



Path - finding  
Adventure Project

分 享 集

本計劃由禁毒基金贊助



主辦單位：

Public Health  
衛生  
香港中文大學  
CUHK  
賽馬會公共衛生及基層醫療學院  
The Jockey Club School of Public Health and Primary Care



「創路雄心」計劃

砥磨心志  
展拓新天



政務司司長林鄭月娥



# 獻辭

## 獻辭

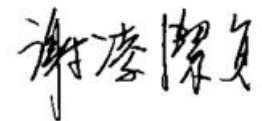
對青少年來說，生命就如一張有待他們著色的圖畫。在成長過程中，他們努力尋找和嘗試，期望能實現個人的理想，為生命的圖畫注入美麗的色彩和豐富的內容。

現今的城市有不少社會問題和不良風氣，間接以至直接影響青少年的健康成長。稍一不慎，青少年便會染上不良習慣，或誤墮壞分子所設的陷阱。因此，父母、師長和朋輩在青少年成長的旅程中扮演重要的角色，在他們迷路時充當嚮導和明燈，在困難時給予安忍和鼓勵，讓他們可昂首闊步踏上人生的康莊大道。

「創路雄心」計劃切合現今青少年的成長需要，為中學生提供全面而多元化的活動，是一項饒富意義的計劃。同學可透過參與一連串的生活技能及職業導向培訓、野外訓練和參觀等活動，提升自信心、發揮團隊精神、增強面對逆境的能力，以及發展多元智能和職業才能，為未來的人生作好準備。家長也可以透過計劃，學習與子女有效溝通，支援子女的成長。

我衷心感謝香港中文大學公共衛生及基層醫療學院和消防處這兩個主辦單位，悉心策劃和推行「創路雄心」計劃，令參與的同學和家長受惠。我亦藉此機會向每位參與計劃的消防人員致意，感謝他們利用公餘時間擔任導師，以身作則，協助同學訂立人生目標。最後，我希望各位參與計劃的同學能把學到的知識和技能運用於日常生活中，發揮個人潛能，並繼續以堅定的意志和正面的態度面對未來的挑戰，活出色彩繽紛的豐盛人生。

教育局常任秘書長



# 序

青少年邁步成長路上，除了適應各樣轉變，還要抵擋日新月異的誘惑（如科技產品、毒品）。「創路雄心」團隊結合消防人員、青少年工作者和學者，抓緊青少年適應現在、探索未來的雄心壯志，激發以下幾方面，同步跨越誘惑，創造更闊更美好的路。

**方向感。**面對挑戰和誘惑，青少年需要一個堅持的方向，可惜，香港部份青少年受傳統就業目標（如醫生和律師）所束縛，失去為未來造夢的空間。「創路雄心」透過生涯探索活動，讓青少年接觸不同的升學和就業出路，並結合消防人員和青少年工作者的個人經驗，激發青少年開拓自己的出路。我們很高興得知部份同學已找到就業目標（如加入紀律部隊和電訊公司），也有部份同學為未來積極爭取升學機會，或踏上更適合自己的升學途徑（如中華廚藝學院）。

**能力感。**青少年展現的能力有如冰山一角，發掘潛能有助青少年開拓更多可見的未來，運用才能的機會更可提昇青少年的雄心壯志。創路雄心團隊透過消防訓練、歷奇和團隊活動，提供一個開放的空間，讓友師和工作員陪伴青少年認識和發揮自己的能力。在活動分享，我最常聽到青少年說「開始時，我以為自己做不到，但最後我做到了！」。「創路雄心」就是希望青少年相信自己有能力，不斷挑戰自己和克服困難，去開創屬於自己的路。

**責任感。**走在成長路上，青少年面對不同的誘惑，一不留神便會跌入陷阱。我們很榮幸邀得消防處合作，讓消防人員成為青少年的友師，提供一個近距離的榜樣，讓青少年學習對自己、同伴、家人和社會負責。我最難忘是看到青少年和消防友師關係親密，青少年模仿友師積極分擔工作和解決問題。我自己也仿似一員，深深體會消防人員的正能量和魅力，越發雄心實踐這個計劃。



我很榮幸與蔡元雲醫生一起構想「創路雄心」項目，更感激消防處、學校和各機構的幫助讓計劃成真。我衷心多謝支持計劃的家長和青少年朋友，我相信你們會延續創路雄心的精神，繼續陪伴青少年邁步向前。作為大學教授，教學、研究與服務是我的三大任務，我期望透過研究和調整技術，可在不久的將來讓這團隊繼續服務青少年，延續創路雄心的精神。

劉德輝教授

香港中文大學公共衛生及基層醫療學院副院長

「創路雄心」項目主辦人



# 序

進入廿一世紀，青少年一方面有開拓發展的機遇，同時也面對成長創路的挑戰：生活在連結全球的網絡世代中，倘若缺乏人生目標，未能找到就業創路的方向，有可能陷入「網絡沉溺」或其他沉溺行為，未能發揮本身的潛質。

教育與預防是最好的策略：「創路雄心」是個培育青少年的全人培訓項目。這項目匯聚了多間中學，在校長和老師鼓勵下，154位同學聯同家長參與這個充滿創意的項目。最難得的是消防署全力支持：在消防員培訓基地提供真實的紀律、抗逆力、體力、和團隊合作的培訓，「消防哥哥、姐姐」更親自成為同學們的成長嚮導。再加上專業的社工團隊精心策劃個人成長、小組結連、及生涯規劃與創路探索及家長教育等活動。同學和家長們全人投入，十分享受整個項目的培訓過程。

中文大學公共衛生學院的教授和專業團隊承擔了整個項目策劃與研究的責任；期望將這項目的模式和成果作出評估，再逐步推展到其他有興趣參與這項目的中學，為各有不同潛質的同學提供健康成長、積極創路的生命培育。

蔡元雲  
「突破」榮譽總幹事  
「創路雄心」項目顧問



# 目錄

## 目錄

獻辭：政務司司長林鄭月娥女士	1
獻辭：教育局常任秘書長謝凌潔貞女士	2
序：「創路雄心」項目主辦人劉德輝教授	3
序：「創路雄心」項目顧問蔡元雲醫生	4
目錄	5
消防友師分享	6 – 14
教官的話	7 – 10
友師的話	11 – 14
參加者分享	15 – 34
學生的話	16 – 24
家長的話	25 – 29
校方的話	30 – 34
導師的話	35 – 37
留言	38



# 消防友師分享

# 教官的話

教官的話



作為過來人，曾經也在成長路途上遇過不少困難。慶幸能有啟蒙者在人生交叉點上作出指導，才能成就今天的我。

能參與「創路雄心」計劃，成為你們"短暫教官"、"短暫啟蒙者"，可以身體力行地讓你們體現「辛苦現在，享受未來」的人生必經之路。憑著你們堅毅意志去克服困難，當獲得成功時，想必倍感興奮、快樂。因為是憑藉你們的「努力、不放棄、堅持」才能獲得成功的美好結果。

還記得第一天就要面對嚴苛的教官不停學習步操和嚴格的紀律嗎？還記得第二天要爬進漆黑的狹窄地方和要克服從高處下降嗎？長征14公里路之餘還要拯救那"半死不生"的傷者嗎？一切一切，也是你們共同努力、互相支持、互相鼓勵的情況下，把訓練營裡的不同目標一一達成。

