



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

青少年心理輔導普及計劃 Project IAPT (1/5/2013 – 30/4/2015)

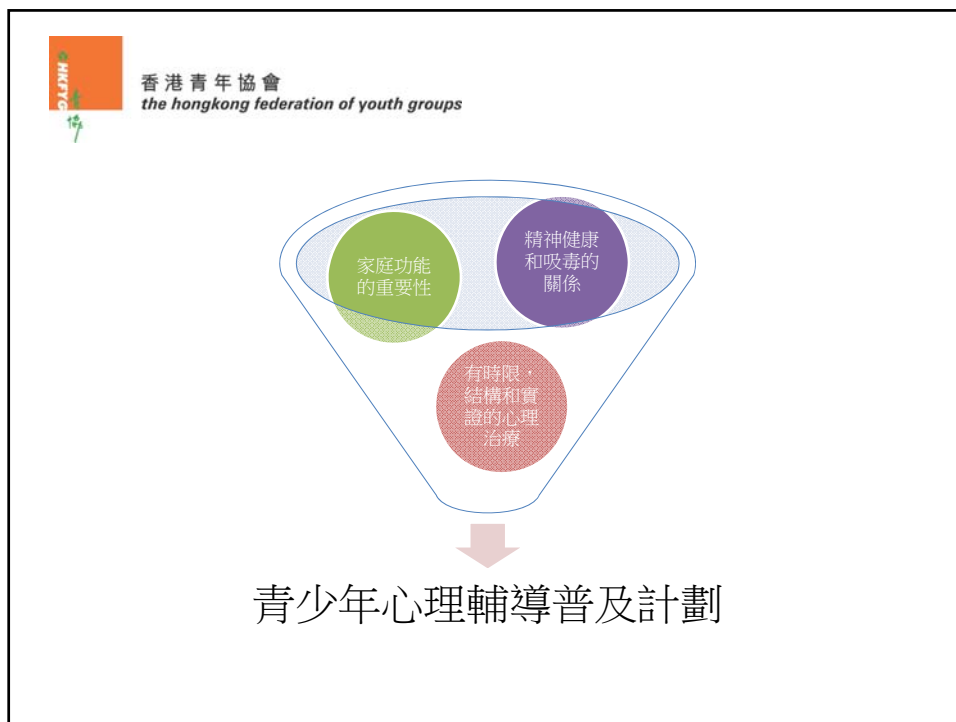
BDF 120017

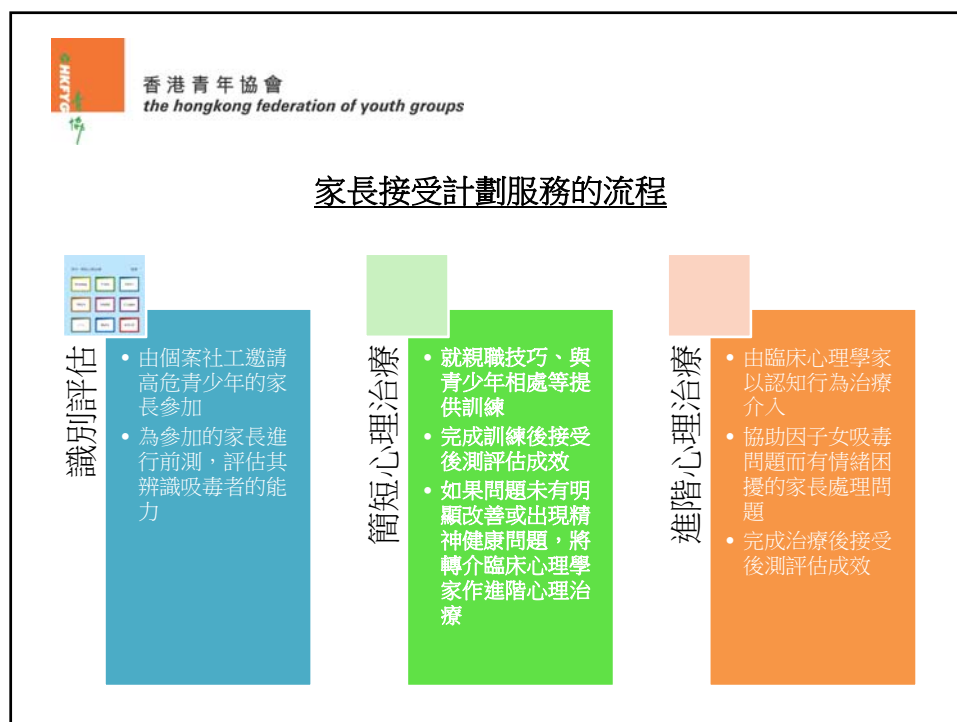
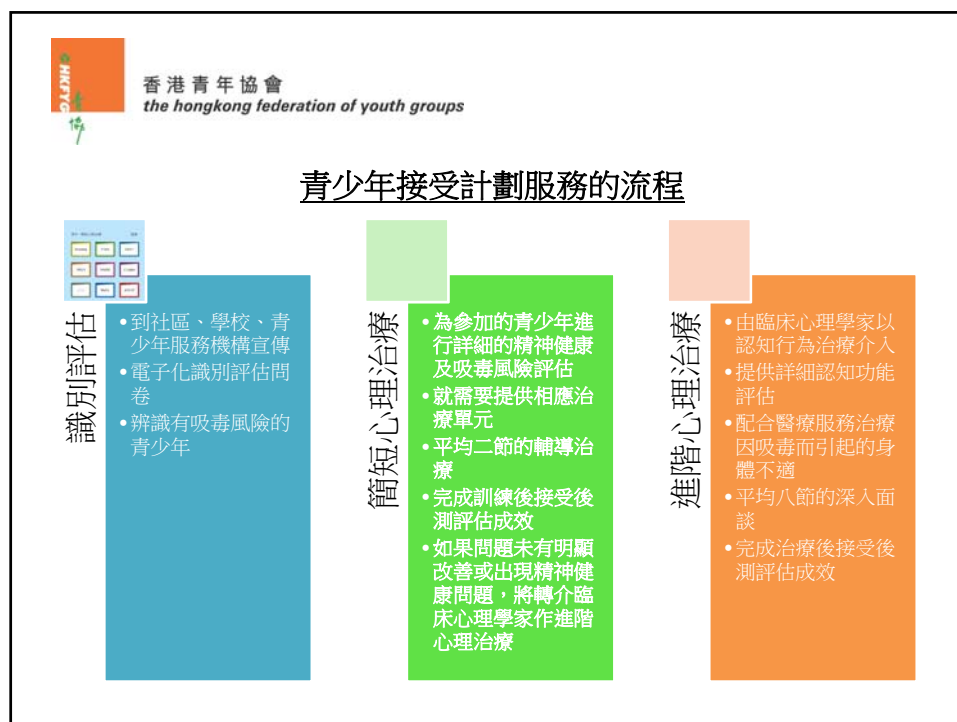


