

「正念人生」— 少數族裔  
荃葵青及油尖旺 戒毒及教育  
支援計劃  
**BDF120016**



2/9/2013 – 1/9/2016

香港聖公會麥理浩夫人中心

## 計劃簡介

- 本計劃針對少數族裔獨特高危因素，集中於少數族裔聚居之荃葵青及油尖旺地區，向由小學至中年、高危至已戒毒的不同背景吸毒人士，提供戒毒、防重染、社區接納教育工作及持份者培訓，目標 3 年間服務4,500人，近25,000人次。

## 計劃內容

### ● 預防濫藥工作及教育活動:

計劃同工為學生及家長舉行防止濫藥講座及工作坊，讓他們了解濫藥的不良影響。Project “Rhododendron” 則針對吸毒高危女性，在社區舉辦大量針對少數族裔女性的活動，務求令少數族裔女性可走出社區，同時向她們灌輸抗毒訊息。



## 計劃內容

### ● 網上評估及輔導治療:

計劃同工透過網上識辨，找出高危吸毒組群，並評估少數族裔青少年之危機性，以牙科診療服務、寵物輔助治療等為介入點，向初期及中期吸毒者施以切合其文化、宗教及語言的正念個案輔導工作，以令他們戒除毒癮。



## 計劃內容

### ● 戒毒者防重染服務：

計劃協助成功戒除毒癮之少數族裔人士創業、就業及融入社會，以減低其重染機會。

### ● 業界及持份者培訓工作：

計劃同工向為禁毒工作者及相關人員、常規少數族裔服務及學校提供對少數族裔人士吸毒問題之醒覺及敏感度培訓，全面提升各界對少數族裔人士吸毒問題的支援。



## 評估方法

成果指標	服務對象	評估方法
「無分你我」少數族裔青少年及家長工作坊	少數族裔青少年及家長	從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
Project "Rhododendron" 女性吸毒者活動系列	少數族裔女性	從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
少數族裔吸毒者個案輔導工作	少數族裔初期吸毒者	從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
少數族裔吸毒者外展牙科診療服務、 少數族裔濫藥人士寵物治療服務	少數族裔吸毒者	從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
就業及融入社會計劃	少數族裔戒毒者	從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
「無毒障礙」少數族裔前綫工作人員培訓服務	禁毒工作者及相關人員、常規少數族裔服務及學校	從參加者的出席或登記記錄中檢索資料

## 成果指標評估 - 預防及教育活動

成果指標	目標	實際成果	達標比率
1) 「無分你我」少數族裔青少年及家長工作坊的服務	a) 舉辦33次學生講座，受惠人數1,650人次	共舉行了37次學生禁毒講座，共1593人次	97%
	b) 舉辦44節家長工作坊，受惠人數352人次	共舉行了36節家長工作坊，受惠人數共441人次	125%
2) Project "Rhododendron" 少數族裔高危女性吸毒者預防及教育活動系列的服務人次	舉辦96節針對少數族裔吸毒高危女性而設的活動，受惠人數960人次	共舉行了469節小組，受惠人數共1385人次	144%

## 成果指標評估 - 輔導治療及戒毒轉介

成果指標	目標	實際成果	達標比率
3) 少數族裔吸毒者個案輔導工作的服務人數	為初期吸毒者提供個案輔導服務，受惠人數260人	共262人	101%
4) 輔導治療及戒毒轉介： a) 少數族裔吸毒者外展牙科診療服務	為吸毒者提供牙齒護理服務，受惠人數200人；	為200人提供牙齒護理服務	100%
	為2600人次提供外展牙科服務	為3228人次提供外展牙科服務	124%
4) 輔導治療及戒毒轉介： b) 少數族裔濫藥人士寵物治療服務	為吸毒者提供寵物治療服務，受惠人數260人	為272人及1129	105%
	(660人次)	人次提供寵物治療服務	及 171%

