

香港聖公會福利協會 新念坊

「無毒有偶」戒毒輔導計劃

督導主任 陳詠斯姑娘

贊助



新念坊

Neo-Horizon

The Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council
香港聖公會福利協會



計劃背景



前線工作的發現

- 因原生家庭問題或個人創傷而吸毒
- 吸毒年齡上升，毒鴛鴦冒升
- 吸毒者及康復者不易建立良好婚姻關係
- 吸毒行為每每令婚姻陷破裂的邊緣；引致家庭糾紛，甚至家暴
- 吸毒者的伴侶及下一代成為毒品的犧牲品



前線工作的發現

- 然而愛和信任在吸毒的伴侶中十分脆弱
- 兩人糾纏於猜疑、欺騙的相處當中



前線工作的發現

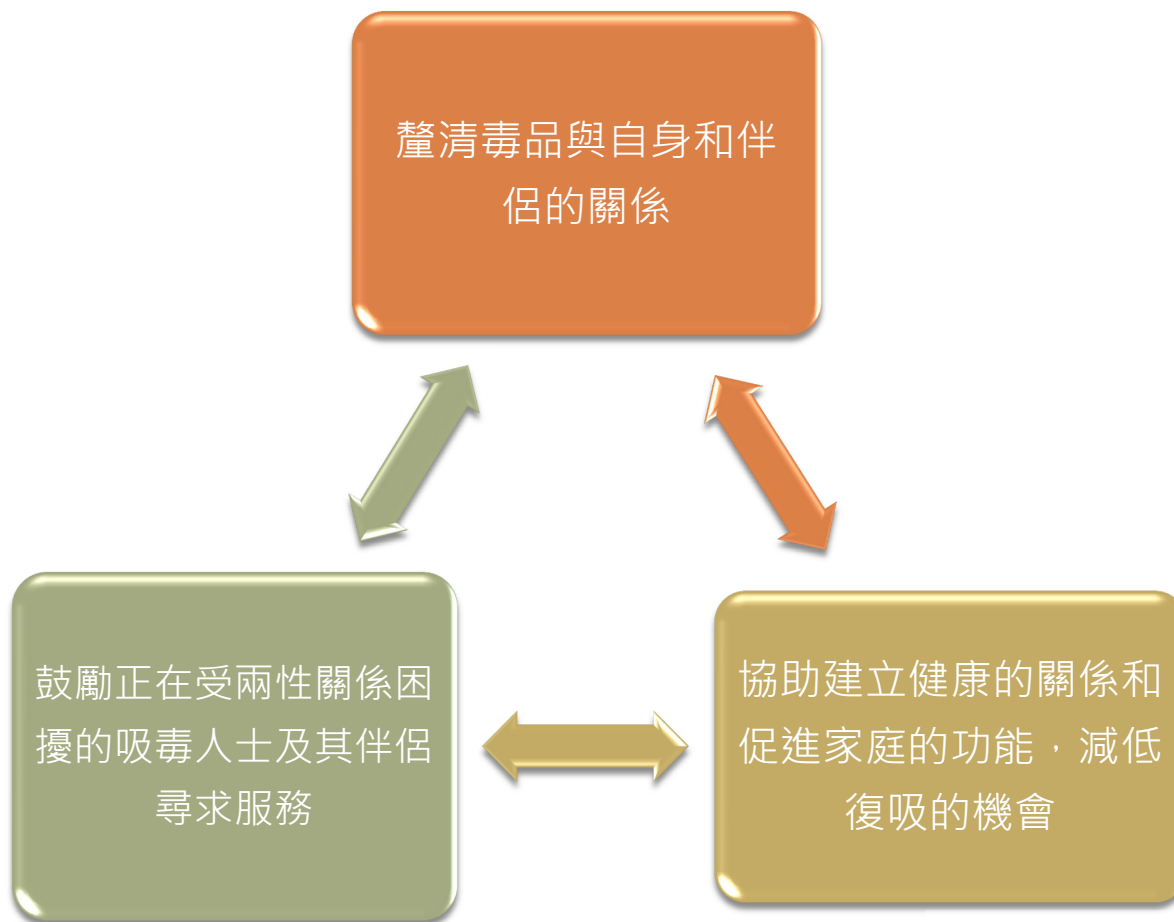
- 吸毒問題愈來愈惡化
- 伴侶關係也愈來愈惡化
- 伴侶關係不但不能成戒毒的正面因素，相反更可能成為負面因素



