



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

重返社會職前培訓計劃 工作日誌

康復成長蛻變，抗毒關愛半世紀



香港戒毒會 - 重返社會職前培訓計劃工作日誌

目錄

序一：香港戒毒會總幹事	P3
序二：香港戒毒會社會福利總監	P4
編者的話	P5
計劃內容大綱	P6
香港戒毒會石鼓洲康復院	P8
香港戒毒會區貴雅修女紀念婦女康復中心	P14
香港戒毒會凹頭青少年中心	P26
香港戒毒會成年婦女康復中心	P36
網頁設計	P44
晴報	P45
重返社會期刊 / 電話跟進	P46
鳴謝機構 / 公司 / 人士	P47
計劃總結與啟示	P48
勉勵文集	P50





www.sarda.org.hk

培新計劃



SARDA - 重返社會職前培訓計劃



www.sarda.org.hk

圖畫設計：康復員志良



序言(一)

培育新生 蛻變人生

香港戒毒會向禁毒基金申請資助，於2012年6月至2014年5月期間，推出一項為期兩年計劃-「SARDA-重返社會職前培訓計劃」即「培新計劃」。計劃由職前培訓，家屬參與，僱主連繫，影子試工計劃，同行者分享，社區教育，培新網站，期刊發佈等等。過去兩年，本會同工一直為以上項目不斷盡力去策劃安排，計劃目的是動員康復人士家庭、社區及商界人士，支持香港戒毒會轄下四間住院式戒毒治療及康復中心的康復人士，重投社會。



香港戒毒會總幹事—譚紫樺

本會從事戒毒康復工作五十多年，一向堅守「有戒無類」的信念，致力協助每一個受毒品影響的人，可以戒毒、康復、成長與蛻變，社會可以再給予他們工作機會，改變自己及家人的人生。在過去兩年間，受惠人的戒毒康復人士共有351位，成功完成職業普通話及職業英語課程分別有321及327人，完成影子／試工計劃分別有258及221人，參與家屬活動共有127人，支持團體共有22個，曾接觸超過百公司僱主，共有18次社區團體分享，共有29,663人次瀏覽計劃網站等等。

達到以上美滿成績，我十分感謝各社區人士及商界團體公司給予本會康復員工作機會，改變曾誤入歧途的他們的人生，讓他們有信心重新掌握自己人生，不單只過健康無毒的生活，甚至變成有生產力，對社會有貢獻而不是成為社會負擔的人，達至『培育新生，蛻變人生』。

香港戒毒會(SARDA)於1961年成立，是全港最大型的志願戒毒機構。以醫療及社會心理輔導模式，免費為自願人士提供多元化的戒毒治療及康復服務。轄下有4間戒毒及康復院所、4間社會服務中心、5間中途宿舍及在衛生署20間美沙酮診所提供輔導服務。其中石鼓洲康復院的「新德計劃」專為18歲以上戒除吸食危害精神毒品男士而設。香港戒毒會服務與時並進，並與各界攜手推動社區禁毒教育工作。另外，香港戒毒會屢獲社會各界充分肯定，如榮獲香港精神大使「提名機構」獎、「卓越實踐在社福獎勵計劃十大卓越服務獎」、「觸動社會慈善嘉許大獎」及2013-14年《有能者·聘之約章》及共融機構嘉許計劃的「同心共融機構獎」等殊榮。

香港戒毒會諮詢熱線 Hotline: 2574 3300

網址: www.sarda.org.hk 電郵: sarda@sarda.org.hk





序言(二)

職訓就業 全人康復

我相信「全人康復」是所有從事戒毒康復服務的同工作為協助戒毒人士所追求的目標。

香港戒毒會多年來協助數以萬計吸毒人士重過新生，當中，我們特別著重為戒毒康復人士尋找就業的機會，讓他們重投社會。戒毒康復人士的「康復」是不單指不再吸毒，同時他可重新投入社會成為有價值及具生產力的人。社會上很多有毒品問題的人士都面對

著失業的問題。如果有一份工作，康復者可以賺取穩定的正當收入、善用時間，而更重要是可以提升他們自信，感到被接納及被肯定。回顧我們的工作經驗，康復者會面對求職上和在職時的障礙。從個人角度來說，他們未必擁有符合社會所要求的技能；從社會角度來說，社會大眾對康復者的負面印象，也是構成求職障礙的原因。故此，我們提供適切的訓練協助戒毒人士學習工作技能及增強不同語言的能力，改善求職技巧及應有的態度，增加尋找工作的成功機會。

「SARDA-重返社會職前培訓計劃」即「培新計劃」，正正是回應戒毒康復人士這方面的需要，而職訓就業就是幫助他們康復的重要元素。計劃中，共有三百多位參加者，年齡界乎16至70多歲，他們從事的職業有不同銷售行業如鞋店／化妝品／甜品、飲食行業如樓面／侍應、髮型店工作、咖啡店沖調工作、運輸跟車、保安員、清潔及護理員等等。我相信每一位在不同崗位工作上努力的康復者，都可以找到自己新的出路。

讓我們一同祝福他們前程錦繡！



香港戒毒會社會福利總監－黃萬成

「我學懂珍惜了！」

回想起兩年前，香港戒毒會開始了「SARDA-重返社會職前培訓計劃」即「培新計劃」。這計劃由我督導，並由三位社工在我們四間戒毒治療康復中心開始，為不同年齡及性別康復員安排自我認識、抗逆力工作坊、職業培訓及職業英語／普通話訓練課程，以及各職業參觀等，全為了讓康復員先提升自我信心，掌握職業技能；社工更連繫康復員的家屬，一起為康復員家人學習溝通技巧，彼此支持，協助康復員成長；又安排康復員在社區內分享他們康復故事，讓社區人士更了解戒毒康復人士的心路歷程，成為康復員的同行者，一同支持他們前行；另一邊廂，社工建立培新計劃網站，將計劃點滴放上，令更多社會人士認識此計劃；直至他們重返社會，有僱主給予康復員工作機會，令康復員能嘗試投入工作，重建新生活，協助他們成為社會上有貢獻的人。

從參與計劃社工及導師發現，參與這計劃的三百多名的康復員，從起初的不專注，部份到後期的不捨得的表現來看，他們在課堂及參與計劃中都有不同程度的學習及反思。有年輕女康復員，她對英語掌握信心不大，從導師鼓勵教導下，開始嘗試在街上用英語和外籍人士對話，令她信心漸漸建立起來，後來更從事銷售工作；有年輕男康復員，戒毒前從沒有想過可以從事服務行業，但當有機會嘗試沖調咖啡工作，卻發現是自己興趣，積極投入，後來更晉升成為店務經理；有成年女康復員，在課堂內學習花店工作及銷售，發現對手藝工作興趣，為自己出路多了選擇；有年紀較長男康復員，透過計劃幫助，讓他更認真投入保安員工作……。我們發覺他們當中有一個共通點，在參與計劃時，他們都表示說：「我學懂珍惜了！」

這計劃最根基的目標，是為本會康復員努力向著無毒生活前走時，作為助他們一把的力量。是的，我們做到了。

區域服務總監(港島)曹美華



『培新計劃』—SARDA 重返社會職前培訓計劃



「培育新生，蛻變人生」

香港戒毒會獲禁毒基金由2012年6月起資助發展一項為期兩年計劃-「SARDA重返社會職前培訓

計劃」即「培新計劃」。計劃目的是動員康復人士家庭、社區及商界人士，參與及支持香港戒毒會轄下4間住院式戒毒治療及康復中心的康復人士，重投社會。內容包括為康復員提供「職前培訓、影子及試工計劃」、「家庭支援計劃」、



「同行者支援計劃」、網頁及出版刊物。計劃已



獲多間機構支持，為康復員提供訓練、參觀或就業機會，如僱員再培訓局課程、參觀洗衣廠房、



建造業訓練中心、升降機公司、咖啡沖調公司等

等。計劃可讓康復人士緊貼行業的知識和技巧，

重建自信，從而提升日後就業機會，有助將來維持操守，達到『培育新生，蛻變人生』的理念。



服務對象

為香港戒毒會轄下 4 間住院式戒毒治療及康復中心之不同年齡、性別及種族康復人士，包括石鼓洲康復院、區貴雅修女紀念婦女康復中心、成年婦女康復中心及凹頭青少年中心。

服務內容

1. 重返社會職前培訓課程

透過職業生涯規劃及職業訓練讓康復人士更了解自己的職業取向和人生目標，從而計劃將來的人生路途，提升他們的就業技能和知識，包括職業英語及普通話訓練、求職技巧等，好讓他們在市場上更具競爭力。