## 成果指標評估 - 戒毒者防重染服務

成果指標	目標	實際成果	達標比率
5) 戒毒者防重染服務：a) 就業及融入社會計劃，舉辦講座／生活適應工作坊的節數	a) 為戒毒者提供33節講座／生活適應工作坊(860人次)	已為896人次提供31次講座／生活適應工作坊	104%
5) 戒毒者防重染服務：b) 轉介服務的人數	b) 為戒毒者提供就業轉介服務，受惠個案420個	共轉介了420個個案	100%

## 成果指標評估 - 業界及持份者培訓工作

成果指標	目標	實際成果	達標比率
6) 業界及持份者培訓工作：「無毒障礙」少數族裔前綫工作人員培訓工作坊的人數	為少數族裔前綫工作人員提供36次培訓工作坊，受惠人數540人次	舉辦23次工作坊，受惠人數共578人次	107%

## 成效指標 評估

成效指標	指標描述及成效目標	評估方法	現時實際成效
成效指標 1	參加者過往三個月內的吸毒頻次  (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善或70%參加者能減少/停止吸毒)	禁毒基金6號問卷（前測及後測）	共53份有效的問卷，有64%參加者表示於計劃有助改善其吸毒問題，能減少或停止吸毒
成效指標 2	參加者對少數族裔人士吸毒問題的警覺性、敏感度及辨識技巧  (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或85%參加者於計劃後有改善)	自訂問卷	共174份有效的問卷，有92%參加者於計劃後有增加對少數族裔人士吸毒問題的認識

## 經驗分享

- 在接觸少數族裔服務對象時，有尼泊爾同工一同作介入是非常重要的。因本計劃聘請了尼泊爾女同工協助介入，因此成功接獲不少女性的服務對象。
- 同工認為成功讓服務對象作出改變，最重要的因素是同工耐心的陪伴和用心的同行，不少服務對象因此更肯定自己的存在感。



## 經驗分享

- 在服務後期，同工以回應服務對象的基本需要作介入，以烹調尼泊爾式晚膳，又邀請護士義工到場為服務對象作簡單的身體檢查，成功吸引不少服務對象主動來中心參與服務。



## 經驗分享

- 同工認為與地區少數族裔社區組織的協作非常重要，自上年五月起，同工分配兩天於油麻地工作，並於油麻地借用尼泊爾教會作新服務點。服務點在服務對象的露宿點非常接近，方便服務對象到訪中心。





## 經驗分享

- 同工在撰寫計劃書時應先做好資料搜集，如自統計或了解少數族裔的吸毒人士地區分佈、製作電子應用程式的預算及方式等，以至在計劃服務數字上能夠作較準確的預算。

## 其他發現

- 因在文化配套上、語言支援不足、欠缺少數族裔朋輩輔導等因素，服務對象都選擇回尼泊爾戒毒，因能得到家人的陪伴，成功機會率較高。





## 其他發現

- 因本計劃服務不是強制性戒毒服務，在毒品的驅使下，不少服務對象除非內心有強烈的推動力，他們很少會主動來尋求協助



## 總結

- 計劃已進行三年，發現少數族裔社群的吸毒問題比本地人的更為嚴重，亦更為複雜，當中以尼泊爾族群為甚。同工發現誘使吸毒的因素，除了個人自身問題，亦牽涉到周邊的環境因素，例如族群內的文化特質、在港適應能力、入境居留事宜、家庭因素、青年未能向上流動、工作選擇限於低技術工種、語言障礙等等。因此解決個人吸毒問題時，亦需顧及解決其周邊因素。

## 建議

- 為了解決吸毒背後的複雜性，多方面的合作是必須的，例如戒毒服務需與翻譯服務、尼泊爾地區組織、家庭服務中心、學校合作，形成專業及切合族群需要的服務網絡，以不同角色及角度去切入吸毒問題。



## 建議

- 有見社福界同工對於少數族裔服務資訊的認識貧乏，建議製作資訊包供前線工作人員參考，讓更多同工懂得處理少數族裔吸毒問題。