計劃目的及內容



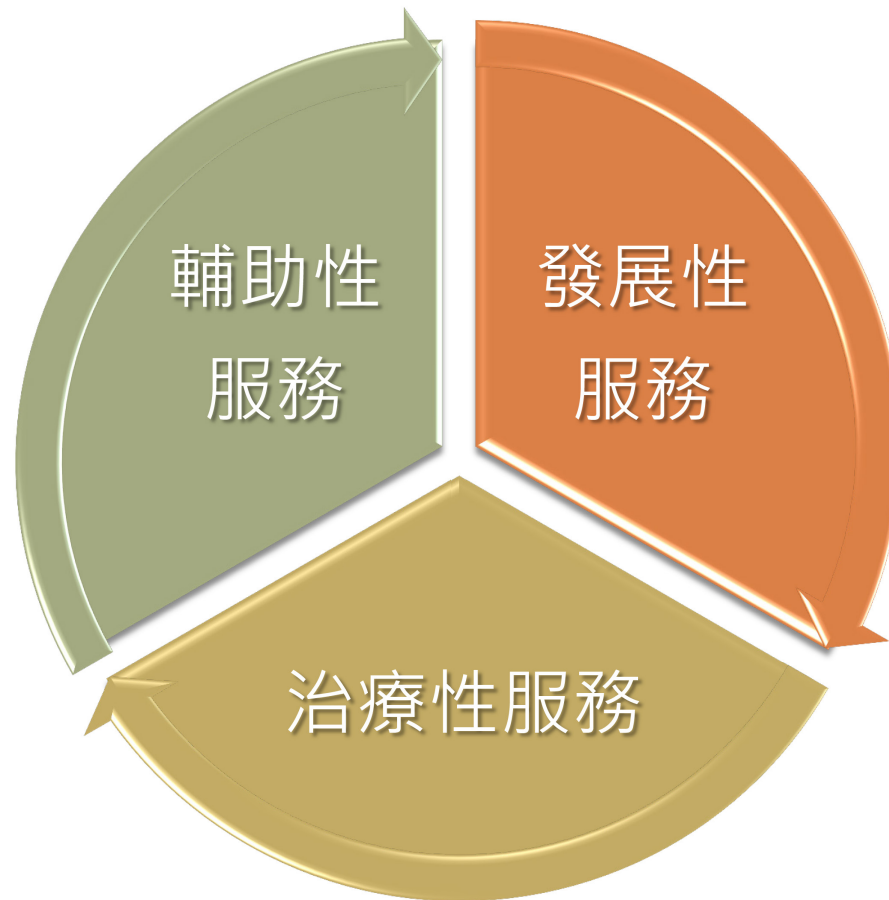
計劃目的



介入模式



計劃內容



治療性服務

1. 家庭治療
2. 社工輔導
3. 兩性關係營



輔助性服務

1. 健康檢查
