



**Chords with Us - Community**  
**Extended Rehabilitation Project**  
**心弦有您-社區延續復康計劃**  
**BDF 130011**  
**01.06.2014 - 31.05.2016**

香港青少年服務處  
心弦成長中心  
(濫用精神藥物者輔導中心)



## 計劃內容

**小組訓練 (40節)**  
每名學員需有規律地參加40節小組訓練，小組協助學員預防復吸、重整自我、重建正面支援網絡；更為學員提供職前訓練，訂立生涯規劃，為學員重踏社會作準備。

**工作實習體驗 (20節)**  
小組訓練中表現理想的參加者，將介紹到餐飲、花店、維修等公司，參與工作實習體驗，強化工作適應力及生活技能。

**成長嘉許典禮**  
透過嘉許禮，對參加者的成長及投入社會及社區協作團體、家人的支持，作一個嘉許及肯定；為協作團體、僱主、參加者、家人建立一個溝通平台。

**友弦人及同路人支援團隊**  
過來人/過來人家人支援戒毒學員及吸毒者家人。

**<每月一聚>家人小組**  
為吸毒者家人提供互助小組，讓家人能互相支援，學習關顧吸毒者家人除外亦要愛錫自己。



## 小組訓練內容

### 個案面談

為報名參加小組的戒毒康復者，進行3節面談，以藉「身、心、社、靈」四方面評估及檢討參加者的情況，並根據參加者之需要及其生活情況進行評估，分流他們參加不同類型的小組訓練；並在小組訓練期間，在不同成長階段中，給予組員合適的支持。



## 小組訓練



**個案面談**— 社會先與組員個別面談，評估組員是否合適參與小組訓練。



## 小組訓練

- 對象：正在戒毒人士、復吸者或康復中人士  
(已戒毒的康復者)
- 目標：透過提供社區日間訓練小組活動，以減少戒毒康復者復吸的機會，提升對自我的認識及生命質素，並強化他們的溝通、就業及對抗逆境等各方面的生活能力，從而加強他們的有能感及自信心，以幫助他們重建生命及融入社會。





## 小組訓練內容

### A) 生命重塑小組

正在戒毒人士及戒毒康復者會受著過往的一些經歷或價值觀影響，導致帶來難以對抗的心癮。

小組會與組員共同面對及重塑各人生命故事，透過小組組員互相分享、經文分享、靈性介入、藝術治療等形式，讓組員反思過去毒品在他們生命中的意義，以及協助他們重新尋找戒毒後新生活的意義，重整生活目標及方向。