希望這正面及正確的人生態度，能伴隨著你們成長，能在你們心底萌芽，使你們可迎難而上，做一個正直、善良、勇敢的青少年。

再者，能成為你們教官之一，更是欣慰。因為能親身見證參與者每一個有汗有淚的勵志光輝經歷，更是深受感動之餘，亦為自己增添不少正能量。每一個參與者擁有無比堅毅意志，才能跨過種種障礙。這正正是我們常遇到困難和困境時必須的心志。

學員們，我實在衷心希望你們能親感受得到「生命影響生命」這句不是「口號」的說話，而是實實在在的和獲得裨益互相效力的生命見證！

胡麗芳 (Madam Wu)

助理消防區長

「創路雄心」項目義工及挑戰營教官





同學們，應該沒有忘記Madam Kwok吧?! 得知你們快將完成創路雄心計劃時，我的心情當然和你們一樣，既興奮又自豪! 如果真的可以時光倒流，我是極之渴望回到與你們在消防訓練學校初次見面那一幕的情景，與及看到你們在4日3夜的挑戰營裡的轉變。

任何事物都是可以讓人學習，試想想在挑戰營中，你們願意跳出日常生活的框架，克制自己平日的情緒，恐懼取而代之是積極主動，承擔責任及勇於面對失敗。相信你們自己也不敢相信可以有這樣的改變! 其他同事都很奇怪.....問我們為何不惜付出時間和金錢去跟你們作戰! 其實在挑戰營中，有時也需要與你們鬥智鬥力! 理由簡單得很，你們的轉變，你們的成長，就是作為教官的動力，相信任何一個教官也同意我的說話!

這個計劃雖然快將完結，但卻是你們追求自己的目標的開始，拿出在挑戰營中的勇氣，創造日後無限的可能!

郭麗珊 (Madam Kwok)  
高級消防隊長  
「創路雄心」挑戰營教官

短短數天的創路雄心訓練營，令我感受最深的是你們能夠勇於嘗試和堅毅的精神。當你們接受一項又一項艱辛的任務和挑戰的時候，你們都能不懼困難而完成整個訓練營，實在令我感受至深。尤其是在行山的環節時，縱使你們已經筋疲力歇，但仍要悉心地照顧著受傷的“傷者”，甚至要為“他”唱歌而令“他”不致失去知覺。當我每次回想這情景的時候，總是令我會心微笑。希望你們經過這幾天的辛苦的磨練，使你們明白了“白玉不毀，孰為珪璋”這句話的深刻意義，雪白的玉石如果不被雕琢，又怎能成為貴重的玉器呢? 同樣道理，如果我們沒有經過辛苦的磨練，又怎樣成為社會棟樑之才呢? 共勉之!



翟國威 (翟Sir)  
高級消防隊長  
「創路雄心」挑戰營教官



一個偶然的機會有幸參與「創路雄心」友師計劃，因為曾擔任消防訓練學校教官，所以參與了訓練營教官的工作。

於訓練營第一日早上，看到的是或多或少帶有時下年青人的特點一群小朋友，例如如缺乏自信、過分自我、自我形象低落、憤世、依賴及「待人以嚴，律已以寬」的思想等。

這群小朋友須在八鄉消防訓練學校接受為期四日三夜的一連串集訓，當中包括消防知識、紀律及步操訓練、沿繩下降、BA黑箱、戶外遠足、團隊建立訓練訓練等。同學從中

在訓練營中，最大的感觸看見各參加者在各項訓練中鍛煉耐性，學習包容及體諒、建立自信互信，以至互相幫助並發揮著團結精神去完成所有難關那種難能可貴的默契和配合。只要有合適的環境、引導，這群小朋友每個都能堅定面對將來成長路上的各項挑戰。

四日三夜的訓練營轉眼就過去，士氣高昂的同學們在消防訓練學校的操場上，於校長、師長及家長面前見展演出自信及團隊力量。對受訓的同學而言，四日的操練是不易跨過的，我希望亦相信參與訓練營的同學無論在自信心、自律、抗逆力及團隊精神皆有所提升，得以擴闊視野、認真思考及認清自己往後的人生路向。

希望每位參與過這個訓練營的人，不論是參加者或是籌備人員，都能有難忘的一個共同回憶。



盧銳明 (盧Sir)  
高級消防隊長  
「創路雄心」挑戰營教官

回看那打了記號負責訓練營的日曆，才想起創路雄心的第一期營是在三月第三個星期。能夠參與其中和您們一起共渡幾天的消防訓練營，當您們的導師，心中都是充滿喜悅與高興的。幾天的日子雖然不長，但對於十多歲的學生能夠在訓練消防員的基地進行特訓，應該都是畢生難忘吧！從第一次見您們，老實說我的印象就像在深夜遇上溜連公園的街童沒大分別，心中一直擔心。直至看見您們昂首直立在操場讓主禮嘉賓檢閱的畢業學員。我真的認同，您們改變了！雖然您們的改變可能只是一時三刻，但我相信這段消防生活片段將會永遠留在您們的記憶中。好像一粒種子一樣，說不定有一天能夠開花結果呢！

最後想和您們分享一句有意思的說話：  
永遠對生活充滿希望，對於困境，永遠微笑面對。

陸錫銓(陸Sir)

高級消防隊長

「創路雄心」挑戰營教官



當我首次聽到「創路雄心」這個活動時，我心裏就不禁湧起一股躍躍欲試的衝動，結果就毅然決定請假幾天，和幾位同僚一同參與這個充滿意義的活動。

作為一位義工導師，雖然不是以參加者的角色去參與每一項活動，但我確信我於這次短短數日間所體驗到的，並不會較學生們遜色。在活動的過程中，我跟學生們一起接受訓練，一起面對困難和挑戰，大家漸漸建立互信互助的關係，共同邁向目標，當中的點滴令我感到很滿足。而最令我感到欣慰的，是看到學生們的成長。他們由最初只懂抱怨，凡事依賴別人，經歷過困難和挑戰後蛻變成能獨當一面，又有團隊精神的小領袖，這些都是我作為一位導師最期望看到的成果。這次美好的經歷讓我感到很難忘，同時亦作為我繼續參與「創路雄心」的推動力。未來，我會繼續「創路雄心」！

朱志寶 (朱Sir, 寶哥)

消防總隊目

「創路雄心」挑戰營教官





# 友師的話

友師的話



回想起一年前決定參與創路雄心時，只以為這計劃是友師透過不同的活動去幫助友員成長。但在這一年透過繩網活動、八鄉消防學校訓練營、午餐分享、機構參觀、中大遊縱等活動，卻發覺自己也成長了，學懂與青年人多一點了解與溝通，也學懂欣賞他們的優點。他們的靈活變通更是我們友師值得學習的地方。衷心感謝主辦單位安排這多姿多彩的活動。

廖偉銓 (Chris)

消防人員

中華聖潔會靈風中學友師



參加「創路雄心」計劃，不經不覺已過一個年頭了。由起初收到處方通知有此計劃，到毅然報名參與，都是一剎那的決定。因為無論在那層面上，只要能用得著自己力量，我認為我們都有責任為社會付出作出貢獻。難得能聚集一眾善心人士，那怕每人都只有一點點力量，但集合來卻有無限的可能。