2. 中醫支援
3. 子女發展評估
4. 性治療



發展性服務

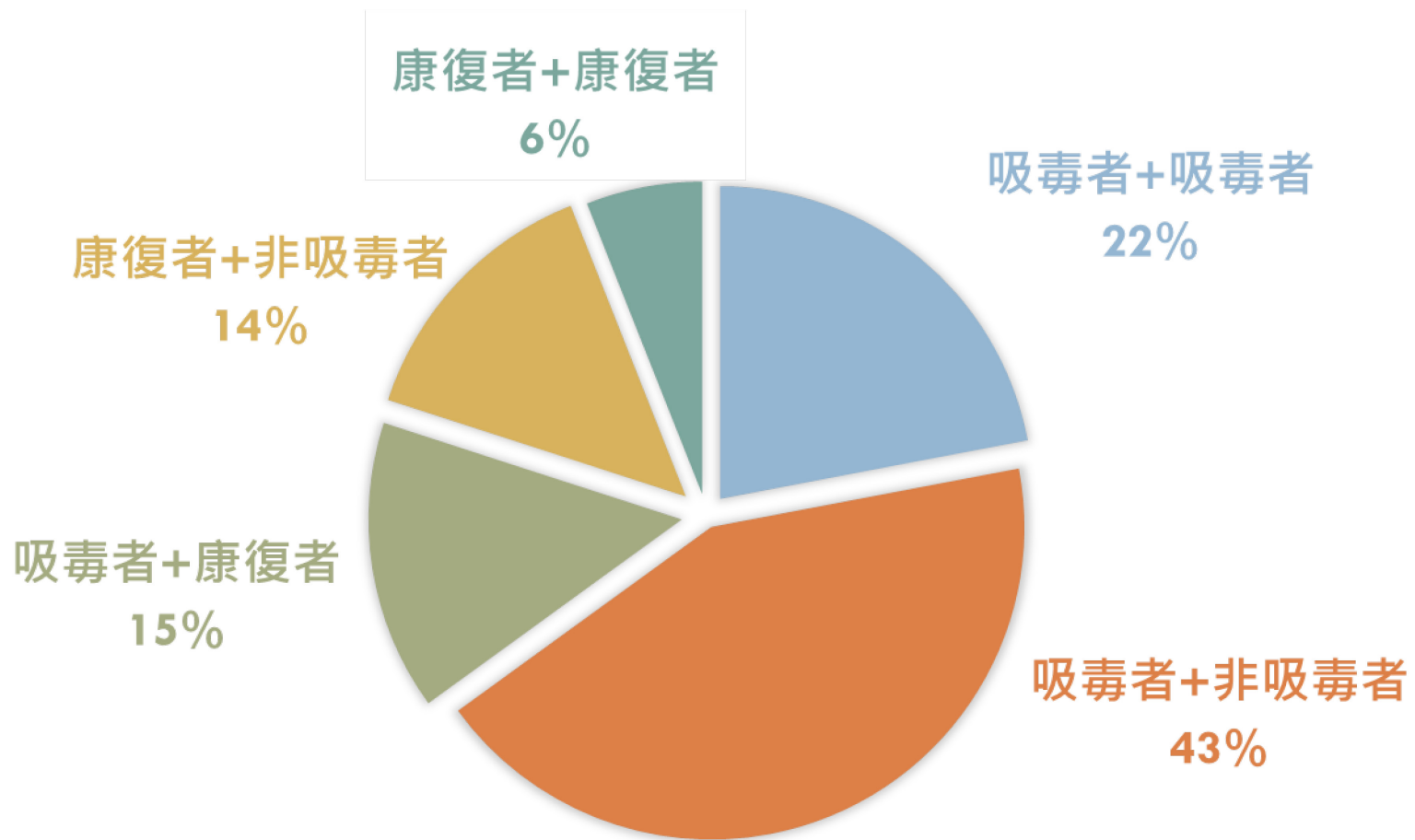
1. 興趣小組
2. 家庭照
3. 家庭活動
4. 伴侶愛漫遊