2. 職場影子計劃

安排康復人士參與短工作體驗，貼身學習服務性行業的工作模式、技巧、工作要求、接待顧客的方法和態度，令他們對行業有更深認識，有助學員為未來鋪路。

3. 職場試工計劃

為將要離院的康復人士提供職業跟進工作，讓他們有足夠準備進入勞工市場。同時，負責計劃的社工會與僱主和學員有定期會談，以跟進和了解學員的表現。

4. 家庭支援和同行者支援計劃

招募康復人士家屬以及社區人士成立支援小組，負責計劃的社工會按家屬不同需要擬定一系列小組課題，為學員提供支援，亦會安排完成計劃的學員在分享會中向社區學校、團體、家長組織，以及僱主共同分享有關成果，一方面可讓學員面對群眾，重拾自信，另一方面可讓公眾人士再接受康復人士，重投社會生活。

5. 重返社會資訊網頁及期刊

為康復人士、家長、僱主及社區人士提供有關職業資訊，包括職場技能、職位空缺、抗毒訊息、分享區等，為他們提供一個分享感受的平台，亦會透過期刊記錄他們在計劃中的點滴，增加社區人士對學員的認識。

計劃中會帶領康復人士參觀不同行業，如洗衣廠、建造業訓練中心、甜品店、護士學校、寵物訓練學校、咖啡店及社會企業等，以了解不同工種的工作內容、各行業現況和前景，藉以提升他們的就業動機，有助他們為未來鋪路，重踏無毒的充實生活。

石鼓洲康復院



石鼓洲康復院於1963年4月成立，為不同年齡的男性自願戒毒者提供治療和康復服務。院內設有260張床位，是全港最大的自願戒毒中心。治療程序包括由1至3星期的斷癮治療及4至12個星期的康復療程。院友須每月定期出席「康復評審委員會」，以檢討其進度及協助他們計劃未來。除了傳統為吸食海洛英人士而設的療程外，本院於於2010年8月開始推出了一項嶄新的服務「新德計劃」以對付青少年濫用精神科藥物日益普及的問題，為濫用精神科毒品的人士提供6個月至12個月的住院式治療服務。院方亦開辦了全面的職業技能訓練課程，幫助加強戒毒人士於重投社會時的競爭力。

地址: 新界長洲石鼓洲 查詢電話: 2981 0389

重返社會職前培訓班 + 導師心聲

普通話曾雄老師:

我是一名普通話導師，我當天是抱著非常興奮的心情前往石鼓洲的，因為聽社互說，那處可是香港少有的禁區。而且社互對我說，這次的學員是一眾更生人士，年紀最輕的那位也比我大，人數在二十多人左右，學習動機低，而且每一位的生活經驗也比我豐富幾百倍。因此我更擔憂自己的不足會影響大家的學習成效，例如課堂不夠生動、教材不夠有趣等。幸好，在課堂開始後，這些所有的疑慮都被一掃而空，因為學生與教師是互相影響的，他們熱烈的發問，融洽的討論等都使我變得肅然起敬，馬上提起精神，努力把課堂完成。我認為當天大部分的學員都能完成課堂要求，部分更顯得頗有天份。



普通話羅老師:

「戒毒」、「石鼓洲」、「男性」對於我這個異性普通話老師來說，是一個新的嘗試、新的挑戰。還記得第一次我真的有點怕，多番確認程先生會與我同行，並於課室協助我，我才有信心答應幫忙。兩天的課程很快就過去，我對於「戒毒」、對於「石鼓洲」、對於「男性」有了新的見解，新的體會。他們每位都平易近人，健康良好，言談有禮，上課的情況比起外間學校的課還積極。很感謝能讓我有機會接觸及認識戒毒康服人士，增加認識，掃除誤解。我會把我的經驗分享出去，讓更多人可以接納及協助戒毒康服人士。





重返社會職前培訓班 + 導師心聲

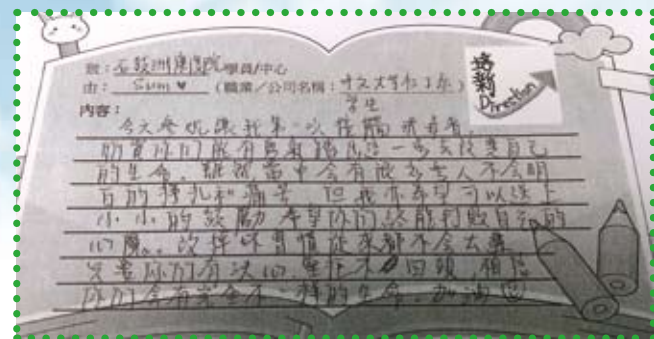
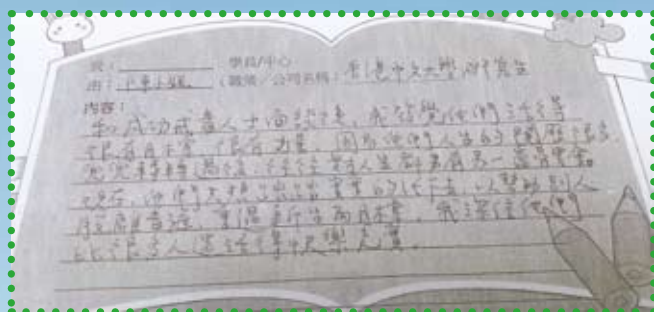
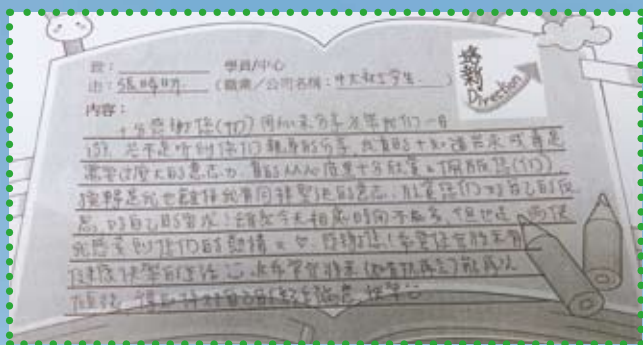


營銷技巧班 Carmen 老師：

今次十分榮幸可以協助石鼓洲的學員進行年宵，見到大家都十分落力，熱烈提出有不少創意銷售主意，而且好學，對客人都友善親切。在攤位內外的氣氛都很好，很高興可以跟大家打成一片。我也從中學到不少。希望大家將來可以將今次所學的正面訊息發揮出來！



同行者分享



同行者分享會一眾義工



家庭支援工作坊



家庭支援工作坊



學員為家屬活動作準備

工作人員分享

每一個人都知道毒品有害，戒毒康服人士更深明毒品的「毒」。除了藥理上的毒性外，最「毒」的是奪去人的自由。差不多每一位計劃參加者對於戒毒後最關心的是恢復自由，可以去自己喜歡的地方，可以有自己的互作，可以自食其力。記得我在學院學習人生發展階段時，「追求自由」、「建立自己」、「確立自我」，這些都是年青人的發展任務，但眼前的老人家仍然在追求，仍然在尋找。我想大概是毒品奪去了他們的時間，奪去了他們的青春，奪去了他們的所有。

所以對於每一位戒毒康服人士來說，他們需要的是「機會」。學習的機會、互作的機會、犯錯能改正的機會。回顧兩年的「培新計劃」，我們正正就是提供不同的機會。從職前培訓課程到轉介及互作體驗，就是增加他們的機會，鼓勵他們重投社會。讓每一位戒毒康服人士有更多不同機會，以支持他們維持操守，無毒終生！

「培新計劃」進一步是在推動社區給予更多的機會戒毒康服人士。社區層面的有團體義工及僱主網絡；家庭層面的有家屬支援工作坊。所以儘管兩年的計劃已完結，期望給予戒毒康服人士的機會不會終止，我希望社會上的每一位都提供不同的機會，能讓每一位戒毒康服人士都可以一直維持健康、無毒的生活。

程 sir



僱主心聲



過去一時的錯誤選擇，讓正直壯年、滿有理想的青年人，走上一條崎嶇難走的路。即使改過自身，重回正軌，但社會卻恍惚已沒有可容納他們的地方。不少人對曾吸毒者都抱有懷疑與不信任，加上工作經驗、學歷等因素，這些更新青年要重投社會，適應社會的步伐，可謂困難重重。在外界的目光和缺乏社會的支援下，都為他們帶來重大的心理壓力，令人萌生歪念繼而重蹈覆轍。但是，「浪子回頭金不換」，每個人都總有犯錯的時候，只要有所反省願意改過，我們都應當不計前嫌給予機會。