於計劃初期，心裡都會有點擔心和對計劃存在很多疑問。但後來發現，透過多次的訓練活動、與友員接觸，聚餐交流，以及每次活動後的經驗分享，都能使我有學習和得益，更重要是友師與友員間建立出信任和友誼，起初我還以為只有我去幫助別人，但到最後發現原來幫人能令自己學得更多，知道得更透切。

與友員相處過程中，令我回想起很多在年少時發生過卻又遺忘了的事情，心想如果能時光倒流，當初能有一個這樣的大哥哥大姐姐在身邊，可能今天的我或許會變得更成功呢。

李希達

消防人員

中華聖潔會靈風中學友師





創路雄心計劃的出現，作為師長的我，更能夠體會到他們其實比起我所想像中更須要愛與關懷，其實他們於很多事情上也能做得很妥善，只在於我們有否真正給與他們多點關懷和鼓勵，使他們更有效地發揮內在的潛能。

我認為愛與關懷不單只需要存在於這個世界上，更須要存在於年青人的成長過程中，若他們未能擁有的話，只會令他們與家人、朋友、老師和同學之間的關係更為疏離，也會影響到他們於成長過程中的學習態度。

我認為創路雄心這個計劃有必要延續下去，使更多的年青人明白自己的需要，得到更多的支持和鼓勵，更能夠令其他的成年人有機會去明白和了解他們。

倫漢威 (Sam)

消防人員

青年會書院友師



不經不覺一年的時間將過，很高興可以與一班非常有活力的青年一起參加各種不同活動，看到你們令我想起自己少年的時候，無優無慮，活在父母的保護下，無想過將來，無為未來作點準備。

二十多年前的我是個新移民，住在臨屋區，為了生活父母都要外出工作，深夜才回家，沒有人看管的我，學業成績當然非常之差，直至受到一次重大打擊，才開始真正讀書，可是無論我如何努力，但英文始終追不上，於是中三便輟學，希望可以到社會學一技之長，我走到一間工程公司做學徒，這裡大部份工作都是出賣勞力，出賣汗水，甚至有一些是壓惡的工作，辛苦極了，而且由於剛踏出社會我什麼都不懂，經常被責罵，甚至用粗言穢語，有時候心酸得不禁地流下眼淚。由於工作上的需要，晚上又要走到夜校讀書，經過日間勞累工作，上課時經常抵受不住睡魔的引誘，這些日子並不好受，亦因不懂得保護自己，身體因工作導致多處受傷，傷患到現在乃纏繞著我。

雖然最終我好不容易地當了消防員，但所走的路並不容易，我沒動人的故事，只有一個真實的例子。自己的路由自選擇，亦由自己去承受，不要令自己後悔，希望你們有空的時候想一想將來，這個世界是很現實的，機會只會留給有準備的人，及早為自己作點準備。

祝 你們有一個美好人生

加樂

消防人員

青年會書院友師



我很幸運地從一封電子郵件中認識到這個「創路雄心」的名稱。在我決定參與這個計劃前，我明白到要付出工作、私人和與家人相處的時間，但我知道大家所得到的會更多更可貴。

很期待和同學們第一次的活動，在突破邨的歷奇活動中，就已經見到同學們在克服困難時堅毅不屈的精神，這點我是意想不到的。而和他們的遊戲和交談中，更加感覺到同學可愛的一面。很羨慕同學們能有機會參與在消防訓練學校的訓練營，這幾天的經歷，已經令他們成長了很多，可以承擔起更重要的責任。

最後，希望同學們把握機會去充實自己，以正面和積極的態度，堅守著理想，豐盛自己的人生！

陳新漢(Martin)

消防人員

香港神託會培基書院友師



記得我第一次和同學見面，是在消防學校的挑戰營裡，當天我的角色是到學校和同學聊聊天，分享一點自己的經驗，當我坐在課室看著同學們在日間操練的片段，就像看到十八年前的自己，感覺很是特別，在分享經驗的過程中，有些同學給我的印象很是深刻，因為他們異口同聲的抱怨道：[放我走吧！]，這正和我當年的想法一樣，非常有趣呢！當然，這些同學到了結業禮那天是精神亦亦的完成了挑戰，看得我很是激動！你們做到了！！！！

在往後的很多活動裡，其實是充滿難忘的片段，其中就是一次到學校跟同學們玩齊體遊戲和那次running man挑戰！我甚是珍惜那些時間與同學們相處的機會，當中也發現同學們已經在不知不覺間成長，我看到你們學會了忍耐，忍讓，互相幫助的精神，懂得了共同思考去解決問題和關心別人，這些都是你們給我最大的禮物！當然還有那次running man最佳隊伍的獎牌呢！（不禁要炫耀一番，嘻嘻。。。），在這裡亦希望各位同學繼續努力，向自己的理想進發，得到更大的成就！最後是向導師和同學們說聲：[謝謝大家，令我有這難忘的歷程！]，盼望以後能有更多的機會和大家見面！！！！

馬熙雄 (馬仔)

消防人員

香港神託會培基書院友師



這一年裏我和你們經歷了同一樣的體驗，同一樣的記憶，幾多艱苦訓練深刻入我們的腦海裏，那些影像有開心有唔開心，開心就是當你們完成任務的時候，臉上露出經過自己努力而表露出最真摯的笑容，果種笑中有淚的表情最為難忘更令我由你們身上學會了永不放棄的精神，唔開心就是見到你們吃苦都幫不到忙，引用一句<<nothing is impossible >> ---你們做到了。仲有在running man 活動中你們在文化中心跳開心舞，令我不禁大笑。你們的付出不單只影響了自己，還影響了身邊的人，將來還可以影響你們的師弟師妹，你們的責任多大啊。最後 我祝你們前程錦繡。

魏家俊（家俊）

消防人員

馬鞍山崇真中學友師



一年的日子很短，我們見面的日子不多。

從認識到終結，在烏溪沙，我們一起在暴雨中攀過繩網，在八鄉，我見證你們笑著受罰的變態，在上環，我尾隨你們尋找未知的線索。

我也曾經歷過放學窩在快餐店不願回家的日子，找不到目標，會無故的憤怒，不知道自己所長，也一樣對未來感到迷惘。那時候不知道，這是人生中一個很重要的階段，很寶貴的時光。

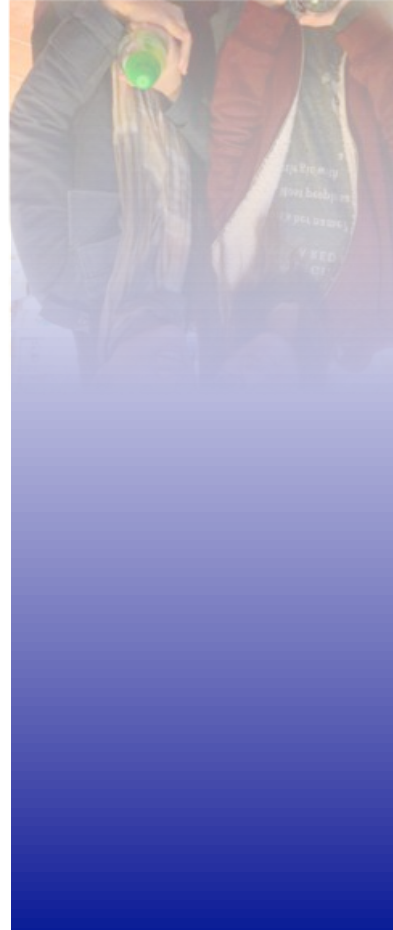
那天妳說要重讀中二，我好想跟妳說，有心讀書永不怕遲，我身邊不乏曾經留班的朋友，其中一位今天已是一名博士，還在大學任教。我想說，這一刻的跌倒不算甚麼，再次站起來開步走才考功夫。

