



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

戒毒輔導專業證書 單元11

第一節: 協助戒毒女性多面睇

香港戒毒會

區貴雅修女紀念婦女康復中心
院長

李惠儀

2013年11月26日

0930-1100

康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



(一) 女性吸毒的原因

(1) 個人問題/朋輩影響

- 好奇、貪玩
- 消閒解悶、對生活感到無聊；希望時間過時得快一點
- 逃避現實生活
- 朋輩壓力
- 人際關係疏離、害怕孤獨



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

(一) 女性吸毒的原因(續)

(1) 個人問題/朋輩影響

- 尋求朋輩認同
- 誤以為偶爾吸毒不會成癮
- 學業/工作或生活壓力
- 不了解毒品對身體的傷害



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

(一) 女性吸毒的原因(續)

(1) 個人問題/朋輩影響(續)

- 誤信毒品可“治病” / 為了瘦身
- 缺乏父母/師長適當的引導
- 反叛、想證明自己有能力控制吸毒的行為



(一) 女性吸毒的原因(續)

(2) 藥物反應

- 尋求快感及觀能上的滿足
- 壯膽
- 與人溝通時似乎表現得較健談



(一) 女性吸毒的原因(續)

(3) 潮流/環境

- 以為是追上潮流
- 容易接觸到毒品之供應源頭



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

(二) 協助戒毒女性



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

吸毒女性背後的危機因素

社會心理方面

1. 較多有家人吸毒或家庭失去功能的背景，特別是那些少年吸毒女性。
2. 她們的吸毒行為通常受其男友/伴侶影響很大，需留意她的男友/伴侶是否有吸毒或從事有關工作，留意她與男友/伴侶的關係；其伴侶有否暴力行為。

(Sun, 2009, pp. 36-53)



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

吸毒女性背後的危機因素

心理方面

開心的情緒/人際衝突

- ✓ 遇到一些危機/變遷
- ✓ 兒時受虐或成長期曾經歷的創傷
- ✓ 精神健康問題(雙重診斷的情況)
- ✓ 自行處方/服用藥物(如用以處理負面情緒)
- ✓ 對外型或外貌之不滿，甚至困擾
- ✓ 飲食失調

(Sun, 2009, pp. 36-53)

- ✓ 成長時有學習障礙的問題



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

吸毒女性面對的問題

- 自我形象低、無能感
- 免費毒品
- 男女角色不平等，女性多受男伴的影響/支配(如男友、丈夫)；女性通常會因吸毒問題受到較大社會壓力
- 生活顛倒、不正常
- 情緒起伏大
- 自身缺乏安全，身處險境也不自知



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

吸毒女性面對的問題(續)

- 吸毒的後遺症(i.e. 尿頻、膀胱收縮、纖維化)
- 由於吸毒而引致的身心創傷(如被性侵犯)、體重下降、身體機能出現問題、形成精神萎靡、骨瘦如柴、怕見人、逃避警方、怕被捕
- 惶恐不安、精神紊亂
- 欠毒品債(貴利、財務公司)
- 與家人關係惡劣、偷家人金錢



治療康復策略

- 需評估其家庭背景，為吸毒女性及其家人，或親密伴侶提供輔導。
- 照顧其身體康復、精神/情緒健康和吸毒後遺症（跨專業的合作）。
- 加強女性戒毒者的健康知識和意識。
- 訓練其學習照顧自己，以改善身體的健康狀況。
- 針對戒毒女性對外型、外貌上的不滿，提供有效健康的方法以助其改善體重、身型、外貌（如皮膚護理、飲食健康等）、形象等。
- 學習處理人際關係衝突、負面情緒。



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

治療康復策略(續)

- 提供多元的訓練/教育：
職業訓練、教育課程、人際/感情/婚姻關係處理、情緒處理、個人習慣、健康保健知識、溝通技巧(特別是家庭溝通)、處理問題技巧、金錢管理、有關法律問題、建立正常社交及餘暇活動/興趣等。
- 逐步助其建立自愛、自尊及自信。
- 預防重吸訓練。



(三) 區貴雅修女紀念婦女康復中心 如何協助女性戒毒康復者



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

(三) 區貴雅修女紀念婦女康復中心 如何協助女性戒毒康復者

1. 首要治療及照顧其生理上/精神健康的症狀與需要 - 跟進其吸毒後遺症：如尿頻、尿道炎、身體體重過輕。與吸毒有關的精神問題、抑鬱症或雙重診斷的精神問題等。
2. 個人的改變及成長 - 在治療社區中給予學員一個的身份(Identity)並透過不同的訓練及治療社區之整體氣氛，讓她逐步擺脫以往吸毒者之身份；並在其中重建自我：
 - 讓其在群體生活中感到被接納
 - 訓練其學習遵守規則、學習照顧自己



