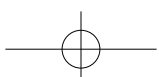




國際戒毒基金會
*The International Drug Abuse
Treatment Foundation*

「心移動」計劃 2010-2011



序

人人都希望可以隨心所欲，開心快樂地生活，但可惜有些年青人，因朋輩影響及家庭問題等，導致人生欠缺目標，誤入歧途，甚至成為吸毒者。正所謂學壞三日、學好三年，更何況沾上毒癮後想回頭確實談何容易！身體上的毒癮不難戒，但心癮卻令他們無計可施而重蹈覆轍；吸毒者要成功戒毒必需天時、地利、人和的配合。天時：有否一些突發事情令當事人厭倦毒海生涯呢？例如某人的出現，犯罪被鎖進監牢裡，患上惡疾等不能估計的事情可能是驅使他戒毒的原因。地利：合適的戒毒中心來讓身、心癮戒掉和重修正確價值觀。人和：實屬艱難的一環，戒毒者回歸社會後除了遭到歧視外，還需面對工作、家庭、朋友等多不勝數的問題，解決這些困擾必需借助社會上各階層的有心人士支持。



有見及此，國際戒毒基金會於2010年得到本會顧問梁智鴻醫生、高永文醫生和眾委員大力支持下舉辦了為期一年的「心移動」計劃，幸獲「禁毒基金」贊助，課程除了得到一群專業義務導師和社福機構支持外，不少商家也為畢業學員提供職位空缺，務求使戒毒人士提升謀生技能，重過新生活。藉此，衷心感謝本會顧問、委員，支持機構、「心移動」計劃委員、導師及一眾無私奉獻的義工們，您的參與除了是本會的榮幸外，更為社會注入無限暖意和全面的禁毒保護元素，謝謝您們！

龐愛蘭 太平紳士
國際戒毒基金會主席

國際戒毒基金會 *The International Drug Abuse Treatment Foundation*

董事局成員

榮譽顧問 *Honorary advisor*

梁智鴻醫生

Dr. C. H. Leong, GBM, GBS, OBM, JP.

高永文醫生

Dr. W. M. Ko, BBS, MBBS, JP.

主席 *Chairman*

龐愛蘭太平紳士

Ms. Scarlett Pong, JP

副主席 *Vice-Chairman*

陳捷貴太平紳士

Mr. Stephen Chan, JP

張建良太平紳士

Dr. Cheung Kin Leung, JP

義務秘書 *Hon. Secretary*

徐海山先生

Mr. Chui Hoi Shan

義務司庫 *Hon. Treasurer*

崔永康博士

Dr. Chui, Eric W. H.

委員 *Members*

張志坤先生

Mr. Daniel C. K. Cheung

姜炳耀先生

Mr. Ben P. Y. Kuen

李伯誠先生

Mr. Lee Pak Sing, Simon

麥永開先生

Mr. Ringo W. H. Mak

吳俊來醫生

Dr. Ng Chun Loi

任枝明大律師

Mr. Yam Chi Ming, Stephen

2010-11「心移動」計劃執行委員會

Moving Heart Campaign Executive Committee 2010-11

委員會成員

姜炳耀先生 *Mr. Ben P. Y. Kuen* (主席)

張超志先生 *Mr. Clement C. C. Cheung*

呂慶忠先生 *Mr. Lui Hing Chung, MH*

李志雄先生 *Mr. Tony C. H. Lee*

黃至生醫生 *Dr. Martin Wong*

楊冰梅小姐 *Ms. Maggie P. M. Yeung*

事工幹事

黃嘉琳小姐 *Ms. Wong Ka Lam*



本會宗旨:

1. 進行有關戒毒之治療、輔導、預防或公眾教育的研究。
2. 為濫用危害精神毒品人士提供輔導、教育及其他支援服務，藉以減低濫用毒品的問題。
3. 促使公眾關注濫用藥物問題，並提供有關濫用藥物之預防及治療的公眾教育，以消除社會上對吸毒或已戒毒人士的歧視。
4. 與基金會目標類似或相同的組織及個別人士，進行合作與交流。

服務使命:

實踐珍惜生命的精神，以關懷、扶持及尊重的態度協助服務對象重過健康的生活，從而建立一個無毒、和諧的社會。

主席的話

某年某日，不約而同有幾位戒毒者剛完成治療訓練後急需尋找工作，得知他們已討厭毒海生涯，亦決心重投社會自力更生，我立刻嘗試聯絡一些商家朋友，務求可提供職位空缺予這重新上路的人，幾經辛苦最終亦能得到見工機會，而他們也高高興興依時面試，但可惜全軍盡墨不被取錄，個個找我訴苦，還說公司太苛刻，老細簡直剝削員工，跟本看不起曾經吸毒的人，總之好乞人憎。知悉結果後我隨即心酸起來，莫非連身邊友人亦歧視戒毒者？都係先了解詳情吧！

而老友也不厭其煩講述經過，其中一位見工時周身煙味，鬚又唔剃，蛇頭鼠眼似是做緊虧心事咁，最慘問及薪酬要求時，居然獅子開大口，更表明只是騎牛搵馬做著先。老友最後問我會聘用他嗎？當時我真的啞口無言。

