



## 「新生命·孕記」 BDF120009



2013年5月至2015年7月  
香港路德會社會服務處

## 計劃簡介



- 香港路德會社會服務處獲禁毒基金贊助，於2013年5月至2015年7月推行「新生命·孕記」吸毒孕婦支援計劃。
- 對象為在過去一年內，有吸食危害精神毒品的孕婦或育有三歲或以下幼兒的母親，以及其伴侶（有吸毒習慣）和照顧者（沒有吸毒習慣）。
- 本計劃聯同基督教聯合醫院兒童及青少年科、婦產科，及醫院管理局九龍東聯網精神科醫護人員，以家庭為本，透過醫療團隊、社工及陪月員的跨專業一站式協作，服務九龍東區共104位有需要人士。
- 本計劃一方面協助吸毒者正視吸毒問題及戒毒；另一方面透過不同的社區和家庭支援活動，協助吸毒者適應親職生涯及協助其家人適應家庭崗位轉變所帶來的壓力。

## 服務內容



### • 戒毒治療及輔導

- ✓ 協助孕婦/ 母親處理其吸毒問題，包括提昇戒毒動機、戒除毒癮及維持操守
- ✓ 如有需要，轉介往基督教聯合醫院九龍東物質誤用中心接受戒毒治療
- ✓ 為個案進行定期驗毒服務，了解及掌握個案的吸毒情況



### • 產前產後護理及育嬰指導

- ✓ 透過陪月員指導，照顧個案產前產後的護理需要及提供育嬰指導
- ✓ 透過支援小組，以互動形式，實踐照顧嬰孩之體驗
- ✓ 鼓勵及陪同個案出席醫院舉辦之產前講座



### • 陪診、陪月、家訪及4D胎兒超聲波寫真服務

- ✓ 透過陪診、陪月及家訪服務，照顧個案產前產後的需要及鼓勵個案定期接受醫療評估及跟進。
- ✓ 定期進行家訪以支援個案家庭需要及評估嬰孩能在健康安全的環境下成長。
- ✓ 透過4D胎兒超聲波寫真，強化準爸媽對胎兒的骨肉連繫感，讓為人父母作好心理準備。



### • 互助小組

- ✓ 新手媽媽成長小組及育嬰技巧工作坊
- ✓ 協助適應及投入母親的角色，強化母親與新生嬰兒之間的聯繫感
- ✓ 透過小組，舒緩產後身體不適及角色轉變所帶來的心理壓力，提供情緒支援
- ✓ 親職教育，協助適應及投入為人父母的角色
- ✓ 協助家庭進行家庭計劃以及接受有關家庭計劃指導服務



• **伴侶及主要照顧者的支援**

個案伴侶：

- ✓ 協助適應及投入父親的角色，強化其在家庭中扮演的角色
- ✓ 提供工作坊、小組，讓他們過渡其角色的轉變

孩子主要照顧者：

- ✓ 照顧者面對生活上不同的壓力，例如：精神、經濟、體力，故藉工作坊、互相小組以舒緩因家庭狀態轉變所帶來的壓力及適應困難



• **轉介其他社區資源**

- ✓ 評估其他服務需要並作出適時轉介(如：綜合家庭服務中心、社區保姆、院舍或其他醫療服務)



## 活動花絮



### 專為吸毒孕婦而設的互助小組

透過彼此分享初為人母的經驗及困難，不單為孕婦提供情緒支援，同時提供育嬰指導，以適應及投入為人母親的角色。



### 預防復吸小組

透過運用敘事治療及沙維雅成長模式，讓組員透過文字描述及分享，重新檢視自己的過去及為未來定下目標，讓個案能為自己及家人努力維持操守，在新生命的來臨下重建健康的家庭。



