

培新計劃



計劃期刊 第三期

SARDA - 重返社會職前培訓計劃



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



序言



香港戒毒會總幹事
譚紫樺

「驗毒助康復、工作助新生」

禁毒常務委員會由今年9月至明年1月推行的《驗毒助康復計劃諮詢文件》，邀請公眾討論應否及如何立法，禁毒常務委員會建議，參考打擊濫藥後駕駛法例，至使在有強烈環境因素合理懷疑某人曾吸食毒品的情況下，可要求該人接受驗毒。計劃目的是希望回應吸毒隱蔽化日益嚴重的問題，作為一項額外措施，盡早辨識濫藥者，轉介他們到社工或醫護人員，盡快接受專業輔導和治療，以減輕對個人、家人及社會的傷害。

吸毒是犯法的行爲，吸毒不只是個人的選擇，亦會對其家人造成長期沉重的負擔。我認爲此計劃能引起社會對吸毒問題的關心及討論如何進一步幫助他們絕對是一件好事。吸食危害精神毒品，會對健康會造成嚴重甚至不能逆轉的損害。

及早給予有需要幫助的人士戒毒是重要的，社會給予他們重生機會同樣重要。本會從事戒毒康復工作五十多年，一向堅持「有成無類」的信念，期望每一個受毒品影響的人，可以康復過來，社會可以再給予他們工作機會，改變自己及家人的人生。在此，我再次感謝所有支持本會「培新計劃」的僱主，給予康復的更生人士重投社會，發揮其生產力，對社會有貢獻而不是成爲社會負擔的人。

目錄

潛水與潛能	P 3
她的轉變	P 4
重新長大	P 5
同行者心聲	P 7
財神到之喜悅	P 10
重拾課本的感覺	P 11
同「商」協力	P 12
號召	P 13
聯絡我們	P 14

她的轉變..... 楊姑娘

戒毒人士給你的印象是什麼呢？公眾對戒毒人士的認識不多，可能會對他們會有誤解。以下是其中一位戒毒人士的故事，讓你們可以對他們有多些了解吧！

小珍(化名)從康復中心住了一段時間，之後去了中途宿舍。第一次和她見面時，她在看報紙，沒有打招呼，好像不太和善的樣子。其後，參與了「培新計劃」，成為其中一位組員。在最初兩堂普通話課程中，小珍也不太投入，上堂聊天、說笑。從小珍的口音中，知道她的普通話不太好，因老師悉心的指導，她上堂漸漸變得專心、認真。這時，我感到小珍的改變。因為小珍的努力，她在普通話測驗中得到很高的成績。在職業普通話的教授過程中，教授了一些零售業的用語。在工作中，小珍可以運用學習到的普通話去和顧客溝通，增加了她的自信心。現在，小珍已在一間包餅店認真地工作，繼續她的人生，展開她新的一頁。

曾經聽過一句說話「年輕誰無錯，自信可改過」戒毒人士也一樣，在過去，他們可能走錯過一些路，但在戒毒到工作的過程中，他們一關又一關地跨過難關。實在需要別人給予一個機會和一份接納。「培新計劃」正正是想幫助一班戒毒的康復者重投社會，計劃十分需要僱主給予工作機會和就業培訓。此外，如果你有一些特別的技能想幫助他們的話，也歡迎與我們聯絡！



因為我會等待理解都相就
解，所以等會方的大家
點，一刻，他們或朋友，這
沉默的，這種人，這樣
沉上加的解釋，這家人，會
擇火會解其。同：會
會，會，會，會，會，會，會
現在，終跟難，好
現話，慢慢的，中
我的們慢你當避
，辯他，以到生活，
了爭為可自生到，
樣們因便明常用
這他，後、日可以
會與待之解於可了！
不續等來誤用都諧
在繼地下的運面知
如果，地，中，上，比
但如，沉，地，當，處，較

的歷，
平凡學來，
一份知道下
要因為停呢？
只。不卻
我薪，能
，高修可
望，進怎
其用，又
的，不，我
大，繼，步
，可以會
著，可，會
抱，就，我
有心過都
沒開天
我，得，每
來，做，高
將，是，社
對於工不這

懂有解練
孝到我幫我常分渾
他們為讓幫我，激還
為，當，是，他，感，現
，持的模。因為的技，現
老師，手，些，s，候，我
的，量，下，便，找，陳，時，功，我
心，限，拋，試，感，謝，面，乃，我
中，無，會，考，別，感，我，敗，著
頭，方，就，將，特，別，感，我，敗，著
凹，方，們，快，我，要，會，所，謂，鼓
幾，位，修，他，我，我，機，正，我
謝，在，候，知，道，我，機，正，我
感，謝，在，候，知，道，我，機，正，我
非常，的，他，們，方，的，放，伴，著
非，東，西，的，他，們，方，的，放，伴，著
，多，不，問，在，非，我，的
在，我，東，除，習，找，鼓，沒，靈

跌倒了...
爬起來！！



同行者 心聲

自你進入康復中心以至中途宿舍，看到你情性及思想上的改變，成熟及穩重了，願意改變以前的惡習，肯聆聽及顧及別人感受，努力學習。你的表現，我是肯定的。儘管如此，將來路也不會是平坦的，誘惑依然存在。這需要無比的決心和毅力，堅持到底。父母也是一直會在你背後支持你的。努力！！加油！！

希望各位學員，在(中心)裡面努力學習，不要浪費在裡面的時間，爭取多D機會，出返黎便能將裡面的東西，學以致用，唔好再重蹈覆轍。

加油，只要有決心戒毒之路並不難行，路並不是自己一個人行，還有家人、社工、所有關心你的人陪著你走，不要怕，只要信！有信心一定得！

多謝中心給予我機會，讓我有機會藉著分享伸展運動來認識到一群勇敢、積極的姊妹。衷心希望你們繼續勇往向前，樂觀積極地享受生命，保重身體，當然不要忘記要多練習伸展運動！No Pain, No Gain!

