



# 新聞稿 PRESS RELEASE

致新聞編輯  
請即發放

## 中大進行全球首項大型青少年流行病學統計 發現濫用冰毒會引致下尿路症狀

濫用氯胺酮（俗稱K仔）早於十年前已被證實可引致下尿路症狀（LUTS），即尿頻、尿急和排尿困難等症狀。香港中文大學（中大）醫學院最新研究發現，濫用俗稱「冰毒」的甲基安非他明同樣會引致下尿路症狀，對膀胱排尿功能做成負面影響。

### 五成濫用精神科藥物的青少年出現下尿路症狀

中大醫學院外科學系於2012年至2014年間進行全球首項大型青少年流行病學統計，以檢視青少年下尿路症狀發病率及濫用精神藥物的影響。研究團隊隨機在全港抽取45間中學（港島7間；九龍13間；新界25間）共11,938名中學生進行問卷調查，再作數據分析。

是項研究將未曾使用精神藥物的受訪者列為對照組，當中有約兩成（18.5%）曾經出現至少一種下尿路症狀。而曾經濫用精神藥物的321名受訪者（2.7%），有近五成（47.8%）曾經出現症狀。

### 混合濫用K仔及冰毒後出現下尿路症狀的風險是一般人的9倍

研究進一步將有濫用精神藥物的受訪者分類，發現曾經混合濫用K仔及冰毒的學生是出現下尿路症狀風險最高的群組，有七成人曾出現症狀，是對照組的9倍，只濫用K仔而沒有濫用冰毒的風險則是對照組的5倍。超過四成半濫用冰毒的受訪者表示曾經出現症狀，風險是對照組的4倍。

根據政府禁毒處2016年上半年的統計數字，吸食冰毒的人數為1,423人，超越K仔的847人，成為全港最常被吸食的危險精神毒品，因此研究冰毒對健康的危害以提升公眾認知實在刻不容緩。

首席研究員及中大醫學院青少年泌尿治療中心主管**譚煜謙醫生**表示：「我們的研究清楚顯示濫用冰毒會提高出現下尿路症狀的風險，而與K仔混合服用則會令情況更差。社會就K仔對泌尿系統的損害已經有一定了解，但對冰毒於這一方面的副作用則較少討論。大眾不應再以為冰毒比K仔『安全』，事實上兩者都會帶來泌尿系統問題。」

譚醫生指出中大青少年泌尿治療中心於過去一年已經開始為濫用冰毒後出現排尿功能障礙的患者提供治療服務。

中大醫學院青少年泌尿治療中心主管及中大醫學院外科學系泌尿外科教授**吳志輝教授**指出冰毒會干擾膀胱括約肌的神經系統而導致泌尿功能障礙。「服食 K 仔出現泌尿系統障礙的患者會有膀胱痛楚或排尿痛楚，但大多數服食冰毒的患者則沒有明顯不適，因此他們可能會延誤診治，對身體造成更大的傷害。」

吳教授強調從現有的醫學文獻，醫學界對於因冰毒而引致泌尿系統障礙的診治和長遠預防都很缺乏認知，因此只有盡早戒毒才是上策。

### **中大醫學院青少年泌尿治療中心已治療超過600名因濫用K仔或冰毒出現排尿功能障礙的患者**

2011年，中大醫學院外科學系於香港特別行政區政府轄下禁毒基金贊助下在威爾斯親王醫院成立青少年泌尿治療中心。中心團隊與醫院管理局緊密合作，希望透過服務令社會各界更關注青少年因吸食毒品而導致泌尿系統受到損害的問題，並提供診治服務。至今，中心已經治療超過600名因濫用K仔或冰毒出現排尿功能障礙的患者。而是次大型青少年流行病學統計研究是由禁毒基金贊助進行。

中心會繼續與社區禁毒組織合作，向青少年患者傳遞治本的訊息，鼓勵他們及早戒毒。公眾如需查詢更多中心資料可致電 2632 3773 或查閱網頁 <http://www.surgery.cuhk.edu.hk/yutc/>。

2016年10月20日

---

傳媒查詢：中大醫學院助理傳訊經理譚御璧小姐 (電話：2632 2891)