

F.A.M.I.L.Y. Project  
(Father And Mother I Love You)  
【弦途有你】-- 家庭成員支援服務  
BDF 101013  
1.7.2011~30.6.2014

香港青少年服務處  
心弦成長中心



我們是這樣開始……



香港青少年服務處 主辦  
心弦成長中心



禁毒基金 贊助

「弦途有你」家庭成員服務支援計劃



毒品入身，家人傷心  
家友攜手，生命活現

心弦·伸延·愛  
聯絡電話 2402 1010





### 朋輩輔導員~友弦人團隊 小組訓練



友弦人於大型商場分享過往濫藥經歷



### 朋輩輔導員~友弦人團隊 小組訓練



友弦人於大型商場以憑歌寄意的形式，分享過往濫藥經歷。



## 【弦續旅程】 家人支援服務

**對象：**吸毒者的家人

**目標：**

1. 藉著改變輪的階段理論，一方面提升家人對吸毒者吸毒問題的了解和認識；其次，讓家長有方向、有目標地幫助吸毒者在不同階段的戒毒歷程，並能給予合適的支持予吸毒者。
2. 整理吸毒者家人的感受與情緒，從而提升他們面對及解決吸毒者問題的能力。



## 【弦續旅程】 家人支援服務

**內容：**

• **活動共4節：**

- 第一節：懵懂期的吸藥者 + 青少年成長的需要
- 第二節：沉思期及決定期的吸藥者 + 藥物知識
- 第三節：行動期及復吸期的吸毒者 + 逆境及管理壓力的能力 + 尋找失落的自己
- 第四節：維繫期的吸毒者 + 個人的理想價值





## 【弦續旅程】 家人支援服務



個別面談~支援個別家人獨特的需要，提供適切的支援與介入。圖中介紹改變階段的特性及反應，並與家人分享對策。



## 【弦續旅程】 家人支援服務



透過不同面談配套（圖中：介紹自己及了解個人情緒的小咭），讓家人與社工在面談過程中更互動，多樣化和輕鬆。



## 【弦續旅程】 家人支援服務 成效

1. 家人支援服務
  - 提升吸毒者明白家人的心路歷程
  - 給予家人在陪伴戒毒者戒毒路上的小提示
  - 為家人提供情緒支援
2. 社區教育服務
  - 以第一身經驗讓社會大眾明白毒品的禍害



## 【弦續旅程】 家人支援服務 經驗分享

1. 家人支援服務
  - 家人易有移情，把壓力發洩在朋輩輔導員身上，因此同工的支援及事前的培訓是必須的。
2. 社區教育服務
  - 保護朋輩輔導員的感受—視乎活動的性質選取故事的深淺度。



## 【弦動家情】 家人自助小組工作

### 對象：

- 沒有濫用精神科藥物或身處濫藥危機青少年之家庭成員
- 曾經濫用精神科藥物之家庭成員

### 目標：

1. 提升家人面對抗毒的能力。
2. 幫助家人關心個人身心平衡發展的需要，藉此提升他們管理個人壓力的能力。例如：瑜珈班——瑜此減壓、烹飪班——煮走壓力
3. 透過家人分享過往面對困難的經歷，了解這些經歷如何能夠成為別人的鼓勵，有助提升家人的自我效能感。
4. 期望按服務對象的需要建立不同的小組。如預防性、治療性及教育性質的小組。

### 形式：

1. 6/2011-4/2012：第一組至第二組，小組性質以關閉式進行小組(close group)
2. 4/2012-6/2014：第三組至第六組，小組性質以開放式進行小組(open group)

