

針對中學生吸食危害精神毒品的泌尿系統治療計畫及全港性有關吸食精神毒品而導致膀胱功能失調的學校普查

報告摘要

與吸食氯胺酮有關的尿路病變是新興的臨床病症，其特點是由吸食氯胺酮而引起的下尿道症狀。雖然現時尚未能完全了解氯胺酮損害泌尿道的機制，但已知膀胱顯著地被化學物質引致的發炎反應所影響。病人通常會有嚴重的尿頻、尿急、疼痛的血尿、膀胱痛及非常少的排尿量。膀胱鏡檢查發現病人的膀胱收縮而容量減少及有膀胱發炎。現時缺乏文獻刊載關於與吸食氯胺酮有關的尿路病變的病人的前瞻性數據。因此，沒有以數據為基礎的建議可為這類病人提供檢查及治療。曾經有報告指出單單是戒除吸食氯胺酮並未能改善所有病人的症狀。

在香港特區政府轄下的禁毒基金的經濟支持下，香港中文大學外科學系在2011年成立青少年泌尿治療中心（中心）。中心的使命是為年青而患有與吸食氯胺酮有關的尿路病變病人提供早期的泌尿系統檢查及治療，及透過將經驗集中在同一中心來制定一個可行及具成本效益的疾病管理方案。中心與非政府組織合作的獨特模式已在兩年內惠及超過三百名病人。病人能良好地承受中心採用的低介入性檢查方法，此方法同時能提供有用的首次檢查及完成治療後的資料來評估研究成果。我們的研究發現指出女性及增加吸食氯胺酮的劑量 / 次數與較嚴重的下尿道症狀有關以及在治療前排尿功能較差。接近一半有與吸食氯胺酮有關的尿路病變的持續濫藥者肝臟功能異常。由口服藥物組成的綜合消炎治療能改善過半數病人的泌尿系統症狀。戒除吸食氯胺酮能有效地增強病人對治療的反應及給予患者最佳的機會以改善排尿功能。同時，較長時間吸食氯胺酮則與治療效果欠佳有關。

我們在2012年1月至2014年1月期間進行了一項全港性本地中學生問卷調查，調查旨在研究曾濫用及未曾濫用精神毒品人士之間下尿道症狀盛行率的分別。45間學校共12350個學生參與了是次調查。調查數據指出曾濫用精神毒品人士的下尿道症狀盛行率顯著地比未曾濫用精神毒品人士高。氯胺酮是學生之間最常被濫用的毒品及氯胺酮濫用者比其他精神毒品濫用者有更多的下尿道症狀。女性氯胺酮濫用者則傾向比男性氯胺酮濫用者有更多的下尿道症狀。