## 小組訓練



### 生命重塑小組-日間女子訓練

透過藝術治療讓學員重塑過去的經歷及生活，以協助她們處理內心的掙扎，堅定她們戒毒的決心。



### 生命重塑小組-預防復吸女性小組

透過編織彩虹手繩，發掘組員身邊重要人物，以及她們值得珍惜的人與事。



## 小組訓練內容

### B) 技能培訓班

對於正在戒毒人士以及戒毒康復者，因長期受毒品問題困擾，身體、情緒、社交、自信心及自我效能感方面都有所削弱及減低，他們需要透過技能訓練，重拾自信心及能力。

**技能培訓班包括：靜觀瑜珈班、電腦文書班、插花班、運動班等。**



## 小組訓練



**技能訓練班-弦動男性小組**  
為組員提供運動技能訓練，重新建立健康身心的興趣。



**技能培訓班-葵涌醫院同路人學校小組**  
邀請運動導師教授健身技巧，讓組員著重自己的身體健康，重新建立健康生活模式。



## 小組訓練內容

### C) 預防復吸小組

明白戒毒康復者容易面對重吸的危機，預防復吸小組加強組員戒毒的決心，讓組員檢視個人預防復吸的危與機。

透過討論及分享，讓參加者了解自己面對誘惑或危機時的處理方法，讓參加者更有意識地去拒絕別人的引誘，或者即時向對自己正面影響的人求助。小組曾討論的主題包括：

**戒毒過來人的改變、親子溝通、友情的重要性、黑社會的影響、家人的團圓、團隊精神、初戀對象、家庭、童年、說謊、金錢、健康、回憶、堅持目標、展望將來、性與愛情、過去的生命、吸毒及戒毒經歷、復吸應變等。**



## 小組訓練



### 預防復吸小組-弦動男子組

學員齊齊許下新年願望，並將願望寫在揮春上，以提示自己來年戒毒的決心。



### 預防復吸小組-弦動男子組

透過Circle Painting 讓學員靜思戒毒的過程、所面對的困難，加強學員預防復吸的動機。



## 小組訓練



**預防復吸小組-預防復吸女性組**  
與組員進行健康飲食訓練，讓已遠離毒品的組員明白擁有均衡飲食對改善自身健康的重要性。



**預防復吸小組-足球抗毒小組**  
透過歷奇訓練提升學員於抗毒路上的抗逆力，增強他們持守的信心。



## 小組訓練內容

**D)小組個案跟進**  
社工、朋輩輔導員及醫護人員按參加者參與小組情況、成長進度、復吸等個別需要及情況，主動約見參加者，給予適切的輔導及支援，同時跟進及檢討他們參加小組的情況。



## 小組訓練



服務處

**小組個案跟進服務- 弦動男仔組**  
了解及關心組員參與小組狀況，  
鼓勵組員持續參與小組，持守抗毒。



## 義工及職前服務體驗

- 對象：正在戒毒人士、復吸者或康復中人士（已戒毒的康復者）
- 目標：透過義工服務體驗及工作實習的機會，協助**戒毒康復者**重投社會工作及社群的系統。並藉著僱主、持份者及專業人士之輔助，進一步塑造他們的生命及強化他們的生活能力及建立，以成功幫助他們康復、重構生活及貢獻社會。



## 義工服務體驗內容

小組中會涉及義工服務技巧及態度等訓練，主要探訪區內老人中心、區內教會及傷殘人士，以及宣揚及推行社區關愛的訊息。

**義工類形包括有攤位義工、長者大掃除義工、包糰義工、探訪長者、賣旗、市集義工等。**



## 義工及職前服務體驗



**義工服務體驗**

學員協助獨居長者進行家居大掃除，以身體力行去幫助長者，更為獨居長者帶來關心及問候。



**義工服務體驗**

學員們專心地學習包糰送給獨居長者，希望長者能感受到他們的關心，亦希望藉此回饋社會。



## 職前服務及實習體驗

為協助成功戒毒的參加者可以適應社會及重投新生活，參加者會被推薦至他們有興趣的行業進行職前服務體驗，進一步塑造他們的生命及強化他們的生活能力，以成功幫助他們康復、重構生活及貢獻社會。

在計劃兩年內，不少有心的合作團體及伙伴為參加者提供職前體驗機會，包括：香港基督少年軍臻訓中心、宣道會基蔭堂家庭服務中心、帥布創意手藝合作社、風鈴音樂藝術中心、恒豐禮品藝術花廊。



## 職前服務及實習體驗



### 職前服務及實習體驗

學員於一家音樂中心進行實習體驗，為中心處理文書工作及資料輸入，將小組所學的知識學以致用。



### 職前服務及實習體驗

學員於花店內進行實習體驗，製作花製品外，更需要幫忙處理客人需要，為學員增加不少成功經驗。



## 小組訓練嘉許禮

- 對象：康復中人士及一般公眾
- 目的：為協作團體、僱主、參加者、家人建立一個溝通平台，每年舉辦一次嘉許禮，藉此肯定社區協作團體對戒毒復康者的接納和肯定；亦對參加者的成長及投入社會作一個嘉許及肯定。



## 小組訓練嘉許禮



### 【第一次小組訓練嘉許禮】

以音樂會型式舉辦第一年小組訓練嘉許禮，用蝴蝶寓意學員在戒毒路上能破繭而出，勇敢走出去，生命變得不一樣。



### 【第二次小組訓練嘉許禮】

以【靜觀體藝潤身心·生命色彩不一樣】作主題舉辦第二年小組訓練嘉許禮，總結過去兩年經驗發現靜觀、體育及藝術對戒毒者們缺一不可，因此希望戒毒者能朝著靜觀、體、藝方向持守戒毒的路。



