



同志社群互助戒毒計劃

A Queer Organization's Drug Rehabilitation Programme

BDF120014

01/04/2013 - 31/03/2014
Rainbow of Hong Kong Limited



計劃背景

- 由於社會的傳統風氣及思想，同志（性小眾）不容易被接納，容易影響情緒健康，投入毒海
- 礙於文化差距，主流禁毒教育資訊未必切合同志社群的需要，很多同志遇上禁品問題時，可能會避免向主流服務機構求助
- 我們認為香港同志社群的吸毒情況和健康不可以被忽略，於是構思此計劃，目的是善用同志組織的角色，為同志社群提供戒毒服務

計劃撮要

無毒新里程（戒毒治療及康復服務）

- 訓練上屆畢業成功戒毒的同志青少年成為「戒毒大師兄」，以過來人的身份持續陪伴有毒癮的同志青少年戒毒，過程中大師兄與戒毒學員定期聚會及溝通，關心及跟進他們的身體、心理狀況和吸毒情況，以協助他們戒除毒癮
- 戒毒學員又會參與歷奇訓練活動、藝術治療及情緒治療，以透過活動培養參加者的身心健康，加強他們戒毒的信心
- 戒毒計劃的尾聲以三日兩夜的宿營活動深化戒毒成功的意義

計劃撮要

無毒有偶社群齊抗毒（預防教育及宣傳）

- 訓練「防毒朋輩輔導員」，以滲透社群，提供朋輩輔導服務
- 「無毒有偶培訓班」針對同性伴侶關係而設，教導學員及早識別有吸毒問題的情侶，學習抗拒伴侶邀請共同吸毒的誘惑，並學習如何協助愛侶戒除毒癮
- 舉行座談會，邀請禁毒嘉賓或專業人士分享心得討論有關毒品的議題、探討人生意義、生命選擇及面對誘惑的處理技巧等
- 舉辦工作坊，進行回顧與反省的體驗式練習

計劃成果

	預期成果	實際成果
成果指標1	無毒新里程（戒毒治療及康復服務）：「戒毒大師兄」教練培訓、無毒每週相聚一刻、前有去路·現在踏出第一步、堅藝康復（藝術治療）、成功戒毒·復活重新為100名青少年同志提供58節戒毒支援服務，共1,060人次	已為94人提供58節服務，共1,165人次
成果指標2	「戒毒大師兄」教練培訓及我不孤「毒」 10名成功戒毒的青年同志完成培訓，成為「朋輩戒毒教練」，並每人持續陪伴最少2位有毒癮的同志青少年戒毒	10人成功戒毒的青年同志完成培訓，成為「朋輩戒毒教練」，並每人持續陪伴最少2位有毒癮的同志青少年戒毒

計劃成果

	預期成果	實際成果
成果指標3	無毒有偶社群齊抗毒（預防教育及宣傳）：「同志防毒朋輩輔導員」培訓班、無毒有偶培訓班（同性伴侶抗毒培訓）、看清看楚·一起互動、跨越生死線-除夕體驗式工作坊 為220名青少年同志提供49節預防教育活動，共1,240人次	已為250人提供49節服務，共1,283人次
成果指標4	「同志防毒朋輩輔導員」培訓班 60名青少年同志完成培訓，成為「防毒朋輩輔導員」	63名青少年同志完成培訓，成為「防毒朋輩輔導員」

計劃成效

	預期成效	實際成效
成效指標1	無毒新里程（戒毒治療及康復服務）參加者拒絕吸毒的能力 (paired t-test顯示統計上有顯著改善，或70%參加者於計劃後有改善)	88%參加者於計劃後拒絕吸毒的能力有改善 (paired t-test顯示統計上有顯著改善)
成效指標2	參加者過往一個月內的吸毒頻次 (paired t-test顯示統計上有顯著改善，或70%參加者能減少／停止吸毒)	88%參加者於過往一個月內的吸毒頻次減少／停止吸毒 (paired t-test顯示統計上有顯著改善)
成效指標3	參加者過往三個月內的吸毒頻次 (paired t-test顯示統計上有顯著改善，或70%參加者能減少／停止吸毒)	86%參加者於過往三個月內的吸毒頻次減少／停止吸毒 (paired t-test顯示統計上有顯著改善)

計劃成效

	預期成效	實際成效
成效指標4	參加者對吸毒所持的態度 (paired t-test顯示統計上有顯著改善，或80%參加者於計劃後有改善)	81%參加者於計劃後對吸毒所持的態度有改善 (paired t-test顯示統計上有顯著改善)
成效指標5	參加者拒絕吸毒的能力 (t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或80%參加者於計劃後有改善)	85%參加者於計劃後拒絕吸毒的能力有改善 (paired t-test顯示統計上有顯著改善)

經驗分享

- 本會認為性小眾有其獨有需要，本計劃正按性小眾的需要而設，故活動受到同志社群的歡迎
- 這項計劃基本上順利完成的主要原因是香港彩虹15年以來在同志社群持續活躍的累積效果，受到同志社群的信任。足夠的社群參與、舉辦活動經驗、以關心社群為使命的義工團隊，有助計劃順暢推行
- 服務同志社群的禁毒工作其實也遇到不少困難的地方，主要都是一些困難的個案，尤其是部份邊緣青少年和嚴重上癮的吸食毒品同志，需要社工和我們禁毒團隊無限量的關懷和耐性

總結

- 現時的戒毒服務未必能配合性小眾人士的需要。本計劃針對性小眾的獨有需要而設，故受到同志社群的歡迎及認同，成功達到計劃目標
- 毒癮較深的朋友往往需要住院式戒毒服務，性小眾人士擔心其性向曝光，未必能配合現行住院式戒毒服務的集體生活模式，減低性小眾人士戒毒的意欲
- 希望政府可以開設專為性小眾而設的戒毒服務和住院式戒毒服務中心，協助有毒癮的同志戒毒

