



建立無藥和諧家庭，由我做起

BDF 120002

2013年8月至 2016年7月



建立無藥和諧家庭，由我做起

機構簡介

計劃目標

計劃內容

成果及成效評估

成功因素

其他收獲

總結

生活教育活動計劃 (LEAP)

- 使命
為學生及家長提供正面而有系統的健康及藥物教育課程，讓他們明白藥物，包括酒精及煙草對身體的影響，從而協助預防藥物濫用
- 自2006年開始於全港的中小學推行家長教育課程，裝備家長藥物知識、管教及促進親子關係的技巧，目的協助家長建立和諧家庭，預防子女跌入毒品的誘惑

幫助家長：

- 掌握與子女溝通的技巧
- 提升管教子女的能力
- 裝備正確的藥物知識
- 加強對毒品禍害的認識
- 提高預防子女吸毒的意識
- 提升及早識別隱蔽吸毒者的意識
- 增強預防子女吸毒的信心

計劃年期：2013年8月至2016年7月

對象：小學至初中學生家長

家長教育課程

- 「新一代健康成長錦囊」

單次禁毒講座

- 「百毒不侵」

■ 形式

8節工作坊，每節2小時



■ 內容

成長篇（六節）

- 提升管教子女的能力
- 掌握與子女溝通的技巧，強化親子關係
- 裝備正確的藥物知識
- 辨識子女使用毒品的徵狀
- 處理子女使用毒品的技巧和危機
- 增強預防子女使用毒品的信心
- 認識本港有關防止濫藥的機構和支援服務

■ 內容

性教育篇（二節）

- 學習進行家庭性教育的方法和技巧
- 協助子女建立正確的性態度及價值觀，探討吸毒與性的關係





8節課堂筆記及文件夾



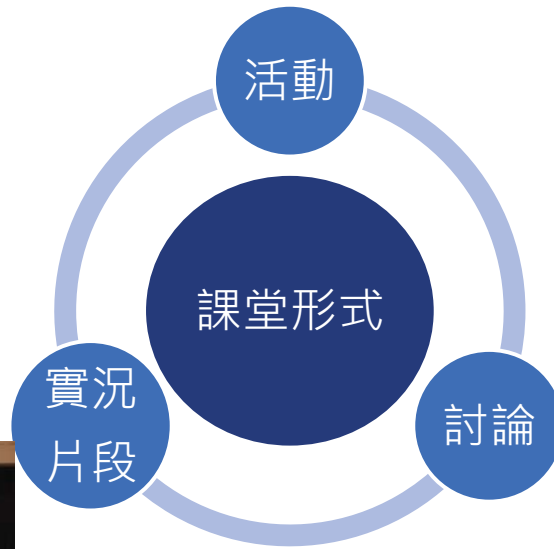
資源冊及抗毒紀念品



展板

形式

每節1.5小時



內容

- 了解青少年濫藥原因
- 認識危害精神毒品的種類及影響
- 辨識子女使用毒品的特徵
- 學習與子女建立良好的溝通
- 認識危機處理技巧
- 認識本港有關防止濫藥的機構和支援服務等





成果及成效評估

成果評估	評估方法
講座及工作坊	用參加者出席紀錄表、學校 / 機構參與紀錄表，統計相關活動節數及出席人數。



成果及成效評估

成效評估	評估方法
<u>講座</u> 成效評估	課後評估： 屬量性研究，以問卷方式進行，邀請參加者於 <u>講座完結後</u> 填寫評估問卷。
<u>工作坊</u> 成效評估	前後測評估： 屬量性研究，以問卷方式進行，邀請參加者於 <u>參與工作坊前</u> 及 <u>完成工作坊後</u> 分別填寫評估問卷。
書面意見收集	課後評估： 屬質性研究，以問卷方式進行，邀請參加者於 <u>完成工作坊後</u> 填寫「家長心聲」。



成果及成效評估

成果指標	預期成果	實際成果
(1) 工作坊及單次禁毒講座的舉辦節數及參與人次	舉辦不少於600節工作坊及單次禁毒講座，共服務12,500人次	整個計劃已舉辦629節工作坊及單次講座，共服務21,558人次
(2) 工作坊及單次禁毒講座的參與人數	不少於3,500名家長參與	4,605名家長參與工作坊課程及單次講座



成果及成效評估

成效指標	預期成效	實際成效
(1) 家長對禁毒講座的評價	80% 參與禁毒講座的家長認為活動有助提升禁毒和及早識別吸毒者的意識	共收回有效問卷216份，結果如下： 99%家長認為活動有助提升禁毒意識 97%家長認為活動有助提升識別吸毒者的意識 99%家長對禁毒講座感到滿意

成效指標	預期成效	實際成效
(2) 家長及早辨識吸毒者的能力、親職技巧及禁毒意識	80% 家長於參與工作坊後認同有改善，或配對樣本 t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善	共收回有效問卷934份，結果如下： 98%家長認為於活動後，在及早辨識吸毒者的能力、親職技巧及禁毒意識方面有改善 paired t-test結果亦顯示統計上有顯著提升

