥青少年 (35人完成『伴隨你生』計劃)	招收: 72人 完成: 52人
成果 指標2	招收50名有用藥行為的隱蔽青少年 (35人完成『影動我心』計劃)	招收: 92人 完成: 45人
成果 指標3	接觸35名『影動我心』參加者的家長	接觸58名『影動我心』參加者的家長



## 成果評估(2)

	預期成果	實際成果
成果 指標4	20名『影動我心』的參加者參與『新身份實踐』計劃 (14人完成『新身份實踐』計劃)	招收: 25人 完成: 17人
成果 指標5	不少於800名社區人士參與4次街頭採訪及展覽	10次採訪及展覽 1,300人



## 成果評估(3)

	預期成果	實際成果
成果指標6	不少於700名社區人士參與5次電影節活動	5次電影節 790人
成果指標7	透過『伴隨你生』參加者及社交網絡招募並辨識80位有用藥行為的隱蔽青少年	123位



## 成效評估(1)

	預期成效	實際成效
成效指標1	70%參加者(高危青少年)對用藥行為所持的態度於活動後有正向改變 或 〔配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著改善	共收回56份有效問卷，當中39名(69.6%)參加者對用藥行為所持的態度於活動後有正向改變  配對樣本t 檢定顯示有顯著改善(P=0.019)



## 成效評估(2)

	預期成效	實際成效
成效指標2	<p>70%參加者(隱蔽用藥青少年)的戒藥動機於活動後有正向改變</p> <p>或</p> <p>〔配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著改善</p>	<p>共收回61份有效問卷，當中39名(63.9%)參加者的用藥動機於活動後有正向改變</p> <p>配對樣本t 檢定顯示有顯著改善(P=0.000)</p>



## 成效評估(3)

	預期成效	實際成效
成效指標3	<p>70%家長支援用藥子女的能力或態度於活動後有所提升</p> <p>或</p> <p>〔配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著改善</p>	<p>共收回55份有效問卷，當中48名(87.3%)家長支援用藥子女的能力或態度於活動後有所提升</p> <p>配對樣本t 檢定顯示有顯著改善(P=0.000)</p>



## 經驗分享

- 計劃初期招募隱蔽用藥人士並不容易，需預留足夠招募時間，並開闢更多招募途徑，如透過現有的服務個案介紹等
- 隱蔽用藥人士不易信任他人，社工需時較長建立關係及鋪排，以推動他們參與活動。當中部分因懷孕、被捕、入戒毒村、精神問題等問題退出
- 隱蔽用藥人士受著藥物影響，身心都較難參加活動。部分參加者工作時間不穩定，在安排參與一連串的活動時，往往難以配合，影響出席率



## 服務建議

- 為了提高隱蔽用藥人士的參與動機，建議可加入其朋輩一起參與，或加入部分現有個案作支援，以推動氣氛及加強隱蔽用藥者的出席動機
- 建議日後聯繫可於晚上及星期日應診的中醫合作，或增加不同地區合作伙伴，讓中醫服務安排更有彈性，以配合部份隱蔽用藥人士的工作安排
- 因隱蔽用藥者的低動機情況，過多活動可能令參加者難以配合，而部分隱蔽用藥者較傾向以個人形式參與，建議以個案及活動形式雙線推行，有助參加者的個人發展



## 總結

- 總括而言，機構已達成各項成果及成效指標
- 透過一系列活動，計劃內所定目標亦已順利達成
- 以敘事實踐作為介入手法及活動理念，能有效發掘參加者的正面故事，讓他們更有信心敘述及面對自己的人生片段及建構理想人生
- 參加者於拍攝微電影的過程中能反思用藥問題，而微電影節加強了參加者與觀眾及「伴隨你生」參加者的交流，讓社區對用藥人士有更深入的理解，有助參加者走出新的人生



## 謝謝