121C回收中心成立的目的之一就是提供予有意改過自身的青少年一個重投社會的平台，從中探索所長發揮優點。過去亦曾聘請戒毒青年，雖然在職日子短暫，但亦能為他們作為重回社會的一個轉接點。除了從事回收工作外，也有嘗試文書和推廣等工作，他們都表現出積極的學習態度，希望為尋找理想工作做更好準備。因此，鼓勵各位青年人縱然面對各種挑戰都不要輕言放棄，只要努力不懈，堅持信念，也可有著美好的發展。

121C回收中心負責人周先生

"初次見面實在令人難以置信他們是戒毒康復者。以他們的年紀，他們比一般人成年人還健壯。在舞台創作的作品中，需要的就是短時間大量體力勞動的工作。在裝卸的過程中，他們幫了不少忙。他們或許曾經沉淪，但現在他們的工作表現及能力都是良好的。只要他們上班守時及工作盡責，我樂意為他們再提供工作實習的機會。"



Outward Xpert 張先生



區貴雅修女紀念婦女康復中心

中心簡介：

區貴雅修女紀念婦女康復中心於1968年成立，服務對象主要是29歲或以下之吸食海洛英及危害精神毒品的年輕女性，康復程序分別為3至4星期之脫癮治療、3個月的基礎訓練（青苗計劃）及12個月之進階訓練—包括3個月中途宿舍（綠茵計劃）。康復程序包括個人及小組輔導、自我照顧訓練、行為的修正、智能的發展(教育課程、職業技能訓練)情感的管理、心靈需要之關顧、紀律的培育、人際關係的重建及餘暇興趣的培養(各類興趣班及康樂活動)。透過多元的訓練及多方位的服務介入，讓學員們能認識並重建自我、發掘潛能、各展所長、在康復之路上成長並找到本身的定位及人生方向。達致全面康復，能更順利地重返社會，開展新生。此外，離院學員組成之「婦女區會」及學員家人成立之「家長會」，藉著多元化的程序及不同的支持網絡，加上學員本身的努力，期望她們離院後踏上穩定之「無毒健康」生活。

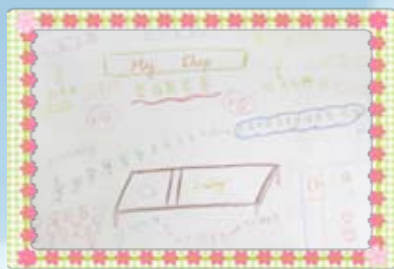
地址: 新界上水坑頭路108號

查詢電話: 2574 2311



重返社會職前培訓班

生涯規劃



職前培訓工作坊



職業普通話班





ABC English

學員對 [職業英語班] 活動的感想



最印象深刻的是:

- ◆ 書旗日，遇到外國人，我不太懂溝通，請老師幫我一起作答。最後，外國人捐了一百元買旗！好成功。
- ◆ 最難忘是上山頂的活動，要主動和外國遊客交談，遇到一對英國夫婦，太太是劍橋大學入學試的評審員。第一次和外國人用英語溝通，在老師的陪伴下，學到很多。(遊客還有來自德國的遊輪，法國、瑞士、澳洲、韓國等。)
- ◆ 外出活動前，老師都幫我們練習好相關的英文用語，作好準備。
- ◆ 最鐘意是遊戲，比賽中，我聽了，講出來，由她們寫，建立信任。
- ◆ 最後一堂，係要自己唸，點樣對答。冇得睇，但反而令我記得D英文點講。



學英文班

之前:

之後:

- ◆ 之前我未試過上堂唔收費嘅
- ◆ 雖然讀到中學，但我係無學過英文
- ◆ 英文超過3個字句，我就唔識嫁㗎
- ◆ 之前見互，一聽到要講英文，我就即刻走人
- 今次上英文班，是第一次上堂唔收費!
- 今次學到了!
- 今次好好，最少自己肯試講。
- 今次我寫咗幾句，老師幫我改好，我學埋點講。



學員的感想:

- ▲ 氣氛很好，舒服，容易入腦，不會悶場，好互動，很生動。開心!
- ▲ 這幾堂英文堂令我學到嘢，學到平時用的語句，同好多職場上的知識，明白多咗。信心強咗，記住D高低音，將學到的擺係心度。



欣賞老師的努办教我們:

- ▲ Miss Leung 好比心機準備教材，我學到英語基本知識，特別職業英語既對話，同見互時嘅特別技巧。讀寫作多方面著手教導，得到全面嘅進步。
- ▲ 老師很體諒每人的程度不同，用我們實際遇到的問題來教學。
- ▲ 特別係不單只教英語，還教導了我們做人應有嘅態度。
- ▲ 好nice、包容、認真。我有幸能夠上這堂。Thank you Miss Leung。



後記:

授課完畢，老師Wener Leung還多了個新名字，叫做 Miss Learn Leung!
人生就是學習，學習就是人生!





職業英語班導師Miss Learn Leung的感想:

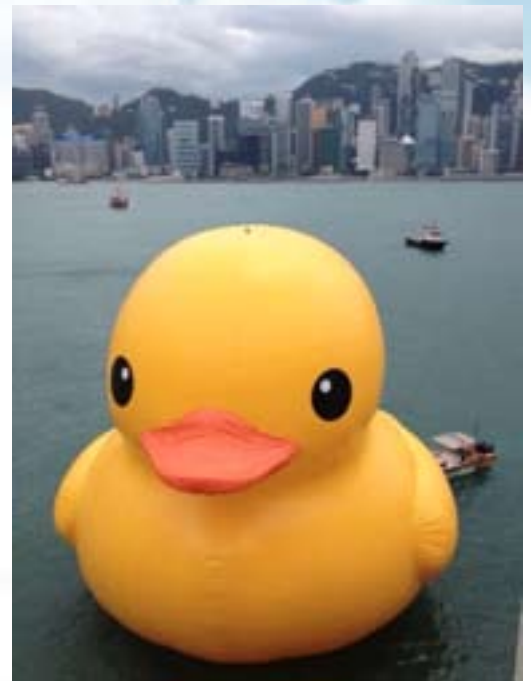
一定「Duck」!

首次當「香港戒毒會」的義務導師，我提出先到康復中心探訪一下，以了解康復員的培訓需要，從而度身設計一個合適的「職業英語」課程。來到中心，發現康復員是一班熱情主動的青年人，就像鄰家的青年人一樣平易近人及品性純良。

在上課期間，她們都十分專注和用心，一邊做筆記，一邊學會話。不但主動發問，還積極參與練習，學習態度良好。理解到她們渴望從課程中獲取知識和技巧以助重投工作，所以很珍惜「培新計劃」的學習機會。

回想她們對這個課堂的正面評價，知道她們已準備好迎接職場的新挑戰，我覺得很感動! 更是一種動力，令我繼續教導下一期的新學員。在她們身上，我看到愛和希望，期待她們早日重投社會，快樂人生，恭喜，恭喜。

機會是留給有準備的人，只要努力就一定「Duck」!





www.sarda.org.hk

認識行業參觀

探訪 *cafe*



甜在心



Kiwi Sweets



護士學校探訪



化妝學校





製作心意禮物



華老師感想：

人生不是一次錯就決定一生，人往往有很多選擇令將來有不同的路出現，花也是一樣，也許剪錯了長度，但也有發揮花的地方，不能一次錯就拋棄。今次教學我獲益良多，改變了我對事對人的態度，只要有決心就凡事也有可能！上堂時見姊妹們的態度是多麼積極，多麼高興，多麼投入，令我心情都放鬆了，可以盡情教授課程。作品都充滿著歡樂、開心和成功。



學員為家屬製作心意禮物



家屬支援工作坊





同行者分享



致：鄭姑娘 學員/中心
 由：鄭姑娘 (職業/公司名稱：感化主任)

內容：
 很高興見到你的改變，你的進步，已經
 高舉能與你分享你的成長經歷。佳佳的日子，
 你要繼續加油，把握機會，充實自己，為
 自己將來打好基礎，投入新生活，創造你
 的理想明天！努力呀！

培訓 Direction

致：香港戒毒局 學員/中心
 由：程夏文龍-翁其 (職業/公司名稱：_____)

