

Integrated Anti-drug Service Scheme for Gay Population

男同志綜合禁毒服務



再思社區健康組織

Community Health Organisation for
Intervention, Care and Empowerment

何碧玉女士

背景

「再思」成立於**2002**年

於**2006**年為男男性接觸人士提供性病/愛滋病預防

於**2014**年為男男性接觸人士提供濫藥預防及戒毒輔導治療

於**2017**年為男男性接觸人士增添私家精神科診斷

「再思」的服務

主要服務對象：

女性性工作者及其顧客
男男性接觸人士
愛滋病感染人士
性病感染人士

項目特色

- 是「走入社群的全外展」的服務。在公共衛生裡，在一個現象叫**Inverse Care Law**即是最需要這些服務的往往是弱勢社群。弱勢社群的資源少，亦是隱閉社群，往往不會自動參與，因而是被忽略。

Substance Abuse and HIV

		HARiS	HARiS	PRiSM	PRiSM	PRiSM
		<u>2014</u>	<u>2013</u>	<u>2011</u>	<u>2008</u>	<u>2006</u>
samples no.		564	853	816	843	859
	Center	298	718	Sauna: 192	Sauna: 373	Sauna: 459
	Outreach	100	91	beach: 55	Bar: 470	Bar: 400
	Internet	166	24	Internet: 180		Internet: 4
no. of HIV +		33 (5.85%)		Internet: 6(3.3%) Venue: 30(4.08%)	37(4.31%)	37(4.05%)
Substance abuser		35% (use 2 or more drugs)				
						(Poppers is the commonest ones)

from August 2014 to September 2015

- HCV, HIV and syphilis prevalence by alcohol use and recreational drug use during sex in the past 6 months

	Alcohol or drug use by all respondents (n=435)		Disease prevalence by alcohol or drug use					
			HCV prevalence (n=435)		HIV prevalence (n=299)		Syphilis prevalence (n=297)	
		Col %		Row % [§]		Row % [§]		Row % [§]
Alcohol								
Yes	56	12.9%	0	0.0%	4	7.1%	2	3.6%
No	373	85.7%	1	0.3%	16	4.3%	10	2.7%
Recreational drugs								
Yes	35	8.0%	0	0.0%	5	14.3%	4	11.4%
No	391	89.9%	1	0.3%	14	3.6%	6	1.5%

	CHOICE 經驗
勃起功能障礙藥物 (例如:偉哥 (V))	✓✓✓✓✓
冰毒 (I)	✓✓✓✓✓
Popper (P)	✓✓✓✓✓
GHB (G)	✓✓✓✓
Foxy	✓✓
E 仔	✓
可卡因	✓✓
K仔	✓

男同志常濫用的藥物



Popper / rush = amyl nitrite



GHB



Viagra



ICE



原装正品·0号胶囊

Foxy



- 計劃由1/6/2014 至 31/5/2017
- 對象: 男男性接觸者
- 目的:
 - (1) 透過預防教育，包括進行個別探訪、外展及小組、熱線、網上外展、手機應用程式及禁毒刊物等活動，加強男同志對毒品問題的認識，以提升他們對毒品的警覺性，減低參加者吸毒的風險
 - (2) 培訓朋輩輔導員，透過他們在群體內持續宣揚禁毒及健康生活的訊息，創建抗毒文化
 - (3) 為有吸毒習慣的男同志提供個案輔導及舉辦治療小組，協助他們發展健康生活習慣，以提升吸毒者的戒毒動機

目標:	截至30/11/2016進展
<p>2,400名男同志接受禁毒及健康教育服務</p> <p>舉辦300次個別探訪、外展及小組、熱線及網上外展禁毒及健康教育服務</p>	<p>共324次 服務125,094人次</p>
<p>16名朋輩輔導員參與「禁毒及健康教育：朋輩輔導員」訓練(共160人次)</p>	<p>共18人參加 服務176人次</p>
<p>50名戒毒康復者接受治療小組 (共300人次)</p>	<p>58人參與治療小組， 共服務275人次</p>
<p>50名戒毒康復者接受個案輔導服務(共300人次)</p>	<p>63名個案接受戒毒 個案輔導，共服務 391人次</p>
<p>3個聚焦小組(共18人次)</p>	<p>舉辦4個聚焦小組， 共20人</p>

男同志綜合禁毒服務 - 計劃結構

預防工作

網上外展

Web: TT1069, FB,
Cueasy, Manhunt

Chat Room: Dicky

App: CJUB, Grindr,
Jack'd, Hornet,
Whatsapp, LINE,
Wechat

社區外展

同志酒吧
Spa
Sauna
Toilet
同志活動
同志教會
.....

