



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

戒毒輔導專業證書 單元9: 治療社區的特色 和在戒毒院舍的應用

香港戒毒會
凹頭青少年中心院長
鄭妙娜

2013年11月19日

0930 - 1230

康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



治療社區起源

- 精神科專家及心理分析家 Thomas Main 提出治療社區概念
- 解決酗酒及濫藥的問題
- Charles Dederich 以治療社區概念，成立第一間中心「Synanon」
- 一批感化官及專家參加「Synanon」後，在紐約成立「Day Top Village」，幫助戒毒人士脫離毒癮
- 治療社區模式在世界各地廣泛應用
- 第一所以治療社區模式運作的戒毒中心在中國雲南成立

1946

1958



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

治療社區的特色



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

治療環境的條件

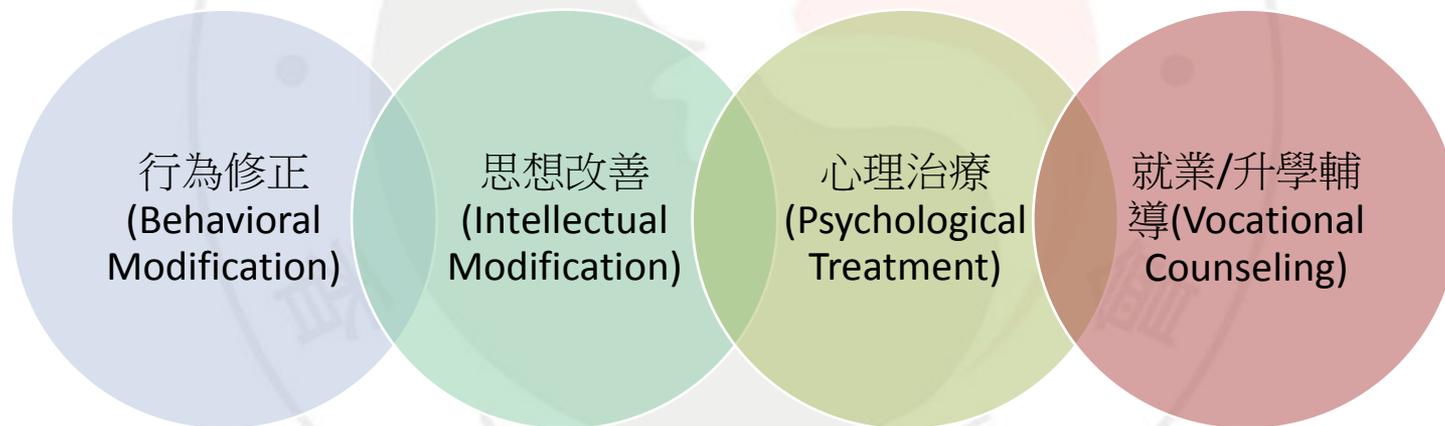
互動治療(治療師和病人的雙重角色)
自助和互助的集體



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



基本信念: 改變思維和行為模式



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

組織結構



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

規範和標準

- 1) 毒品
- 2) 暴力
- 3) 性/性暗示行為
- 4) 偷竊



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

治療社區建立應有的條件



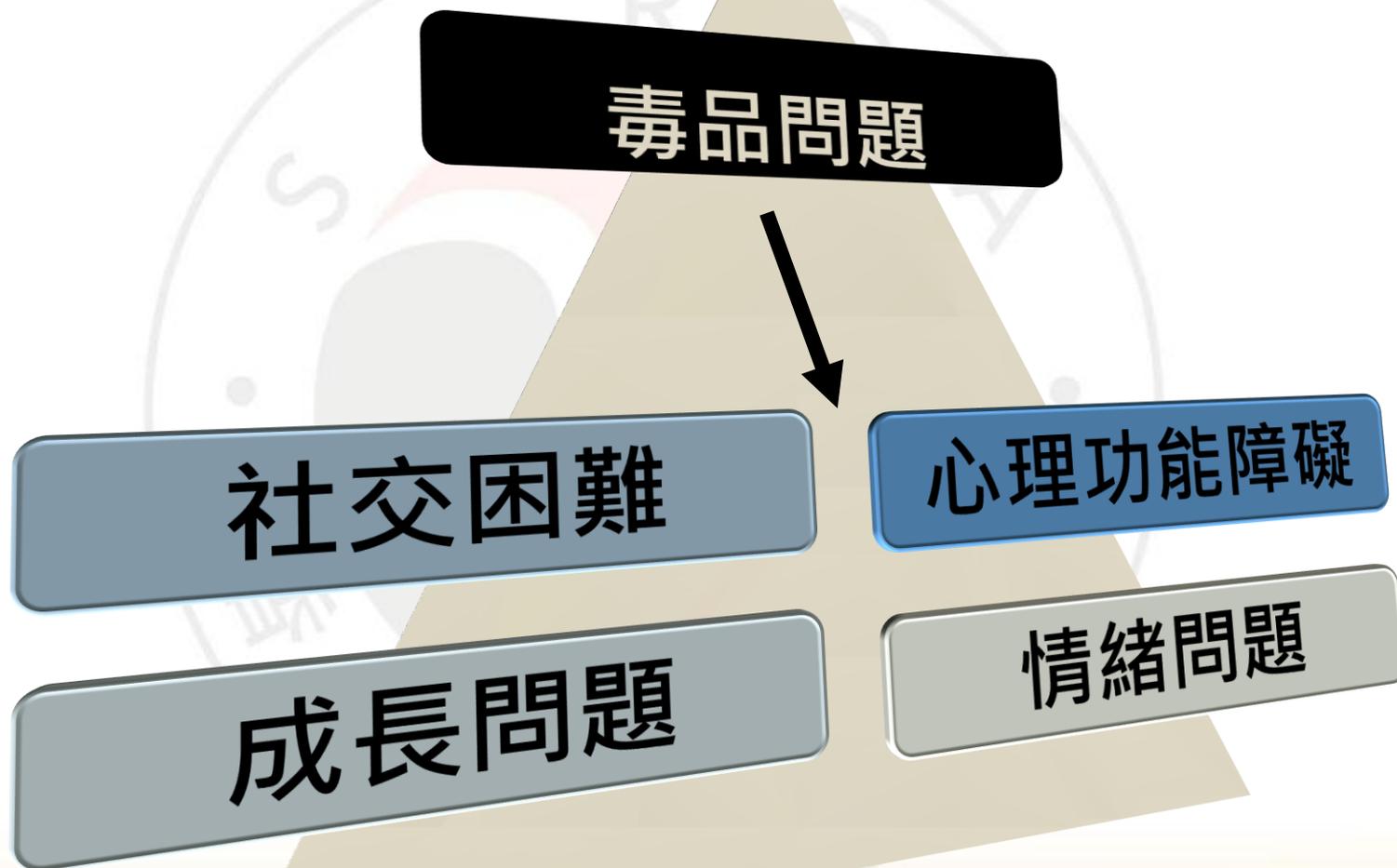
康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

