

SARDA-重返社會職前培訓計劃
一本記錄了計劃參加者為重返社會而奮鬥的經歷

培新

Direction

培新計劃期刊 DIRECTION

姓名

Name : _____

班別

Class : _____

科目

Subject : _____



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

贊助



序言	1
「培新計劃」成果	2—3
不能重吸，不可重吸	4
一個機會，一個生命，一個開始	5
工作是苦？是樂？	6—7
雙贏	9
同「商」協力	10
WANTED	11
聯絡我們	12



今期有咩睇呢

序言：



快樂是一種權利

正向心理學家問：「決定快樂的因素有三項，一是「天生幅度」(Set range)，二是「個人控制範圍」(Voluntary Activities)，及三是「環境」(Circumstances)，你認為那一項是決定人快樂佔比率最大呢？」在場聽眾踴躍發言，大部份都認為當然是個人控制最重要，其次是天生性格及環境等。你又覺得答案是什麼？

阿強、阿兒及阿健都是參與了我們「培新計劃」的康復學員一份子，他們經過香港戒毒會住院式戒毒康復治療，成功脫毒，展開新人生，從工作中找到生命樂趣，更找回遺失自己，臉上再次露出愉快燦爛笑容。很難想像約一年前的他們，每天受毒品折磨，生活在黑暗中。轉眼間，「培新計劃」已踏入第二年，此計劃成立是希望幫助香港戒毒會轄下四間住院式戒毒治療的康復學員，透過社區及商界人士給予支持及提供工作機會，協助他們重返社會。過去一年，參與人數已超過一百五十人，近半已正常地投入社會工作，開展新生活，其他康復員亦不斷努力操守及尋找合適工作中。

在此，我十分感謝各社區人士及商界團體公司給予本會康復員工作機會，改變曾誤入歧途的他們的人生軌跡，讓他們有信心重新掌握自己人生，不受毒品影響，有尊嚴地生活，尋回快樂的權利。

香港戒毒會總幹事
譚紫樺

『培新計劃』成果

1. 重返社會職前基礎培訓課程

重返社會職前基礎培訓課程會透過職業生涯規劃培訓、就職技能訓練及職場抗逆工作坊來提升學員認識自我、認識自己在職業的取向、行業知識及建立在職場上正確的解難方法及態度。

-現有159位參加者中有125已完成整個課程

-現有124位參加者都能通過語文考試、掌握基礎職業英語及普通話

2. 職場試工計劃及影子計劃

讓參加計劃的學員可以於一個真實的工作環境下認識工作世界的模式、技巧及工作要求等等。此外，社工會在學員工作的首三個月時，與學員緊密聯絡，定期約定僱主及學員雙方作會談，跟進有關工作表現或態度，讓學員逐步融入工作環境及社區生活。

-現有 84位學員參加影子計劃及67位參加職場試工計劃。

-84位參加影子/試工計劃的學員當中，有67位都曾出席職業輔導跟進小組會議，由於工作人員與學員建立了良好的關係，所以他們都十分願意出席。

-工作人員現已聯絡了63位學員，進行304次電話跟進，以了解及支援每位學員的在職狀況。

3. 家庭支援計劃

今期的培訓工作坊以建立子女好行為的方法為主題，以加強家屬對在職學員的支援。



4.同行者支援計劃

計劃會邀請部分完成計劃的學員，前往不同團體作個案分享及交流，肯定其自信，並增加公眾人士對他們的接納。另外，我們亦招攬社區人士、家長、僱主等成為同行者，並向離院的在職學員提供情緒、就業另面等支援會，方法包括定期舉行聚會、透過網頁分享同行者的勉勵文篇，社工會透過手提電話及短訊來鼓勵學員。

-於1/12/2012—31/5/2012期間已舉行了兩次的分享會，共有29位學員出席，合共累累了53位。我們會繼續定期舉行分享會，及積極邀請學員出席。

-我們成功招募了5個團體，並180人加入同行者支援網絡，包括中國社會工作教育協會, Pacific Coffee Company, Red Nose Production, 荃灣聖芳濟學校, 潛水歷險會。