一個戒毒者其實係需要社會各人能夠接受他們改過機會。他們都是軟弱意志不堅的一群，透過戒毒會的幫助重獲生命、自信及改變，希望社會人士能夠包容給與他們多些機會重投社會。

身體倉皇受傷諸父母，做錯事勇於承認及面對，就係一個解決辦法，但明知故犯逃避責任，最終係傷害到自己及你身邊至親的人。





加油努力！比心機戒左佢丫。唔好咁快放棄自己，未來仲有一大後路走，就算跪住走都要勇敢努力走下去，fighting~

比心機，唔好再吸毒啦，甩左你就係贏家。

聽到你好care你屋企人，為左你屋企人去戒毒，希望你同屋企人關係會變好啦。好爸爸！

感謝你們來到我校作分享，盼望你們能繼續到各學校分享，提醒和警剔時下青少年避免吸毒，欣賞你們有這份勇氣去說自己的故事。加油~支持你！

財神到之喜悅 程SIR

過去三次石鼓洲康復院舉辦的職前培訓課程，受惠人數共195人。雖然我們明白也可以接受康復者因不同的原因離開，但對於他們未能完成計劃，我們總會覺得有點可惜。整個培訓計劃主要目標就是透過培訓，讓康復院友可以盡快投入社會重投勞動力市場。所以，無論是就我個人或計劃而言，他們能夠成功重投勞動力市場是十分重要的。

在本月底的統計我發現有超過100名參加者已經成功重投勞動力市場，當中更有超過50%就業超過3個月，成績令人非常鼓舞。記得一次在宿舍的經驗，在我還未步入宿舍部份舍已大呼「財神到」，他們興高采烈地歡迎我。那一天晚上我一共發放了八千多元的津貼，難怪他們開心得大呼「財神到」。但高興的又點止是津貼那麼簡單？從對話問，不難發現他們重投社會的喜悅，那份自信及自尊的建立，是何等的無價！



重拾課本的感覺 小欣

上了三堂英文班，初初有D不習慣。覺得好難、好怕自己唔識。但之後聽MISS教起初都唔明白，但我覺得好有耐性地教導我們。所以開始有心機學。到了第二堂，MISS教我地如果有客人來，如何招待他。同教識我地好多見工時的說話。我地學了好多。其實，我覺得上這三堂都學左好多野。對我地將來工作者好有用。所以，我會記住學過既野。



MAY I HELP YOU?



同「商」協力

提供就業機會 / 提供短期工作機會 / 提供行業講座機會

為了讓戒毒復康人士重投社會工作，是極需要商界的協助，提供實習機會 / 行業講座 / 參觀，讓學員學習工作的模式、技巧、工作要求、接待顧客的方法及態度，以及行業知識等等，可以讓參加者學以致用，有更深的認識，覓得職業取向，有助他們為未來鋪路。

在實習期間，社工會與學員緊密聯絡，約定僱主及學員雙方作定期會談，跟進有關工作表現或態度，讓學員逐步融入工作環境及社區生活。

如幸獲 貴公司提供機會，歡迎隨時致電 9860 5782 聯絡程先生查詢。



號召 ~~~~



同行者計劃

歡迎你有興趣加入同行者的行列，時間無拘，只要力所能及，可以兩星期一次，一個月一次，細水長流地建立友誼。另外我們會為同行者提供：

1. 溝通技巧訓練
2. 過來人分享會

所以同行者就是與康復員同行的義工，同行者可以：

1. 作為位康復員的榜樣
2. 以勸勉或親身經歷的故事鼓勵年青人
3. 與需要扶持的年青人當師友

因為分享生活閱歷很多時候，是最能觸動人心。你活生生的經驗，可以在年青人面對的掙扎、焦慮、疑惑時給他們提供珍貴而及時的借鑑。你過去如何克服同樣的挑戰，會給他們提供無限的鼓勵。

專才義工

為了讓戒毒復康人士重投社會工作，我們極需要不同行業的人士，為學員分享你工作生涯中的喜與樂，行業裡的現況，甚或教授一些工作技能及職場會話等，協助他們認清不同行業的資訊，從而尋找事業發展方向。如你認同「助人自助」之精神，希望透過義務工作回饋社會、發揮自我，請立即登上網頁 direction.sarda.org.hk/images/volunteer.pdf，填妥專才義工登記表，傳真至 2891 2152 或電郵至 direction_wtc@sarda.org.hk，我們會致電給你再詳談我們的義務工作。

如有任何疑問，可致電 9860 5782 聯絡程先生查詢。

聯絡我們

石鼓洲康復院

程國傑先生

聯絡電話：9860 5782

電郵地址：direction_sk@sarda.org.hk

凹頭青少年中心

聯絡電話：9860 5783

電郵地址：direction_atyc@sarda.org.hk

區貴雅修女紀念婦女康復中心 /

成年婦女康復中心

楊芳姑娘

聯絡電話：9860 5784

電郵地址：direction_wtc@sarda.org.hk

辦事處

辦事處電話：2838 2323 (培新-職前培訓計劃)

辦事處傳真：2891 2152

辦事處地址：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心15樓

計劃網頁：direction.sarda.org.hk

