



無毒「友」「理」計劃 BDF100064

推行日期：

8 / 9 / 2010 – 31 / 8 / 2012

循道衛理中心

計劃簡介

- Project 3F – Free from Drugs, Friends of You, Faith in life (無毒、友伴同行及理想人生之理念)
- 加強朋輩輔導的工作
- 與伙伴緊密合作 – 懲教署、滅委會、更新會、新生協會、教會人士等

無毒「友」「理」計劃

● 服務對象：

灣仔區內的學校學生、社區人士、有吸毒背景的更生青少年及其家庭

● 計劃內容：

1. 個案工作
2. 無毒成長系列 – 小組工作
3. 防毒社區教育系列- 活動
4. 抗毒熱線

休憩站



校園講座



年宵小組



康樂小組 - 泰拳fighting



義工小組 - 我繫美仁



成果評估

活動名稱	目的	目標人次	實際人次
1. 個案工作	預防他們再次吸毒及加強他們抵抗毒品的引誘	80個	已跟進88個
2. 無毒成長系列 • 探訪蕙蘭懲教所及豐力樓 • 泰拳班	提升他們的能力及啟發內在潛能，鼓勵他們遠離毒品	120人次 (12個活動，8個小組)	640人次 (已完成12個活動及8個小組)

成果評估

活動名稱	目的	目標人次	實際人次
3. 防毒社區教育系列 • 年宵攤位—循道「美食」為你 • 健康校園分享 • 休憩站	強化新一代及社區人士之防毒技巧及防毒意識	1450人次	1751人次 (已完成15個活動，包括一個家長講座)
4. 抗毒熱線	處理有關反吸毒資訊的查詢並提供相關輔導服務	800人次	1197人次
5. 家長防毒講座	向家長講解毒品的害處	50人次	50人次

成效評估

● 評估方法

- 個案及小組：前測及後測問卷；工作人員觀察及組員意見
- 大型活動：工作人員觀察及參加者意見

成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標1	參加者對吸毒所持的態度（80%有改善），或paired t-test結果顯示參加者對吸毒所持的態度在統計上有顯著的改善	參加者對吸毒所持的態度有顯著改善
成效指標2	參加者避免吸毒的自我效能感（80%有改善），或paired t-test結果顯示參加者避免吸毒的自我效能感在統計上有顯著的改善	參加者避免吸毒的自我效能感方面有顯著改善
成效指標3	參加者過去六個月內的吸毒頻次（80%有改善）	92%參加者在過去六個月內減少吸毒

成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標4	參加者對防毒社區教育活動的評價	超過80%參加者對活動表示滿意；75%以上參加者表示他們學到有關毒品禍害的知識
成效指標5	家長對防毒社區教育活動的評價	分別有79%和89%家長認為活動能提高他們的親職技巧以及禁毒意識
成效指標6	70%更生青少年能繼續讀書或就業	超過70%更生青少年繼續讀書或就業

休憩站評估報告

- 組員表示能接觸到不同種類的人士
- 訓練到組員的即時應變技巧

校園講座評估報告

- 中小學生反應熱烈，而且踴躍發問
- 朋輩輔導員透過分享過往經歷，能提高阻嚇力，並提升他們的自信

年宵小組評估報告

- 組員表示能學習到銷售時應有的技巧及態度
- 組員們落力銷售

泰拳班評估報告

- 組員能以運動去抒發壓力
- 組員對小組投入感高，每節均準時出席

計劃檢討

- 個案工作及小組工作對服務使用者的個人成長較有效
- 服務使用者對康樂小組有不錯的投入感
- 各中小學校對禁毒講座有一定的需求，可以增加健康校園講座的數目
- 社區人士之抗毒技巧及抗毒意識較不足，可推行多些社區禁毒資訊活動

計劃展望

- 鑑於青少年吸毒問題仍然嚴重，故期望能增強人手，以提供更深化及更有效的介入
- 加強個案及小組工作，協助青少年遠離毒品
- 可延伸舉辦朋輩輔導員的小組，以招募小組組員成為義務導師
- 強化社區教育，提高青少年及社區人士之抗毒意識

完