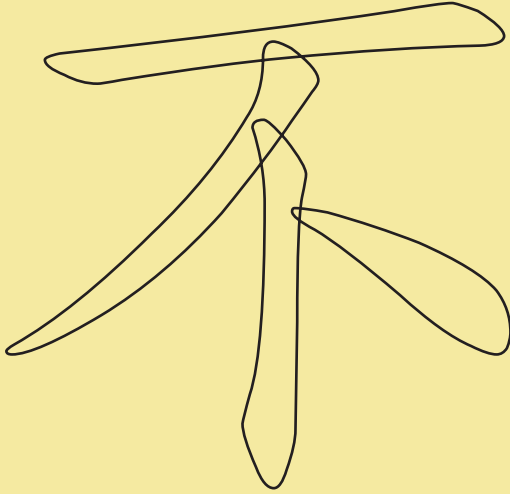
5.重返社會資訊網頁

網頁特設學員、家屬、僱主、及社區人士的專區，讓不同人士了解計劃的最新情況。

-於11/2012重返社會資訊網頁已成立，現已累積了2891瀏覽人次



不能重吸，不可重吸
呀兒



這計劃其中一個期望是，希望學員除了透過工作穩定生活，脫離毒品外，還可以活出精彩生命，享受當下的生活，而最令我有深刻印象的是呀兒的故事。呀兒已經離開戒毒院舍一段時間，她跟其他學員一樣，找一份穩定的工作，每日忙忙碌碌。唯一的分別是，她更想找一份朝九晚六的工作，好讓她可以在餘下參加一些興趣課程或是語文課程，增值自己，過一些以往十多年從未嘗試過的健康精彩生活。從她的言語間，我能感受到她對將來生活的熱忱，希望可脫離過往的生活習慣。相信她在離院後對擺脫毒品有一番新的體會，一心只嚷著「不能重吸，不可重吸」，「我好怕再面對毒品時不知會怎樣決擇」。其實，希望更有把握地脫離毒品再一次引誘自己，莫過於用新的東西或習慣取代，正如呀兒一樣，計劃如何善用時間，享受生活，活出生命就是積極面對的方法了。

一個機會，一個生命，一個開始 程sir

亞強(化名)，在石鼓洲康復積極參與職前培訓課程。在離開了石鼓洲康復院後，即轉往中途宿舍，可見其對操守的決心。為了改善生活條件及幫助維持操守，亞強也打算返重返就業市場。眼見大部份舍友都有不同的牌照，可以輕易地在地盤找到工作，他開始懷疑自己的能力，甚至對操守的信心都有點動搖。

培新計劃並不是單單提供職前就業訓練，更會聯絡不同行業的僱主，提供真正的工作/實習機會。亞強在計劃轉介下，得到一份工作的機會。就此亞強開始重新適應新的生活。

在亞強的分享中，他透露自己得到的並不是一個工作機會，而是新的生命。他在工作中認識了新的同事，建立了新的社交圈子。老闆及同事的接納認同，更使他更積極主動工作。更重要的是他不會再因沒有目標，無所事事，而走上重吸之路。

沒有人會知道亞強接下來的生命會如何。但至少亞強生命中，有過被認同、被接納、體會自己的能力，為他這一刻的生命多添色彩，增加意義，延長操守。

操守是一生一世的事情，我認為計劃即使只是提供第一步的協助，也是一個十分重要的開始。



工作是苦?是樂?

陳SIR: 呀健，你已經離院一段日子，最近你在咖啡店的工作如何啊?

呀 健: 現在任何拉花圖案也不會難倒我，何時邀請我回中心教其他學員?哈哈

陳SIR: 當真?