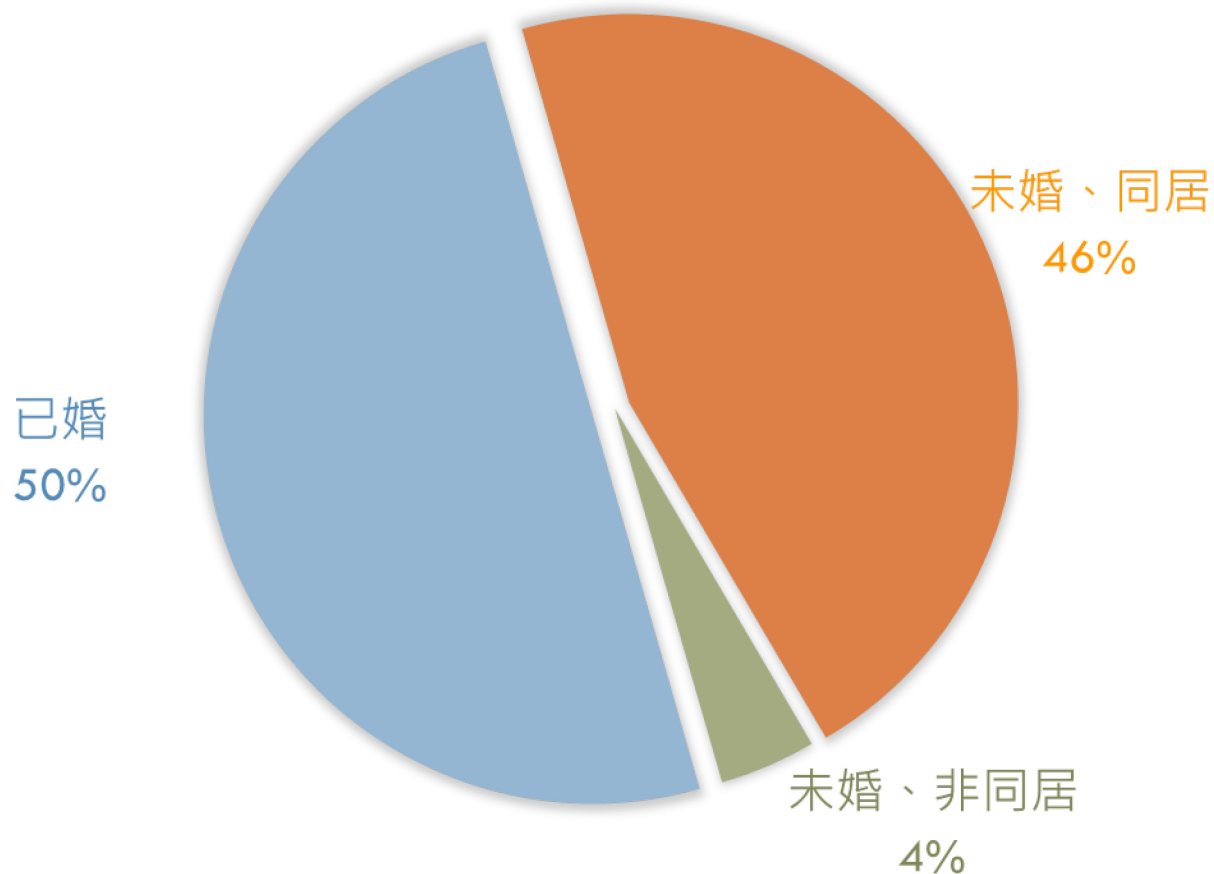
參加者概況



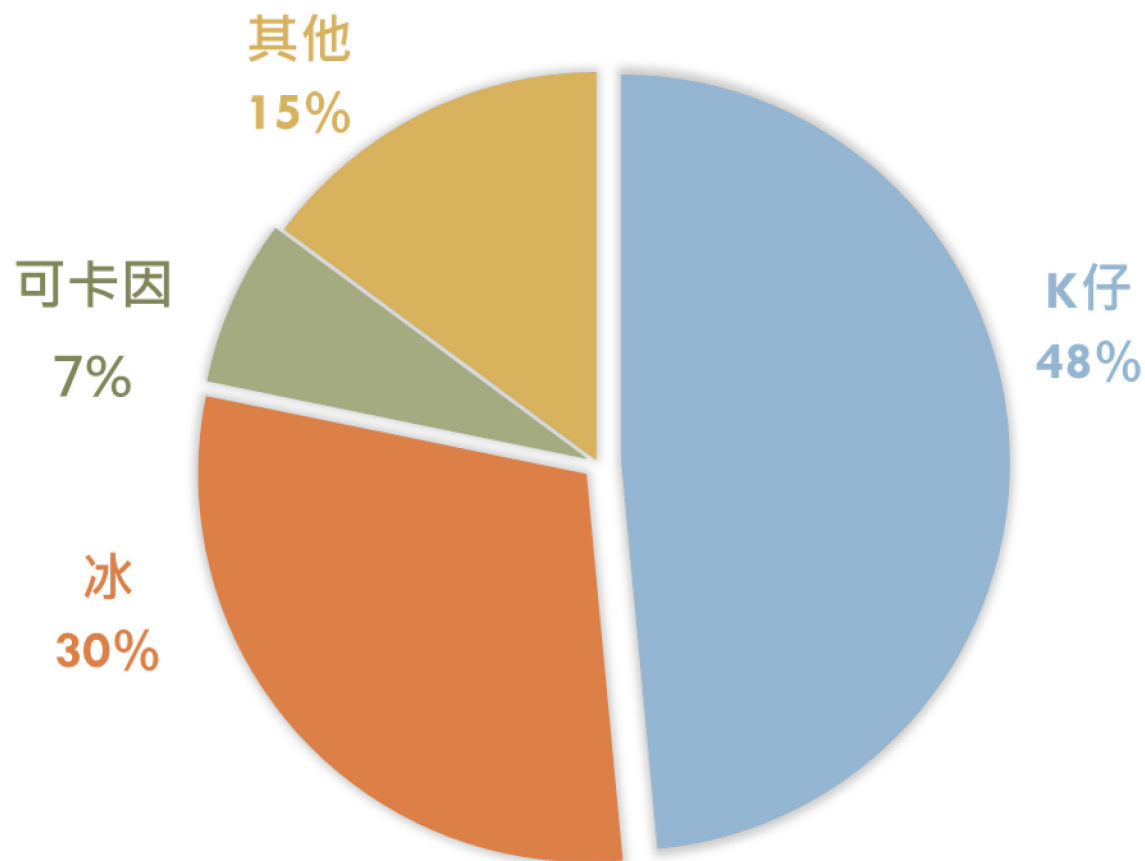
伴侶的組合 (N=100)



婚姻狀況 (N=200)



吸毒人士的主要吸食毒品類別 (n=100)