合作專業：社工、家庭治療師、精神科護士、醫護人員及過來人朋輩輔導員

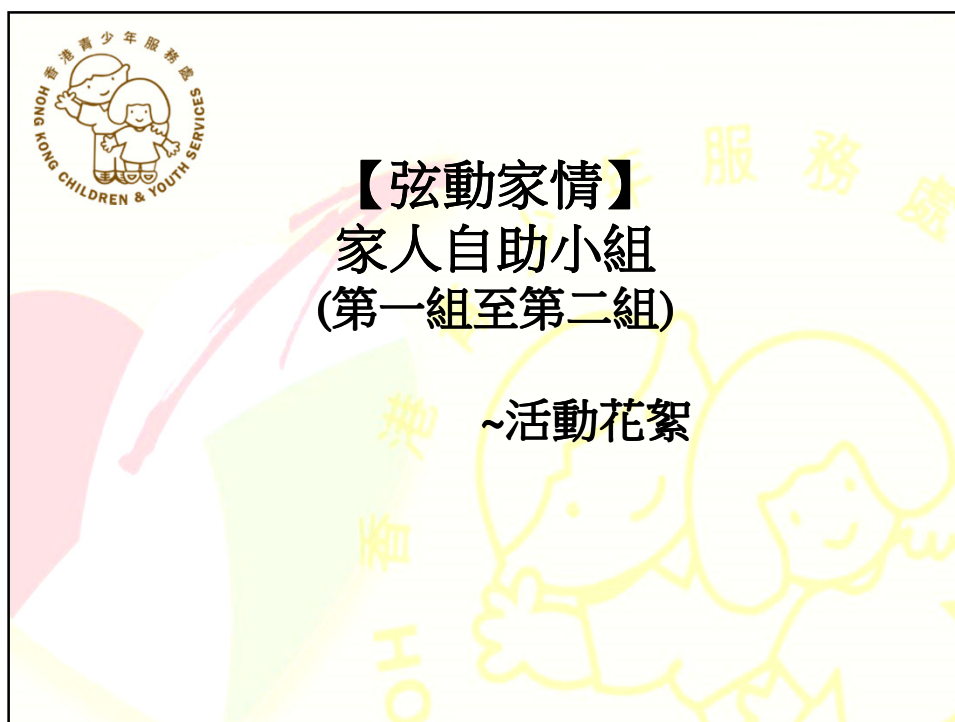


## 【弦動家情】 家人自助小組工作

### 6/2011-4/2012 第一組至第二組內容：

#### <家人錦囊>

1. 毒品知識(醫護，社工及過來人的角度)
2. 如何預防子女受藥物的影響
3. 如何處理受藥物影響的子女?
  - 了解濫藥者的心態
  - 精神健康與濫藥者的關係(精神科護士主講)
  - 改變六階與濫藥者故事
  - 改變六階與家人如何協助戒藥者
4. 認識戒毒輔導及康復服務







### 【弦動家情】家人自助小組



透過小組討論和工作員的講解，讓家長了解自己的管教模式，從而改善親子溝通技巧。



### 【弦動家情】家人自助小組

第二組：弦動家情 A 組



讓家長認識吸毒者面對改變階段及反應，並分享家人與吸毒者的需要及改變的目標。



### 【弦動家情】家人自助小組



透過醫護人員的分享，解答家人藥物的疑問，有助家人理解如何幫助吸毒者戒毒的過程。



### 【弦動家情】家人自助小組



透過朋輩輔導員的分享，讓家人更了解吸毒者如何面對改變，從而幫助家人如何幫助吸毒者戒毒的過程。



### 【弦動家情】家人自助小組



藉著朋輩輔導員教授賀年食品，令家人感受節日氣氛之餘，亦可讓家人間彼此互相支援與鼓勵！

務處



### 【弦動家情】家人自助小組



朋輩輔導員與母親親身一同分享～毒海中如何經歷新生命的心路歷程。

家人也需要加油站～送上心靈匙扣，在他們努力時加一點油，為他們打氣！

務處





## 經驗整理

1. 家人長期受壓，需要情緒支援：
  - 戒毒是需要漫長的時間，家人需要學習如何為自己減壓，處理戒毒者未能戒毒完成的失落。
2. 需要同行者，促進知識交流：
  - 能夠有過來人的同行者與他們一同分憂，使家人情感上得到支持，並增加個人對吸毒者的了解，有助他們助家人戒毒的過程。
3. 需要前行方向及力量：
  - 交流的過程，除了知識及技巧的交流外，他們更需要是情感上的支援，因此，自助小組能發揮這作用。



## 【弦動家情】家人小組

**第三組至第六組轉變以開放式小組形式：**

**節數：**

**第三組 節制組家人小組**

**第四組 每月一聚~每月一聚 放下疲累**

**第五組 每月一聚~健康家人。建立健康家庭**

**第六組 每月一聚~為你加油**

**小組性質：開放式小組(open group)**

**對象：按不同背景開辦小組（如：沒有吸毒的家人或有吸毒的家人）**

**合作專業：社工、家庭治療師、精神科護士、過來人朋輩輔導員、義工團過來人及教會傳道人**

**合作團體：國際社和富家庭學院**

**宣道會基蔭堂家庭服務中心**





## 【弦動家情】家人小組

例子：第四組

「每月一聚 放下疲累」~ 為何他總是戒不了?

雙月份 以興趣活動為主題	單月份 以主題專講為主題
6月份 大澳之旅	7月份 如何與濫藥者同行?
8月份 自製冰皮月餅暖心意	9月份 如何面對濫藥者對家人造成的影響?
10月份 中醫治鬱燥	11月份 當他願意戒毒時,家人下一步應如何?
12月份 精神壓力與健康	1月份 家庭角色



## 【弦動家情】家人自助小組

興趣小組活動流程：

時間	內容	形式
2-7pm	<ul style="list-style-type: none"> <li>Set場,佈置場地</li> <li>預備愛筵</li> </ul>	播放影片
7-8pm	愛家人·愛自己 王姑娘時間-食得有營(簡介健康飲食及食譜) 愛筵時間(招待家人 共享晚餐)	自由交流
8-9:30pm	小組活動：自製冰皮月餅	小組製作
9:30-10:00pm	小組交流: 1.過來人分享: 吸毒者過來人願意決定戒毒的突破點 2.家人分享: 家人在等待期間,可以做d咩?有何幫助?	小組分享

