

# 健康和諧關愛校園 — 一切從欣賞開始

BDF 101001

主辦機構：



觀塘區家長教師會聯會有限公司  
Association of Parents/Teachers/Associates in Kwun Tong District Limited

執行機構：



觀塘區學校聯會  
Kwun Tong Schools' Liaison Committee



香港路德會社會服務處 路德會青怡中心  
Hongkong Lutheran Centre, Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKC

贊助：



# 健康和諧關愛校園 — 一切從欣賞開始

- 申辦機構：觀塘家長教師聯會有限公司
- 執行機構：路德會青怡中心  
香港路德會社會服務處
- 舉行時間：8/2011 - 7/2013



## 計劃理念

---

- 預防工作初見成效、需繼續深化
- 要建設一個無毒的社區，需透過各不同團體的共同努力。我們深信校園 -- 老師、學生家長如果能夠多一點正能量，更有效建構一個無毒的社區。



## 目標

---

- 提供全面性的支援及服務，對象包括：高危學生、一般學生、家長、教師及社區人士
- 締造健康和諧關愛的校園環境，讓同學找到自我的價值，建立自信和增強抗逆力



## 目標

---

- 除禁毒訊息外，亦會於訓練和工作坊中加入發展性的元素
- 協助高危機的青少年同學第一時間獲得適切的輔導或轉介



## 內容 (學生方面)

---

- 講座/工作坊
- 禁毒比賽
- 健康大使計劃
- 夢想大使計劃



## 內容 (學生方面)

---

- 講座/工作坊

- 互動式講解
- 體驗活動
- 節日危機
- 過來人分享



## 內容 (學生方面)

---

- 禁毒比賽

- 禁毒年歷咭設計
- 禁毒海報設計
- 口號創作比賽
- 徵文比賽
- 話劇匯演



## 內容 (學生方面)

---

- 健康大使計劃
  - 舞蹈大使
  - 話劇大使
  - 禁毒短片製作大使
  - 朋輩輔導大使
  - 魔術大使
- 《學校可建議訓練大使方向》



## 內容 (學生方面)

---

- 夢想大使計劃
- 興趣/治療小組
- 師友配對
- 個案跟進



## 內容 (家長方面)

---

- 家長講座/工作坊
  - 認識青少年成長需要及有效的親子溝通技巧
  - 青少年吸食危害精神毒品的原因及處理方法
  - 辨識子女吸食危害精神毒品的技巧及方法
  - 家長如何處理及面對子女吸毒問題
  - 過來人分享



## 內容 (教師方面)

---

- 教師講座/工作坊
  - 青少年吸食危害精神毒品的最新趨勢
  - 認識各類危害精神毒品的特性及禍害
  - 辨識青少年吸食危害精神毒品的技巧及方法
  - 涉及學生吸毒問題的處理原則和重點
  - 校園自願驗毒計劃經驗分享

## 計劃特色

- 學校不用付費
- 發展性為主、減低標籤效果
- 全方位支援：學校工作專隊、個案服務、外展服務、師友配對、臨床心理輔導

## 計劃成果

	預期成果	實際成果
成果指標1	提供90個學生工作坊及30個老師/家長工作坊共3600名參加者	提供93個學生工作坊及30個老師/家長工作坊共7023名參加者
成果指標2	600名校園健康大使	630名校園健康大使

## 計劃成果

	預期成果	實際成果
成果指標3	訓練40校園夢想大使	訓練51名校園夢想大使
成果指標4	6000名學生參加抗毒比賽活動	6005名學生參加抗毒比賽活動
成果指標5	校園健康大使接觸6000名社區人士或學校同學	校園健康大使接觸6004名學校同學

## 成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標1	70%參加者參與計劃後對吸毒所持的態度有改善;或配對樣本T檢定有顯著改善	72.7%參加者對吸毒所持的態度有改善
成效指標2	70%參加者滿意大型講座/禁毒活動的成效	78.9%參加者滿意大型講座/禁毒活動的成效