**成長興趣班**

嬰孩出生後，媽媽們面對照顧嬰孩的壓力。透過學習一些新事物，不但可以減壓亦可肯定自己及提升滿足感。媽媽們發揮創意，用心為孩子製作 T-SHIRT 及編織保暖用品。



**新手爸爸小組**

爸爸組除了支援新手爸爸們在照顧嬰孩及與伴侶溝通外，亦為部份爸爸透過小組提供戒藥治療，讓他們能過健康的生活，創建健康的家庭





爸爸組動靜皆宜，透過不同類班的活動，擴闊組員的生活體驗，藉建立健康興趣取締吸毒行為，強化維持操守的決心，並成為負責任的爸爸及丈夫。



**照顧者小組(A)**

以輕鬆減壓遊戲，以正向思想轉化照顧者面對與子女(吸毒者)相處及照顧孫兒的壓力，間中亦會帶同自製餸菜及湯水與組員分享。



### 照顧者小組B組

彼此分享照顧孫兒的苦與樂及每日的時間分配，探討如何平衡照顧孫兒與維持個人空間。



享受秋高氣爽的天氣，小組轉移到佐敦谷公園進行，讓照顧者透過親近大自然，學習減壓及覺察個人需要；孩童亦可在青翠草地上遊玩。



### 不同類型家庭工作坊



### 兩性親密·溝通工作坊

透過輕鬆的形式增加對伴侶的了解，明白對方的需要，提升有效溝通的技巧，增進親密關係。當中參加者表現投入，藉工作坊讓參加者一同創建健康的家庭。



提供幼兒心理發展工作坊，讓為人父母的組員，更能明白幼兒的需要，共同面對照顧孩子的成長。



「婆媳相處」及「父母之道」的工作坊，全面地讓新手爸媽及照顧者了解彼此的需要，部份更是同一屋簷下，有更大的需要學習如何適應彼此生活方式。



### 1-2歲育孩工作坊



Playgroup讓爸媽與孩子一同學習遊戲，增加父母對孩子的成長需要的了解。玩得開心之餘，亦帶著滿足。

### 1.5歲至2.5歲育孩工作坊



孩子日漸長大，語言發展及活動需要便不同。爸媽們願意為孩子踏出多一步，學習如何藉遊戲與孩子建立更親密的關係及有效互動。由於不同年齡的孩子有不同的需要，故將他們分為兩組，讓他們得到更貼切的服務。



### 家庭及親子活動

#### 香港迪士尼遊



秋高氣爽，親子樂悠遊，媽媽們帶同孩子及/或家人一同暢遊迪士尼，有些仍是懷著胎兒，既可呼吸新鮮空氣，也可以享受陽光普照愉快、輕鬆的一天。



#### 昂平360



親子樂悠遊，媽媽們帶同孩子及家人一同暢遊昂平360，很多參加者也是第一次乘搭水晶車箱纜車，大家也感到興奮及雀躍，同時也珍惜與家人歡聚的時刻，彼此渡過了健康又愉快的一天。



### 2014春茗



踏入馬年，邀請媽媽們帶同家人及孩子們參加中心舉辦一年一度春茗。晚會上對個案付出的努力作出嘉許，肯定媽媽們在生活上的正面改變，為自己、孩子及家人而努力持守健康的生活。當中亦邀請一對夫婦，分享孩子的來臨對他們帶來改變的動力。