呀 健: 有圖有真相

陳SIR: 真了不起! 看來你花不少苦工呢

呀 健: 我經常要加班，不熟練才怪啊。

上司有時候甚至當天才致電給我，
問我可否立即回公司

陳SIR: 那你大可以拒絕，由其他同事頂替啊

呀 健: 沒辦法，我那間分店只有3位同事，唯有大家互相補位

陳SIR: 你很懂得體諒你的同事。啊，一直只聽你吐苦水，不如分享一些工作中的樂趣吧

呀 健: 嗯，在工作中我可以經常接觸到不同國籍的客人，雖然不懂與他們溝通，但可以從他們的手部動作嘗試猜猜他們的意思，有時候他們更會要求與我合照。

陳SIR: 能夠遇到新事物、挑戰的確會令人感到愉快、興奮。最後想問你將來有沒有什麼打算?

呀 健: 我決定最少做滿一年才離開，不過或者我那時已升職為經理，我會繼續留下來，哈

陳SIR: 好，期待你派卡片給我，健經理



後記

縱使呀健的嘴巴多番強調辛苦，但他卻是滿面笑容，加班是他自己的選擇。若果他不願意的話，任何人都不可以強迫他，背後的理由相信有部分是因為他學會代入同事角度思考、懂得體諒別人，而另一部分更可能是他真的喜歡這份工作。工作是苦?是樂?也許兩者皆有、苦樂已分不開。就像人一樣是多元的，以往呀健在中心內的表現都較為懶散，但只要他找到自己喜歡的事物/職業，就立即將其積極、堅忍刻苦的一面展現出來。

得左~



戒毒 加油，要的是意志！

加油

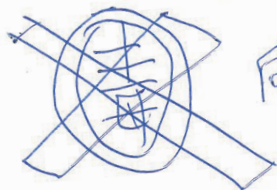


希望你下次可以

Merry Christmas and Happy New Year

No

Drugs



向毒品說不



戒毒人士：

你們要決心戒毒！
不要放棄！社會還
需要你們！

加油

Merry Christmas!

by mamo

加油吾好同吸毒咗，sup!

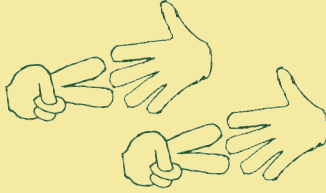
Stxsb



聖芳濟學生上



雙贏



這計劃能為學員及僱主提供一個很好的渠道，透過職前講座，加深學員對行業的認識，令他們在重投社會前有更好的準備。另一方面，亦為僱主帶來吸納有潛質的新力軍的機會，成就雙贏的局面。這計劃安排了導師跟進學員的情況，讓僱主可以更有效地了解學員。其中導師陳sir盡心盡力地為

學員爭取就業機會，緊密地跟進學員在工作上的安排及表現。例如在學員進行面試的安排上，導師會陪同學員前往，給予學員更多的支持，有助學員發揮出良好表現。

在最初接觸第一位學員時，他表現是比較內儉，在第一次面試時的表現只是一般，信心不足。在公司考慮聘請時，接到陳sir通知他需要加長計劃約3個月，所以暫未能安排入職，但不到2個月，我們再次收到陳sir的通知，提醒學員的計劃期快將完結，以及表示他仍然希望能夠有機會加入我們的公司，所以我們安排了另一次的面試機會。在第二次的面試中，他的對答較前次更有信心，可見真的是帶著誠意前來，最重要是表現出已經準備好重投社會的決心！