時間	內容	形式
2-7pm	<ul style="list-style-type: none"> <li>Set場,佈置場地:煮晚餐</li> <li>預備愛筵</li> </ul>	播放影片
7-8pm	愛家人·愛自己 王姑娘時間--食得有營(簡介健康飲食及食譜) 愛筵時間(招待家人共享晚餐)	自由交流
8-9:30pm	主題內容討論 A.話劇情境: 1 以父母及子女喜好感受為中心的例子 2 以子女成長需要(成熟,自我照顧,承擔責任)為中心的例子 B.討論: 1. 父母與子女行動的出發點? 回應行動的例子。 2. 預料行動的結果? 3. 此行動的效果? 總結: 1 要建立兩廂情悅的親子關係是需要彼此明白對方的需要和感受; 2 我明白及能表達個人的原則-我的訊息;孩子亦能接收父母的本意及自由地表達個人的需要。 3 當中可有協商的過程和機會;方法具備彈性及多元。	小組討論及分享



香港青少年服務處  
心弦成長中心  
宣道會  
基蔭家庭服務中心

主辦

禁毒基金

國際社和富家庭學院  
ISS Wofoo Family Institute

協辦

贊助

協辦

## 第五組「弦動家情」家長講座之 健康家人，建立健康家庭！愛自己·愛家人。」

內容：25/1 第一講：家規與家庭角色如何影響個人面對問題的能力？  
 22/2 活動一：身體檢查  
 22/3 第二講：父母不能接受子女與自己不同，如何影響家庭？  
 21/4(日) 活動二：秋高氣爽·醒一醒!  
 24/5 第三講：家有吸毒者？幫又難，唔幫又難！好人難做!  
 28/6 活動三：中醫治痛症  
 26/7 第四講：家庭、家族也來“檢查”！  
 30/8 活動四：健康孖寶~睡眠與食療  
 27/9 第五講：吸毒問題與家族遺傳有關係?!  
 25/10 活動五：抱抱情緒~鬆一鬆！  
 29/11 第六講：孺仔容易染上毒癮?!  
 20/12 活動六：去舊迎新夜!



毒品入身  
家人傷心  
家友攜手  
生命活現

時間：逢星期五晚上7:30至9:30  
 \*除21/4(星期日)外,時間待定。  
 地點：奎灣大道99號九九廣場地庫  
 對象：受毒品影響的家人  
 報名方法：可聯絡社工倪美華姑娘  
 聯絡電話：2402 1010 / 9791 1987



香港青少年服務處 主辦  
心弦成長中心



贊助

## 第六組 每月一聚 ~ 為你加油


**家人力量·全新的你**

第一節 6/3/2014 壞情緒可以與我那麼近  
第二節 3/4/2014 嚴而有愛  
第三節 8/5/2014 兩情相悅的親子情  
第四節 6/6/2014(五) 認識互累症  
(每月第一個星期四)

對象：**受藥物影響的家**  
目標：**凝聚家人力量齊抗毒**

**活動流程:**  
5:00 - 6:00 新個案接見  
6:00 - 6:45 愛筵  
6:45 - 8:45 主題及小組分享

地點：**荃灣禾苗街31-33號  
瑞月大廈1樓「傳」新天地**  
\*歡迎有興趣人士向社工  
倪姑娘報名  
聯絡電話:24021010



## 家人自助小組 (第四組至第六組)

### ~活動花絮





## 【弦動家情】家人自助小組

第四組【弦動家情】每月一聚 放下疲累  
 第一講 如何與濫藥者同行？  
 藉專題分享，以小組形式，讓家人可藉著分享，  
 表達個人經歷與擔心。一方面，讓我們認識他們；  
 另一方面，亦讓組員成為彼此的同行者。



## 【弦動家情】家人自助小組



第四組【弦動家情】每月一聚 放下疲累  
 六月份~大澳一天遊  
 藉著此活動招募吸毒者的家人，讓他們互相認識之餘，亦幫助家人關心個人身心平衡發展需要。  
 家人跟師傅學整咸蛋，認識漁民的生活智慧。





## 【弦動家情】家人自助小組



第四組【弦動家情】每月一聚 放下疲累  
義工團為家人小組精心預備的晚膳



## 【弦動家情】家人自助小組



【弦動家情】每月一聚 放下疲累  
~大澳一天遊  
家人透過小組遊戲建立彼此認識  
及默契。

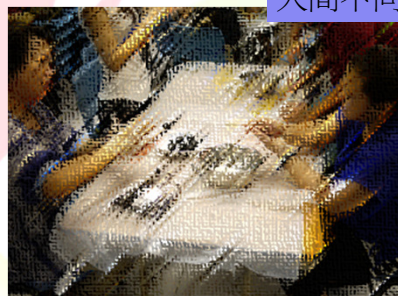
家人在棚屋午餐，體會漁民的生活習慣，放下平日的疲累、憂慮，重拾輕鬆。





## 【弦動家情】家人自助小組

第四組【弦動家情】每月一聚 放下疲累  
 ~自製冰皮月餅暖心意  
 家人嘗嘗自製冰皮月餅，增進彼此間的溝通之餘。完成後，更將親手自製的愛心月餅帶回家，與家人分享及品嚐應節食品，藉此與家人分享個人美好的時光，增進家人間不同話題的溝通。