### 親子家庭拍照活動 (I)、(II)、(III)

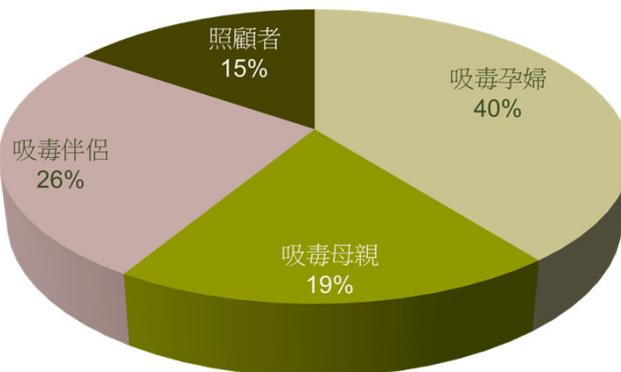


由期待孩子出生、呱呱落地、成長，透過親子家庭拍攝，不但為參加者留下美麗的回憶，也凝聚了家庭關係。過程中，在大家面容上找到是無限的歡欣及父母的愛。

## 統計數字



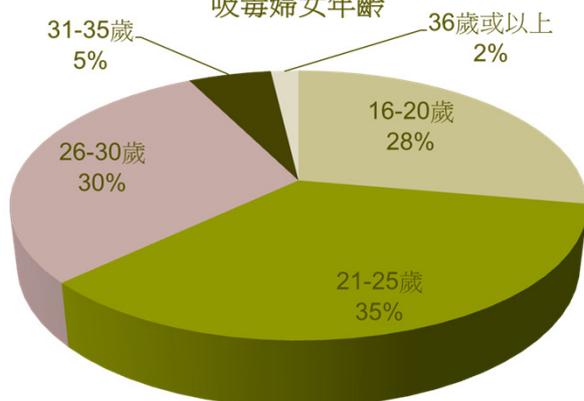
服務人數 (104人)