## 成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 3	75% 家長同意工作坊有助預防子女吸毒	98% 家長認為工作坊有助改善家長管教技巧及 96% 家長認為工作坊有助提升有關毒品意識
成效指標 4	75% 夢想大使的避免吸毒自我勝任感有所提升，或在配對樣本T檢定有顯著改善	75% 夢想大使的避免吸毒自我勝任感有所提升

## 禁毒講座/工作坊

- 計劃內所舉辦的禁毒講座及工作坊為學生提供互動式的講解或體驗活動，讓學生明白毒品對身體、家庭及前途所帶來的壞影響，另外亦有過來人分享的活動為學生帶來反思人生的空間
- 計劃共提供了**93**個工作坊，讓**6235**名學生參與其中

## 禁毒講座/工作坊



於班際工作坊講解有關毒品的資料



講座亦加入不同形式的活動如問題比賽等環節以增加同學的興趣和參與

## 家長及教師講座/工作坊

- 為了讓家長及教師對毒品有更多的認識，以協助預防青少年濫藥，我們透過舉辦不同主題的工作坊或講座，例如毒品種類、吸食工具、辨識技巧及處理吸毒青少年等等，為各持份者裝備不同的知識及經驗，透過各方面的合作共建無毒校園。
- 計劃共提供了**30節**的工作坊予**789**名家長或教師。

## 家長及教師講座/工作坊



社工於教師的專業培訓中，講解毒品的最新趨勢

除了社工的前線經驗外，我們亦有邀請警務處的警長與教師交流資訊



## 校園健康大使

- 於學校成立校園健康大使，透過活動一方面灌輸禁毒訊息，另一方面培養他們建立興趣，幫助於學校建立健康的文化。學生們能夠選擇不同的興趣學習，例如話劇、魔術、雜耍、籃球、短片製作及跳舞等等
- 計劃共培訓了**630**名健康大使。

## 校園健康大使



於學校透過歷奇活動訓練健康大使



同學在話劇導師的指導下共同創作話劇，並自編、自導與自演出一齣禁毒話劇給同學欣賞

## 校園夢想大使

- 於校內透過個案工作及小組工作去協助一些較高危的學生，透過及早的介入，希望能夠幫助身處危機的青少年尋找人生方向及目標。
- 計劃於兩年內，已有**51**個學生參與舞蹈及籃球等小組，並學習訂立目標，培養正面價值觀。

## 校園夢想大使



籃球小組的學生透過親身行動去  
宣傳健康生活的重要

同學透過不斷的學習和練習，終於學有所成，並在路德會的團年飯活動中表演，中心社工和學校社工都到場支持支持



## 校內/聯校比賽

- 過去兩年，共有**17**間中、小學，**6005**名學生參與不同形式的聯校禁毒比賽
- 當中包括：(i)小學填色比賽 (ii)小學年曆卡封面設計比賽 (iii)小學聯校禁毒口號設計比賽 (iv)中學聯校禁毒四格漫畫創作比賽 (v)中學聯校禁毒海報創作比賽
- 同學們都於比賽中發揮所長，展現潛能

## 校內/聯校比賽

過去兩年，共有17間中、小學，6005名學生參與不同形式的聯校禁毒比賽。

同學於禁毒比賽中的精彩作品



## 校園健康大使提供服務予社區人士 或校內同學

- 健康大使除了會接受不同形式的訓練外，在學校的配合下，亦會安排健康大使籌辦或參與校內或社區活動，透過學生互相支持及鼓勵，讓學生之間能建立健康的朋輩關係及無毒文化
- 健康大使的服務受眾共6004人。



## 校園健康大使提供服務予社區人士 或校內同學



學生於校內表演禁毒話劇宣傳  
禁毒訊息

健康大使籌辦或參與校內或社區活動，透過學生互相支持及鼓勵，讓學生之間能建立健康的朋輩關係及無毒文化



## 聯絡方法

- 地址：香港九龍觀塘馬蹄徑二號
- 電話：27120097
- 傳真：27129906
- 網址：<http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk>
- 電郵：[y08@hklss.hk](mailto:y08@hklss.hk)

路德會青怡中心