香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

香港青年協會「青年違法防治中心」與葵涌醫院「臨床心理學服務和藥物誤用評估中心」於2013年開始推行為期兩年的「Project IAPT—青少年心理輔導普及計劃」，透過引入英國的心理輔導模式以加強情緒管理和戒毒意識。









香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

計劃成果評估

	預計成果	實際成果
成果指標 1	接觸3,000名青少年，為其提供最少1次評估辨識服務	3095人 (103.2%)
成果指標 2	為700名有潛在吸毒危機／吸毒行為及精神健康問題的青少年提供簡短心理治療服務(每人平均2-4節)	734人 (105%) 2975節(平均每 人4.1節)
成果指標 3	為200名有吸毒行為及懷疑精神健康問題的青少年提供認知篩選評估服務	200人 (100%)



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

計劃成果評估

	預計成果	實際成果
成果指標 4	為70名有嚴重吸毒及精神健康問題的青少年提供進階心理治療服務(每人平均8-12節)	71人 (101%) 576節(平均每 人8.1節)
成果指標 5	為100名家長提供簡短心理治療服務(每人平均2-3節)	102人 (102%) 713節(平均每 人7節)
成果指標 6	為20名有精神健康問題的家長提供進階心理治療服務	25人 (125%)



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

計劃成效評估

	預計成效	實際成效
成效指標 1	70%青少年參加者的避免吸毒自我效能感於參與計劃後有改善(或pair t-test顯示統計上有顯著改善)	699份有效問卷 491人(70.2%)有改善
成效指標 2	70%青少年參加者的精神健康狀況於參與計劃後有改善(或pair t-test顯示統計上有顯著改善)	701份有效問卷 504人(71.9%)的焦慮狀況有改善 495人(70.6%)的健康狀況有改善



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

計劃成效評估

	預計成效	實際成效
成效指標 3	70%青少年參加者在戒毒過程上的改變階段於參與計劃後有改善(或pair t-test顯示統計上有顯著改善)	62份有效問卷 41人(66.1%)顯示其戒毒過程上的改變階段有改善 pair t-test顯示統計上有顯著改善 (P<0.05)
成效指標 4	70%青少年參加者的避免吸毒自我效能感於參與計劃後有改善(或pair t-test顯示統計上有顯著改善)	63份有效問卷 49人(77.8%)青少年於問卷中顯示其避免吸毒自我效能感有改善



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

計劃成效評估

	預計成效	實際成效
成效指標 5	70%青少年參加者的精神健康狀況於參與計劃後有改善(或pair t-test顯示統計上有顯著改善)	64份有效問卷 53人(82.8%)顯示其焦慮狀況有改善 52人(81.3%)顯示其健康狀況於參與計劃後有改善
成效指標 6	70%家長及早辨識吸毒者的能力於參與計劃後有改善(或pair t-test顯示統計上有顯著改善)	90份有效問卷 84人(93.3%)及早辨識吸毒者的能力有改善



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

計劃成效評估

	預計成效	實際成效
成效指標 7	70%家長的精神健康狀況於參與計劃後有改善(或pair t-test顯示統計上有顯著改善)	19份有效問卷 16人(84.2%)的健康狀況有改善 17人(89.5%)的焦慮狀況有改善



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

標準化、實證及快捷的心理治療 有助青少年增強抗毒能力及戒毒動機

- 集中青少年吸毒的風險因素
- 針對性短期介入
- 運用標準化、實證的心理治療
 - ✓ 增強抗毒能力
 - ✓ 減低利用吸毒來宣洩負面情緒風險
 - ✓ 提升吸毒青少年的戒毒動機



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

建立跨專業協作，發揮協同效應

- 醫療服務及認知功能復康是戒毒輔導重要的一環
- 臨床心理學家的支援於深入評估及改善精神健康非常重要
- 家長於抗毒工作中扮演著重要角色，積極和主動的態度有助青少年脫離毒禍
- 建議有關當局可增撥資源予評估吸毒青少年認知功能及志願機構合作的展外復康服務



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

完