



「職青·積青」成長工作坊 BDF120008

執行日期：3/2013 -2/2015

香港晨曦會

計劃簡介

- 目的：本計劃讓濫藥康復者重投社會作好準備，使之重拾自信、掌握職業知識和技能及提升個人競爭力，最終讓他們得著盼望和機會。
- 年期：2年
- 服務對象：晨曦會「姊妹之家」學員
- 服務人數：33人
- 負責人員：1位社會工作主任

計劃內容

● 計劃詳情：

透過**認知行為治療**、**藝術治療**和**FRAMES** 模式，從心理及社會層面，調校復康者的心態，並提供職場技能訓練，讓他們有一技之能，從而提升學員的信心及自我價值，計劃維期2年，每年課程包括以下5方面：

計劃內容

1. 「我和職場有個約會」培訓工作坊
2. 「我要終生美麗」職業培訓課程
 - ✓ 美容訓練證書課程
 - ✓ 美甲訓練證書課程
 - ✓ 化妝助理證書課程
 - ✓ 髮型助理證書課程
3. 「我的『標志』日記」小組工作坊
4. 「行行出狀元、人人一片天」專訪活動
5. 「起跑線上同行」個別啟導跟進

「我和職場有個約會」培訓工作坊



「我和職場有個約會」培訓工作坊



「我要終生美麗」職業培訓課程

● 美容訓練證書課程



「我要終生美麗」職業培訓課程

● 美容訓練證書課程



「我要終生美麗」職業培訓課程

● 美甲訓練證書課程



「我要終生美麗」職業培訓課程

● 美甲訓練證書課程



「我要終生美麗」職業培訓課程

● 化妝助理證書課程



「我要終生美麗」職業培訓課程

● 化妝助理證書課程



「我要終生美麗」職業培訓課程

● 髮型助理證書課程



「我要終生美麗」職業培訓課程

● 髮型助理證書課程



「我的『標志』日記」小組工作坊



「我的『標志』日記」小組工作坊



「行行出狀元、人人一片天」專訪活動

● 專訪動物美容師



「行行出狀元、人人一片天」專訪活動

● 專訪動物美容師



「行行出狀元、人人一片天」專訪活動

● 專訪攝影師



「行行出狀元、人人一片天」專訪活動

● 專訪攝影師



「行行出狀元、人人一片天」專訪活動

● 專訪勵志作家



「行行出狀元、人人一片天」專訪活動

● 專訪勵志作家



「起跑線上同行」個別啟導跟進



「起跑線上同行」個別啟導跟進



計劃評估工具

- 各課程出席紀錄表
- 就業準備調查問卷(前測及後測)



成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標 1	為每位學員提供15小時的求職及轉換性技巧訓練(共20-30位學員參加，學員出席率不少於70%)	已為23位學員提供15小時的求職及轉換性技巧訓練。學員平均出席率達95.6%
成果指標 2	為每位學員提供48堂專業美容證書訓練(共20-30位學員參加，70%或以上學員獲修業證書)	已為19位學員提供48堂專業美容證書訓練。學員平均出席率達89.03%

成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標 3	為每位學員提供17.5小時的心理社交治療模式活動(共20-30位學員參與)	已為20位學員提供17.5小時的心理社交治療模式活動。學員平均出席率達94.08%
成果指標 4	為每位學員提供12小時的專業人士專訪活動(共20-30位學員參加，70%或以上學員完成專訪報告)	已為19位學員提供12小時的專業人士專訪活動。學員出席率達100%

成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標 5	為每位畢業的學員提供2-3小時的啓導及跟進服務(共16-20位學員參加)	已為17位學員提供2-3小時的啓導及跟進服務。

成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 1	學員之就業準備 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或60%參加者於計劃後有改善)	在36份有效問卷中: - 80.6%學員在職業取向方面有改善 - 83.3%學員在職業生涯規劃方面有改善 - 80.6%學員求職技巧方面有改善 - 75%學員在工作態度方面有改善 - 77.8%學員在工作適應能力方面有改善 - 整體而言，94.4%學員於就業準備方面有改善

成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 2	學員之社交技巧 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或60%參加者於計劃後有改善)	在36份有效問卷中: - 83.3%參加者於社交技巧方面有改善。
成效指標 3	60%畢業的學員有應徵職位行動或參與面試行動	17位學員已做「啟導及跟進服務」，當中有16位學員有應徵職位及參與面試行動，達94.11%。

經驗所得

- 在舉辦課程途中，遇到很多困難，需要不斷尋求解決方法，才能成功完成。總括以下幾方面經驗：

經驗所得

1. 學員中途退出院舍，未能完成課程：
 - 意志不堅定，要求離開院舍
 - 解決方法：
 - 中途再招募學員，填補空缺
 - 在過程中，不斷鼓勵學員堅持
 - 為已離開的學員，額外補課，讓他們取得美容證書課程

經驗所得

- 2. 應付美容證書考試
 - 學員教育水平較低
 - 欠缺自學能力
- 解決方法：
 - 同工定時幫助他們溫習
 - 事先有模擬考試，並要他們練習

經驗所得

- 3. 跟進離開學員有困難
 - 學員離開院舍後，需要工作或進修，因此相約他們面談較困難
- 解決方法：
 - 導師相約學員在屋企或工作地方面談
 - 導師在學員離開前建立關係，讓導師較容易跟進學員

經驗所得

4. 學員重修課程

- 部份學員再次入住院舍，會重覆修讀課程，因此對他們沒有新意。

➤ 解決方法

- 與導師商討修改課程內容，讓再次修讀課程的學員，感覺有新意，提升他們參加的動機

經驗所得

- 各訓練課程成功舉辦原因：
 1. 課程實用，能獲證書，外界認可
 2. 同工不斷鼓勵學員積極參加
 3. 同工幫助學員溫習，準備考試
 4. 導師鼓勵學員，若他們成績不錯，會安排他們畢業後從事美容工作，從而提升他們的動機。

總結

- 讓戒毒學員了解自己的性格，認清自己的方向
- 職業培訓，能幫助戒毒學員裝備自己，重投社會
- 課程有助建立戒毒學員的自信心和自我價值

總結

提議：

- 諮詢學員意見，搜集他們的興趣，並配合實際環境，開辦職業培訓課程，讓學員可以考取證書，日後有較多出路
- 大部份學員喜歡美容課程，並希望從事有關職業，因此若安排他們畢業後有相關工作的機會，對他們重投社會更有幫助。

總結

● 展望：

- 戒毒學員完成一年課程後，他們會畢業離開尋找工作，因此職業培訓課程對他們十分重要，若這些培訓能成為常規課程，便能幫助他們發展新工作，脫離昔日的環境，讓他們能夠展開新的人生。再者，安排美容機構招聘戒毒學員，幫助他們安排工作，令他們可以發展事業，對重過新生有一定幫助。

End