## 友弦人及同路人支援隊伍

對象：經受訓練的戒毒者過來人/家人過來人

目標：透過成立**生命導師隊伍**舉辦預防復吸小組，協助**戒毒康復者**建立正面的社交，重建新的社群，成為戒毒康復者的**生命嚮導**。此外，透過成立**家人自助支援隊伍**，組織戒毒者家人自助支援小組，加強家人支援的凝聚力，使家人得到足夠的情感及網絡的支援，提升他們面對逆境的能力，發揮助人助己的精神，讓他們在面對困難的路途上得到鼓舞。



## 友弦人及同路人支援隊伍

### A) 友弦人支援隊伍

成立友弦人支援隊伍，協助不同的預防復吸小組，幫助戒毒者預防復吸同時，並建立他們的正面社交圈

### B) 同路人支援隊伍

成立同路人支援隊伍，協助成立家人自助支援小組及協助戒毒者家人的工作，陪伴戒毒者家人面對家人戒毒的困難，加強家人支援的凝聚力，使家人得到足夠的情感及網絡的支援，幫助戒毒者戒毒。



## 友弦人及同路人支援隊伍




**友弦人支援隊伍**  
友弦人於分組討論中，分享自己個人經歷，與戒毒者同行，使戒毒組員得到支援。

**同路人支援隊伍**  
同路人組成同路人樂隊，努力練習歌曲，並於家長組內演唱為需要支援的家長送上溫暖。



## <每月一聚>家人小組

- 對象：剛發現子女吸毒的求助家人
- 目標：提升**戒毒者家人**對戒毒者戒毒問題的了解，讓家人有目標地協助戒毒者戒毒歷程，**支援戒藥者的持守戒毒**。



## <每月一聚>家人小組

- 小組藉著吸毒的過來人分享，能有效幫助他們對吸毒問題的理解，讓求助家人調整身心，建立同路人，協助家人離開毒品。主題曾探討「搵仔是否真的搵心肝」；「愛的語言」；「五個思想陷阱」；「我的表達」。
- 透過小組分享讓家人得到情感支援以及學會減壓，並且了解吸毒者的需要及如何協助他們戒毒，按不同階段的戒毒歷程，給予合適的支持。
- 此外，小組邀請了家庭治療師國際社和富家庭學院蘇陳美英女士以BOWEN THEORY家庭輔導治療為介入手法，透過專題的分享，讓家人探討個人與自己重要的人及個人與原生家庭的關係。



## <每月一聚>家人小組



### 【<每月一聚>家人義工隊伍】

家人義工隊伍不斷裝備自己，除了需要認識自己及吸毒家人者的需要，同時亦學習探訪吸毒者家人時的溝通技巧。



### 【<每月一聚>家人支援小組】

家人支援小組會邀請中心精神科護士為家人提供保健資訊，目的是希望吸毒者家人除了照顧其家人外，亦能多關顧及留意自身的需要。



## 家人支援義工團隊

- 對象：家人義工訓練團隊
- 目標：集結家人義工的力量，為吸毒者家人提供支援，裝備家人義工助人自助，將來成為義工幫助其他有相同經歷的家長。



## 家人支援義工團隊

- 小組邀請了國際社和富家庭學院家庭治療師陳蘇陳英女士，「博域家庭系統理論」(Bowen Family Systems Theory) 核心理念為介入方向，透過專題的分享，讓家人探討個人與家庭互動的重要影響，及個人與原生家庭的關係如何影響子女成長等重要因素。如：「探討家長在原生家庭中的排行如何影他們的管教」；「關心與擔心」；「情緒融合」。
- 家人義工除了在小組繼續學習外，更參與訓練，學習聆聽及回應吸毒者的心路歷程，也透過不同的方法如：家庭動力繪畫評估，了解家庭成員之間的關係等。