在此我希望各學員能努力改進，為自己將來寫下新的燦爛的一篇！加油！

Training Department of Pacific Coffee

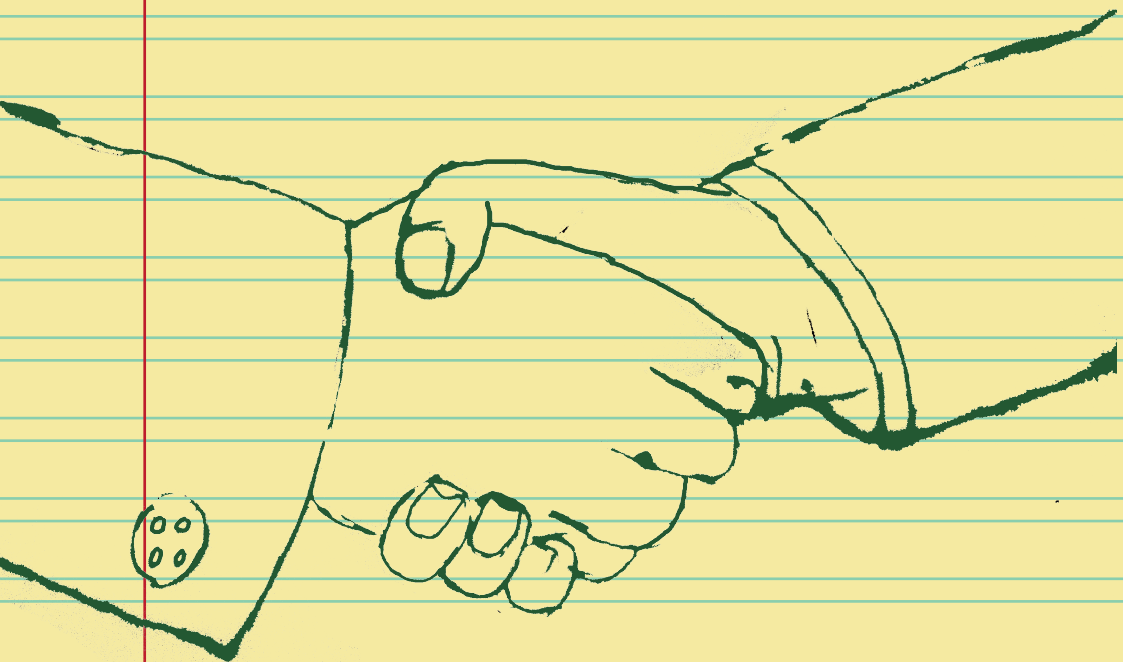
公司簡介

Pacific Coffee的品牌概念啟發自港人的拼勁精神— Pacific Coffee的創辦人當年由西雅圖遠赴到香港，深深體會到香港人營營役役的為生活奔馳而有所感悟，希望透過創辦一家咖啡店為香港人於忙碌鬧市中提供喘息空間，用香濃的咖啡為充滿幹勁的香港人打氣。終於，在1992年，首家Pacific Coffee誕生了。Pacific Coffee於2005年被其士泛亞控股有限公司收購，自此品牌發展迅速，分店數量不斷增加，更擴展至新加坡、澳門、馬來西亞及中國內地。於2010年6月，華潤創業有限公司與其士合作，收購Pacific Coffee的大部分權益，正式成為華潤萬家旗下的首個咖啡店業務。Pacific Coffee的成功有賴一群出色的前線員工。顧客會發現我們的員工正如我們的咖啡一樣，服務質素極高而充滿個性，全都經過悉心的訓練以達到一級的服務水平。Pacific Coffee 著重不同職級的僱員在職培訓，協助強化職員的服務水平和建立與客人溝通的信心。



同「商」協力

提供就業空缺/短期工作空缺/行業講座參觀機會
為了讓戒毒復康人士重投社會工作，
是極需要商界的協助，提供實習機會/行業講座/參觀，
讓學員學習工作的模式、技巧、工作要求、
接待顧客的方法及態度，以及行業知識等等，
可以讓參加者學以致用，有更深的認識，
覓得職業取向，有助他們為未來鋪路。
在實習期間，社工會與學員緊密聯絡，
約定僱主及學員雙方作定期會談，
跟進有關工作表現或態度，
讓學員逐步融入工作環境及社區生活。
如幸獲 貴公司提供機會，
歡迎隨時致電9860 5782 聯絡程先生查詢。