我願有更多機會詳談，妳喜歡甚麼？妳對將來有甚麼渴求？妳對自己有甚麼期盼？妳對人生有甚麼好奇？這些願妳們都有機會跟我一一分享，或許，我們可以在 fb 上再會？

劉芷君（芷君）；)

消防人員

馬鞍山崇真中學友師





# 參加者分享

參加者分享



# 學生的話

奮鬥的聖



我對創路雄心的活動感到很滿足，因為這次活動能讓我可以克服到自己的心理障礙，而且還可以與消防員及其他同學有很多愉快的經歷。

記得有一次的歷奇繩網活動中，我和組員要挑戰2-3米高的繩網陣，我當時覺得好驚，心想：咁高，我一定做唔到。最後，經過身邊消防員和組員的鼓勵，我終於踏出了第一步，和組員一起完成了歷奇的挑戰，克服畏高的懼☑。這次經歷裡，讓我明白到「只要勇於嘗試，就可以成功」。

還有，在四日三夜的創路雄心挑戰營中，我深深感受到消防員的辛勞。並且，在訓練營中，我體驗了艱苦的消防訓練，雖然最初擔心訓練會很辛苦和困難，但當嘗試過後，我發現，原來自己都可以做得到，這讓我更有信心面對將來的挑戰。此外，我學會了服從紀律，明白並非所有事情都可以任意而行。

在最後一次的亦師亦友水上活動中，我再一次感受到自己真的改變了。雖然我最初也會害怕自己游水較差，怕參與水上活動會有意外發生。然而，最終我都能成功克服，更學懂了伐獨木舟。

參加了「創路雄心」的活動後，我發現大家都有所改變。我從前很怕參與一些要和他人接觸和溝通的活動，現在，我終於克服了這個障礙！除了克服心理的障礙外，我亦學懂了很多知識，並且和消防員和組員建立了友誼。

這個計劃將要結束，真的希望可以再有機會參與創路雄心的活動！

阿堅

中華聖潔會靈風中學學生

我覺得「創路雄心」就像一個音樂課程。在上第一堂時，它向我們派發了一疊白紙，讓我們在白紙上創作一首屬於自己的樂曲，而在最後一課時，我們便要把這首歌曲演奏出來。在創作過程中，它給了我們很多不同的目標和靈感，要我們把代表著不同情感的詞語寫下，把不同的音符記下，令這張平平無奇的白紙成為一首美妙動聽的歌曲。到上最後兩課了，歌曲也應要開始練習，左手令鋼琴彈起了單音，慢慢的，右手也開始伴著左手一起演奏起來.....



聽到這種旋律，令我不禁想起最初和大家相識的時候，不同的同學和師友，都從陌生人變成我的同伴，這種暖暖的感覺使我的白紙上出現了不少的音符，使我的樂譜裡有一個愉快的小段落。

隨後，電結他發出了尖銳的叫聲，低音電結他也伴隨著。開始像一位父親一樣發起牢騷了起來，小搖鈴也開始發出「叮」「叮」的聲響，像投訴著它的不滿，令整個氣氛緊張起來，在我記憶裡能令氣氛變得如此緊張的就只有我們在消防局裡接受訓練的時候，那裡的教官都十分嚴厲，大家都十分不滿，因而引起了這種令人投訴的聲音，令我印象深刻的時刻是madam郭，madam郭在檢查櫃子是否整齊時，她稱讚了我，令小搖鼓也出現在這些樂器當中一起合奏，表示我興奮的心情。接著，小號，伸縮號和色士風也開始演奏起來，輕鬆的音樂令人們精神一振，原來我們將要畢業了。因此大家心情都十分興奮，引致音符也頻密地出現在樂譜上，突然小提琴拉出淒美的音韻，大家都有著捨不得的心情，甚至有些人也不禁落淚起來，教官們的臉上掛著太陽般的微笑安慰著我們，令小段裡有著春天般的生命力，每位同學都像重獲新生一樣威風凜凜。

到後半段，各種樂器都不約而同的演奏起來.....音符裡帶著不同的味道，當中，鹹酸味仲得最重，這段應該是在我們最後一次的戶外活動中所創作出來的，突然想起我們最後分享時所說過的話語.....心中帶點捨不得，更沉重了起來。音樂隨著時間也開始完結了，在這個課程裡，我認識了不同的擊樂手，學識了堅持和團結，更令我的生活有太大的轉變，如沙漏一樣，一邊充滿著快樂，另一邊的悲傷開始溜走。

最後很感謝學校能給予我這次的機會參與這個「課程」，令我認識到一班好同伴，改善了我的人際關係，最想和大家說的是「因為你們，我才會改變！」

MiuMiu

中華聖潔會靈風中學學生

我覺得平時所學的課外活動能學到的不是太多，而且好悶，但今次所參與的課外活動比之前的有著很大分別。雖然今年係我最後一年在靈風中學讀書，但我覺得我比從前有了改變...我覺得在今次參與活動後我能學會了珍識身邊的人和事物。但我最深刻最開心係認識了希達，和佢一起無論是玩或是聊天都感覺十分開心...起初我以為同希達只能閑談幾句...但後來發現大家說話時也很投契，多謝他教識我好多嘢。覺得原來年零係有一個差距...但係我應為唔只老師同學生關係...經歷過今次...我對我自己有期望...我想學習身邊能成功的人，凡事應盡力，只要能夠勇於承擔自己的錯失，那就無需再介意別人對自己的睇法。

進文

中華聖潔會靈風中學學生







經過這次創路雄心活動，令我學會了如何勇敢面對逆境，更學會了自立和記律。也令我和同學之間的關係變得親切，也令我認識了不少消防好友和兄弟，也要感謝各位一直幫手的姐姐哥哥們，也要感謝所有人令我這一年來令我有這麼美好的回憶，令我畢生難忘。而在這一年令我最深刻的是Running man暑期特務，在這次活動中我們那一隊拿了金牌，在過程中我們經歷了不少困難，但我們有不少堅強的同伴，也有專業的消防兄弟才能拿到金牌。

阿正  
青年會書院學生

自從參加創路雄心，我覺得自己成熟左，明白自己可以不斷進步。創路教會我一些跟別人溝通的技巧，我覺得自己的說話方式改善左。在活動裡面，我明白團隊合作的重要性 – 在創路雄心挑戰營入面，我知道一個人不可能做到所有的事；在Running Men暑假特務的過程，我知道要大家合作，不同的人從多方面思考才可以抽絲剝繭查出真相。我明白就算一個人有多聰明，也及不上團隊互相合作。