## 家人支援義工團隊



**【家人義工隊伍】**  
家人義工隊伍不斷裝備自己，除了需要認識自己及吸毒家人者的需要，同時亦學習探訪吸毒者家人時的溝通技巧。



## 整體成效

	Description of Indicator (with targets)	Output Achieved
<b>Output indicator 1</b>	生命重塑小組、技能培訓班、預防復吸小組及小組個案跟進服務  參與小組訓練的人數達80% • (60人x80%出席率=48人)	共有180位參加者完成生命重塑小組、技能培訓班、預防復吸小組及小組個案跟進服務。  已有51名組員完成40節小組訓練。



## 整體成效

	Description of Indicator (with targets)	Output Achieved
<b>Output indicator 2</b>	義工服務體驗及職前服務體驗  出席義工服務體驗的人數 • (40人x80%出席率=32人)  出席職前服務及實習體驗的人數 (12人x80%出席率=9人)	已有 <b>33</b> 位戒毒康復者完成每人最少2節義工服務。  已協助 <b>9</b> 位戒毒康復者完成每人最少20節職前服務及實習體驗的機會。



## 整體成效

	Description of Indicator (with targets)	Output Achieved
<b>Output indicator 3</b>	友弦人及同路人支援隊伍  出席友弦人及同路人支援隊伍的人數 (32人x80%出席率=24人)  出席友弦人及同路人支援隊伍的人次 (1536人次x80%出席率=1228人次)	共有 <b>21</b> 位友弦人及 <b>16</b> 位同路人，共 <b>37</b> 人成為友弦人及同路人支援隊伍，為戒毒康復者提供服務體驗。  友弦人及同路人支援隊伍已為戒毒康復者提供共 <b>3244</b> 小時服務體驗，總出席人次為 <b>1622</b> 。



## 整體成效

	Description of Indicator (with targets)	Output Achieved
<b>Output indicator 4</b>	弦動家情小組工作  出席小組的人數 (24人x80%出席率=19人)	共有 <b>49</b> 位戒毒者家人參加家人支援小組。  已有 <b>19</b> 名參加者完成 <b>8</b> 節家人支援小組。



## 整體成效指標

指標1	80%小組訓練參加者能避免重吸最少達半年(已戒毒的康復者)	禁毒基金7號評估問卷(後測調查)	填寫Pre-test時，共有29位參加者為已戒毒的康復者，於Post-test顯示當中有27位參加者(93.1%)能避免重吸至少半年。
指標2	小組訓練參加者減少吸毒頻次(70%正在戒毒人士或康復者於活動後有所改善)	禁毒基金7號評估問卷(前測及後測調查)	填寫Pre-test時，共有22為參加者為正在戒毒人士或復吸者，於Post-test顯示當中有20位參加者(90.9%)於活動後吸毒頻次有所改善。
指標3	參加者對友弦人支援隊伍的評價(80%參加者滿意友弦人隊伍的支援)	自訂問卷(後測調查)	51位參加者(100%)都對友弦人團隊提供的支援服務表示滿意。  參加者表示友弦人團隊態度友善、健談，他們的生命故事很有參考價值;當參加者不开心時，聆聽及關心參加者，讓他們面對逆境時不會感到孤單。



## 整體成效指標

指標4	參加者對同路人支援隊伍的評價 (80%參加者滿意同路人隊伍的支援)	自訂問卷 (後測調查)	19位參加者(100%)都對同路人團隊提供的支援服務表示滿意。  參加者表示感謝同路人團隊的關心以及分享，讓他們家人們很有共鳴，很明白自身的困難及問題。同路人的故事令他們很感動，更有力量繼續支持吸毒家人，不離不棄。
指標5	參加者對義工服務體驗及職前服務體驗的評價 (80%參加者同意該活動有助康復及重構生活)	自訂問卷 (後測調查)	33位參加者(100%)對義工服務體驗及職前服務體驗表示滿意，當中100%參加者同意該活動有助康復及重構生活。



## 整體成效指標

指標6	參加者為吸毒家人提供支援的能力有所提升 (配對樣本t 檢定 (paired t-test)顯示有顯著提升，或80%參加者於活動後有所提升)	禁毒基金 20號評估問卷(前測及後測調查)	共完成 19份前測及後測的問卷，並以paired t-test 分析，當中有18份(94.7%)問卷的後測表現，比前測表現，有明顯改善。
-----	--	--------------------------	--