18

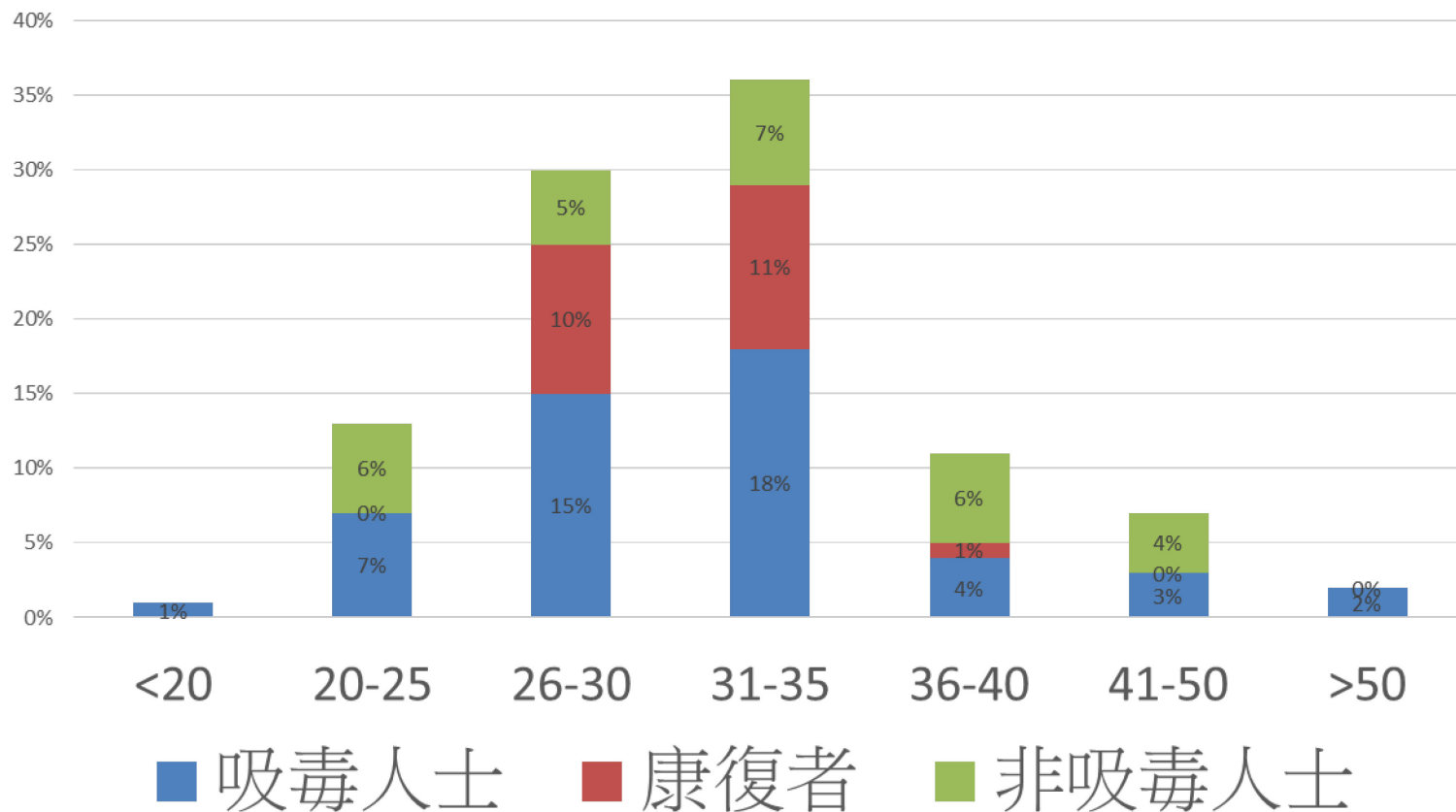


新念坊
Neo-Horizon

The Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council
香港聖公會福利協會



參加者年齡分佈 (N=200)



計劃參加者的伴侶關係狀態



PREPARE ENRICH[®]

• *building strong marriages* •

- PREPARE/ENRICH 是美國心理學家大衛·奧遜博士(Dr. David Olson)設計的一套**婚前輔導/婚後成長的心理測試工具**。在過去二十五年來，有超過一百五十萬對夫婦曾運用 PREPARE/ENRICH 工具。
- 經過多年的研究與跟進，証實其準確性。它的設計是利用**195條問題**從**11個不同的角度**全面評估婚前與婚姻的關係。