在計劃的尾聲，我有更清楚的方向，雖然我沒有一個很明確的目標，但我明白消防人員需要經過艱辛的訓練才可以幫人，體會到要有付出少有收獲，最起碼我知道我現在要好好讀書。

阿勇  
青年會書院學生



當初，參加這個活動是為了多學一點、多玩一點、增加多一點經歷。因為我覺得如果我的人生平平淡淡的過了，那和別的人生有甚麼分別呢？每個人都是平凡的但都有力量使自己的人生與別不同。我不能確保我的人生甚麼時候完結，但總可以確保我離去時是滿滿的吧？

我真的很興幸我捨棄了家政班而選擇了創路雄心這個活動（雖然在冷氣房做做小手工也不錯啦！），這個活動提起了我很多忘記了或者記得但是沒有的態度。就好像在消防訓練學校的時候，大家都說那些懲罰很辛苦，但是仔細想想如果我們沒有先做錯又哪來的懲罰呢？也許有一些是因為不良溝通而引起的錯誤，但我們都有所學習不是嗎？我也不會再忘記一個平常的小習慣也會令人產生不滿。

最後，我真很想謝謝活動中的每一個人，包括各位老師、各位同學（不管是來自哪一間學校的）和各位「姐姐」當然還有那些常常找空當來的阿sir和madam，因為我有這麼好的經歷都是因為大家，缺一不可！

凱文

香港神託會培基書院學生





我覺得「創路雄心活動」，好像出奇復活蛋廣告般，能滿足三個願望。此活動能給予我新奇、好玩和刺激的感覺。雖然「創路雄心」對我來說是新奇但驚風駭浪，是好玩但要膽量，是刺激但極艱辛，是一個難忘的生活體驗活動。

**好玩vs膽量**：要到突破青年村玩繩網陣、同心柱、v形線，我們學會team work精神，勇於突破和挑戰自己。

**新奇vs 難忘**：我第一次到西貢創興水上活動中心玩水上活動，我們玩得好開心，我們互相潑水，還把別人的艇翻側。到了夜晚，我們聚在一起分享自己的感想。然後一起看天上的星星，真是很美麗。

**刺激vs極艱辛**：參加八鄉消防訓練營（四天三夜），此訓練營每朝6am準時起床，10分鐘內要到操場集合接受長官檢察，如制服、站立姿勢等，若有錯漏就要集體受罰一掌上壓；每天所穿制服要畢挺，我們要學會熨衫；每天要打掃營房；最難忘是雨中徒步行山，還要拯救傷者假人；持大水喉去救火訓練；坍塌搜救訓練，這幾天受訓中與外界通信隔絕，目的是讓我們好好地反思。

在「創路」中，到過太多地方，如：是教育學院和電訊盈科，令我大開眼界，增加見識層面及視野更廣濶。我們深感自己突然長大了，比以前更自律及更有責任感，更了解自己，對日後做人和處事，更有清☒☒☒，所以這個活動令我得着實太多了。

VICKY  
香港神託會培基書院學生



### 感恩：成為創路雄心的一份子

我真的很開心可以參加創路雄心，成為創路雄心的一份子。我還記得在一年前某一個週會，Ken sir來到我們的學校介紹創路雄心計劃。當時我已經覺得這個計劃富挑戰性並感到興趣。後來，和我家人討論、商量之後，父母都支持我參加這個計劃。所以我可以成為創路雄心的一份子，都要多謝他們的支持。

### 多不勝數的活動

在這一年間，創路雄心的活動真的多不勝數。如：在午餐和放學有聚會的時間，跟同學一起玩遊戲、到不同的工作和學校機構參觀，如：香港寬頻、又會跟一班消防員一起玩遊戲，等其他活動。不少活動都是認定自己方向和想法的活動，令我更認清楚自己。更能挑戰自己、鍛練自己的，莫過於四日三夜的雄心匯。

### 學會堅持

在這四日三夜裡面，一般的成員已經不容易。當時的我巧遇感冒，令我精神欠佳，每個訓練都做得好辛苦。因為這樣多次都想過提早離開，雖然有多次在心裡爭扎，但是當我想到一班負責訓練我們的消防員都十分渴望一個都不能少，所有成員都可以畢業就打消了提早退出的想頭。最後，怕“訓生保床”我帶着訓練的疲勞和感冒所大來的倦意很快就呼呼大睡了。

### 經歷更多，愛火相傳

創路雄心是令一班青少年在一年時間共同經歷更多的計劃。除了一班青少年有得着之外，我相信都有同學都因為這個計劃，令他們更懂得跟父母溝通，關係亦有所轉好。創路雄心是一個不可多得的計劃，希望未來繼續推行創路雄心計劃，改變更多的青少年。

Kirstin

馬鞍山崇真中學學生





我在創造雄心有什麼改變？UM我自己都不知道啊！可能我自己是受到友師和朋友的影響，所以自己潛移默化地改變吧，所以我要講我對創路雄心有甚麼感覺和完成創路雄心後的感想吧。

在禮當聽有關創路雄心的講座時，我已經覺得很有趣，因為平時消防員給我的感覺是很嚴肅和強壯，今次可以接觸他們，所以我便參加了創路雄心。其實還有兩個原因才參加，就是可以吃到像臉那麼大的雞排和整個活動都是免費的。

在參加第一、二次的活動時，我都不太說話，因為我對其他人都不熟悉，直至有友師主動問我叫什麼名字後，我知道他們是很友善的，最後也和友師和其他同學混熟了。

到要入消防訓練學校的日子，我是十分興奮的，因為我知道這是與其他宿營是不同的，雖然我覺得在訓練學校的時間很辛苦，又要很早起床，又要清潔營房，但是我覺得很好玩的。有很多訓練我也印象深劇，例如爬黑箱，遊繩下降等。到Passing out那天，要像木頭般站著，不可以動，我心裡講了很多咒罵教官的話，因為實在太累了。但是，我竟然獲獎，簡直是Oh my god! 我以為我自己發夢，我根本沒有資格獲獎吧，好過我的人大有人在，反正也獲了獎，算了吧。

完成整個創路雄心的活動後，我想再參加多一次，因為實在太好玩，好吧，我知沒有可能再參加多次，所以，我會好好記住這個活動和友師們。

P.S. 得閒飲茶啊！！

Amy

馬鞍山崇真中學學生





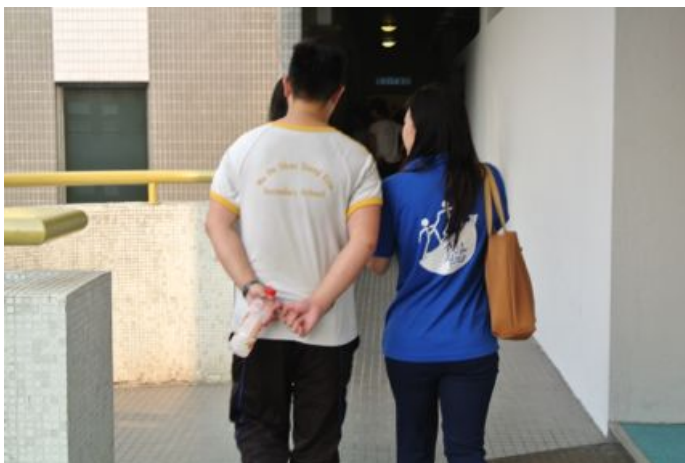
我很高興能夠參加創路雄心這次活動,據說政府花了巨額在我們身上.我由衷表示感謝. 這次活動讓我領略到團結,合作,忍耐等等的重要性. 在壓軸活動消防訓練學校4日3夜營裏,我學到了很多消防知識以及紀律性.在營裏,氣氛很凝重.因為稍稍做錯事情就會被懲罰,雖然在裡頭吃了很多苦,但我認為這是值得的. 因為在懲罰當中人會自覺地堅持下去,否則就會連累自己的團隊.