## 計劃目標檢討

**目標一) 透過提供社區日間訓練小組活動，以減少戒毒康復者復吸的機會，提升對自我的認識及生命質素，並強化他們的溝通、就業及對抗逆境等各方面的生活能力，從而加強他們的有能感及自信心，以幫助他們重建生命及融入社會。**

- 以上五類支援服務均幫助正在戒毒人士及戒毒康復者，在重構無毒生活模式及正式重返社區之前，透過短期而有規律的訓練和學習，協助他們重整生活目標、培養他們正面的生活態度、建立規律的生活模式和習慣、重建穩定而正面的支援群體及網絡、學習面對生活中壓力、挑戰和高危處境，以培養生活、工作及社交技能，以及支援他們的就業需要，以加強他們的有能感和自信心，重拾及恢復身、心、社、靈的健康，邁向操守及康復的路均起了很大的幫助。
- 活動中共有**180位**參加者完成生命重塑小組、技能培訓班、預防復吸小組及小組個案跟進服務；共有**4469總出席人次**；已有**51名組員完成40節小組訓練**。當中共有**29位**參加者為已戒毒的康復者，當中有**27位**參加者(93.1%)能避免重吸至少半年。另外，共有**22位**參加者為正在戒毒人士或復吸者，當中有**20位**參加者(90.9%)於活動後吸毒頻次有所減少。



## 計劃目標檢討

**目標二) 透過義工服務體驗及工作實習的機會，協助戒毒康復者重投社會工作及社群的系統。並藉著僱主、持份者及專業人士之輔助，進一步塑造他們的生命及強化他們的生活能力及建立，以成功幫助他們康復、重構生活及貢獻社會。**

- 參加者均能實踐小組所學的技能於職前體驗內，例如：**插花技巧、電腦文書技巧、裝作布袋、維修樂器等。當中在香港基督少年軍居民廢料回收社會企業(葵涌店)的實習體驗。當中有9名參加者能完成不少於20節職前體驗，而其中6加者於就業上有持續發展**：一名學員港基督少年軍居民廢料回收社會企業聘請成正式員工；一名學員完成實習後在花店擔任半職工作；兩名學員持續在宣道會基蔭堂家庭服務中心擔任文書工作；一名學員持續發展手工藝創作並且於市集擺檔；一名學員於鈴音樂藝術中心聘請成兼職樂器維修員。職前實習體驗為參加者們提升日後重投社會的信心，為參加者們裝備戒毒後的生活，在過程中支援他們訂定工作的目標。
- 活動中已有**33位**戒毒康復者完成每人最少2節義工服務，共有**600位**社區人士受惠。已協助**9位**戒毒康復者提供每人不少於20節的職前服務及實習體驗的機會，合共完成了**788.5小時**的職前體驗。當中有**33位**參加者(100%)對義工服務體驗及職前服務體驗表示滿意；此外，當中**100%**參加者同意該活動有助康復及重構生活。



## 計劃目標檢討

**目標三) 透過成立生命導師隊伍舉辦預防復吸小組，協助戒毒康復者建立正面的社交，重建新的社群，成為戒毒康復者的生命嚮導。此外，透過成立家人自助支援隊伍，組織戒毒者家人自助支援小組，加強家人支援的凝聚力，使家人得到足夠的情感及網絡的支援，提升他們面對逆境的能力，發揮助人助己的精神，讓他們在面對困難的路途上得到鼓舞。**

- 因著戒毒路上需要有同行者的關係，友弦人支援隊伍是由曾有吸毒經歷的過來人組成，他們透過分享過去自身戒毒的經歷，協助不同的小組訓練，幫助參加者預防復吸同時，並建立他們的正面社交圈子。在計劃裡，不少參加者反映友弦人的支持及明白對他們戒毒路上起了同行的感覺，令參加者感到被接納。而友弦人的成功經驗亦能讓參加者產生繼續堅持下去的動力，因為友弦人成功戒毒的經歷正正是參加者的盼望。
- 此外，**為支援家人照顧戒毒者的辛勞，同路人支援隊伍協助家人小組及支援戒毒者家人的工作，同路人能夠陪伴戒毒者家人面對家人戒毒的困難，加強家人的凝聚力，使家人得到足夠的情感及網絡的支援**。此外，社工亦會定時與同路人支援隊伍開會，就支援服務的提供情況進行檢討。在活動裡，同路人會切身地分享過去家人面對自己吸毒情況的感受及處理方法，讓正在面對有吸毒情況而有困擾的家人得以陪伴。當中家人更反映從前都不敢與其他人透露家人吸毒情況，覺得別人會不明白，而且家醜不出外傳，但同路人支援隊卻能明白及陪伴他們，因為同路人亦有類似經歷，令他們得以支援。