內容：
 本人是香港戒毒局其中一位學員的女親，我的女兒經
 過家屬的教導差不多一年時間這一年間她真的有很大改
 變，學會尊重，懂得關心家人，本人衷心感謝在
 這戒毒局上設有這個服務，希望日後能再有這些
 服務機構幫助這些省錢入收這樹青年，讓他們
 們可以改變自己的人生！

培訓 Direction



致：各位學員 學員/中心
 由：葉竹豐博士 (職業/公司名稱：香港城市大學)

內容：
 我十分欣賞你們每位的努力，知道你們面
 對的路不是容易走通的，但凡事永不放棄，
 一定可以跨過的，一起加油！

培訓 Direction



致：區貴和 學員/中心
 由：陳虎醫生 (職業/公司名稱：林區醫院)

內容：
 我陳貴和，才可以活出彩虹般的生活，不要為是
 路，要是有意義的日子。

培訓 Direction





致：學員/中心
由：陳太 (職業/公司名稱：家居小姐)

培訓
Direction

內容：

作給我們：在黑暗中摸索，看不到明天。
在黑暗中，找不到光明之路。
在黑暗中，只有長途人幫助。
在黑暗中，原來失去人當希望。
李奇帶新計劃：在黑暗中，同行者互相照。
在黑暗中，同行者互相扶持。
在黑暗中，幫助者得到回報。
在黑暗中，可帶到一點光亮。
我們緊握着手，不致放棄。

致：區晉雅 學員/中心
由：Heizen (職業/公司名稱：路德會青年中心)

培訓
Direction

內容：

我們的路是漫長的，我們的信心。
這決心是需要很多人的支持才能完成。
行下去，作為社工的我們要永遠陪伴。
你們一起闖過使不容易經歷的成長路。



致：區晉雅 學員/中心
由： (職業/公司名稱：新欣中心)

培訓
Direction

內容：

我奇路，不易走。
但你已踏上並走了一半的路程。
康復路，多挑戰，
堅韌意志，不能少。
努力！很多人已背後為你們打氣，歡呼。
勇敢面對成長的期間。
盼望你們無悔無憾過一生！



致：區晉雅 學員/中心
由：Siv (職業/公司名稱：歌唱導師)

培訓
Direction

學習歌唱技巧和學習人生態度一樣。
需要戒掉壞習慣，堅持到底。



姓名: ()

日期: 10/10/2013

·		雖	然	只	係	上	了	一	堂
呢	譯	程	，	但	我	呢	感	覺	亦
不	錯	，	因	為	我	由	細	到	不
對	莫	文	會	感	到	抗	拒	，	但
自	己	又	好	想	嘗	試	與	別	人
可	以	以	莫	文	滿	遍	，	其	意
自	己	都	好	像	似	別	人	說	出
一	番	有	自	信	嘅	莫	文	，	但
自	己	對	任	嘅	莫	文	就	似	無
能	入	乎	！	但	老	師	好	有	耐
性	解	我	嘅	問	題	，	這	位	
老師	解	得	好	詳	細	，	這	位	
我們	更	容	易	明	白	，	平	時	一
般	面	紙	嘅	技	巧	，	能	幫	助
我	來	兼	顧	個	就	，	教	悉	我
能	工	作	上	每	人	精	通	，	
怎	這	用	技	巧	而	作	準	備	，
雖然	員	係	一	堂	，	但	都	獲	
益	不	少	，	名	謝	你	，	言	謝

姓名: (Ice)

日期: 5-10-2013

·		我	樂	然	只	上	過	一	堂
，	下	馬	我	會	屋	Miss	真	係	好
用	心	為	我	地	，	俾	為	識	未
地	應	該	如	何	去	用	莫	器	去
回	應	主	對	答	，	為	未	地	用
有	法	技	巧	談	話	，	為	未	地
點	難	難	見	工	穿	寫	果	係	走
應	多	笑	話	寫	，	幾	知	識	左
Miss	所	寫	話	寫	圖	多	係	左	未
話	我	話	白	見	工	度	寫	留	係
幾	段	好	，	Miss	比	未	知	道	係
來	有	好	多	問	題	我	俾	帶	去
給	留	，	左	未	要	能	俾	帶	力
去	改	寫	自	己	，	最	俾	出	感
報	Miss	比	未	取	費	翻	，	我	係
係	報	出	力	，	係	寫	後	身	自
己	段	與	未	，	俾	寫	好	好	預
備	好	自	己	前	俾	準	備	。	

Miss 雖然 Ice 等唔唔好，但我都識一句英文多謝你。

「Thankyou a lot」

姓名: () 化名 (詠)

		我	對	就	業	計	劃	既	應
覺	，	非	常	好	喇	！	普	通	話
班	日	在	普	通	話	進	步	咗	！
外	出	探	訪	，	自	己	了	解	各
行	各	業	，	有	更	深	既	了	解
，	有	了	解	題	太	唔	計	既	，
但	原	來	影	响	都	好	大	，	莫
文	班	既	上	山	頂	同	而	人	講
通	，	自	己	可	以	更	樂	於	嘗
試	講	英	文	，	俾	一	個	好	仔
既	活	動	，	可	以	區	分	物	來
做	工	作	上	面	，	勇	敢	試	下
試	英	文							



www.sarda.org.hk

凹頭青少年中心

中心簡介：

凹頭青少年中心成立於1997年，專為25歲或以下的吸毒青少年，提供自願住院式戒毒治療及康復服務。除自行申請入住外，本中心亦接受由社署感化主任及美沙酮診所轉介的個案。整個治療及康復過程包括基本3星期左右的脫癮治療，以及3至12個月的住院式復程序。由2002年7月開始，本中心實行「治療社區」模式，強調個人責任、紀律及服從，透過晉升制度，培養奮鬥自強和助己助人的精神，並藉著互助互愛的團體生活，促進個人成長。為確保學員能夠保持操守及接受適當的支援和轉介服務，他們離院後需接受1年續顧服務。

地址: 新界青山公路元朗段2C號 查詢電話: 2478 7026



重返社會職前培訓班

~ 學員分享 ~

語言的重要

以前讀書時期都未有好好讀書，學好英文同普通話。直至出來社會工作才發現英文和普通話有多重要。

入凹頭中心前都從未想過有機會學英文和普通話，學懂英文和普通話這兩種語言對我來說很重要，因為現今社會對普通話和英文需求很大，而且現在很多國內的人來港，如果就連和中國人溝通也溝通不來那真是有點不好意思。除此之外，現在普通話也非常普及甚至連一些外國人也會說。所以除英語外，普通話也很快成為世界性的溝通語言，我相信如果懂得這種語言會對晉升及就業有很大幫助。

另外，我在今年11月左右，在中心的支持下考到國際咖啡調配員的資格。這個咖啡證書對我來說很有幫助。未來可以令我在就業上可以多一項選擇，二來我亦希望在未來參加工作假期，希望在外地從事有關咖啡的工作。現時咖啡已經成為了我的興趣，就算我不從事有關咖啡工作，但亦喜歡了飲咖啡，學沖咖啡這段時間令我學到細心和耐性。

學員仔仔

以此為戒

在這段上課的日子，令我回想起以前在學校曾經學習的東西，如英語和普通話，但現在已經全都忘記了，在凹頭使我可以再學習這些知識，令我將來找工作、做事都很有幫助，所以我會比心機，好好珍惜努力學習，不會浪費時間。

學員Frankie

我的將來

回想起以前吸毒的日子，我覺得很無聊和幼稚。以前只懂玩樂，在進入凹頭後，終於有時間靜下來，讓我思考自己的將來，我決定出村後要腳踏實地尋找一份穩定的工作，但卻苦無頭緒，不知如何起步。幸好在職前培訓計劃，讓我學習到面試技巧、撰寫英文履歷表等，這些知識對我將來找工作有莫大的幫助；另外，我還參觀過不同行業的公司，雖然我還未決定是否在這個行業發展，但至少令我廣闊眼界，增加一個可選擇的路徑。

學員呀新



工作是苦?是樂?

陳SIR: 呀健，你已經離院一段日子，最近你在咖啡店的工如何啊?

呀健: 現在任何拉花圖案也不會難倒我，何時邀請我回中心教其他學員? 哈哈

陳SIR: 當真

呀健: 有圖有真相

陳SIR: 真了不起!