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

(三) 區貴雅修女紀念婦女康復中心 如何協助女性戒毒康復者(續)

- 循序學習自律、責任感、管理個人思想行為、日常生活習慣
- 訓練其不屈不撓，勇於認錯和改過，堅持到底的做人態度
- 學習表達和溝通技巧
- 處理情緒
- 解決問題技巧
- 重建人際關係(特別與家人的關係)



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

(三) 區貴雅修女紀念婦女康復中心

如何協助女性戒毒康復者 (續)

3. 多方面的裝備 - 預備重新投入社會、提昇個人自尊、自信，與正常生活接軌：
 - 教育課程(中文、英文、通識、家政、電腦、服裝設計)
 - 職業投能培訓(就業普通話、就業英語、美容師訓練、新娘化妝及造型、營養學課程等)
 - 義工訓練計劃

4. 關顧個人身心靈之健康：
 - 糾正其過往不正確的價值觀、觀念
 - 健康心靈的培育
 - 多種興趣班(瑜珈班、Hip Hop、鋼琴班、鼓樂班、Band 隊等)

康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



(四) 協助懷孕之吸毒/戒毒女性



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

協助懷孕之吸毒/戒毒女性

➤ 懷孕吸毒女性之危機因素

- 親密伴侶的情況
- 沒有親密伴侶
- 家庭暴力問題
- 在懷孕期的吸毒、抑鬱及其他精神錯亂問題

➤ 母親的抑鬱可影響兒童的情緒及認知方面發展，亦增加懷孕和後期的吸毒情況

➤ 懷孕期的壓力

(Sun, 2009, pp. 102-106)



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

介入/治療的原則和策略

1. 早期的辨識和介入：期望將對胎兒的影響減到最低
2. 加強懷孕女性認識酗酒/吸毒對懷孕和胎兒的影響：
 - 營養吸收的影響
 - 酗酒/吸毒對醫療狀況的影響
 - 避孕和預防意外懷孕
 - 酗酒/吸毒和性傳播疾病
 - 對已受酒精/毒品傷害的兒童，提供早期介入
 - 影響食慾、阻礙新陳代謝、改變營養素之活動，母體和胎兒均受影響

(Sun, 2009, pp. 116-117)



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

介入/治療的原則和策略(續)

2. 加強懷孕女性認識酗酒/吸毒對懷孕和胎兒的影響(續)：

- 影響胎兒的發育，特別在頭之三個月會導致先天反常的情況(畸胎)；在中、後期的三個月則會影響發育，特別腦部的發展最易受到影響。
- 母體脫癮要小心處理，例如海洛英的脫癮徵狀可能會引致流產或胎兒在子宮內死亡。住院形式可在醫療團隊協助下，幫助母親及胎兒慢慢地脫癮。處理海洛英的毒癮通常會用美沙酮代用，因恐防脫癮會引致胎兒死亡。

•

(Sun, 2009, pp. 118-119)



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

介入/治療的原則和策略(續)

3. 協助懷孕吸毒/戒毒女性尋找社區資源

- 到母嬰健康院檢查/覆診
- 考慮接受戒毒康復服務(由醫生評估是否適合)
- 安排生產後嬰兒的照顧

4. 加強懷孕吸毒/戒毒女性應付轉變的能力及相關資源

- 處理羞恥/罪咎感
- 關注其精神/情緒狀態
- 加強其自信心
- 加強其與非吸毒圈子的接觸、聯系和建立支持網絡



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

香港戒毒會

「關懷媽媽育兒培訓計劃」背景

(榮獲2013年度卓越實踐在社福－獎勵計劃之十大卓越服務獎)

- 在2009年，香港戒毒會美沙酮診所社工在前線發現愈來愈多女性吸毒者意外懷孕。造成這現象的原因是大部份女性吸毒者均處於生產年齡，以為吸毒後不易懷孕，又或因缺乏避孕知識及家庭計劃，普遍沒有採取避孕措施。
- 吸毒令她們的生活方式混亂，加上配偶多數也是吸毒者，她們實在缺乏妥善照顧嬰兒健康成長和長遠學習需要的能力。而且她們大部份已經因吸毒問題和家人關係破裂，更缺乏支援去照顧孩子。這群孩子日後可能難以擺脫跨代貧窮，甚至跨代吸毒的命運。
- 有些社會服務機構為弱勢社群提供陪月服務，但女性吸毒者普遍感到陪月員不明白她們面對的困難，加上吸毒造成低自信和自卑感，她們感到難以和一般陪月員良好地溝通。再者，她們仍未徹底戒除毒癮，當一般陪月員到訪家中時，往往被她們不尋常的言行舉止、精神和情緒狀態嚇怕。