課程讓我對毒品和性知識有充分了解，意識到越早進行相關教育越好，學到正確培養子女的方法和態度，讓她成為自尊自愛自重的人。

了解很多預防子女吸毒的方法和知識，對於性教育方面也有了全新的認識，對教育子女更能得心應手。

更掌握時下年青人的流行術語及文化（毒品及性方面），了解他們背後的思想，極力推薦此課程給父母。

增進對青少年成長的了解，讓我明白怎樣與子女溝通及相處，促進了親子關係。

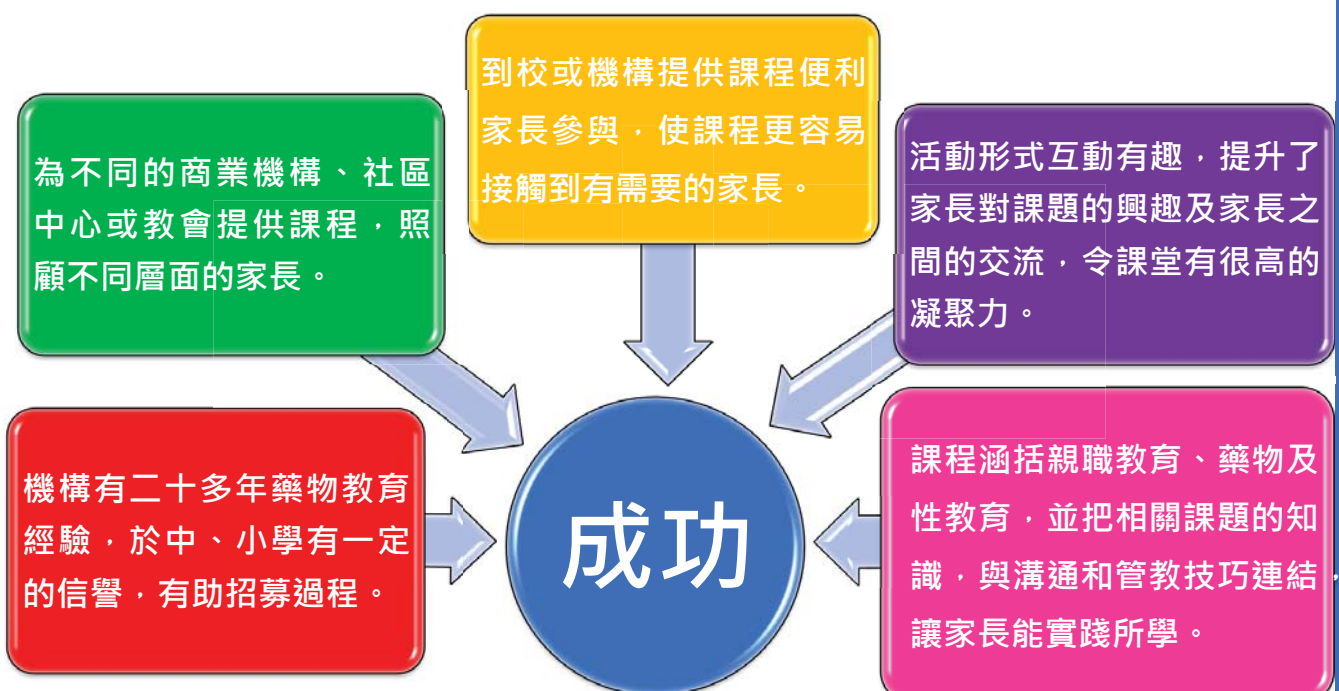
家長意見- 活動形式 / 表達模式

課程不是紙上談兵，實況片段及角色扮演讓家長反思自己在處理子女問題上，有否了解他們背後的思想。

從家長間的互相討論及交流，不但讓我舒緩了情緒，更令我在管教上有個嶄新的觀點。

個案內容生活化，容易理解及實用。

成功因素



- 課程中，導師與家長建立了互信的關係，家長之間也建立了一份情誼，彼此分享在管教上的喜與憂，家長亦因此建立互助網絡，在親子管教上同行。
- 課堂上所學的技巧，不但能運用在管教上，亦適用於人際關係中，有助家長個人成長。家長參與課程後，分享自己的家庭關係有改善，不但與子女相處更融洽、與伴侶間感情也有進步。

- 家長在修畢課程後表示這8節課程充實富趣味。課程讓家長明白到持續進修的必要，要掌握社會趨勢，方能更有效及正確地引導子女拒絕毒品的引誘。

- 「建立無藥和諧家庭，由我做起」計劃不單達到了預期的成果及成效評估指標，家長、學校和機構聯絡人均對課程給予高度的評價，可見此家長教育課程滿足了家長在提升親子管教及預防子女吸毒上的需要。
- 課程補充坊間同類型家長教育課程的不足，將藥物教育、性教育及管教技巧等的相關課題連結起來，一方面提高家長對青少年吸毒問題的警覺，亦同時讓家長實踐所學的知識與技巧，預防子女接觸毒品和協助他們建立正確的藥物價值觀。

- 「建立無藥和諧家庭，由我做起」家長教育課程為家長帶來莫大裨益。期望能接觸更多不同層面的家長，把家長教育推展到更廣的層面，協助建立更多的無毒和諧家庭。