## 統計數字



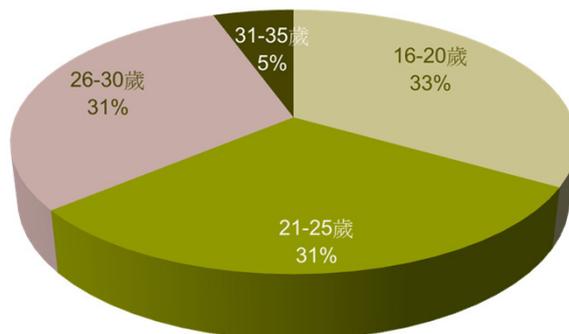
吸毒婦女年齡



## 統計數字



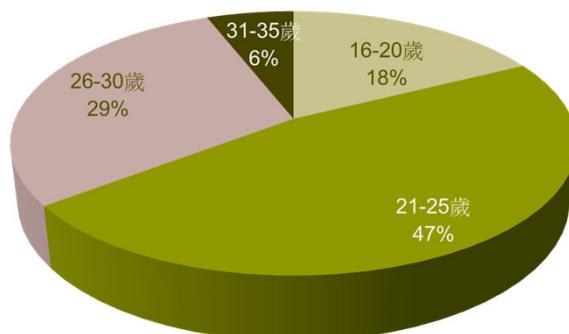
吸毒孕婦年齡



## 統計數字



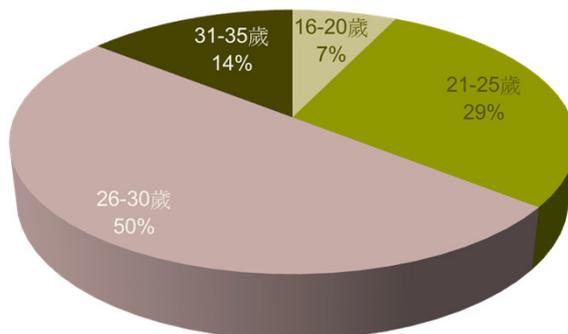
吸毒母親年齡



## 統計數字



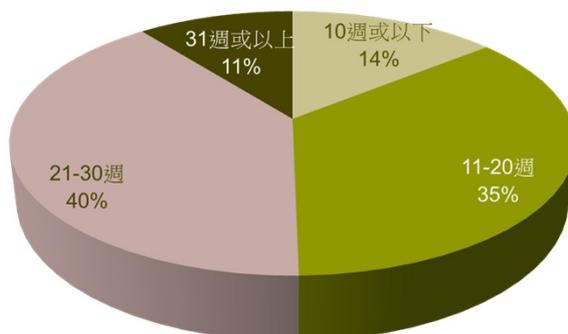
吸毒伴侶年齡



## 統計數字



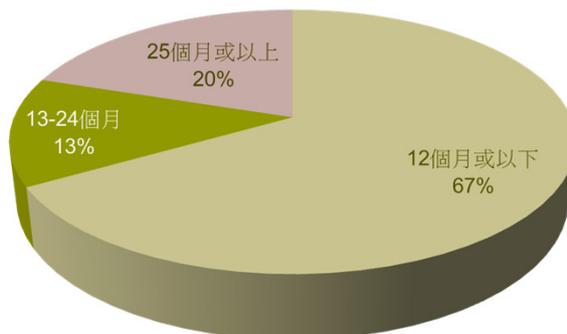
接案時吸毒孕婦的懷胎週數



## 統計數字



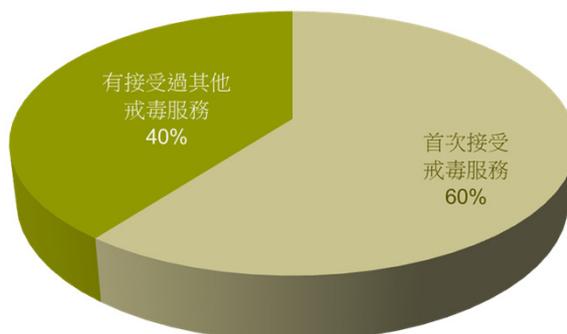
接案時吸毒母親的幼兒年齡



## 統計數字



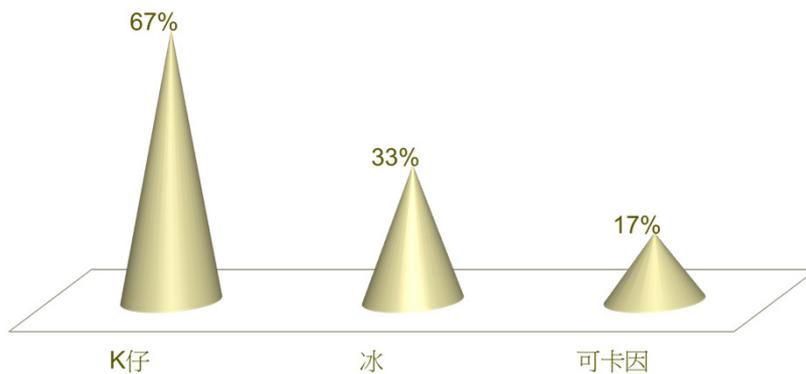
婦女是否首次接受戒毒服務



## 統計數字



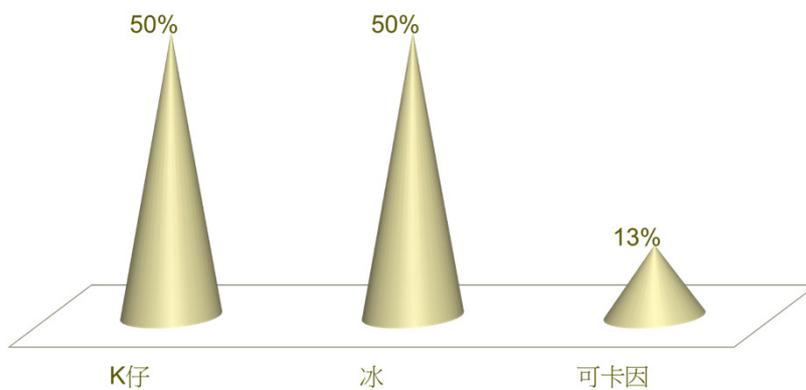
接案前30天內孕婦吸食毒品種類



## 統計數字



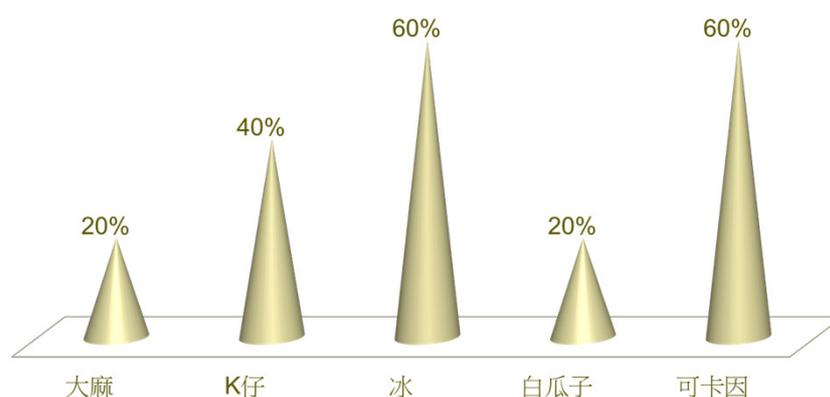
接案前30天內母親吸食毒品種類



## 統計數字



接案前30天內伴侶吸食毒品種類



## 輸出評估



輸出指標	達成程度
戒毒治療服務：為 <u>40名</u> 吸毒孕婦提供戒毒服務	61名吸毒孕婦或育有幼兒的吸毒母親申請服務，其中6名中途退出，現時仍接受服務的共 <u>55人</u> 。
戒毒治療服務：為 <u>20名</u> 吸毒孕婦的伴侶(染有毒癮者)提供戒毒服務	27名吸毒孕婦的伴侶申請服務，其中1名中途退出，現時仍接受服務的共 <u>26人</u> 。
媽媽小組輔導服務(6人 x <u>48節</u> ，共 <u>288人次</u> )	媽媽小組輔導服務合共 <u>69節</u> ， <u>320人次</u> 。
爸爸小組輔導服務(6人 x <u>72節</u> ，共 <u>432人次</u> )	爸爸小組輔導服務合共 <u>116節</u> ， <u>456人次</u> 。
家訪、家庭及親子活動：為吸毒孕婦及其家人提供 <u>800次家訪</u> 或面談、 <u>6次家庭及親子活動</u>	家訪共 <u>913次</u> ；家庭及親子活動共 <u>7次</u> 。
