



**「任我行」  
社區康復支援計劃**

計劃編號：BDF130023  
推行日期：1/6/2014-31/5/2016  
受資助機構：香港明愛



## 「任我行」計劃概述

本計劃以社區復原模式(RECOVERY MODEL)為基礎，按照每個參加者的不同的需要及問題，以個案工作、小組活動、參觀訪問及職業培訓等方法，積極推動他們探討自己的工作興趣及將來的生涯規劃。

此外，我們希望透過活動和生活體驗，讓參加者能夠重拾生活的意義及減低重吸的機會，加強他們重返社會的信心及競爭力，重建生活，為自己訂立有意義的、具體可行的康復路程。



### 第一階段:生涯規劃計劃

- ✦ 職前培訓工作坊
- ✦ 職業培訓課程
- ✦ 參加者完成工作體驗計劃

第一階段:生涯規劃計劃  
職前培訓工作坊



普通話訓練



藝術行業



咖啡調配



設計行業



調酒師行業

第一階段:生涯規劃計劃  
行業證書課程



調酒課程



寵物美容



電腦課程



商業英語



酒店房務

**第一階段:生涯規劃計劃**  
**工作體驗計劃**



活動助理



咖啡店助理



寵物店助理



廚房助理



賓館房務



**第二階段:小組輔導**

- ✦ 預防重吸
- ✦ 能耐為本
- ✦ 藝術治療
- ✦ 義工培訓



## 第二階段:小組輔導



藝術治療

女紅小組

展現體能小組

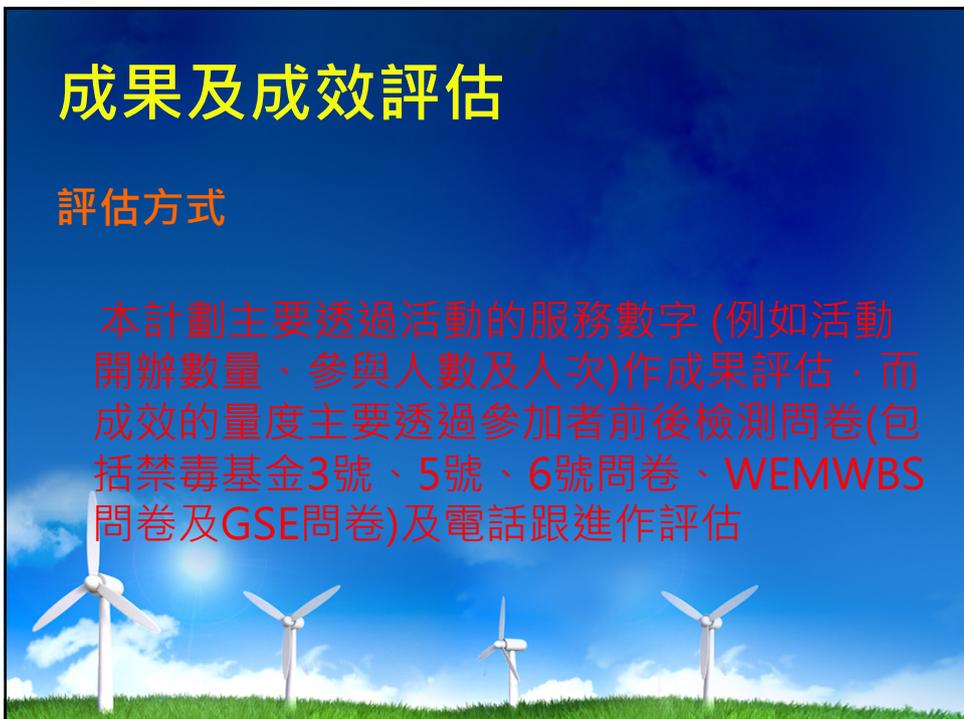
真我展材能義工服務

預防重吸

## 第三階段: 個案輔導

面對雙重失調之吸毒個案及戒毒康復者，他們面對生命中的創傷經歷，面對濫藥及精神健康上的問題，往往令他們否認自己的問題，沒有改變的動機或動機較弱。因著他們的情況，註冊社會會運用動機增強治療法(Motivational Enhancement Therapy)，以一個接納及非面質(Non-confrontational)的手法，增強他們的改變動機。





## 成果指標

### 本計劃有以下三項成果指標

- (一)向吸毒個案及戒毒康復者提供:
  - 6 個職前培訓工作坊
  - 7個職業訓練課程 (每課程8節)
  - 20個參加者參與工作實習(共14天) (共服務107人及776人次)
- (二)為參與第一及第二層服務的參加者安排4個輔導小組 (每組8人)(共10節) (共服務32人及320人次)
- (三)為患有雙重診斷的吸毒者提供個案支援及輔導服務(每位共4節) (共服務20人以及80人次)