## 【弦動家情】家人自助小組



第四組【弦動家情】家人支援小組  
 每月一聚。放下疲累~快樂鬆一鬆  
 內容：手部按摩 形式：家人互相手部按摩



## 【弦動家情】家人自助小組



第五組【弦動家情】家人支援小組  
「每月一聚 放下疲累~之健康家人建立健康家庭」家人支援小組~中醫治痛症  
內容：邀請荃灣康德堂中醫師歐醫師與家人分享從中醫角度幫助自己舒緩身體的痛症。



## 【弦動家情】家人自助小組



第五組【弦動家情】家人支援小組  
「每月一聚 放下疲累~之健康家人建立健康家庭」家人支援小組,是次講座與國際社和富家庭學院合辦家長講座。  
主題：家人。家族也來檢查!  
目標：透過過來人親自排演的短戲，讓家人共同探討如何面對個人的問題，幫助家人重新檢視如何解決吸毒者的問題。





## 【弦動家情】家人自助小組



第六組【弦動家情】家人自助小組「每月一聚~為你加油」家人支援小組,是次講座與國際社和富家庭學院合辦家長講座。

主題：兩情相悅親子情

目標：透過過來人親自排演的短戲及治療師的分享，讓家人共同探討如何減少與吸毒家人的衝突，善用個人關愛子女的優點，從而達至幫助吸毒的子女重建家庭關係，有更多資源和力量面對吸毒的問題。



## 【弦動家情】家人自助小組



第六組【弦動家情】家人支援小組

「每月一聚 放下疲累~之健康家人建立健康家庭」家人支援小組，是次講座加入國際社和富家庭學院合辦。

主題：“當子女想戒毒時，家人下一步應如何？”

目標：透過角色活動扮演，讓家人學習如何站穩個人立場，認清助人的目標，有效地關心吸毒者。






## 【弦動家情】家人自助小組 經驗分享

1. 以興趣活動主題，吸引家人及吸毒者的參與
2. 輕鬆的環節（如：雙月份主題、食得有營）能減低問題化，反而更容易建立關係，讓組員先透過輕鬆自然形式建立互信關愛的基礎
3. 於活動內容構思，以建立組員情緒支援為首，知識交流從而建立
4. 小組交流環節：按主題作分享交流
5. 每組均有不同專業人士：家人有參與、有舒發、有支援



## 【弦動家情】家人自助小組 經驗分享

- 不同專業的介入，增加支援及提升家人解決問題的方法；
- 過來人的發揮：給家人的意見、肯定及盼望；
  - 醫護人員：讓家人從關心吸毒者轉移先關心自己；
  - 有戒毒工作經驗的教會傳道人：提供愛生命的面向，給予當時人思想吸毒問題背後精神上發展的需要；
  - 家庭治療師：讓家人從吸毒者的問題，轉移到家庭的問題

## 【弦線】地區工作

**對象：社區人士**  
**目標：**  
**1 增強社區承託：**中心名為心弦成長中心，亦有「伸延」之意在內，期望以【有弦相聚】社區承託把抗毒訊息伸延至荃葵青。計劃招募不同背景的家庭成員(包括吸毒者家人及非吸毒者家人)，成立義工團以達教育及宣傳抗毒文化目的，讓地區人士更明白家庭對預防吸毒問題及支援吸毒者的重要性，以建立鞏固的家庭及社區網絡，提昇家庭內的凝聚力，學習對抗逆境及培養關愛家人，於家庭及社區層面上互相補足，建立一個充滿溫情的社區，凝聚社區人士去協助吸毒人士，使吸毒人士及其家人獲得社區承託支援。



## 【弦線】地區工作

**2 預防教育工作：**計劃亦包括以社區為本的基層預防教育工作，向區內人士灌輸有關精神科藥物的正確知識及觀念，及提昇社區人士對精神科藥物的抗拒意識，並提昇他們於需要時的求助意識。亦於社區中推廣抗毒訊息，從而遏止精神科藥物於青少年群體的漫延趨勢。此外，亦於社區層面提高社區人士對吸毒人士的辨認能力，從而讓有關人士能及早介入，協助吸毒人士及其家人面對問題。



## 【弦線】地區工作

內容：

- 舉辦抗毒外展落區服務
- 透過不同的協助團體(如基蔭家庭服務中心等)，成立地區義工團，使地區人士更認識吸毒的禍害及吸毒人士的特徵，提昇他們的辨認能力及於需要時的求助意識，強化家庭對抗逆境能力。計劃不但提供預防教育工作及於地區宣傳抗毒文化，亦強化家庭本身的凝聚力，使吸毒人士及其家庭獲得不同層面的支援