<u>95%</u> 吸毒孕婦的嬰孩能定時接受母嬰健康院作身心成長發展監察	<u>100%</u> 吸毒婦女及嬰兒均持續接受服務。(其中一名嬰孩在7月才出生(計劃完結)，8月已開始接受母嬰健康院作身心成長發展監察。)

成效評估		
成效指標	評估方法	達成程度
20%吸毒婦女能減少／停止吸毒	禁毒基金5號問卷 - 過往一個月內的吸毒頻次（前測及後測）	收回38份有效問卷，當中26份在參予活動前已經停止吸毒，該26名人士中，96%能維持停止吸毒。而12名未停止吸毒的參加者中，50%能減少吸毒。
60%吸毒婦女能成功戒除毒癮及維持操守	尿液測試（個案結束前進行）	收回32個有效測試，72%婦女能成功戒除毒癮及維持操守
70%吸毒伴侶能減少／停止吸毒	禁毒基金5號問卷 - 過往一個月內的吸毒頻次（前測及後測）	收回16份有效問卷，當中10份在參與活動前已經停止吸毒，該10名人士中，90%能維持停止吸毒。而6名未停止吸毒的參加者中，100%均能減少吸毒。
70%吸毒伴侶在戒毒過程上的改變階段有改善	禁毒基金13號問卷 - 改變階段（前測及後測）	收回12份有效問卷，83%伴侶在戒毒過程上的改變階段有改善
80%家長認為計劃能有效協助其處理家庭崗位的轉變及讓其得到適當的支持	自訂問卷 - 參加者對家庭支援服務的評價（後測）	收回11份有效問卷，91%家長認為計劃能有效協助其處理家庭崗位的轉變及讓其得到適當的支持

服務啟示		
<p>啟示（一）</p> <p>吸毒婦女重視骨肉的健康，亦視懷孕為給予自己一個改變的機會。跨專業一站式戒毒服務可以把握孕婦到醫院作產檢的時機，識別出她們的吸毒狀態，並協助她們進入戒毒療程。女性戒毒服務與兒童身心全面發展服務的跨專業協作是值得持續推行的，並可考慮把服務推廣至更多地區</p>		
36		

## 服務啟示



### 啟示 (二)

吸毒婦女並非缺乏當「好媽媽」的能力，  
而是缺乏自我肯定和自信。  
動搖其自信的是種種的生活壓力，  
故協助她們適應親職生涯和夫妻關係等壓力，  
重建戒毒信心，是重點的介入方向。

37

## 服務啟示



### 啟示 (三)

吸毒婦女渴望伴侶能夠同步改變，互相扶持。  
故介入方向不能單單集中於個人層面，  
有需要積極接觸其伴侶，維持伴侶的投入程度。

38