康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



香港戒毒會

「關懷媽媽育兒培訓計劃」

- 服務對象

- 懷孕及/或剛分娩的美沙酮服藥婦女（以下簡稱「美沙酮服藥產婦」）及其初生嬰兒

- 目標和預計成果

- 「關懷媽媽」的目標是協助美沙酮服藥產婦：
 - 與她們的初生嬰兒建立良好親密的母嬰關係；
 - 提升她們照顧初生嬰兒的技巧；
 - 教育她們關注吸毒或吸食危害精神毒品對嬰兒造成的不良影響；及
 - 提升她們的戒毒動機。

康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



「關懷媽媽」-工作介入手法

- 團隊工作：「關懷媽媽」由本會兩位駐美沙酮診所社工統籌，聘請兩位過來人陪月員提供服務。
- 醫社合作：香港戒毒會已經與醫院管理局多間醫院的「兒童身心全面發展服務」建立緊密合作關係，定期與醫院召開個案會議，從醫療及社會角度了解服務使用者的需要和進展。



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

「關懷媽媽」-工作介入手法

- 識別懷孕個案：會方駐美沙酮診所社工在診所發現疑似懷孕個案，便會邀請她們接受快速尿液測試。如測試結果為陽性，則由診所醫生接見懷孕個案並撰寫轉介信。社工負責跟進個案前往「兒童身心全面發展服務」事宜，並在第一次產前評估陪伴個案出席，確保她們不會耽誤檢查。
- 介紹「關懷媽媽」：診所社工其後向美沙酮產婦介紹「關懷媽媽」，並安排家訪，讓個案認識陪月員和接受負責社工初次評估及訂定服務協議。



「關懷媽媽」-工作介入手法

- 提供服務：每位美沙酮產婦平均獲上門訓練22次，每次4小時，一般在兩個月內完成訓練。
- 服務結束及評估：美沙酮產婦完成訓練後，由負責社工進行家訪，透過問卷及面談，了解她們的進展及評估計劃成效。最後，會為她們拍攝家庭照作留念。



「關懷媽媽」- 服務內容

- 育嬰技巧訓練：由陪月員前往美沙酮產婦家中為她們提供訓練，內容包括育嬰常識、產婦健康須知、親子關係教育、嬰兒健康監測等。
- 產前及產後陪診服務：由陪月員陪同美沙酮產婦依期前往醫院及/或母嬰健康院接受產前檢查、產後跟進、為嬰兒依期注射預防疫苗等。
- 情緒開導：美沙酮產婦極需要情緒支援，產後抑鬱情況亦普遍。陪月員會以過來人身份為她們提供支持和同輩輔導，並交由社工跟進或轉介往專科醫生接受評估和治療。



「關懷媽媽」-服務內容

- 戒毒康復經驗分享：雖然在懷孕期間不宜接受斷癮治療，但過來人陪月員透過分享自己的戒毒操守經驗，鼓勵美沙酮服藥產婦淨飲美沙酮及訂立具體的產後戒毒康復計劃。
- 避孕及家庭計劃指導：除了由陪月員和社工指導美沙酮服藥產婦避孕方法及制訂家庭計劃，本會亦與衛生署西九龍母嬰健康院建立轉介網絡，讓產婦可獲得所需服務。

(香港戒毒會，2013)



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

(五) 總 結

協助戒毒女性康復是多方面的全人關顧，
也需按處於不同狀況女性之個別需要
提供整全治療康復服務



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

參考書目：

1. Sun, An-Pyng. (2009). Helping Substance-Abusing Women of Vulnerable Populations -- Effective Treatment Principles and Strategies. Columbia University Press: New York.
2. 香港戒毒會。(2013)。香港戒毒會「關懷媽媽育兒培訓計劃」報告(2013年度卓越實踐在社福—獎勵計劃)。
3. Perfas, F. B. (2003). Therapeutic Community – A Practice Guide. iUiverse, Inc.: Lincoln. (pp.152 &156)



多謝大家！



SARDA

香港戒毒會 總辦事處 **SARDA Head Office**
香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 3 字樓
3/F., Duke of Windsor Social Service Building,
15 Hennessy Road, Wanchai, H.K.
☎ 2527 7723 📠 2865 5455

戒毒會諮詢熱線 **Hotline: 2574 3300**

🌐 www.sarda.org.hk



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