看來你花不少苦工呢

呀健: 我經常要加班，不熟

練才怪啊。上司有時候甚至當天才致電給我，問我可否立即回公司

陳SIR: 那你大可以拒絕，由其他同事頂替啊

呀健: 沒辦法，我那間分店只有3位同事，唯有大家互相補位

陳SIR: 你很懂得體諒同事。啊，一直只聽你吐苦水，不如分享一下工作中的樂趣吧

呀健: 嗯，在工作中我可以經常接觸到不同國籍的客人，雖然不懂與他們溝通，但可以從他們的手部動作嘗試猜猜他們的意思，有時候他們更會要求與我合照。

陳SIR: 能夠遇到新事物、挑戰的確會令人感到愉快、興奮。最後想問你將來有沒有什麼打算?

呀健: 我決定最少做滿一年才離職，不過或者我那時已升職為經理，我會繼續留下來，哈

陳SIR: 好，期待你派卡片給我，文經理



縱使呀健的嘴巴多番強調辛苦，但他卻是滿面笑容，加班是他自己的選擇。若果他不願意的話，任何人都不可以強迫他，背後的理由相信有部分是因為他學會代入同事角度思考、懂得體諒別人，而另一部分更可能是他真的喜歡這份工作。工作是苦?是樂?也許兩者皆有，苦樂已分不開。我相信是多元的，以往呀健在中心內的表現都較為懶散，但只要他找到自己喜歡的事物/職業，就立即將其積極、堅忍刻苦的一面展現出來。

記得初來凹頭青少年中心的時候，心情是戰戰兢兢的。雖然我之前已有在成人戒毒中心授課的經驗，但青少年中心對我來說仍然是陌生的。我不知道這裡的學員是怎樣的，也不知道我們相處能否合得來。然而，事實最終證明是我多慮了，這裡的學員待人以善、學習態度積極，亦勇於發問。他們的表現比外面的學生是毫不遜色的。我以作為他們的老師而感到驕傲，並衷心希望他們能以一貫積極的態度面對未來各種不同的挑戰。

職業英語導師 梁SIR

在院舍入面，雖然每個戒毒的學員都背負著不同的過去，但現在能一同過著群體生活，而且會思考該如何走以後的人生路。令我感到鼓舞的其中一位學員是，由一個思想和行為被認為慣性狡辯的人，在數月間變得做事為人設想，與他人交往也不只為個人利益，而是可以存在著「友情」。由此可見，戒毒治療著重的不單是肉體的癮症和濫藥的後遺症，而更著重長遠的精神和心理

導師分享 (翁sir, 2014年4月13日)





健身訓練班



咖啡沖調技巧



遊戲銷售訓練



認識行業參觀



參觀中華廚藝學院



寵物訓練學校



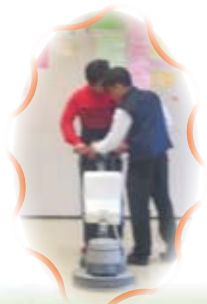
參觀豐盛車房



建造業訓練局



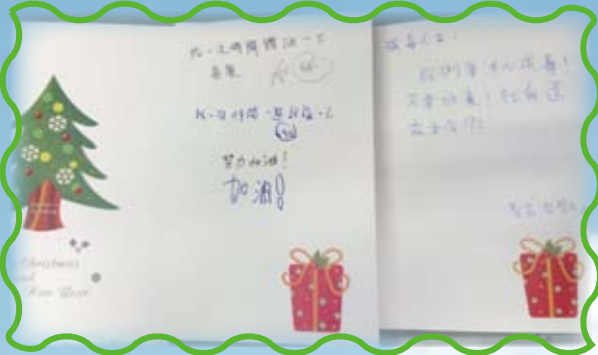
旅遊服務及旅行社營運文憑





同行者分享

感謝你們來到我校作分享，盼望你們能繼續到各學校分享，提醒和警別時下青少年避免吸毒，欣賞你們有這份勇氣去說自己的故事。加油~支持你。



加油努力，比心機戒左佢丫。唔好咁快放棄自己，未來仲有一大復路走，就算跪住走都要勇敢努力走下去，fighting~



加油!有了想法改變不要去再想了，努力面前，堅持到底，一定有人像我一樣明白你們，會支持你們的。

加油啦！成功後唔好再拈（毒品），記住有好多人支持你們嫁，唔洗理其他個d人，祝身體健康！



支持你！成功戒毒，重新過生活，忘記背後往前跑，加油！努力不要放棄，你一定得。



你沖咖啡好香，拉花拉得好令嘍，(我住第一排所以聽到)你要加油嘍！要做得出色既咖啡沖調師嘍。



加油努力！唔好放棄，要頂落去，希望你地可以戒毒成功，重拾自己的人生，重新開始，Never give up!







僱主分享

Pacific Coffee Company - Training Department

這計劃能為學員及僱主提供一個很好的渠道，透過職前講座，加深學員對行業的認識，令他們在重投社會前有更好的準備。另一方面，亦為僱主帶來吸納有潛質的新力軍的機會，成就雙贏的局面。這計劃安排了導師跟進學員的情況，讓僱主可以更有效地了解學員。其中導師陳sir盡心盡力地為學員爭取就業機會，緊密地跟進學員在互作上的安排及表現。例如在學員進行面試的安排上，導師會陪同學員前往，給予學員更多的支持，有助學員發揮出良好表現。

KnockBox

... Coffee Company - Cyril ...

與戒毒青年親身接觸後，令我對他們的感覺有了很大的改變，其實他們跟我自己一樣都是很有活力的青年，只是他們在年少時走錯了一步，不過他們已經改過自身，亦希望社會可以接受他們，讓他們投入新生活，找到人生目標！

Diving Adventure

... - Mr Au ...

我們公司在2013年與香港戒毒會試辦，希望透過參加潛水店互作，作為對一些曾誤入歧途的青少年，作戒毒後一個重新投入社會互作的平台，目的是令他們可以有一份固定互作，儘快重新適應社會，由於雙方都是試辦性質，所以未算十分成功，但希望有更多僱主可以效法，給一些機會及接納一些希望改過自新的青少年。



給他們一個機會

在參與家庭支援在職學員的培訓課程內，令我印象最深刻的是欣賞學員們在練習模擬面試時拍下的片段，雖然學員表現有點緊張，但每個也十分認真，若果以第一次面試來看，已經算不錯了！他們缺乏的不是能力，而是機會，只要保持這股認真，並要多加練習，必定會可以表現得十分出色。在此寄望各商界、僱主能夠給予一些互作機會，讓戒毒青少年去嘗試，他們一樣可以成為傑出的員工。







「過去不是最重要，重要的是未來」

凹頭青少年中心主要服務 15-24 歲的青少年（下稱學員），根據 D.Super 的事業發展理論，學員們現處於探索 (exploration) 的事業發展階段，需要了解及探索自我和互作世界。

因此計劃於凹頭青少年中心的其中一個的重點方向是讓他們盡量認識不同行業的資訊，例如參觀建造業議會、豐盛車房；邀請 Pacific Coffee、潛水歷險會舉辦行業講座等等，加強他們規劃職涯的動機。同時，我們會運用 MBTI、九型人格等志職或性格測試，協助他們進一步了解自己的特質，從而找出相符的就業方向。另外，有賴商界的支持，給予學員一個互作的機會，讓他們能夠順利渡過重返社會的階段。我最印象深刻是其中一位僱主曾說：「過去不是最重要，重要的是未來」。

在這計劃內，縱使未必能協助每位學員找到心目中最喜歡的職業，但我認為最重要是他們已擁有職涯規劃的思維，他們會透過行動去實踐及驗證自己的方向，根據現實環境而不斷作出調整，例如有些學員會在職進修，那就不怕將來遇到任何挑戰了！

陳 SIR



「努力進發，加油！」



今次有幸在凹頭青少年中心互作，首先要感謝香港戒毒會給予此機會，讓我能以職員身份在凹頭與一眾學員生活。在投入互作之前，我只想著我可以為學員提供什麼、教授他們什麼，但與學員們的互動時，發覺他們各自有著很棒的能力，有的充滿運動細胞，有的頭腦清晰靈活，只是從前作出了錯誤的選擇，而這個抉擇亦使他們不敢再面對困難。

看著一個個學員從入村到投入凹頭生活，經歷過職員、學員、親人的支持和鼓勵，由不想學習變積極學習、由不願意幫忙變主動幫忙，由不反省變反省過去並思考將來，這些改變都是得來不易的。從他們的改變，加上回望自己的過去，讓我得出一個想法：人生充滿著一道道難題需要我們面對和作出應對難題的決定，而青少年往往就是不懂得抉擇，不小心便可能走進了迷茫或一條令自己後悔的路。倘若獲得親人、朋友一同面對每一個困難，並鼓勵他們努力朝向目標，青少年就能敢於面對問題，踏上積極的人生旅途。