## 【弦線】地區工作

內容：

- 透過**義工團**協辦**抗毒資訊日**，以宣傳關愛家庭的訊息，活動包括攤位遊戲、小型展覽及青少年潮藝表演、話劇表演、過來人及家長故事分享等，於地區上宣傳抗毒訊息，吸毒者家人面對的壓力，及需要的支援和方法，強化家庭對抗逆境能力，培養關愛家庭，及抗毒的社區風氣



## 【弦線】地區工作 ~活動花絮



## 【弦線】地區工作



中心與拉法基金所舉辦的「藥動我心·弦續家情」家長工作坊的講座～讓家人了解青少年在成長中的需要與濫藥危機之間的關係，從而提昇家人對溝通及辨識的技巧。



## 【弦線】地區工作



「藥動我心·弦續家情」家人工作坊～義工們藉此向家長分享個人的心路歷程，並了解家人的心聲，以支援及教育家人預防及處理家人的吸毒問題。







## 【弦線】地區工作



義工們協助SVC計劃之禁毒嘉年華。  
於荃新天地舉行，當日的攤位遊戲部份  
人頭湧湧，義工們講解毒品資訊予參加者。



## 【弦線】地區工作



【弦線】地區工作  
有關關愛家人，凝聚社區力量對抗毒品的橫額已懸掛於荃灣和葵青區公眾的位置，以有效宣傳禁毒的訊息。



## 【弦線】地區工作



### 【弦線】地區工作

第六組 愛弦地區義工團～組員於校內為其他師生進行簡單的健康體檢活動 - 第一次的義工實踐



## 【弦線】地區工作



### 【弦線】地區工作

第八組為你加油~家人義工隊  
小組訓練訂立小組目標及建立團隊。



## 【弦線】地區工作



【弦線】地區工作  
鼓勵家人義工隊於地區服務及推廣。



## 【弦線】地區工作

### 【弦線】地區工作

心燃義工隊~  
組員共同為小組未來的目標及設計小組的內容，  
讓他們有更多的投入及自主感。



【弦線】地區工作  
義工團：心燃友心人訓練  
邀請插畫師聆聽友心人生命故事，預備心燃友  
心人個人故事展覽。





## 【弦線】地區工作



**【弦線】地區工作**  
第三次地區抗毒資訊日  
地點：基督教主恩會（華懋荃灣廣場）場進行第三次抗毒資訊日

內容：友弦人編寫個人的故事為社區分享他們的心路歷程。



## 【弦線】地區工作




**【弦線】地區工作**  
第三次地區抗毒資訊日  
地點：基督教主恩會（華懋荃灣廣場）進行第三次抗毒資訊日

內容：義工團隊（心燃友心人及為你加油家人義工隊）藉著歌曲分享他們的心聲，見證著他們在三年來義工團隊的成長。






## 【弦線】地區工作




**【弦線】地區工作**  
第三次地區抗毒資訊日  
地點：基督教主恩會（華懋荃灣廣場）進行第三次抗毒資訊日

內容：分享計劃環節，如何與地區團體合作（醫護人員，家庭治療師，地區教會及過來人家人及過來人），透過身心社靈的介入，為家人及戒毒者編織社區的支援網絡，同行抗毒路。




## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務 整體目標

【弦續旅程】家人支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>協助180位吸毒者的家人面對吸毒帶給吸毒者及家人的問題，並完成720節訓練及輔導服務</li> </ul>
【弦動家情】家長組工作	<ul style="list-style-type: none"> <li>3年(6期)舉辦6個小組，共有36位參加者，提供288節服務。</li> </ul>
【弦線】地區工作	<ul style="list-style-type: none"> <li>每年舉辦24次外展落區服務，每次服務10人，3年共720人受惠</li> <li>每年舉辦1次8節的義工團訓練，3年共60人受惠</li> <li>義工團訓練出席率達80%的總人數完成所有訓練（估計60x80%=48名義工達標）</li> <li>透過義工團建立地區關愛家庭氣氛，以支援及教育家人面對家中有吸毒者的情況，並最少出席2次義工服務</li> <li>每年舉辦1次2節的嘉年華，每次共300人，3年共900人受惠</li> </ul>



**【弦途有你】-- 家庭成員支援服務**  
**整體成效**

協助180名吸毒者的家人面對吸毒帶給吸毒者及家人的問題	吸毒者 其家人	有193人參加者，並完成共721節訓練及輔導服務。
自助小組率達80%的總人數 (29名家人)	吸毒者/ 非吸毒者 的家人	有6個家人支援小組，共有116人參加者，和提供了共98節小組訓練，家人共出席的共625人節訓練。其中共有30人家人達標，達80%。
義工團訓練率達80%的總人數完成所有訓練 (48名義工)	區內人 士	有155人義工，共舉辦了129節義工團訓練及提供了70節義工服務。其中共有51位義工達標，達80%。