## 計劃目標檢討

- 活動中共有**21位友弦人及16位同路人**，共37人成為友弦人及同路人支援隊伍，為戒毒康復者提供服務體驗。友弦人及同路人支援隊伍已為戒毒康復者提供共1622節(3244 hr)服務體驗。而活動中有51位參加者(100%)都對友弦人團隊提供的支援服務表示滿意，他們表示友弦人團隊態度友善、健談，他們的生命故事很有參考價值；當參加者不開心時，聆聽及關心參加者，讓他們面對逆境時不會感到孤單。有19位參加者(100%)都對同路人團隊提供的支援服務表示滿意，參加者表示感謝人團隊的關心以及分享，讓他們家人們很有共鳴很明白自身的困難及問題。同路人的故事令他們很感動，更有力量繼續支持吸毒家人，不離不棄。



## 計劃目標檢討

**目標四) 透過家人小組，提升戒毒者家人對戒毒者戒毒問題的了解，讓家人有目標地協助戒毒者戒毒歷程，支援戒藥者的持守戒毒。**

- 在戒毒歷程中家人的支援相當重要，透過家人小組讓家人認識按戒毒者不同階段的戒毒歷程，給予合適的支持予戒毒者。小組主題圍繞：家庭、情緒認識、溝通、靜觀飲食、靜觀觀察、敘事治療的迴響團隊、親子關係、物理治療運動與健康、毒品類別知識、茶道與興趣、情緒管理、減壓方法、家人關係、家庭理論等。但在活動過程中，有見家長身兼多職，生活繁忙，小組出席情況不穩定，因此增加小組節數，由原定每月舉辦一次的家長小組，增至每月兩次家長小組，讓家人有更多機會可參與小組，得到支援。按家人的需要及步伐，每月舉辦的兩次不同內容重點的家長小組，包括：
  - 每月一聚小組
  - 透過小組分享讓家人得到情感支援以及學會減壓，並且了解吸毒者的需要及如何協助他們戒毒，按不同階段的戒毒歷程，給予合適的支持。此外，小組邀請了家庭治療師國際社和富家庭學院蘇陳美英女士以BOWEN THEORY家庭輔導治療為介入手法，透過專題的分享，讓家人探討個人與自己重要的人及個人與原生家庭的關係。目的讓吸毒者的家人能夠建立健康的身心，情緒如何影響家人間的互動，並建立健康的家庭。協助了解吸毒家庭的問題和需要，使家人能正視家庭問題，並學習如何從BOWEN THEORY的家庭理論中處理自身的家庭問題。



## 計劃目標檢討

- 家人支援隊小組
- 提供溝通、聆聽、輔導技巧予家人，裝備他們助人自助，將來成為義工幫助其他有相同經歷的家人。
- 活動中共有49位戒毒者家人參加家人支援小組；共有354總出席人次。共有19位家人參加小組後提供支援的能力有所提升。



## 計劃經驗整理

### 1. 提供社區性的日間訓練計劃

- 本港雖亦有機構提供中途宿舍服務予戒毒康復者，然而中途宿舍的數量較為有限，未必足夠照顧由不同戒毒村出來之戒毒康復者；而戒毒康復者縱然已完成中途宿舍的住宿期，但始終也須重返社區生活及工作，亦同樣面對當中可能和不斷出現的引誘和挑戰。
- 提供社區性的日間訓練計劃，在戒毒康復者正式重返社區及重構無毒生活模式之前，透過短期而有規律的訓練和學習，協助他們重整生活目標，培養他們正面的生活態度，建立規律的生活模式和習慣，重建穩定而正面的支援群體及網絡，學習面對生活中壓力、挑戰和高危處境，培養生活、工作及社交技能，以及支援他們的就業需要等，對加強他們的有能感和自信心，重拾及恢復身、心、社、靈的健康，邁向操守及康復的路均會有幫助。