在此，衷心祝願所有康復中的學員尋找到屬於自己的人生路，再努力進發，加油！

袁 sir





成年婦女康復中心

中心簡介：

成年婦女康復成立於1997年，專為30歲或以上成年吸毒婦女，提供3個月至12個月或以上的住院式戒毒治療及康復服務。中心亦會安排服用低度數美沙酮而有意完成戒除毒癮的婦女，到本會的斷癮病房進行短期戒毒治療服務。中心採用「治療社區」模式，協助康復員認識吸毒原因、改變過往生活模式、處理情緒及改善人際關係等。為了照顧成年婦女的獨特需要，中心結合個人及家庭輔導、不同種類的治療小組、生活技能訓練、言行交往分析，以及家務指導及家事訓練等等。為了充實康復員院內的生活，中心更會定期舉辦不同的活動給康復員參與，如：行山活動、電腦班、興趣班和小組活動等等。也會和不同的機構進行義工活動，更會安排12個月的善後輔導，以確保並維持康復員不再吸毒。

地址：新界沙田新翠邨新明樓2-3,5-8號地下及1-8號二樓

查詢電話：2699 9936



重返社會職前培訓班



抗逆力工作坊



職業普通話班





職前基礎培訓

職業英語班



職業英文班導師Christine 感想:

我很榮幸有機會為AFRC的學員授課。她們對學習的熱誠深深打動了我。雖然她們因着不同的教育背景而英文程度有頗大的差別，但她們仍好學不倦，常常積極參與和發問，令課堂變得更有意義和有趣。對於多年沒有接觸英語的她們來說，學習英語會話絕對不是一件易事，但願她們將來能把課堂中所學到的在互作上學以致用。我衷心祝願每一位學員前程似錦，過着一個有意義的人生。



It's been a great pleasure to conduct English classes for the students in AFRC. Despite the variation in their English standards due to different educational background, each and every one of them was very enthusiastic in class. They showed great interest in learning English and made the class much more interesting and fruitful by actively participating in class and asking lots of questions. You can tell how eager they are willing to learn and explore when they are asking the relevant and useful questions in class! It's definitely not easy for some of them to pick up English after leaving school life for so many years, but I sincerely hope that they will find the classes useful and can use what they learned when they join the workforce in the future. My best wishes to all the students that I taught. Wish you all a wonderful and meaningful life hereafter!!





職業訓練及行業認識



甜品店



洗衣工場



家屬支援工作坊



製作心意禮物



導師教授製作花束過程

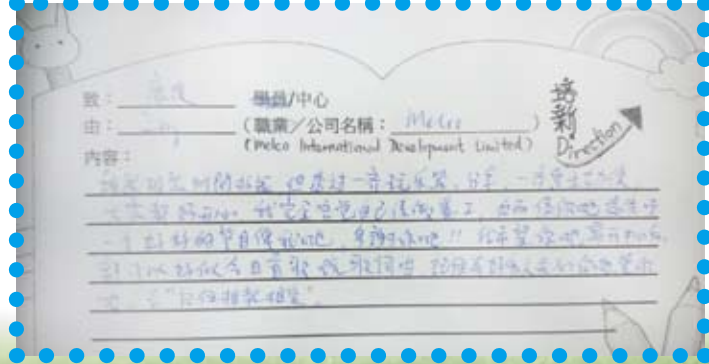
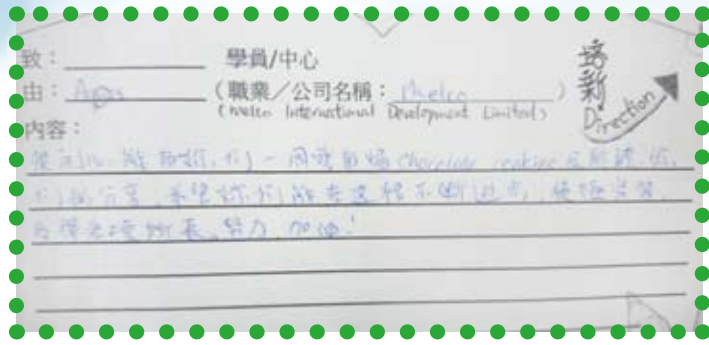
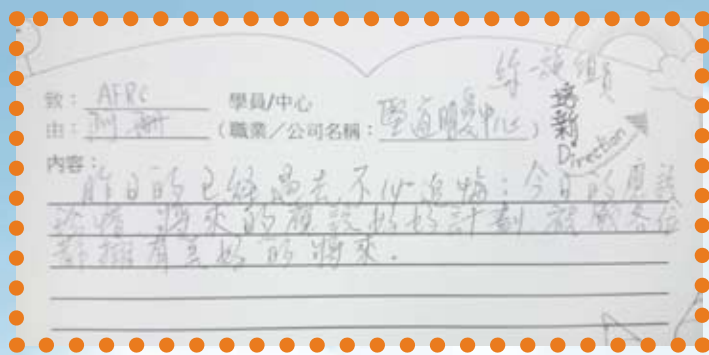


學員認真學習禮物花盒製作





同行者分享





康復中心互作員分享：

「培新計劃」的訓練課程在成年婦女康復中心進行了約半年的時間。她們讓我覺得她們會用盡自己的最大的能力去完成她們的責任。記得有一次在進行職業英語考試前，我知道原來她們之前已十分努力去預備考試。考試當日，她更對我說十分緊張。其實，她們大可以不用溫習，或可敷衍了事。令我感受到她們盡責的一面。我還記得有位學員表示很開心可以參加英文班，因為可以免費學習英文又小班教學，而且學到的生字真的可以應用在互作中。

每一位學員都是獨特的，她們各自有自己不同的故事。但她們的相同之處是有份脫離毒品綑綁的心，我知道「培新計劃」快將完結。但我知道她們對生命的堅持和互作的毅力是會一直延續下去的。

Miss 楊





重返社會資訊網頁

在網上設立為康復員、家屬、僱主及地區人士提供不同資訊的網頁，內容不斷更新，有關職場資訊，例如職場陷阱、安全守則、行業近況或最新進修途徑等，另外，亦會加入僱主區域，例如刊登職位空缺或零售及服務企業管理之道等；此外，也上載一些家屬及學員感想分享内容，以多媒體的方式呈現出來，藉此向各界人士宣傳成人及青少年戒毒後，可獲重新投入社會生活機會的正面信息。



的士司機親體驗

前兩天下班，在滂沱大雨中坐的士回家，沿路跟同事通電話，當中提及戒毒會石鼓洲康復院金禧。掛綫後，不意司機雀躍地告訴我，他15年前曾到那裏戒毒。

他回憶入住康復院之前，在美沙酮診所服藥，明白覆診的重要，一到打風就徬徨。他笑道，石鼓洲環境清幽，且有醫療設施，康復員早睡早起，生活有規律，還學懂了燒焊、機器安裝和維修等，有點像寄宿生活。他第一次在朋輩慫恿下吸毒，亦在晚雨傾盆時。

那些年，他每天都為海洛英而活，販毒和偷竊亦視作等閒，導致眾叛親離。今天，當上職業司機，重拾尊嚴。這些年，他十分感激戒毒會的醫護人員、社長和社工無私的付出和屢敗屢戰的精神。

到家時，雨勢已愈，皓月當頭，暗祝司機前路康莊。只要堅守無毒生活，就能重投社會，作出貢獻，縱然天雨，灑下的也是幸福雨點。

(本欄逢周四刊登)

有戒無類

香港戒毒會總幹事

譚紫樺



2012年4月5日 星期四

有戒無類

香港戒毒會總幹事 譚紫樺

穩定工作可抗毒

衛生署助理署長袁錦華到訪青少年中心與學員一起慶祝佳節。中心的Belief樂隊高歌自家創作的曲詞，更喊出口號：「進修自強，美好人生」。

香港經濟結構不斷轉變，大珠小角的競爭必趨激烈，本港的青年將會面臨更大的就業挑戰。

中心的學員平均年齡為20歲，平均學歷只達中三程度，在勞工市場的求職競爭力較遜。因此，為中心學員提供適

切的進修出路及就業輔導，實是刻不容緩。

戒毒會除了向教育局的缺課組尋求援助，好讓有志重拾書本的學員能再就讀普通文法中學外，還鍛鍊學員應答入學試，一起編撰履歷表，更陪同學員到中華廚藝學院、建造業議會訓練學院等地方去面試，以及參加各種求職講座，勉勵持續進修。