我很喜歡活動中的mentor 導師們,他們簡直是萬能的. BBQ燒柴起火樣樣行. 思想成熟理智. 需要談天的時候,他們也會變得健談. 這次活動完結後,我真想和他們私底下做好朋友.

我不遺憾活動將要結,因為凡事都會有結尾嘛,而且我還有個珍貴的memories 在我的腦海裡. 話雖是這麼說,但我還是挺傷感的.

巍

馬鞍山崇真中學學生



# 家長的話

聽



我很開心看到兒子主動參加活動，學會了很多，脾氣也有改善。

還記得在參加創路雄心挑戰營前，我擔心他未能捱過訓練，還問了他一連串的問題，但他很有信心告訴我他不怕辛苦，他會做得到。在挑戰營畢業禮的時候，我看見他精神奕奕地站在操場，我感動落淚，也以為他辛苦得想哭，但他興高采烈告訴我他不辛苦，還告訴我種種他做到的事，我很欣慰他那麼堅強，回家更主動幫我燙衫做家務。

本身我也會擔心他不願意讀書，但今年看到他為升中三而著緊，很想讀書的樣子，連生病也想上學，我感到很開心。

兒子你要繼續加油！乖d!

阿森的媽媽

中華聖潔會靈風中學







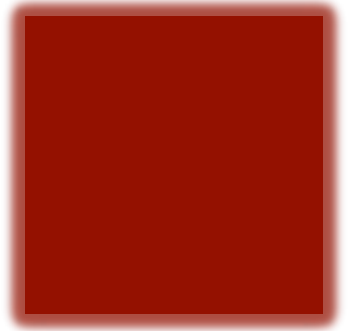
我很開心她可以參加「創路雄心」，我知道她很積極參加，因為她考慮升學問題時也會把這個計劃的結業禮都考慮在內。我看到她參加計劃後比以前更開心、更乖、和更識體諒人。在這一年裡，佢思想更成熟，跟朋友相處更好，有時還會提醒我一些與人相處的技巧，例如與人溝通要考慮別人感受，說話要更正面，這些提醒都令我更欣慰。

雖然我身體不太好，平日沒甚麼機會陪她，但我好開心可以一家人一起參與消防訓練營的畢業禮。她的房間貼有女消防隊長的照片，她亦跟我提過這是她的目標。我知道她在消防營內很努力，以金斧頭為目標不斷挑戰自己。雖然最後拿不到金斧頭，但我很高興知道她在營裡領導其他同學，我不會感到失望，因為我知道她已經盡力。我相信將來還會有希望見到他再一次在這個操場。

**女兒，你要繼續努力，媽咪等你，我知道你會做到！**



瑋的媽媽  
青年會書院



很高興培基書院、中文大學和消防局合辦這個命名為「創路雄心」(P.A.P)課程，而我也深感幸運，因為兒子Ryan能夠參加成為其中一員。

4日3夜活動中，令學生們了解到消防員的日常訓練及活動，也體驗到紀律部隊的生活。老師每天用What's app傳送給家長們所有學生的訓練情況，令到家長們了解到自己子女們在營中的情況，教官教會了同學們如何收拾背包、如何整理衣櫃、起床後如何收拾被子、如何綁好鞋帶、如何聽指令步操等等；教官也令到同學們明白什麼叫紀律，當表現不好時大家要一起接受處罰(舉啞鈴和做掌上壓)，當我看到老師傳過來的照片時，心里都不禁為我兒子擔心，怕他吃不消而叫着要離開呢？

畢業禮那天，當我看見兒子和其他學員們個個都面露激揚的神情，踏著整齊的步伐在操場上走過時，我也激動得都不禁熱淚盈眶，我心想原本懶散又愛依賴的他原來也有另一面。畢業禮結束時，當學員們一起將手中的帽子拋起，我心中很想衝過去給他一個大的擁抱！

這次活動結束後最另我意想不到的的是兒子笑容多了，心情好了，絲毫沒有半點辛苦留下的痕跡，他在家中願意做家務了，人也懂事了，也能夠關心家人。

最後，我要感謝所有為P.A.P付出過的幕後功臣、培基書院、帶隊老師和Ken Sir、消防和救傷義工，他們為我們子女付出自己的假期，這種偉大、無私奉獻的精神，令我衷心的感謝！希望我兒Ryan將來也能延續這精神為別人服務！

Ryan 的媽媽  
香港神託會培基書院



學期告終了，Tiffany開始收拾自己的書櫃，我輕輕問她：「你今年最難忘的是什麼？」她毫不猶豫地答道：「最難忘的當然是參加了『創路雄心』的活動，我最開心的，是那次消防訓練營，在四日三夜中，可以接受許多特別訓練，其中在下著滂沱大雨時，仍唱著：『大無畏、不管一切... 急智和大勇、盡發揮！』與消防員叔叔姨姨共同冒雨上山，幾小時後再抬著擔架下山，還有要上落跑喉架、被罰掌上壓、一起、二起、Yeh Sir、Yes Madam...」。她如數家珍地娓娓道來，所經歷的過程仍然歷歷在目，果真「念念不忘，必有迴響！」

回想在三月份時，我夫妻倆經常守候在智能手機的群組中，急於查看由Miss Ma（馬麗娜老師）上載的最新活動照片，細看Tiffany的情況，是否仍能堅持得住。這連串的歷奇活動，由無私的消防員叔叔姨姨擔當生命導師，帶領這群『少爺兵』遠離的安樂窩，走出迷「網」、克服怕苦、怕難及種種陋習，發展潛能，最後能保持激昂的鬥志，穿上制服，莊嚴地在雨中整齊站立參與結業禮，那群『少爺兵』的表現真是叫人刮目相看，令人動容！毫無疑問，這次經歷遠比參加數萬元的富貴遊學團更能拓闊他們的視野；因為策劃中的重點項目，並非物質世界的有形體驗，而最難能可貴的體驗是跟隨這班亦師亦友、與他們風雨同行的生命導師，經歷了一小段人生旅程！他們並非用什麼高言大志訓勉他們，而是親身陪著他們一起流汗、一起走過崎嶇漫長的山路，在有需要時默默地扶上一把！

此外，歷奇活動過後的反思活動，為他們前路探索的職業導向項目，皆由這群充滿熱誠的導師領航。我們再由衷起感謝他們的付出，祝願他們能成功培育出承傳者，將燭光繼續燃亮下去！

生命教育的體驗遠比書本上的知識更為可貴，青年人磨練了鬥志，增強了信心，勇敢地面對艱難與挑戰，而我們最感恩的是女兒Tiffany可參與其中！

Tiffany的媽媽  
香港神託會培基書院





Overall, it is an excellent program. It helps the children to become mature and helps them to change their attitudes. After joining this program, my son has big differences. Before joining this program, he just tells me what he wants. After the program, he discusses with me and shares everything with me. We become friends and communicate a lot. In addition, he becomes more caring and helpful, especially helping me to do the housework (e.g. ironing). I am glad to see he becomes a good boy.