義工訓練

輔助外展工作

執行/輔助：
1. 中心活動
2. 戶外活動

治療工作

個案工作

服務使用者心聲

小組輔導

輔導組
治療小組

轉介/合作

內部轉介

性病/愛滋病治
療及支援

物質濫用中心

戒毒院舍

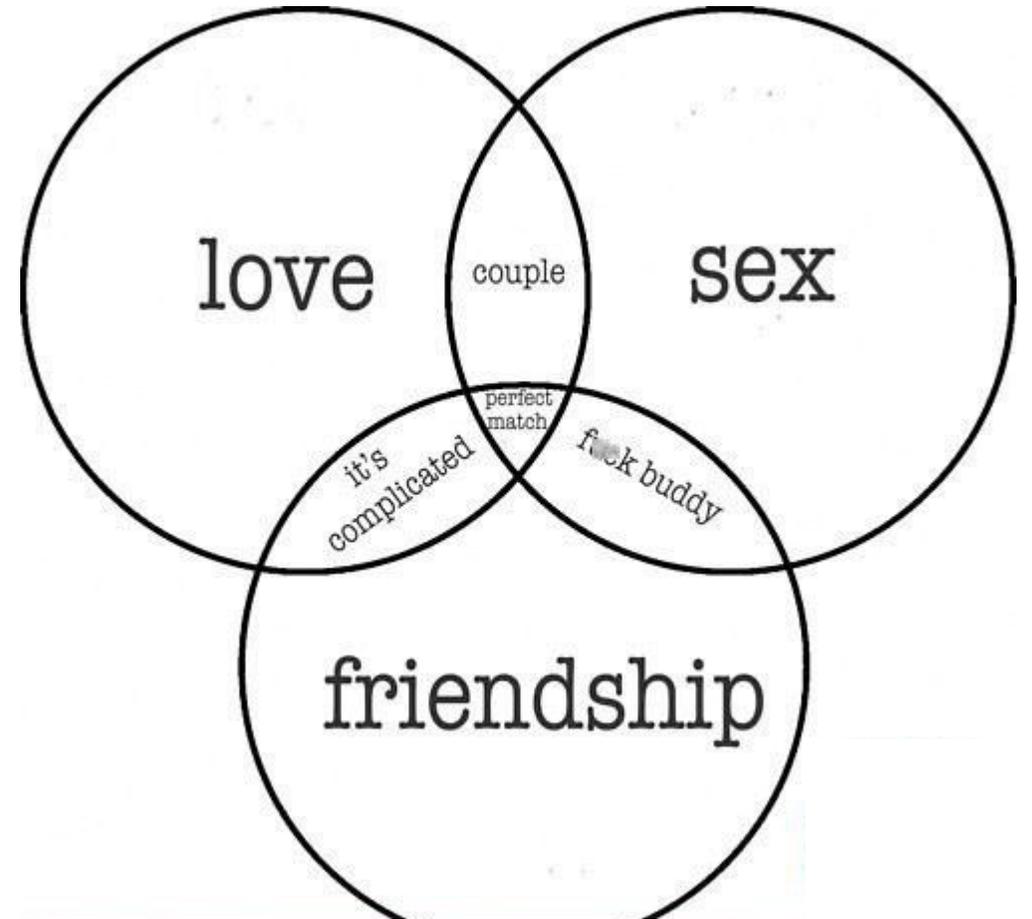
流動護士評估

濫藥

- 个个个男同志吸毒
- 毒品種類比較多
- 比較多跟「性」有關

毒品與性

- 增加性的敏銳感
- 提升性的需要
- 延續性行為



多元的介入手法

- 個案及小組
- 朋輩入手
- 社群多元干預
- 互聯網及媒體

CJUB 智能手機程式

- 至2016年4月 (12個月)，共有1223人下載



被動 主動
出擊 宣傳

★★★★★ 4 人

Installed

社交網絡平台

懵懂期 HERO
否定期

PM/line
chat/whatapps

沉思期 HUB
討價期

受助

行動期 HELP
面對期



評估

WHO - Alcohol, Smoking and Substance involvement screening (ASSIST)

	總分數	不需要干預	簡要干預	進一步干預
煙草類		0-3	4-26	27+
酒精		0-10	11-26	27+
大麻		0-3	4-26	27+
可卡因/可樂		0-3	4-26	27+
冰		0-3	4-26	27+
興奮劑		0-3	4-26	27+
吸入劑		0-3	4-26	27+
鎮抑安眠劑		0-3	4-26	27+
致幻劑		0-3	4-26	27+
鴉片類		0-3	4-26	27+
其他		0-3	4-26	27+



個案輔導流程

參與計劃前	1 - 3 個月	4 - 8 個月			9 - 12 個月	12個月後	
懵懂期	沉思期 / 決定期	行動期			維繫期/復發期		
外展服務 - 網上外展 - 場地外展	個案評估 - 吸毒行為分析 - 了解吸毒對其生理、心理、社交及家庭各方面之影響	戒毒輔導 - 認識高危處境 - 了解心癮之處理方法 - 學習預防重吸技巧等			維持操守 - 協助案主生活重整 - 興趣發展 - 改善社交及家庭關係 - 提供就業輔導 - 參與義工服務	結束個案	續顧服務 - 參與朋輩輔導訓練 - 以過來人身份分享戒毒經驗
出版富有毒品資訊的刊物 - 手機應用程式 CJUB - 同志生活雜誌 S.D.U.	提昇戒毒動機 - 協助吸毒者了解毒品知識 - 以同行者角色與吸毒者建立互信關係 - 分析其吸毒行為、戒毒利弊 - 探討戒毒障礙 - 增加對戒毒資源的了解	臨床心理評估及治療	醫療服務轉介	住院戒毒轉介服務			
	←----- 復吸 -----→						

D: desire

A: ability

R: reasons

N: needs

C: commitment

T: take steps

My Story

融入

聚焦

誘發

計劃
行動

困難與挑戰

- 男男性接觸社群 – Hidden
- 如何接觸社群 / 建立關係？
- 社群對吸毒的想法：
 - Popper ↑70%
 - Viagra / herbal Viagra**
 - “零號膠囊” and Foxy (5MEO)
 - 大麻 / Hash
 - “冰” 30% to 50%
 - Ketamine and Ecstasy
- 社群對戒毒的想法 – sub culture
- 性癮? 毒癮?
- 院舍轉介的困難
- 個案對戒毒的動機
- 性病 / 愛滋病與吸毒

Thank you!