



**Innovation in
Operation Dawn**
晨曦創明天
Project no: BDF130013

1/4/2014 to 31/3/2017

Operation Dawn Ltd.



簡介

- 計劃目標
 - 提升家人對戒毒者的支援能力
 - 提升戒毒者的就業技能
 - 提升戒毒康復者重投社會的適應力



計劃內容

- 總共八個活動
 - 家人聚焦培訓小組
 - 游泳訓練班
 - 體適能專業培訓基礎課程
 - 中式飲食師傅課程
 - 麵包甜品師傅課程
 - 續顧服務 (預防重吸小組)
 - 續顧服務 (義工小組)
 - 續顧服務 (職業導向分享會)

家人聚焦培訓小組



透過講座、互動小組、體驗遊戲等多元化方式，讓家人掌握對毒品的認識，吸毒者的心理需要，預防重吸等等資訊。

家人聚焦培訓小組



透過講座、互動小組、體驗遊戲等多元化方式，讓家人掌握對毒品的認識，吸毒者的心理需要，預防重吸等等資訊。

游泳訓練班



舉行游泳班，按學員游泳熟練程度分班，讓學員由淺入深掌握游泳技巧與心態。

體適能專業培訓基礎課程



認識體適能、健康及身心康盛的基本概念。考取體適能專業培訓證書。

中式飲食師傅課程



認識廚藝理論、包括環境安全，食物搭配、烹煮技巧。

麵包甜品師傅課程



認識麵包及甜品製作之理論及技巧，
不同類型麵包及甜品之製作方法。

續顧服務 (預防重吸小組)



定時聚會，由社工帶領聚會，學習控
制情緒、人際關係技巧、建立朋友網
絡，從而達至預防重吸果效。

續顧服務：義工小組



定時聚會，學習關懷技巧，到不同社區探訪有需要人士，或作生命見證，宣揚抗毒信息，以貢獻社會。



續顧服務：職業導向分享會



定時聚會，分享工作經驗及抒援壓力，協助本會畢業或中途離開學員尋找合適工作，防止因壓力大而重吸。

成果評估

成果指標	目標	實際成果
1) 參加家長聚焦培訓小組的人數	60名家長參加聚焦培訓小組，參加家長出席率平均達70%	120名家長參加聚焦培訓小組，參加家長出席率平均達82.4%
2) 參加游泳訓練班的學員人數	72名學員參加游泳訓練課程，學員出席率平均達70%	72名學員參加游泳訓練課程，學員出席率平均達95.3%
3) 參加體適能專業培訓基礎課程的學員人數	60名學員參加體適能專業培訓基礎課程，學員出席率平均達70%	66名學員參加體適能專業培訓課程，學員出席率平均達89.2%
4) 參加中式飲食師傅課程的學員人數	45名學員參加中式飲食師傅課程，學員出席率平均達70%	45名學員參加中式飲食師傅課程，學員出席率平均達93.7%

成果評估

成果指標	目標	實際成果
5) 參加麵包甜品師傅課程的學員人數	45名學員參加麵包、甜品師傅課程，學員出席率平均達70%	52名學員參加麵包、甜品師傅課程，學員出席率平均達88.9%
6) 續顧服務為畢業學員提供預防重吸小組的人數	為45名畢業學員提供預防重吸小組，出席率平均達70%	共有45位本會戒毒畢業或中途離開學員參加，平均出席率82.2%
7) 續顧服務為畢業學員提供晨曦義工小組的人數	為45名畢業學員提供晨曦義工小組，出席率平均達70%	共有45位本會戒毒畢業或中途離開學員參加，平均出席率80.9%
8) 續顧服務為畢業學員提供職業導向分享會的人數	為45名畢業學員提供職業導向分享會，出席率平均達70%	共有45位本會戒毒畢業或中途離開學員參加，平均出席率83.3%

成效評估

成效指標	評估方法	評估結果
家長聚焦培訓小組 參加者為吸毒的家人提供支援的能力有所提升 (配對樣本t 檢定 [paired t-test] 顯示有顯著提升，或70%家長於活動後有所提升)	禁毒基金20號評估問卷 (前測及後測調查)	120 位本會戒毒人士的家人參與評估，當中89.2%的家人提供支援的能力有所提升
續顧服務 參加者避免重吸的能力有所提升 (配對樣本t 檢定 [paired t-test] 顯示有顯著提升，或70%參加者於活動後有所提升)	禁毒基金3號評估問卷 (前測及後測調查)	135 位本會戒毒畢業或中途離開學員參與評估，當中97.8%學員在避免重吸的自我效能感方面有改善

經驗分享

成功因素

- 早盡安排活動，有更大空間面對突發事件
- 與各方面保持緊密聯絡(籌備時，活動進行中，完成後)
 - 了解導師理念
 - 與前線執行單位的緊密配合及溝通
 - 了解學員的期望及需要

經驗分享

成功因素

- 與同事搭配工作，資源互用，取補長短
 - 服務使用者招募
 - 活動流程協助等
- 為期三年的計劃，橫跨數批服務使用者。雖然課程活動有其既有框架，但需留意每一組使用者的特性加以微調。

經驗分享

運作心得

- 早盡安排活動，有更大空間面對突發事件
- 晨曦島的課程受船期出入影響，每逢風季雨季交通可能有問題，亦有時有突發活動，導致延期。事前需與導師及參與者清晰表達。亦需預留足夠時間以舉辦補堂。

總結

- 本計劃在預定的時間完成。
- 根據**成果及成效評估的結果**，本計劃已成功達到預期目標。

總結

建議

- **戒毒家人**：家人的需要較少被看見，往往易被忽略。家人同行面對戒毒者問題，除了有智識技巧裝備，亦需要自助小組〔**self-help group**〕等作情緒支援。
- **戒毒人士**：繼續舉辦不同類型的技術訓練，充實他們的技能〔如：拯溺班、建造業課程等〕，為重技社會作好準備