I want to thanks all the big brother (i.e. mentor). They are friendly and caring. They are good example to my son.

I hope there will be similar program for my son and other children.



阿達的媽媽  
馬鞍山崇真中學

# 校方的話

粹平財聖



各位參與創路雄心的同學：



恭喜你們，今天你們畢業了，這意味著你們已成功通過一個又一個的難關，在人生的路途上多了一點歷練，最重要的是鍛鍊出鋼鐵般的意志和合作無間的團隊精神，甚至發揮你們的小宇宙，展現出你們豐厚的潛質和才能。姑勿論你們將來經歷如何，盼望你們繼續努力，不要輕易放棄，將你們在創路雄心中所學到的技能和知識悉數應用出來；同時，更希望你們好好運用自己的潛質，立定心志，全力以赴，追尋自己的夢想，向著標竿直跑，發揮「盡力盡心，不怕困苦」的靈風精神！

大頭老師（謝道鴻副校長）

中華聖潔會靈風中學



同學們透過參與創路雄心不同的活動，學習到團隊精神、合作、服從，喜見他們的自信心、自尊心、表達能力都有不少的成長。深深體會到每一位同學都是獨特的，不同的同學有不同的特質、強項和優點，只要給予他們多一點發揮的機會，我們會見到同學們的領導才能和與人溝通的技巧，做事盡心盡責的表現。特別多謝不辭勞苦的中大和消房員師友，感激他們毫不計較、無私的付出，陪伴一班年青人走過一段難忘的人生路，成為他們美好的榜樣，激發他們再思生命的價值和人生的目標

廣誠老師

中華聖潔會靈風中學

好不容易終於完成了《創路雄心》的活動，在這一年中，首先要非常多謝中文大學選擇了我們，也要多謝各位工作人員，我見到他們不辭勞苦，不斷為我們預備活動，有時學生的態度不好，他們都非常忍耐和有經驗，應付我們的學生。也要多謝各位消防員，在你們百忙之中，都抽時間陪伴我們的學生，你們是這個活動的靈魂，學生非常喜歡和你們一起，有你們的幫忙和引導，才能令這個活動得以成功。

這次活動，令我都獲益良多，首先，工作人員這些活潑的學生，應付的方法都令我們作為老師的，學了寶貴的一課。有時我們會用很多時間去責罵學生，平日又有很多學校的事務要處理，都未能好好整理一下自己對學生的方法是否正確，但這次活動，好讓我看到和學生相處的其他方法，令我有反省。此外，同學在活動中，令我看到他們其實是很有才能的。平日在學校，他們的學業成績不好，小息、午飯、甚至上課時會搗蛋，根本沒有機會讓他們好好發揮。在這次活動中，我見他們的領導才能，合作能力發揮得非常好，他們勇於嘗試的態度，也令我印象深刻。這次證明了讀書就算不好的同學，其實都充滿天份，天生我才必有用，只是未能好好發揮。

經過這幾次的活動，他們在學校的表現比以前的確有所改善，這些都是我們想見到的。但願以後再有這些活動，我們的學生都能參與其中，讓他們能好好發揮自己的長處。

子健老師

中華聖潔會靈風中學





衷心多謝「創路雄心」團隊過去一年的辛勞及付出，使整個計劃得以順利完成。透過同工的指導及義工們的分享與鼓勵，提升同學們確立人生目標、建立自信及抗逆力、定立職業方向各方面的能力。盼望同學們能掌握從這個活動獲得寶貴的經驗，善於運用，在未來人生成長的路上將有更全面的發展。

練志強校長  
青年會書院



光陰似箭，離別在即。回想當初參與活動，細閱參與同學名單，隨即浮現出兩張擔心的臉孔，心想：他們能否應付呢？他們又會不會很快放棄呢？另一方面，亦擔心同學間相處的情況。然而，擔心的臉孔很快被欣賞的面容取締。多采多姿的活動中，讓我們觀察，並發現他們獨特的一面。性格剛烈的她，總令人畏懼不前；畏首畏尾的他，總讓人擔隔夜憂，但當我們漸次了解她外剛內柔的性格，以及他殫精竭慮的心態，頓覺他們偏差行為的背後，往往隱含著情有可原的動機。加上活動過後，他們表現得更成熟、更自律。因此，我深信，這一群活潑的年輕人，千帆過盡，總有一天，定會「創」出自己一道光明之「路」。

「創路雄心」負責老師  
青年會書院



香港的父母大多很着緊子女，希望為他們做好各種準備，迎接未來的挑戰，其中尤其樂意在學業上付上金錢、時間，好讓子女將來考入理想大學，開展美好人生。可惜父母們往往忽略了美好的人生不是單憑良好的學業就可獲得。青少年的成長必須朝向多元方向發展，一個成熟的性格是邁向美好人生的基本條件，其中培養抗逆能力便是很重要的一環，不然如何面對人生的起跌呢？



然而抗逆能力卻是香港學生最不容易學習的能力之一，原因是抗逆能力必須在逆境出現時才可以學，還要親自面對才可學到。香港的父母往往出於保護子女的天性，在危機出現之前便出手把一切障礙清除，即使真的出現危機，也會急不及待化解一切威脅。試問孩子們怎會有機會面對危機？更惶論鍛練解難能力了，如此這般怎可提升抗逆能力呢？

今年培基書院的學生十分有福，有機會參加『創路雄心』計劃，透過各種體驗式活動，同學間不單建立了寶貴的人際關係，拓闊人生經歷，更有機會鍛練各樣解難方法，增強他們的抗逆能力。我相信他們面對未來人生的不同挑戰，會更有信心迎難而上，即使遇到挫敗也可以更堅強面對。

借此機會，多謝所有協助籌辦『創路雄心』計劃的有心人，包括有份參與活動的消防員義工、Ken Sir和培基書院的馬麗娜老師、郭廣民老師及呂浩榮老師。

袁彼得校長  
香港神託會培基書院



很高興可以帶領同學參加「創路雄心」計劃，見證同學的成長。比較自我的同學，少了埋怨、多了做事，學會了與團隊合作；被嬌寵的同學則學會了如何刻苦耐勞，懂得顧全大局；而同學們的互相支持，亦助個別同學克服了怯懦與恐懼，從而能發揮團隊精神，勇敢完成挑戰。

整個計劃最珍貴的地方是有很多熱誠的生命導師，透過不同型式的團隊活動及師友聚會，承傳了他們熱誠的工作態度、認真對事的要求及個人的親和力給同學，相信同學假以時日，必能將這些訊息深化，套用在學業和工作上。