**【弦途有你】-- 家庭成員支援服務**  
**整體成效**

家人對面談的評價(85%同意家人面談能幫助處理家庭成員吸毒者吸毒的問題)	以禁毒基金十號評估問卷作後測	共收集88份問卷，其中有84份表示同意家人面談能幫助處理家庭成員吸毒者吸毒的問題。現時實際成效共有95%被訪者同意面談有助處理家中吸毒者的問題。
家人對自助小組的評價(85%同意小組能有效建立他們的互助網絡，有助營造彼此支持的氣氛，讓他們在面對困難的路途上得到鼓舞)	以禁毒基金十號評估問卷作後測	共收集30份問卷，其中有30份表示同意小組能有效建立他們的互助網絡，有助營造彼此支持的氣氛，讓他們在面對困難的路途上得到鼓舞。現時實際成效共有100%被訪者同意小組有成效。
參加者對毒品禍害的認識(80%參與計劃後有更深的認識或以paired t-test 證明後測表現比前測表現有顯著改善)	以禁毒基金二號問卷作前測及後測比較	共收集51份問卷，其中有45份表示同意參與計劃後有更深的認識。現時實際成效共有88%被訪者同意小組有成效。



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務

### 整體成效

**目標一：提升家人對吸毒者吸毒問題的了解和認識，並讓家長有目標地協助吸毒者戒毒歷程，並提高吸毒者戒藥的動機。**

#### 提升家人對戒毒過程中的角色與目標

- 在面談部份，透過配套和活動咭，讓家人掌握毒品的知識，而且當中也讓家人了解戒毒過程及戒毒過程中戒毒者面對的挑戰和困難和吸毒者的心態，從中讓家人知道在戒毒的過程中家人的角色，使家人在戒毒過程中更有目標地對吸毒者提供支援，以提升吸毒者戒毒的動機及讓吸毒者得到協助地去走戒毒的歷程活動中，有**193**人參加者同意活動有效幫助他們面對家人的吸毒問題。另外，面談中也有過來人的分享，在過來人的經歷中使家人體會吸毒者在面對吸毒問題的感受以及在戒毒過程中的軟弱和掙扎，並使家人明白家人的支援如何有效幫助吸毒者能更有決心和正面地去面對吸毒問題



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務

### 整體成效

**目標二：建立家庭成員間彼此支持的氣氛，在同路人互相支持下，提升他們面對逆境的能力，發揮助人助己的精神，讓他們在面對困難的路途上得到鼓舞。並能提高吸毒者戒藥的動機。**

#### 成立家人自助小組

- 計劃透過六個家人工作小組，凝聚**116**人家長藉著不同的主題將他們共同關注家人吸毒的問題，當中**30**(即**95%**)位家人表示同意小組有成效，能幫助他們有途徑處理負面情緒，例如：家庭治療師與他們共同探討家庭與吸毒的關係；傳道人與他們探討吸毒者生命價值觀與吸毒的關係；如何與戒毒者同行；如何建立兩情相悅的親子情等主題，使家人在協助吸毒者戒毒路途上有一班同路人與他們同感，增加個人的信心和力量，繼續協助戒毒者戒毒，因此家人也經常表示小組能使他們分享個人陪伴吸毒者戒毒的心聲，從而減低個人的內咎感和孤單感
- 此外，部份過來人家人更成為自助小組的核心成員，幫助其他家人及吸毒者，他們協助進行家人自助小組或計劃內其他活動的參與，亦由這班過來人家人與朋輩輔導員共同組成了一個義工小組，即「為你家油家人義工隊」，在小組中服務一班受毒品影響的家人及吸毒者



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務

### 整體成效

家人自助小組幫助家人關心個人身心社靈平衡發展的需要

- 計劃身心社靈作介入目標及方向，讓家人得到平衡發展，藉此提升他們管理個人壓力的能力。
- **身體方面**：活動邀請了中心精神科護士、康德堂中醫診所及光愛中心等醫療服務，提供了4節(共12小時)小組活動此外，藉每月一聚小組活動，共提供了16節介入，由護士設計營養餐單予烹調導師，由過來人義工為家人預備晚膳，進行「食得有營」愛筵的活動環節，讓家人關注自己的身體健康，並了解吸毒者身體特別需要和關注，才能達至個人有精神和健康關顧戒毒者戒毒的需要。
- **心靈方面**：活動邀請了國際社和富家庭學院家庭治療師合作，提供了二期共10節(共33小時)小組活動藉著不同的主題，讓家人從家庭的角度了解個人的情緒及家庭壓力如何影響吸毒者吸毒的關係；並探討家人在助人歷程中的角色與目標從而讓家人再思他們協助戒毒者戒毒的目標和意義，如何不會造成彼此間互相拖累的影響訂定個人的目標與意義，關心個人的心靈素質的發展，才能使吸毒者與家庭得到正面的力量和幫助。
- **社群方面**：活動內容設計了每節有1小時愛筵及4節(共28小時)活動，如：大澳及馬灣之旅、自製冰皮月餅、聖誕及新年團聚等社交性活動，藉此讓吸毒者與家人有歡聚的時間，此外，亦讓家庭間彼此建立更濃厚的友誼和感情，讓自助小組能發揮他們互助互愛的精神藉此亦提升家庭的內聚力。