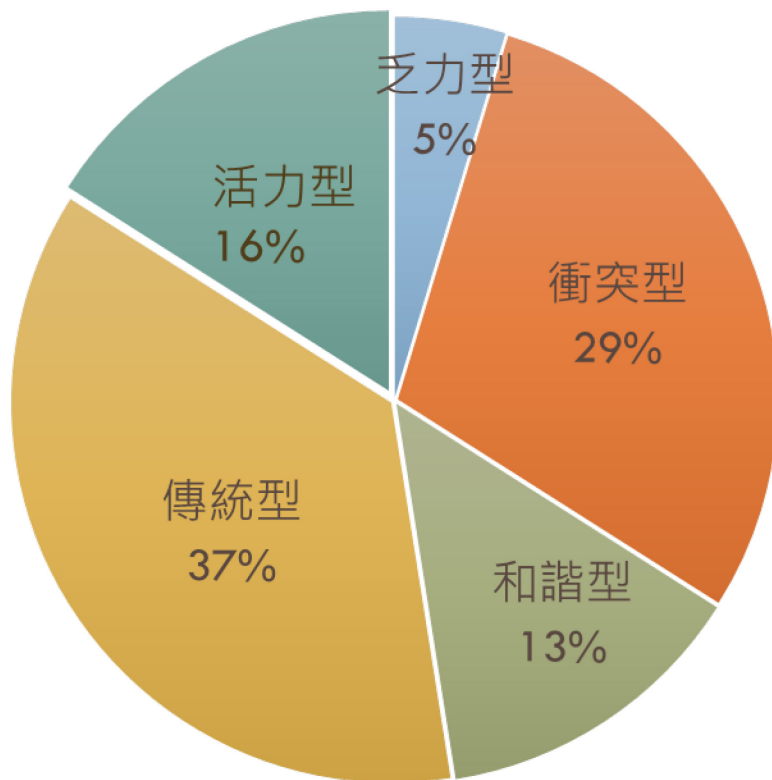
PREPARE/ENRICH

伴侶關係型態

1. 活力型
2. 和諧型
3. 傳統型
4. 衝突型
5. 乏力型



香港伴侶關係型態 (Olson, D. & Knutson, L. (2004))

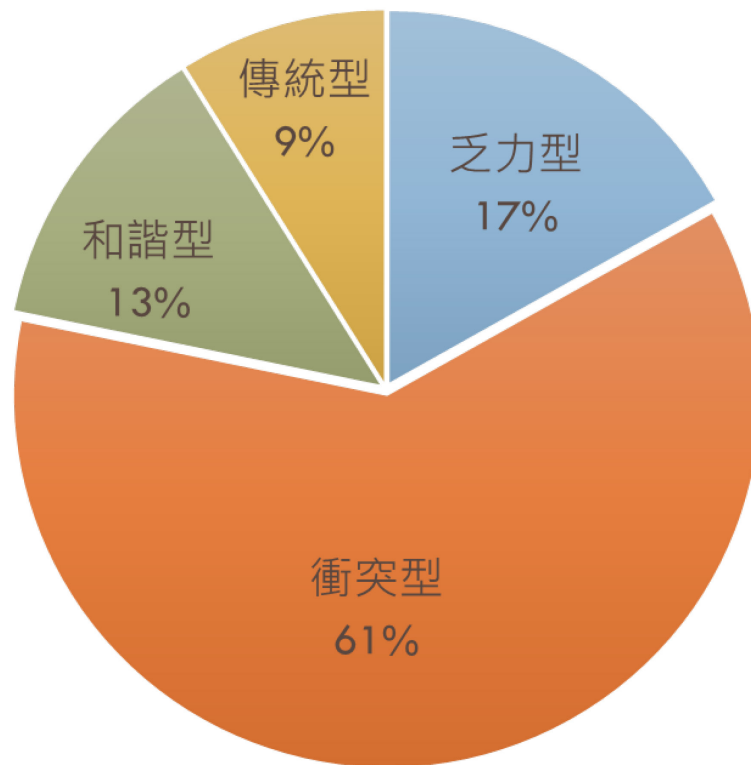


參考文獻：

Olson, D. & Knutson, L. (2004). Comparison of Chinese and American Premarital and Married Couples. (A study of Life innovations)