在此，多謝各位的有心人仕策劃及帶領此計劃，促進了同學的個人成長，實感激不盡，願這計劃可以明年再接再勵。

馬麗娜老師（輔導主任）  
香港神託會培基書院







本校十分重視「創路雄心」計劃。與本校過往進行的成長輔導計劃比較，「創路」最有心思，最富視野，最具雄心。這計劃除照顧少年人的心理成長需要外，更動員消防友師接觸同學(其中一位更是本校校友，助他們建立正確價值觀；又拓寬學生職場眼界，鼓勵家長與子女同行。很多同學藉此認識自己的潛能，從而更能與人合作，互補長短；更有同學找到自己的就業興趣。同樣寶貴的，是很多家長與子女一起參與活動，體驗與子女同行的滋味。

本校感謝蔡元雲醫生、各位中大社工、消防友師、各職場機構員工的付出，願主報答你們！

郭啟明校長  
馬鞍山崇真中學

8760小時。365日。1年。

沒有「創路雄心」，2012學年還是會如常過去，同學也會如常生活：上堂與落堂、學懂與忘掉、發夢跟吹水、有的人年年領獎，有的人天天留堂；學校生活，不過如此。

「創路」！無論是體驗消防生活(紀律部隊)也好，見識香港寬頻(資訊科技)的監控中心也好，參觀青年學院(職業訓練)也好，遍遊中大(學術研究)也好，皆提醒同學「路」是要自己探索、自己創造的。家長呢？在幾次活動中得到亮光：我們希望子女走「完美」的軌道，告誡子女「唔讀書就要乞食」的傳說，卻不放心讓子女闖路。子女既是自己生命的延伸，善待子女，就是善待自己。他們創的，是父母未走過的新路。

「雄心」！既熟悉又陌生。熟悉：它是電影電視戲名的陳腔(單是「烈火」，也有幾套「雄心」)。陌生：同學的雄心已沈睡多時。在這一年中，雄心被喚醒！雄心，始於自知，立於自信，然後有大志，有追求。攀高繩網與爬石牆激發的自信，消防生活啟迪的自知，挨更抵夜燙制服的毅力，是燒旺雄心的木料。關鍵只在同學能否多走一步而已。

路，還要創！  
心，仍是雄！

梁志勤老師  
馬鞍山崇真中學





# 導師的話

創路雄心



## 創路雄心、堅持尋索

翻起一幅幅創路雄心計劃的照片，回想過往一年多與同學們一起走過的路，見證他們的突破及成長，這份喜悅實在難以形容。

從三四年前開始撰寫計劃書，到申請獲批後探訪及邀請學校參與，以及開展活動的十多個月裡，一幕幕回憶從腦海中浮現，親身見證不少學生從疑惑、迷茫、容易放棄，到後來敢於嘗試、自信增強、意志更為堅定。

一班無私奉獻的消防友師付出時間及愛心，陪伴一班青少年成長，以生命影響生命，協助學生發揮潛能、尋找正確的人生方向。不少家長見證子女的成長，留下喜悅和感動的眼淚。

本計劃得以順利推行，全賴一群熱心培育青少年的工作者的努力及支持，包括蔡元雲醫生、劉德輝教授、陳楚鑫消防處處長、羅鎮文高級消防區長、胡麗芳助理消防區長及多名消防人員、創路雄心支持機構(城市電訊、職業訓練局)、各校老師校長及創路雄心工作隊伍。讓我們一同見證青少年人勇於迎接挑戰，懷著雄心創路，活得更加精彩。

吳國雄 (Ken Sir)

註冊社工

「創路雄心」項目經理

多謝「創路雄心」的你們，讓我見證青少年開拓成長路的大無畏精神！

#### 學生：

你們每一位都擁有獨特的成長經歷和潛能，欣賞你們在「創路」把握機會，巧妙地運用所知所學，不斷帶給我們驚喜。最感動是見證你們一次又一次轉危為機 – 你們衝破對未知的憂慮和恐懼，踏出第一步，盡力嘗試；你們又從挫敗中站起來，調適過後，運用更有效的解決方法；當你們的情緒一觸即發時，你們互相提醒，戰勝衝動。當我們貪心地再問：

「還有甚麼呢？」，你們總可以想到更多方法和出路。就算未來創路上不一定一帆風順，深信你們可選擇怎樣去理解、感受、回應這些經歷，並轉化作雄心壯志，開創更多出路。

#### 消防友師：

感激你們委身這個項目，成就以人服侍人。你們運用專業的消防精神，各盡所長地陪伴青少年成長：有些友師就像控制室同事幫助青少年收集和組織資料，讓他們看到更多可行或更清晰的路；有些友師就像救護同事為青少年護理成長的傷口，讓他們看見更健康的成長路；有些友師就像行動組同事出車，以身作則，與青少年一同經歷成長，衝破障礙和危機。多得你們的陪伴走這一段路，讓青少年體驗何謂「雄心」，更積極步向未來的成年世界。

#### 家長及老師：

在一年的活動，我們可以跟青少年見面的日子不多於36.5日，多得你們在背後默默支持，讓更多青少年可持續和安心地探索前路。我們明白家長和老師投入活動並非必然，感激你們用盡辦法親臨活動，與青少年同喜同悲，上演一幕幕既興奮又感動的時刻。活動背後，多得你們與青少年分享重要的時刻，聲聲讚賞和安慰鼓勵都成為青少年繼續邁步向前的動力。相信你們將會繼續擔當青少年最強的后盾，延續「創路雄心」的精神。



陳穎欣 (Virginia)  
臨床心理學家  
「創路雄心」項目導師

如果要我用一件物件黎形容「創路雄心」計劃係呢一年送左咩禮物俾大家，我會覺得係一盒明膠布」。

哈哈，大家一定覺得好奇怪，點解會係「透明膠布」呢？膠布只會係人受傷既時候用吧？

其實，人生既路就係會經歷好多起起跌跌，我地都經歷過讀書既壓力，要完成好多既考試同功課，經歷過同屋企人吵架，經歷過失戀，經歷過失去朋友等。。。

係呢D時候，希望你會唸番起呢一年係「創路雄心」既經歷。

係四日三夜CAMP 既訓練，你經歷過艱苦的訓練，但知道只要堅持，唔放棄，你就會成功！

係歷奇活動，你覺得挑戰好高難度，以為自己唔得，最後，你地發現，只要勇於面對挑戰，踏出第一步，原來你既能力比你想象中更高！

係學校活動裡，記得一張圖片，裡面有好多笑哈哈但中間只有一個唔開心，你地講，其實人生有好多開心既野，唔好只係沉浸係一少部分既唔開心而抹殺左其他開心既回憶！

係友出路既活動，你地見到其他呢個世界有好多出路，唔好俾其他人既期望或者目光框住自己，行行出狀元，最重要係搵適合自己的方向！

係亦師亦友活動，你唸番起曾經有一班好熱心既消防哥哥姐姐同你一齊經歷，發現其實身邊有好多關心同愛護你既人，一直支持你！

當你係成長既路上，遇上挫折，跌倒既時候，記住用我地呢塊「透明膠布」，包紮好傷口，再企番起身，繼續往前走，繼續擁有雄心去創出屬於你地既路！最後，我想送大家一首歌叫《你是我的OK繃》，自己番去聽YouTube啦，記住留意歌詞啊XD~



黃銘莉 (Lily)  
註冊社工  
「創路雄心」項目統籌



# 留言