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務

### 整體成效

**目標三：提升地區義工團隊對毒品禍害的認識，並於地區宣傳抗毒工作，以達地區預防教育功效**

地區義工團

- 計劃招募不同背景的家庭成員(包括吸毒者家人及非吸毒者家人)，成立義工團以達教育及宣傳抗毒文化目的，讓地區人士更明白家庭對預防吸毒問題及支援吸毒者的重要性，以建立鞏固的家庭及社區網絡，提昇家庭內的凝聚力，學習對抗逆境及培養關愛家人，於家庭及社區層面上互相補足，建立一個充滿溫情的社區，凝聚社區人士去協助吸毒人士，使吸毒人士及其家人獲得社區承託支援。
- 計劃中，組織了約9組的地區義工團，分別為：「心燃義工BAND隊」、「「友心人」義工團隊」、「「愛·弦」義工團隊」訓練、愛弦義工~正義勇為青年組訓練、「生命有價」支援團隊、家人義工隊、愛弦地區義工團、為你加油~日間訓練義工團隊、心燃友心人義工隊及其他地區義工團隊。





## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務

### 整體成效

- 組地區義工團招募了155人義工，共進行了129節義工訓練及70節義工服務，義工小組訓練率已有51名義工達標，出席率達80%。此外，參加者對毒品禍害的認識有88%參與計劃後有更深的認識，並較參加前有顯著改善。
- 在義工團隊的訓練中，參加者分別有已成功戒藥的過來人、學生、家人等來自不同界別大家雖然背景不同，但透過不同義工團的成立，乃期望藉義工們的經歷及成功經驗，以朋友般的情誼，用心關懷及支援吸毒者及戒毒人士、關心吸毒者及戒毒者的家庭成員、以及於社區內教育及宣揚抗毒文化，讓地區人士更明白家庭對預防吸毒問題及支援吸毒者的重要性，以建立鞏固的家庭及社區網絡，提昇家庭內的凝聚力，學習對抗逆境及培養關愛家人，於家庭及社區層面上互相補足，建立一個充滿溫情的社區，凝聚社區人士去協助吸毒人士，使吸毒人士及其家人獲得社區承託支援。



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務

### 整體成效

**目標四：透過義工團服務於地區宣傳關愛家庭訊息，讓地區人士更明白家庭對預防吸毒問題及支援吸毒者的重要性，以建立鞏固的家庭及社區網絡**

促進義工團與家人自助小組兩者間的交流

- 自助小組特色是加入成功戒毒的過來人於小組內，共有18名過來人組成「為你家油家人義工隊」，特別為家人服務的家人義工團隊藉團隊的成立，運用過來人過去的經歷，配合中心的服務，使他們更有目標和使命感，於中心家人服務工作中提供支援和幫助，藉此亦提升家人對吸毒者的理解，了解吸毒者的心態，從而達至彼此了解，增加家人面對戒毒路途既漫長又反復的處境，提升他們面對逆境的能力。

抗毒資訊日

- 計劃亦包括以社區為本的基層預防教育工作，向區內人士灌輸有關精神科藥物的正確知識及觀念，亦於社區中推廣抗毒訊息，於社區層面提高社區人士對吸毒人士的辨認能力，從而讓有關人士能及早介入，協助吸毒人士及其家人面對問題



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務

### 整體成效

- 《「有弦相聚」社區承托 - 抗毒資訊日》分別於三年間進行了三次抗毒資訊日，三期總共服務了1,250人以上活動邀請了社區內團體，包括社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心、中華基督教會葵涌全完堂、easeZone光愛中心、基督教新生協會、以及基督教宣道會基蔭堂參與，達成了結合社區及家庭支援網絡，以抗衡毒品的禍害，以及建立健康的社區之目標。
- 而計劃內的不同義工團隊之義工們亦積極地籌備及推行是次活動資訊日中透過不同的主題及形式的攤位遊戲活動，如「健康知多啲」問答及健康資訊、手部按摩、健康檢查、寫寄明信片給家人、家人關愛、睦鄰友愛及抗毒狙擊手，以及台上的真情分享及音樂和舞蹈表演，成功地向及參加活動的社區人士宣揚家庭關愛的訊息，對強化家庭對抗逆境能力，培養關愛家庭，以及抗毒的社區風氣甚有幫助。
- 可見，地區工作透過以上四項重點服務，能夠透過義工團服務於地區宣傳關愛家庭訊息，讓地區人士更明白家庭對預防吸毒問題及支援吸毒者的重要性，以建立鞏固的家庭及社區網絡。



