



解毒前程 4D網絡 BDF120004

5/2013-5/2014

東華三院賽馬會
大角咀綜合服務中心

計劃簡介

- 解毒前程4D網絡計劃目標為培養青少年抗拒吸毒的態度、提高兒童對毒品禍害的認識、提昇家長對及早識別隱蔽吸毒者的意識、增加社區禁毒資源並提昇一般大眾的禁毒意識。

內容

- 計劃由20/5/2013至19/5/2014，舉辦了共七個項目的活動，包括為青少年及即將升中的小學生而設的不藥而愉社會模擬體驗活動、不藥而愉健康生活營、型格實戰體驗活動；為高危及潛危青少年而設的潛能無限體驗小組；為家長而設的識毒講座和識毒工作坊；為宣揚禁毒訊息而設的無毒街SHOW。



成果與成效評估

- 為了確保服務的成效，是次計劃訂定了共5個成果指標及3個成效指標。計劃於服務期間完成以上提及的七個活動項目，並根據分析活動前後收集之問卷，計劃達到所有訂定的目標，反映計劃成效滿意。



成果評估：結果

| 成果指標 | 指標內容 | 相關活動 | 結果 |
|------|--|--------------------------|-----------------------------------|
| 指標1 | 招收40名潛危及高危青少年參加活動，當中平均活動出席率達75% | 潛能無限體驗小組 | 20名潛危及20名高危青少年參加相關活動，其平均活動出席率達91% |
| 指標2 | 招收10名雙失青少年參加計劃的第二階段活動，當中有70%參加者完成整個第二階段活動及實習活動 | 第二階段活動：型格實戰體驗活動及潛能無限體驗小組 | 10名雙失青少年參加相關活動，其平均活動出席率達100% |
| 指標3 | 8級共650人次的升中學生參加「模擬社會體驗活動」 | 不藥而愉社會模擬體驗活動 | 8級共810人次中學生參加相關活動 |
| 指標4 | 20名家長參加工作坊，其平均出席率達75% | 識毒工作坊（每組工作坊不少於8節） | 20名家長參加相關活動，其平均出席率達86% |
| 指標5 | 200人次家長參加講座 | 識毒講座 | 230人次家長參加相關活動 |

成效評估：結果

| 成效指標 | 指標內容 | 相關活動 | 結果 |
|------|---|----------|------------------------|
| 指標1 | 學生參加活動後的抗毒態度有所增強（配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善） | 模擬社會體驗活動 | 配對樣本t檢定顯示學生的抗毒態度有顯著改善 |
| 指標2 | 家長參加講座後辨識子女吸毒行為的能力有所提升（配對樣本t檢定顯示統計上有顯著提升） | 識毒講座 | 配對樣本t檢定顯示家長的辨識能有顯著提升 |
| 指標3 | 青少年參與小組後抗毒態度有所提升（配對樣本t檢定顯示統計上有顯著提升） | 型格實戰體驗小組 | 配對樣本t檢定顯示青少年的抗毒態度有顯著改善 |

成效評估：觀察

- 是次計劃採用了18號活動檢討問卷，問卷分析反映不少青少年對毒品問題存在不少誤解，包括毒品的禍害和毒品有關的法律知識；與此同時根據社工的觀察和接觸青少年參加者，進一步肯定青少年的社交技巧、朋輩相處、情緒管理各方面的能力優劣很大程度影響青少年的抗毒意識和能力。而透過本計劃一系列的體驗活動、工作坊，能有效提升參加者抵抗毒品的意識和能力。

成效評估：觀察

- 另一方面，是次計劃亦採用了19號活動檢討問卷，問卷分析反映不少家長對毒品雖有一定程度的認識，包括上癮性及其禍害，然而家長在察覺子女吸毒行為和回應子女吸毒問題上欠缺意識和相應的能力。透過本計劃一系列的講座及體驗活動，家長於問卷中反映計劃能有效提升他們對現時青少年吸毒行為的認識及有效提升他們與子女溝通的技巧。

成效評估：總結(1)

- 整項計劃中，總結得出以下幾點：
 - i. 初中生普遍認為抗毒話題與他們無關，但參加本計劃之「不藥而愉社會模擬體驗活動」後，普遍認同抗毒資訊及教育的意義。這反映初中生有必要接受更多有關抗毒資訊的教育性服務，並透過經驗學習性活動，提升他們的抗毒意識和危機感。

成效評估：總結(2)

- ii. 潛危及高危青少年參加者普遍對毒品有一定程度的認識，包括毒品的吸食方法、吸食後果，然而參加者表示情緒管理能力、朋輩關係、家庭關係最直接影響他們的抗毒能力，這反映在教育抗毒資訊的同時，需要增強參加者自我效能感、社交技巧，同時協助潛危及高危青少年建立健康朋輩關係，以確保提升參加者抗毒能力的成效。

成效評估：總結(3)

- iii. 家長禁毒工作應集中於教育家長觀察與吸食毒品行為的能力和意識，同時兼顧提升家長親子關係和溝通的能力，因為家長除了希望了解毒品資訊外，最希望了解的是親子溝通和管教話題，所以要確保家長能透過禁毒講座和工作坊提升他們協助子女抗毒的能力，必需同時兼顧參加者所面對的親子溝通困難。

總結經驗(1)

- 本計劃包括七大項目，總結經驗，得出以下經驗得著：
 - (1) 我們認為無論中學生還是小學生，都能夠透過「不藥而愉社會模擬體驗活動」提升他們的抗毒意識和技巧，主要原因是全級性的經驗學習性質的活動能有效讓參加者於短時間內從自己和別人身上學習到與禁毒有關的經驗，而且過程有趣，能提升學習的動機，所以建議發展更多更完善之社會模擬遊戲，有效推廣禁毒訊息。

總結經驗(2)

(2) 家長禁毒工作適宜以講座作為資訊教育性環節，及後於工作坊或小組中較適宜以親子管教和親子溝通為小組主題方針。普遍曾參加禁毒工作坊之家長均表示改善親子溝通有助他們更準確察覺子女有否吸毒或吸毒行為，改善親子管教技巧有助他們重新了解子女，而他們認為親子關係是子女抗毒的關鍵。

總結經驗(3)

(3) 本計劃的「型格實戰體驗活動」以工作實習為誘因，為高危和潛危青少年提供工作實習機會的同時，為社工提供了專業介入的空間，本計劃與婚禮攝影公司、婚紗店、甜品店合作，以有趣的工種吸引服務對象參加，同時於實習期間，社工透過工作輔導引導青少年自我認識，參加者表示提升自我認識有助他們尋找方向，讓他們對生命懷有希望，遠離毒品。

結論(1)

- 總括而言，本計劃成功透過經驗學習法，以社會模擬遊戲、工作實習等形式將抗毒訊息傳達青少年，同時透過講座和工作坊提升家長察覺吸毒行為的能力。
- 計劃建議以社會模擬性質的活動向學生傳達抗毒訊息，並配以工作實習吸引高危青少年接受社工專業介入，提升他們抗毒能力。另一方面建議將抗毒資訊融入親子關係小組之中，提升家長抗毒意識之餘，在基礎上改善親子關係。

結論(2)

- 另外，青少年毒品問題一直以來家庭關係密不可分，普遍吸毒青少年和高危青少年的家庭關係都支離破碎，除了父母離異、居住環境惡劣外，本計劃發現部分高危青少年面對家庭財政負擔，成為他們情緒壓力的來源，本計劃建議來年可以以更多工作實習吸引高危青少年參加，既可在財政上支援參加者，同時亦提供專業介入的空間。