WANTED

同行者計劃

歡迎你有興趣加入同行者的行列，時間無拘，只要力所能及，可以兩星期一次，一個月一次，

細水長流地建立友誼。另外我們會為同行者提供：

1. 溝通技巧訓練
2. 過來人分享會

所以同行者就是與康復員同行的義工，同行者可以：

1. 作為位康復員的榜樣
2. 以勸勉或親身經歷的故事鼓勵年青人
3. 與需要扶持的年青人當師友

因為分享生活閱歷很多時候，是最能觸動人心。

你活生生的經驗，可以在年青人面對的掙扎、焦慮、

疑惑時給他們提供珍貴而及時的借鑑。

你過去如何克服同樣的挑戰，會給他們提供無限的鼓勵。

專才義工

為了讓戒毒復康人士重投社會工作，我們極需要不同行業的人士，為學員分享你工作生涯中的喜與樂，行業裡的現況，

甚或教授一些工作技能及職場會話等，

協助他們認清不同行業的資訊，從而尋找事業發展方向。

如你認同「助人自助」之精神，希望透過義務工作回饋社會、發揮自我，請立即登上網頁 www.srada.org.hk/direction/com，

填妥專才義工登記表，傳真至 2865 5455 或

電郵至 direction_atyc@sarda.org.hk，

我們會致電給你再詳談我們的義務工作。

如有任何疑問，可致電9860 5782 聯絡程先生查詢。

聯絡我們

石鼓洲康復院

程國傑先生

聯絡電話：9860 5782

電郵地址：direction_skc@sarda.org.hk

凹頭青少年中心

陳浩祥先生

聯絡電話：9860 5783

電郵地址：direction_atyc@sarda.org.hk

區貴雅修女紀念婦女康復中心/成年婦女康復中心

楊芳姑娘

聯絡電話：9860 5784

電郵地址：direction_wtc@sarda.org.hk

辦事處

辦事處電話：2838 2323（培新-職前培訓計劃）

辦事處傳真：2891 2152

辦事處地址：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心15樓

計劃網頁

direction.sarda.org.hk

喂~
培新計劃
幾號電話?



培新 職前培訓計劃 專才義工登記表

1. 個人資料

姓名(中文): _____ (英文) _____

性別: _____ 年齡: _____ 電話: _____ 電郵: _____

教育程度: _____ 職業: _____

專門技能及資格: _____

有興趣參與服務的康復中心(可選多項):

石鼓洲康復院 凹頭青少年中心

區貴雅修女紀念婦女康復中心 成年婦女康復中心

有興趣提供的服務(可選多項):

分享行業資訊 教授行業技能

教授職場英語會話 教授職場普通話會話

其他: _____

2. 義工聲名

1) 閣下填寫之表格只作義工用途，一切資料將保密處理

2) 請以正確及最近期的資料填妥表格；

3) 若未能符合義工資格，其申請表格亦將保留一個月後便銷毀。

姓名： _____ 簽署： _____ 日期： _____

填妥後請郵寄或傳真到辦事處



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

SARDA - 重返社會職前培訓計劃

贊助:





「培新計劃」小檔案：

禁毒基金由二零一二年六月起資助香港戒毒會發展一項為期兩年計劃-「SARDA-重返社會職前培訓計劃」即「培新計劃」。計劃目的是動員康復人士家庭、社區及商界人士，支持香港戒毒會轄下四間住院式戒毒治療及康復中心的康復人士，重投社會。內容包括為康復員提供「職前培訓、影子及試工計劃」、「家庭支援計劃」、「同行者支援計劃」、網頁及出版刊物。計劃已獲多間機構支持，為康復員提供訓練、參觀或就業機會，如僱員再培訓局課程、參觀洗衣廠房、建造業訓練中心、升降機公司、咖啡沖調公司等等。計劃可讓康復人士緊貼行業的知識和技巧，重建自信，從而提升日後就業機會，有助將來維持操守，達到『培育新生，影響生命』的理念。進一步了解香港戒毒會的服務，請瀏覽：www.sarda.org.hk。