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務

### 整體成效

#### 地區宣傳工作

- 計劃中，中心獲地政總署荃灣葵青地政處批准，計劃於2012年2月10日至3月28日，以及2012年5月8日至7月6日期間，分別於葵青區的石籬邨、葵盛西邨、長安邨、長康邨，以及荃灣區的愉景新城、海壩街、大壩街、德士古道懸掛了禁毒宣傳橫額，向葵青及荃灣區內的社區人士及家庭推廣禁毒宣傳之訊息橫額以關愛家人，凝聚社區力量對抗毒品為主題，並以「毒品入身，家人傷心；家友攜手，生命活現」，以及「心弦 - 伸延 - 愛」為口號，除有助提升吸毒人士、其家人及社區人士的求助意識外，更能成功地向社區人士推廣家庭及社區層面互相補足的訊息，有助凝聚社區力量去協助吸毒人士，達致使吸毒人士及莫家人獲得社區承託支援的目的。
- 此外，於《「有弦相聚」社區承托 - 地區宣傳》中，中心繼續透過運用明信片作為推廣家庭關愛文化的紀念品，一方面以此傳遞家庭支援對抗衡毒禍入侵的重要，另一方面亦鼓勵及推動了社區大眾以行動 - <書影留情>之書寫家書，並寄予家人，以表達對家人的愛、關心和重視。



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務 整體成效

### 地區宣傳工作(續)

計劃亦製作了以健康飲食及生活為主題的年曆咭於計劃活動中向家人支援小組之家人、義工團隊之義工派發，以鼓勵他們各人在新一年也繼續關注身心健康，並藉著烹調美食以連繫家人的感情，促進家庭融洽和諧，營造關愛氣氛以支援戒毒者及家人共行戒毒康復路。

### 抗毒街站 - 外展落區服務

- 外展落區服務，為荃灣及葵青區內常流連於街頭的高危青少年進行了精神科藥物的預防教育工作，向他們灌輸了正確藥物知識和觀念，並提升了他們對接觸精神科藥物所帶來禍害的警覺性於2011年7月至2014年6月期間，共進行了116次外展落區共計有5,045人受惠於外展落區服務可見抗毒街站 - 外展落區服務對遏止精神科藥物於青少年群體的漫延趨勢很有幫助。



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務 經驗整理

### 1) 家人工作方面：

- 協助家人重新定位：**在協助家人協助戒毒者戒毒過程中，家人的求助目標主要專注在戒毒者身上，但正正也是這原因，使戒毒者太大壓力，也需要給他們思考實踐的空間。因此，家人工作若能幫助家人由專注戒毒者 (other focus) 轉移關注個人 (Self focus)，如：計劃中幫助家人關注個人身心社靈的各部份；其次，透過家庭治療師的介入，幫助家人從家庭看吸毒者的問題，過於專注是吸毒者的問題。不但幫助家人如何重新為自己助人者的角色與目標重新定位，從而，減少個人在助人過程中的無助、失望與壓力，也幫助戒毒者不必要承受由家人帶給他們的壓力；更幫助戒毒者有更多空間實踐個人承擔戒毒的責任。
- 建立家人支援網絡的重要：**吸毒者家人面對吸毒的問題認為是一件家庭醜事，難於與人啟齒。能夠有一班同路人相伴，總比自己一人行更有力量。所有家人也表示支援小組能給予他們力量走出問題和憂鬱中。





## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務 經驗整理

### II) 地區工作方面：

- 在戒毒輔導服務中，**過來人的支援**是重要的，他們就好像是我們的左右手，大家一起合作，成為戒毒者及其家人的亮燈。
- 在此計劃中，透過以下四項工作以**提升地區義工團隊**對毒品禍害的認識，及透過義工團服務於地區宣傳關愛家庭訊息，讓地區人士更明白家庭對預防吸毒問題及支援吸毒者的重要性，以建立鞏固的家庭及社區網絡：
  1. 製作單位及橫額於區內作禁毒宣傳及凝聚社區禁毒氣氛；
  2. 舉辦抗毒外展落區服務；
  3. 透過不同的協助團體，成立地區義工團，使地區人士更認識吸毒的禍害及吸毒人士的特徵；
  4. 透過義工團協辦抗毒資訊日，以宣傳關愛家庭的訊息，強化家庭對抗逆境能力，培養關愛家庭，及抗毒的社區風氣。



## 【弦途有你】-- 家庭成員支援服務 總結

1. 有效協助家人幫助戒毒者的輔導和工作，**非只著眼於面前的毒品問題。**
2. 【弦途有你】--家庭成員支援服務以身、心、社、靈的綜合模式介入，**有效處理家人個人情緒、提升應付困難的能力、恢復人際關係、對家人助人者助人的角色和意義有更多的反思。**
3. 在地區工作上，計劃亦運用成功戒毒者作過來人及朋輩輔導員，組織他們成為地區義工團隊，一方面為過來人編織有意義的團隊，鞏固他們的友誼和生命，另一方面以改變了的生命幫助困於毒海的朋友，**以他們生命影響別人的生命。**
4. 讓地區人士更明白**家庭對預防吸毒問題及支援吸毒者的重要性**，以建立鞏固的家庭及社區網絡，提昇家庭內的凝聚力，學習對抗逆境及培養關愛家人，於家庭及社區層面上互相補足，建立一個充滿溫情的社區，凝聚社區人士去協助吸毒人士，使吸毒人士及其家人獲得社區承託支援。