治療社區運作理念



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

吸毒者的毒品問題 - 治療社區運作理念



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



治療社區目標 - 治療社區運作理念

脫離毒癮問題

建立正常新生活



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

治療社區運作理念

高度組織化環境

朋輩影響及正面互動



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

治療社區的應用 - 凹頭青少年中心



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

凹頭青少年中心簡介



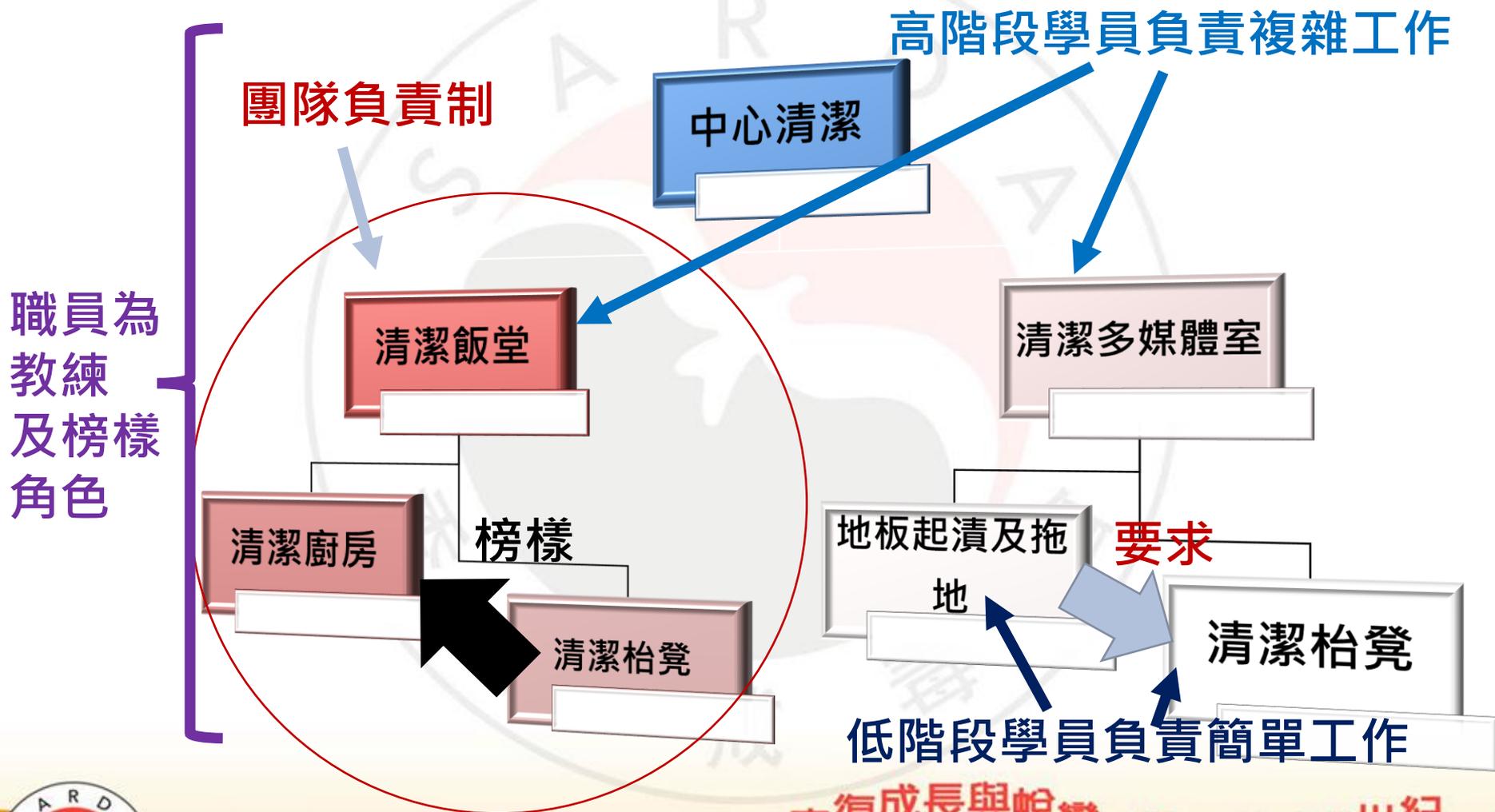
- 香港戒毒會(1961)為男性青少年而設的戒毒院舍
- 於1997年4月開始運作
- 參考美國的Day Top Village治療社區
- 2002年7月開始應用治療社區理念



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



工作治療架構 - 治療社區的應用



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



工作治療架構目標 - 治療社區的應用

- 提升參與度
- 訓練責任感和自律性，是治療社區的鍛煉工具
- 具有評估性，是晉升或降牌的準則
- 小組團隊負責制下，可以發揮朋輩之間的正面影響和動力



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

階段晉升評審會 - 治療社區的應用

- 更客觀認識自己，了解自己可以進步和改善的方向



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

早會的目標 - 治療社區的應用

- 了解社區內的氣氛、學員的態度
- 促成心靈改變(Spiritual Development)的重要工具



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

早會信念 - 治療社區的應用

回頭信念

- 以中心信念開始

過去，我失去自尊和自信，不敢面對自己，也不敢正視問題，內心充滿害怕、不安和悔疚。
今天，我要學會如何開敞心扉，向別人傾訴心中感受，誠心誠意地接受批評。否則，心靈只會繼續枯竭。