其實，擁有一份穩定的工作，往往是康復員能持久抗毒的重要因素，它能使其生活上正軌。(本欄逢周四刊登)



2012年11月1日

www.skypost.hk

晴報

香港戒毒會總幹事 譚紫樺

有戒無類

重新出發

戒毒康復是個過程，當中充滿掙扎與奮鬥，亦需要多方面的配合。重吸的個案需要再次入院時，病人都顯得尷尬和內疚，覺得愧對身邊的人。

譚姑娘是位充滿愛心的社工，智玲再次入院，一見到她便低下頭，不發一言，並氣餒地說：「我真是沒有用，姑娘你為何還要浪費心機和時間在我這種人身上呢？」經了解，原來智玲在內地的生意因投資失誤而一夜間化為烏有，突如其來的打擊令她失去生活的動力，

甚至想放棄自己的生命。透過我們耐心的輔導和不斷的鼓勵，智玲重新振作起來，她終於能夠放下過去的心理包袱，離開了康復院之後，由低做起，謙卑地工作及努力儲蓄，為將來鋪路。

戒毒會收到了智玲自製的心意卡，上面寫着「生命，是很奇妙的，當生命遇上生命，當中的互動可以很美好。譚姑娘，謝謝您！我會重新出發！」人生必然有高低起伏，或許智玲不一定能再次當老闆，但當她勇敢面對挑戰時，就是把握了當下重生的機會。

(本欄逢周四刊登)





重返社會期刊

在此2年計劃內會出版三期以重返社會命名的期刊，內容分別會刊載整項計劃的進展內容，不同界別（康復員、家屬、商界及社區人士）的感受或經歷分享，最後在2年計劃結束前，將三份期刊內容及



其他文章、計劃片段及成效意見等，彙集成書，將成人及青少年戒毒康復人士的積極生命故事記錄，將他們在社區人士眼中的違法者負面形象，重新刻劃正面的角色，讓社區接納他們新的開始。

電話跟進

工作人員現已聯絡了221位學員，進行1,230次電話跟進，以了解及支援每位學員的在職狀況。



鳴謝機構 / 公司 / 人士

潛水歷險會有限公司 及 區先生

建造業議會

豐盛汽車服務中心

整體美容概念學院 及 嚴崇軒先生

葛量洪醫院-護士學校 及 梁玉玲經理、郭志英小姐、沈文萍小姐

香港中華基督教青年會甜在心 及 戴鳳妍姑娘

東華三院大角咀麥太社會企業 及 黃娥薇社工

雅潔洗衣有限公司 李小姐

121C 回收中心

ERB 服務中心(九龍西)

KnockBox Coffee Company & Cyril

KIWI SWEETS

Outward Xpert

Pacific Coffee Company

Red Nose Production

職業英語導師: Ms. Wener Leung, Ms. Christine Liu, 梁sir

職業普通話導師: 朱惠珍老師、羅香波老師、曾雄老師

職業技能導師: 劉藹華老師、尹鳳英老師、鍾沚均老師、

翁sir、Sam sir 及 Carmen 老師





計劃總結與啟示

香港戒毒會轄下四間戒毒治療及康復中心舉辦了兩年「SARDA-重返社會職前培訓計劃」，最初所訂定的目標都能順利完成，其主因是計劃內容切合戒毒康復人士的需要，語言應用及工作技能訓練均對康復人士投入社會都有莫大幫助，最終期望戒毒康復人士在計劃緊貼行業的知識和技巧，重建自信，有助將來維持操守，達到『培育新生，影響生命』的理念。整體而言，此計劃能完成各項目的預期目標。

計劃成果及成效

項目	內容	要求參與參與人數	實際參與人數/數量
1	完成重返社會職前基礎培訓課程	204	315
2	完成職業(英語) 培訓課程	180	327
3	完成職業(普通話) 培訓課程	180	321
4	影子計劃(短期試工)	213	258
5	職場試工(約三個月)	135	221
6	試工康復員出席跟進會議	117	217
7	網頁點擊	3,000	29,663
8	禁毒基金12號問卷前測及後測 - 影子及試工	180	253
9	康復員在職表現評核問卷後 - 試工取得滿意成績	90	234
10	就業準備調查問卷 前測及後測 - 培訓課程/影子/試工	240	269
11	家庭支援計劃 - 家屬參與	55	127
12	康復員出席/分享同行者聚會分享感受	84	103
13	康復員電話跟進	900	1,230
14	同行者: 20個團體/企業, 共300人	20	22
15	同行者: 收集1500段勉勵文章/故事 -> 上載網站/刊物	1,500	1,521
16	出版三份期刊	3	3

推行計劃困難及改善建議

然而，在推行計劃中亦有比預期困難地方，如康復人士的學歷程度不高、難尋找合適僱主、僱主職位提供與康復人士程序是否配合、偏遠院舍較難聘請導師及康復人士本身不期望僱主知悉自己曾吸毒問題，以避免歧視等。故此，透過是次計劃推行，總結經驗有如下幾點：

1. 根據不同戒毒康復人士要安排不同課程切合他們程度及社會上工作需求，如成年康復人士，不論男女，可以以技能訓練為主導，職業語言文字輔助；反之，年青康復人士可以以職業語言文字為主，令他們更容易投入銷售工作。
2. 在聯繫各行業僱主上，可利用不同平台，介紹本會服務及讓僱主更清楚了解戒毒康復人士。
3. 嘗試與一些機構如僱員再培訓局合辦課程，讓課程有連繫性及其已有穩定聘請導師教導課程。
4. 嘗試舉辦更多技能培訓課程，提升戒毒康復人士自我效能感及自信心。
5. 提供社區教育，讓社區人士接納已戒毒康復人士，減低歧視。
6. 建議政府部門和社福機構舉辦「關愛僱主運動」，鼓勵企業為戒毒青少年及成人提供實習和工作機會。

總結

總括而言，透過舉辦這兩年的「SARDA-重返社會職前培訓計劃」，再次肯定提升職業技能訓練與戒毒康復人士的維持健康生活是息息相關。特別是針對不同年齡，不同性別，不同程度的戒毒康復人士，在他們進行戒毒康復程序時，同時進行培訓技能訓練，一方面讓他們善用院舍內時間，另一方面更可學習不同知識技能，提升自信心，讓他們在離開院舍時更容易投入社會工作市場。此外，康復人士家屬及社區人士更是扶持康復人士的重要支柱，他們對康復人士的關懷接納，都會成為康復人士繼續前行的信心。故此，在協助康復人士的家屬及讓社區人士理解康復人士的需要，仍是幫助戒毒康復人士踏上無毒人生及方向重要的一環。





鼓勵文集 (只輯錄部分文集)

我覺得你們好有勇氣。能夠面對自己黑暗的一面，改變自己和重新出發。希望將來你們有好的生活。我們將會與你們同行！

希望你們終能打敗自己的心魔。改掉壞習慣，從來都不會太遲，只要你們有決心，堅拒不回頭，相信你們會有完全不一樣的生命。加油！

當初，或許因為你一個決定，令你走錯路，但未來的路還長，相信你們可以在自己未來的人生路上，活在精彩美麗。堅持真的非易事，但有了個同行者，你們不是孤身走這條路的，加油！

將來路也不會是平坦的，誘惑依然存在。這需要無比的決心和毅力，堅持到底。父母也是一直會在你背後支持你的。努力！！加油！！

多謝中心給予我機會，讓我有機會藉著分享伸展運動來認識到一群勇敢、積極的姊妹。衷心希望你們繼續勇往向前，樂觀積極地享受生命，保重身體，當然不要忘記要多練習伸展運動！No Pain, No Gain!