## 成效指標

### 本計劃有以下六項成效指標

- (一) 70%參與小組及個案輔導的吸毒者於計劃後能減少吸毒頻次
- (二) 70%參與小組及個案輔導的戒毒者參加者於計劃後能避免重吸
- (三) 70%小組及個案輔導的參加者於計劃後避免重吸的自我效能感有所提升 (或配對樣本t檢定(paired t-test)顯示有顯著改善)
- (四) 70%小組及個案輔導的參加者的精神健康有所改善 (或配對樣本t檢定 (paired t-test)顯示有顯著改善)
- (五) 70%參與生涯規劃輔導的吸毒者/戒毒者的自我效能感有所改善 (或配對樣本t檢定(paired t-test)顯示有顯著改善)
- (六) 50% 參加者完成生涯規劃後能完成試工計劃或找到工作

## 成果指標及檢討結果

	預期成果	實際成果
<b>成果指標1</b>	向吸毒個案及戒毒康復者提供: 6個職前培訓工作坊 7個職業訓練課程(每課程8節) 20個參加者參與工作實習(共14天) (共服務107人及776人次)	共舉辦8個職前培訓工作坊、 10個職業訓練課程及20個參加者完成實習  共服務175人(164%)及892人次(115%) (註: 工作實習每8小時作1人次計)
<b>成果指標2</b>	為參與第一及第二層服務的參加者安排4個輔導小組(每組8人)(共10節) (共服務32人及320人次)	已完成7個輔導小組 共服務49人(153%)及359人次(112%)
<b>成果指標3</b>	為患有雙重診斷的吸毒者提供個案支援及輔導服務(每位共4節) (共服務20人以及80人次)	為20人(100%)提供了每位4節個案支援及輔導服務，共服務80人次(100%)

## 成效指標及檢討結果

	目標成效	實際成效
<b>成效指標1</b>	參加者於計劃後能減少吸毒頻次 (70%參加者的吸毒頻次有所減少)	有效問卷:40份 當中85%參加者於計劃後能減少吸毒頻次
<b>成效指標2</b>	參加者於計劃後能避免重吸 (70%參加者於計劃後能避免重吸)	有效問卷:28份 當中100%參加者於計劃後能避免重吸
<b>成效指標3</b>	參加者於計劃後避免重吸的自我效能感有所提升(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示有顯著改善，或70%參加者於計劃後有所提升)	有效問卷:69份 當中75.4%參加者於計劃後避免重吸的自我效能感有所提升

## 成效指標及檢討結果(續)

	目標成效	實際成效
成效指標4	參加者的精神健康有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test) 顯示有顯著改善，或70%參加者於計劃後有所改善)	有效問卷:69份 當中94.2%參加者的精神健康於計劃後有所改善
成效指標5	參加者的自我效能感有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test) 顯示有顯著改善，或70%參加者於計劃後有所改善)	有效問卷: 175份 當中84.6%參加者的自我效能感於計劃後有所改善
成效指標6	50% 參加者完成生涯規劃後能完成試工計劃或找到工作	已跟進20名參加者 當中100%完成生涯規劃能完成試工計劃

## 指標結果

計劃的所有成果指標及成效指標均達到或超出計劃預期水平，計劃目標達成。



## 能夠達成目標的主要因素

1. 活動從服務對象的興趣出發，引發他們參與的動機
2. 能營造一個有希望及正面的康復團體的氣氛
3. 能為服務對象的生活製造一些新的體驗
4. 漸進式的鼓勵參與及嘗試，增加成功經驗
5. 導師及其他協作機構能夠因應服務對象特性作教學及工作調適



## 計劃項目需要留意的事項

1. 個案的生涯起起伏伏是常出現的情況，在實務安排上需要更多應變的處理的空間
2. 服務對象在不同的場合及身份時(例如工作實習)會出現不同的反應，宜更多注意
3. 需要與合作伙伴在事前有清晰的溝通，讓他們能更明白服務對象的特性與能力
4. 因應同事的不同專長作分工，增強專才運用，提高效率





## 總結



## 總結

1. 需要配合吸毒者及戒毒康復者的生活情況，協助他們整全地了解自己與環境，協助他們從小步開始，重新與社區及健康生活聯結
2. 能夠為參加者安排他們能力可達到的工作或目標對他們的參與及成長是重要的一環
3. 透過運用復原模式 (RECOVERY MODEL)，結合各種形式的訓練活動和體驗，能夠令吸毒者及戒毒康復者重尋生活的意義，減低重吸的機會，加強他們重返社會的信心及競爭力
4. 為吸毒者及戒毒康復者推行服務，十分需要工作人員/社工的樂觀積極、耐性及同理心，與服務對象同行



## 建議

1. 陪伴服務對象及尋找合適的地區伙伴需要較多的工作時間，建議可提高計劃工作人手比例
2. 活動時間建議可延長至三年，讓地區資源能更充份運用及更多康復者受惠
3. 吸毒者及戒毒康復者的身體狀況有時會影響他們出外參加活動的出席，建議可提供適當的彈性，減低門檻，讓他們更易踏出第一步