### 2. 提供吸毒者家人及照顧者支援服務

- 戒毒者的家庭成員及照顧者在面對家人吸毒問題時亦面對很大的困擾和壓力，包括憂慮戒毒家人的健康恢復情況，擔心他們有否重吸毒品，害怕親戚鄰舍的眼光和看法等。
- 透過定期為戒毒者的家庭成員及照顧者舉辦小組支援服務，支援他們面對吸毒家人時的負面情緒與壓力，為他們建立小組關顧網絡，以及強化他們對危害精神毒品的認識與處理技巧，將可讓戒毒者的家庭成員及照顧者有力量、目標和智慧去支持及扶助戒毒者家人持守戒毒和康復。



## 計劃經驗整理

### 3. 伙伴協作團體的承托

- 中心過去亦持續地得到社會上不同團體及持份者的支持，包括專業的中西藥醫療團隊、商戶僱主、家庭治療師、職業治療師、藝術治療師、不同工作行業的技能培訓導師、興趣發展專業導師、住宿性戒毒機構、宗教組織、政府部門，以及不同範疇的社會服務機構等，並建立了緊密的跨專業、跨界別、及跨區性之社區伙伴協作關係和模式，以全面支援及協助吸毒者在身心社靈四方面健康成長和改變。
- 此外，計劃為已康復的服務對象提供職業技能培訓、職業治療、工作體驗，以及為他們聯繫、尋找提供就業的機會，協助戒毒康復者重投社會。並藉著僱主、持份者及專業人士之輔助，以成功幫助他們康復、重構生活及貢獻社會。

### 4. 成立友弦人及同路人團隊

- 從過往的經驗，成功戒毒過來人及家庭成員的分享及參與，能大大支援戒毒康復者，以及讓戒毒者的家庭成員及照顧者對吸毒者有較立體的了解。《【弦途有您】戒毒康復支援計劃》將藉著成功戒毒過來人及家庭成員的經歷，提升戒毒康復者，以及戒毒者的家庭成員及照顧者面對逆境的能力，並發揮助人助己的精神，讓彼此在面對困難的路途上得到鼓舞，並為支援戒毒者操守康復的路途作裝備。



## 總結

- 戒毒者在成功戒除毒癮後，如何重拾及恢復身、心、社、靈的健康，重建穩定而正面的支援群體及網絡，對他們邁向操守及康復的路均十分重要。本計劃在現存的社會戒毒服務以外，加強以較密集、規律及以訓練為主的模式支援戒毒康復者在復康後期於社區生活及過程中作準備。
- 此外，讓地區人士更明白家庭對預防吸毒問題及支援吸毒者的重要性，提昇家庭內的凝聚力，學習對抗逆境及培養關愛家人，於家庭及社區層面上互相補足，建立一個充滿溫情的社區，凝聚社區人士去協助吸毒人士，使吸毒人士及其家人獲得社區承託支援。另外，我們非常珍重中心的友弦人及同路人支援團隊，視他們為我們工作伙伴，與我們一起陪伴戒毒者走這條不容易走的戒毒路。
- 中心續獲禁毒基金贊助，於未來2年將舉辦《同心弦 - 社區為本生活及職志導向計劃》，整合過去兩年的服務經驗，發現靜觀體藝對戒毒康復者很有幫助。靜觀 Mindfulness(M)、藝術 Art(A)、體育運動 Physical(P)，加起來— MAP，這正是未來兩年2016年9月至2017年8月由禁毒基金贊助《【同心弦-】社區為本生活及職志導向計劃》的工作圖譜。



香港青少年服務處  
心弦成長中心

電話：2402 1010

傳真：2614 2695

電郵：[sane@hkccys.org.hk](mailto:sane@hkccys.org.hk)

網頁：[www.sanecentre.net](http://www.sanecentre.net)