這裡就像一塊明鏡，讓我看清自己的真面目：既不是自己想像中的巨人，也不是心懷恐懼的懦夫，而是作為實實在在的一個人，大家庭中的一份子，彼此為了共同理想而奮鬥。在這個互助互愛的大家庭裡，我們學會分享痛苦與歡樂。

我不再孤獨，每天積極學習並且成長。我要像火後重生的鳳凰，為自己、家人和至愛，飛向充滿希望的**明天**。

- 信念反映普遍戒毒者的困境和改變的希望，肯定他們想得到自由和重生的基本人道主義和能力

康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



早會改善讚賞板

- 建基於賞罰分明的制度，強化治療社區信念
- 建立規則和價值觀，糾正錯誤行為，表揚良好行為



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

早會格言

客觀及立體認識自己，幫助個人成長。



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

不明文信念(Unwritten Philosophy)

1. No free lunch
2. Honesty
3. Act as if
4. To be aware is to be alive
5. Think before you leap
6. 先知先覺
7.



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

治療社區應用的幾個考慮因素

- 碰撞小組(confrontation group)
- 參與決策(involvement in management and decision making)
- 升級及降級(Promotion and demotion)
- 愛心和關懷 (Love and Concern)



小組討論(30MINS):

你是一位治療社區的管理者

- 某天中心一位住院者沒有完成他每天崗位的工作, 你首先會運用什麼介入方法? 你在選擇使用該種方法時考慮什麼?
- 如果該介入方式仍然沒有效用, 你會再使用哪些介入方式?
- 某天中心一位住院者因爭執而彼此互相之間有碰撞, 你首先會運用什麼介入方法? 你在選擇使用該種方法時考慮什麼?



US National Institute on Drug abuse¹

有效治療必須包括的原則:

1. No single treatment is appropriate for everyone;
2. Treatment needs to be readily available;
3. Effective treatment attends to multiple needs of the individual, not just his or her own drug needs;
4. Addiction is a complex but treatable disease that affects brain function and behavior;

¹Principles of Drug Addiction Treatment : A research-based Guide

National Institutes of Health U.S. Department of Health and Human Services.

2012 3rd ed.



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

- 5. Remaining in treatment for an adequate period of time is critical;
- 6. Behavioral Therapies –including individual, family, or group counselling- are the most commonly used forms of drug abuse treatment;
- 7. Medications are an important element of treatment for many patients, especially when combine with counselling and other behavioral Therapies.



- 8. An individual's treatment and services plan must be assessed continually and modified as necessary to ensure that it meets his or her changing needs;
- 9. Many drug-addicted individuals also have mental disorders;
- 10. Medically assisted detoxification is only the first stage of addiction treatment and by itself does little to change long-term drug abuse;



- 11. Treatment does not need to be voluntary to be effective;
- 12. Drug abuse during treatment must be monitored continuously, as lapses during treatment do occur;
- 13. Treatment program should test patients for the presence of HIV/AIDS, HEP B & C, Tuberculosis, and other infectious diseases, as well as provide targeted risk-reduction counselling, linking patients to treatment if necessary.



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

治療社區應用的迷思



- 等級制度(Hierarchy) VS 充權(Empowerment)
- 集權 (Centralization of Power)VS 下放權力 (De-centralization of power)
- 過來人職員(Rehabilitates as staff) VS 社工專業 (social work staff)
- 紀律 (Discipline) VS 自律 (Self-discipline)
- 行為主義 (Behaviorism) VS 靈性培育 (Spirituality)



多謝大家！



SARDA

香港戒毒會 總辦事處 **SARDA Head Office**
香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 3 字樓
3/F., Duke of Windsor Social Service Building,
15 Hennessy Road, Wanchai, H.K.
☎ 2527 7723 📠 2865 5455

戒毒會諮詢熱線 **Hotline: 2574 3300**

🌐 www.sarda.org.hk



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