計劃參加者的伴侶關係型態



計劃參加者有61%屬衝突型、17%屬乏力型
對比一般香港伴侶29%屬衝突型、5%屬乏力型
形成強烈對比



衝突型關係佔大部份

- 衝突的相處模式：
 - 缺乏有效溝通及解決衝突的技巧
 - 以猜疑、吵架、互相欺騙為溝通模式
- 以逃避方式面對問題



更甚，康復者比吸毒人士更不願意處理關係上的問題

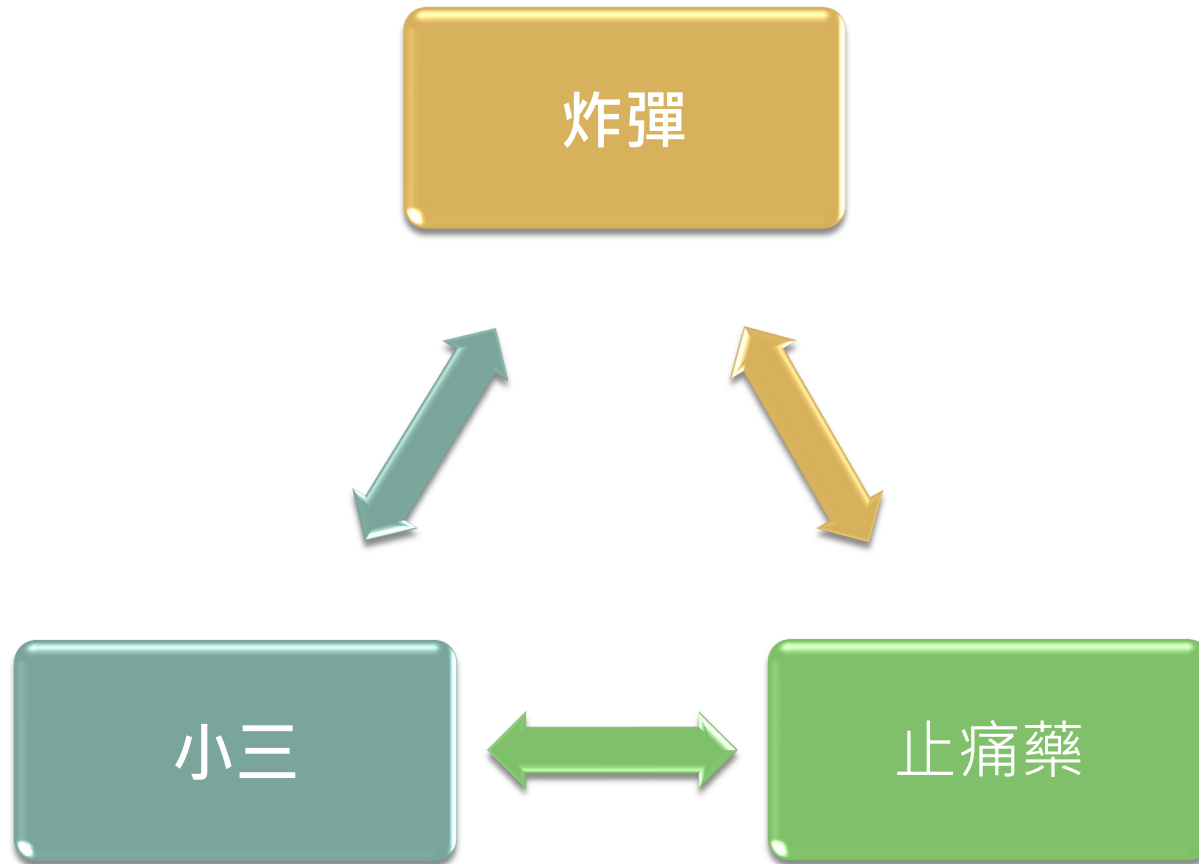
- 毒品在關係上的「緩和」功能
- 需要較長時間促使康復者反思伴侶關係
- 吸毒者康復後，關係不一定會「康復」
- 康復者傾向以其他形式逃避處理衝突。