加油，只要有決心戒毒之路並不難行，路並不是自己一個人行，還有家人、社互、所有關心你的人陪著你走，不要怕，只要信！有信念一定得！

多謝熱心的介紹，令我對石鼓洲戒毒中心有更深入認識，你們要加油！戒除心癮很難，但你們要堅持下去！人生有很多美好的事等著你，有很多愛你的人等著你，所以，別放棄，努力戒毒，祝你戒毒成功，支持你！

今天聽過你們的分享後，更清楚你們的心路歷程，謝謝你們的分享。希望你們能繼續加油，保持著當初進來康復院時的決心和勇氣。認識了你們；對他日可能投身社互行業的我們來說，是一次很寶貴的經驗。衷心祝福你們將來可以投入新生活，有一個健康愉快的生活。加油！！

接納與尊重是我學習到的。這些康復青年同我們一樣，是同齡人。社會應該給他們更多的理解和支持。應該相信這群青年有能力也有心戒除毒品重返社會。除了治療康復外，預防青少年接觸毒品也相當重要。很欣賞這些院友積極樂觀的生活態度，對自己也是很大的鼓勵。

謝謝你願意面對自己，走出來跟我們分享。你給我的感覺是好活力，又會跑步，又會釣魚，又會行山，參加outward bound，說話也十分有條理，而且也熱愛小動物。雖然我不會知道這些年來你是怎樣走過，當中歷盡過幾多辛酸，但你要堅信自己，終有機會你能克服困難，活出精彩人生！！加油！！

感謝你跟我們分享你的經歷和感受，又添一解答我們的疑問。確實，在來訪石鼓洲之前，我對戒毒者及康復中心都存有很多誤解，但我很高興可以認識到你，讓我知道現實情況跟電視所講的不太一樣，這裡很陽光，充滿活力，你們都很友善，很親切，讓我有感動在將來再想以社互身份投身戒毒工作。

以往，我覺得戒毒人士身體衰弱，不堪一擊，但今天我看到的戒毒人士十分開朗活潑，與我們沒有大分別，我希望戒毒人士能堅持自己的信念！成功戒毒重獲新生。加油！Support U！P.S.很多謝今天你的分享！

今日好開心有你跟組同我地分享咗咁多野，雖然你成日話自己唔中意講野，但係feel到你後面都講多咗好多野。你肯分享你既過去比我地聽真係好勇敢！同埋，我記得你話自己好暴力，但見到你同d羊同狗玩果陣其實好細心同溫柔！你要繼續支持落去呀，記住你既屋企人等緊你呀！支持你！加油！

從你們身上感受到一股很不一樣的力量，仿如從黑暗中走出來，重新得到一股正能量，而且這股能量不斷地在感染別人，希望你們能夠堅持努力下去，遠離從前曾犯錯的過去，更勇敢地走出來。因此我相信除了我們一群同行者，有更多人願意去支持你們，最重要的你們可以感染別人的力量比其他人好，更可以改變別人，加油！

當初，或許因為你一個決定，令你走錯路，但未來的路還長，相信你們可以在自己未來的人生路上，活在精彩美麗。堅持真的非易事，但有了個同行者，你們不是孤身走這條路的，加油！

將來路也不會是平坦的，誘惑依然存在。這需要無比的決心和毅力，堅持到底。父母也是一直會在你背後支持你的。努力！！加油！！

多謝中心給予我機會，讓我有機會藉著分享伸展運動來認識到一群勇敢、積極的姊妹。衷心希望你們繼續勇往向前，樂觀積極地享受生命，保重身體，當然不要忘記要多練習伸展運動！No Pain, No Gain!

加油，只要有決心戒毒之路並不難行，路並不是自己一個人行，還有家人、社互、所有關心你的人陪著你走，不要怕，只要信！有信心一定得！





區貴雅修女紀念婦女康復中心 院長李惠儀:

「培新計劃」在支持康復員正常就業方面作了多方面的協助，包括就業前的預備 - 職業普通話、職業英語，讓她們能活學活用；其中安排康復員到遊客區，親身與遊客以英語對答的活動環節之中，讓康復員在實景下應用所學；大大提昇她們之學習興趣，更可增強她們與外籍人士溝通的信心。職業生涯規劃的環節也助康復員增加自我認識、探索自己在職場發展的方向。求職技巧更是康復員重投社會互作之必需準備，職業抗逆互作坊安排她們到護士學校、美容學校等參觀，擴闊視野之餘也讓她們對有關行業的認識有更實質的掌握。尚有影子計劃和試互計劃等等，是全方位地支援康復員應付職場上的挑戰；是一個既實在又全面的職前訓練計劃，很值得推行。

區域服務總監(東九龍)梁美香:

在康復的道路上，來自各方面的支持和鼓勵是康復員得以繼續無毒人生的重要支柱。「培新計劃」透過職前培訓、影子計劃，將康復員與社區連繫起來。社區人士為康復員提供的試互機會，讓康復員感受到再次被社會接納；與此同時，社區人士亦可透過計劃加深對康復員的認識，進一步消除社區對康復員的誤解。「培新計劃」可說是一個融合了實務和人情味的計劃！

美沙酮輔導服務李景輝:

之前在不同的場合，聽過本會凹頭青少年中心和石鼓洲康復院新德計劃學員分享他們參加「培新計劃」的體驗，感受到他們認真投入訓練和互作崗位，無論在自我認識、自信、生活態度和抗逆力方面，都有顯著的成長。出席活動的僱主和支持機構代表亦展示了他們對這群年青人的接納和支持。這真是一個有意義的計劃！現在「培新計劃」雖然已經完滿結束，但希望本會在未來能夠找到資源，繼續推行這類計劃，為學員在戒毒康復後重投社會的路途上，多設一道方便之門。

石鼓洲康復院院長胡順安:

戒毒路途不但辛苦而且漫長，充滿誘惑和挑戰，康復員實在需要一股極強的正能量，才能踏上成功的征途。香港戒毒會的「培新計劃」，正好切合戒毒康復者重的需要，透過一連串職業技能訓練，加上社區人士為康復員提供的試互機會，幫助他們重投社會。我們相信只有提昇他們的自尊自信，再配合親人和輔導社互的支持，才能幫助康復者磨練出更堅強的意志，徹底擺脫毒品，重新過幸福的生活！

凹頭青少年中心院長蔡妙娜:

凹頭青少年中心專為29歲或以下的男性戒毒康復者，提供住院式戒毒及康復訓練程序。重返社會職前培訓計劃為凹頭中心學員，提供了多元化的職業訓練和技能訓練課程，如職業英語和普通話課程，試互計劃等等。重返社會職前培訓計劃設有離院前職業性向輔導，包括面試及試互計劃，照顧學員在離院前後的適應和重返社會作好充足的準備，並學習勇敢面對自己的生命。

成年婦女康復中心院長徐芝玲:

有機會學習製作花束，令參加的學員無不感到雀躍、興奮！令「培新計劃」學員感到新穎的，還有參觀洗衣互場及甜品店的活動，廣闊了她們找互作的視野，而職業英語及普通話課程，更在歡樂的學習氣氛下，加強了她們的語文能力。總的來說，「培新計劃」能帶給學員難得的體驗和實用的技巧，是值得舉辦的計劃。

區域服務總監(北九龍)楊旭:

互作對大部份人來說算是生活重心，亦是人生目標和滿足感來源。「培新計劃」正好切合戒毒康復者渴望重建健康生活的多樣需要，從職業生涯規劃到就職業技能訓練，到職場抗逆之關顧，以致職業輔導等，務求能多方位照顧戒毒康復者在重投社區時所遇到的困難。此計劃不但提昇康復者的自尊自信，更協助他們建立社區網絡，讓他們順利有效地重投社會生活。

香港戒毒會 (SARDA) 於 1961 年成立，是全港最大型的志願戒毒機構。以醫療及社會心理輔導模式，免費為自願人士提供多元化的戒毒治療及康復服務。轄下有 4 間戒毒及康復院所、4 間社會服務中心、5 間中途宿舍及在衛生署 20 間美沙酮診所提供輔導服務。其中石鼓洲康復院的「新德計劃」專為 18 至 40 歲戒除吸食危害精神毒品男士而設。同時，本會亦積極在社區內推行預防教育活動，為各中、小學及大專學院師生提供禁毒預防教育及講座等。進一步資料請瀏覽香港戒毒會網頁：www.sarda.org.hk 或戒毒諮詢熱線：**2574-3300**。

香港戒毒會 屢獲社會各界充分肯定，如榮獲香港精神大使「提名機構」獎、「卓越實踐在社福獎勵計劃十大卓越服務獎」、「觸動社會慈善嘉許大獎」及 2013-14 年《有能者·聘之約章》及共融機構嘉許計劃的「同心共融機構獎」等殊榮。

康復成長蛻變，抗毒關愛半世紀

督印人：譚紫樺
顧問：黃萬成
主編：曹美華
編委：楊芳、袁浩倫、程國傑
出版：香港戒毒會
贊助：禁毒基金

地址：香港灣仔軒尼詩道 15 號 3 樓
電話：(852) 2527 7726
傳真：(852) 2865 2056
熱線電話：(852) 2574 3300
網址：www.sarda.org.hk
出版日期：2014 年 10 月