「毒品」於吸毒者伴侶關係中的角色



「毒品」於吸毒者伴侶關係中的角色



小三

- 伴侶多在缺乏感情基礎的情況下建立親密關係。
- 吸毒者與毒品相處的時間和心思比元配伴侶更多、更深。



止痛藥

- 吸毒者往往不懂正面處理親密關係
- 暫時消除問題帶來的痛苦感覺，但問題得不到正視和解決，雙方的距離只會越走越遠，對關係的傷害更大。

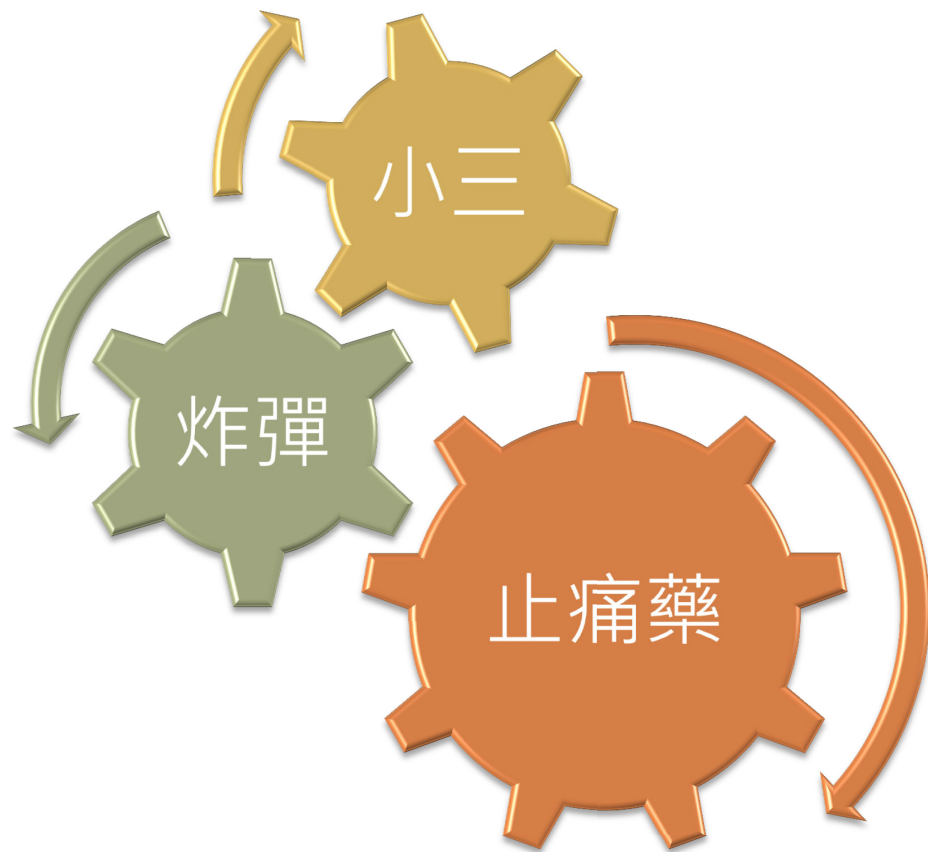


炸彈

- 毒品大大削弱吸毒者的自我控制、解決問題的能力，成為伴侶相處中的衝突來源，為伴侶關係投下重重一擊。



- 三個角色很多時都會同台出現



- 修復關係實不容易，計劃亦有不少伴侶選擇分開。
- 平靜地分開，對戒毒及持守可能更有正面作用。



計劃帶來的啟示



困難及挑戰

- 參加者對伴侶問題的逃避
- 難以推動參加者進行共同面談
- 伴侶關係問題非短時間能處理
- 慣常的輔導介入手法，未能切合需要
- 舉辦活動的時間



計劃引伸的意義

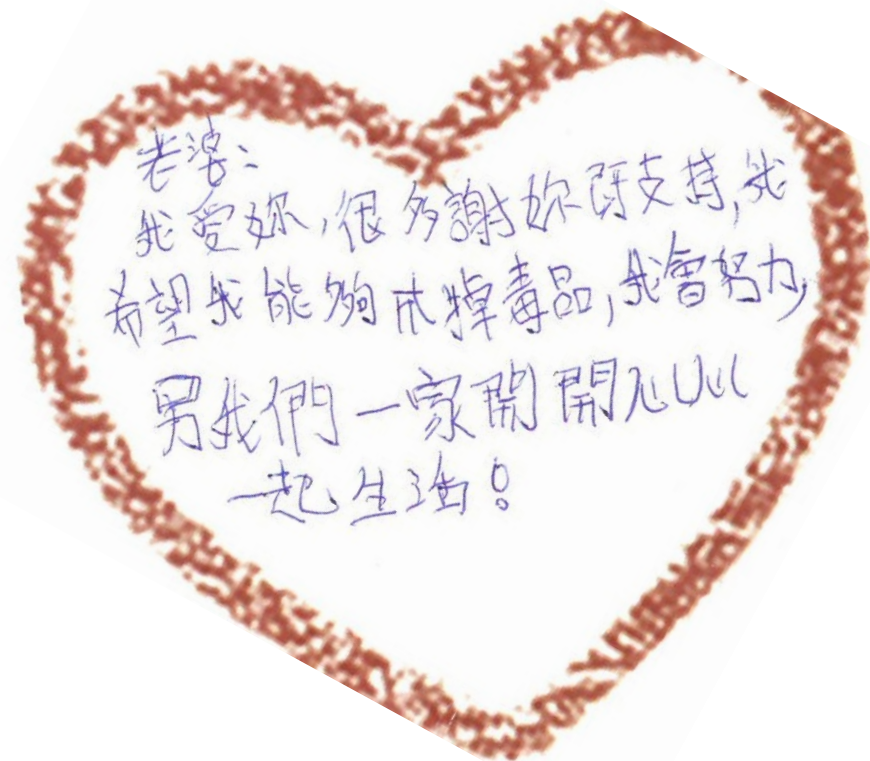


參加者的轉變

- 改善親密關係
 - ▣ 增進坦誠溝通
 - ▣ 理解彼此的負面情緒背後的意義和需要
 - ▣ 改變相處的負向互動模式
 - ▣ 正面的生活體驗帶來啟發
- 提升親職能力
 - ▣ 了解孩子的情緒和需要
- 更穩定的處理吸毒問題



老婆：
我愛你，很多謝你既
支持，我希望我能夠戒
掉毒品，我會努力，
令我們一家開開心心
一起生活！



這是我們人生
第一次看的，一同
經歷立體電影的真
實，原來吸毒以外
有更多好玩的玩意。
盼下次仍有錢及機會
再參與。

這是我們人生第一次看的一同經歷
立體電影的真實，原來吸毒以外，
有更多好玩的玩意，盼下次仍
有錢及機會再參與。



對介入手法及視角的啟示

- 介入手法及角度的突破
 - 擴闊戒毒輔導的視野，以家庭系統的角度分析案主的處境及困難，並予以介入。
- 突顯跨代問題的迫切性
- 肯定跨專業合作的重要
- 探索提升隱蔽及乏力個案改變動機的策略



可參考的介入手法

- 以親密關係及孩子需要作為切入點
- 吸毒人士親職知識及技能培育
- 提升伴侶間的親密感，可以減輕吸毒/戒毒者藉毒品得到滿足的渴求。
- 多元化的活動手法，令戒毒康復者穩定參與療程。





將吸毒者生命中的絆腳石
變成踏腳石。

贊助