2010年終於有機會解決這難題了，我們「國際戒毒基金會」在主席龐愛蘭太平紳士策劃下舉辦了名為「心移動」計劃活動，重點集中在增強戒毒者回歸社會的適應力、正確工作態度和一些謀生及溝通技巧，還讓他們進到弱勢社群中進行義工服務，明白施比受更為有福的道理，也從學校分享自身經歷的單元中來宣揚禁毒訊息，亦能將活生生的毒禍展露人前以作警惕。一連串的密集課程得以順利完成，確實有賴「禁毒基金」、本會正副主席、顧問、各委員及一眾導師、義工們、支持機構和各商家的大力支持，促使戒毒人士重吸的機會降低，成功的機會擴大。

姜炳耀
「心移動」計劃主席



服務單位:

巴拿巴愛心服務團 - 馬鞍山中途宿舍
 基督教新生協會 - 香港方舟行動元朗訓練中心
 基督教互愛中心 - 浪茄男性訓練中心
 基督教互愛中心 - 大尾篤女性訓練中心
 香港明愛 - 明愛黃耀南中心
 香港戒毒會 - 石鼓洲康復院
 香港戒毒會 - 成年婦女康復中心
 得基輔康會有限公司 - 恩慈之家

2010 - 2011「心移動」計劃進展

日期	進展內容
16.11.2010	成立「心移動」計劃執行委員會
29.11.2010 - 24.01.2011	宣傳及招攬服務單位
06.12.2010 - 28.01.2011	設立〈訓練課程建議問題〉及進行問卷調查
31.01.2011 - 18.02.2011	制定「心移動」計劃之〈整全價值訓練課程〉及安排義務導師
23.02.2011	成立〈國際戒毒基金會—義工團〉
04.03.2011 - 02.08.2011	在服務單位中心進行十堂單元的〈整全價值訓練課程〉
08.06.2011 - 08.07.2011	到各大校園進行「心移動」計劃之〈禁毒講座〉
30.08.2011	到石硤尾村進行「心移動」計劃之〈義務培訓工作〉
31.08.2011	到沙田慈氏護養院進行「心移動」計劃之〈義務培訓工作〉
23.09.2011 - 21.10.2011	到各大校園進行「心移動」計劃之〈禁毒講座〉
22.10.2011	舉辦〈「心移動」計劃之嘉許暨畢業典禮〉

<整全價值訓練課程>

服務旨在關注正接受戒毒治療的中心學員，在重整人生價值觀及重返社區的需要。訓練課程於服務時間內為學員提供十堂的單元訓練，每堂約三小時，分別由資深社工、企業主管、大學教授及傑出青年等負責。在過程中，課堂導師亦因應每間中心學員的需要，例如：康復階段、年齡、性別等，而就課堂內容作出調節，以配合學員的學習進度。各中心學員的參與和反應均令人鼓舞。



▶ 「心移動」計劃主席姜炳耀親身分享引導學員逆境自強。



▶ 香港攝影藝術協會副會長姚佑雄於單元訓練中，激發學員的學習動機，促使他們探究及了解個人學習及職業的取向。



▶ 透過<基礎中文應用>認識港人常犯的錯別字，亦加深了解工作面試的技巧。



▶ 投影機失靈，亦無減學員上課的投入程度。



▶ 以小組形式分享個人對將來就業的想法。

▶ 導師梁雄輝帶同義工出席，為學員演奏有鼓勵性的歌曲，使課堂增添不少樂趣。



服務報告和剪影

<禁毒講座>

講座以新聞資訊、過來人分享、才藝表演、魔術表演等元素吸引校園支持是次活動；本會從參與「單元訓練課程」的學員中挑選合適代表出席校園「禁毒講座」活動。希望藉著他們分享自身的經歷，加強師生對毒品禍害及其深遠影響的了解，提高青少年的抗誘力。最令人鼓舞是看到參與學員透過分享的過程得到正面轉變，相信他們找著那份信心和堅持，未來歲月也會變得更美好。



◀ 中華基督教會公理高中書院代表陳德義牧師致送紀念品予本會、香港愛心魔法團及浪茄男性訓練中心。

來自不同戒毒中心的學員分享自身的經歷。▶

中心同工與學員自彈自唱，送上勵志的歌曲。
香港愛心魔法團義工姚先生以魔術表演帶出禁毒信息。



▶ 師生們參與情況——積極投入。



▶ 方舟行動元朗訓練中心社工何灝橋分享對現時青少年吸毒的心得。



<義務培訓工作>

一連兩天的義工服務，看到學員們不計較辛勞，細心為服務對象油漆翻新鐵閘和扶手欄杆，就算曝曬在太陽底下、汗流浹背，也不遺餘力地完成服務工作。還有他們主動關心及鼓勵一班長者和殘障人士，這小小的幫助確實給予受助者莫大的支持！能讓戒毒學員參與義務培訓工作，幫助弱勢社群，絕對是一個回饋社會，尋回自尊及堅定信心的好機會。是次活動能夠成功推行實在有賴長者家慈善基金及沙田慈善護養院全力協助。



◀ 本會幹事與專業技工正在分配服務工作。
(30.8.11)



▲ 計劃主席姜炳耀與老友記平安鐘有限公司負責人曾女士在村內跟進服務情況。(30.8.11)



◀ 義工張繼聰專程走到不同的服務單位，為參與學員打打氣!(30.8.11)



▶ 長者家慈善基金主席黃卓健帶領一班青少年義工團到場支持當日活動。(30.8.11)



◀ 學員們正在分配油漆用料，準備為護養院翻新扶手欄杆。(31.8.11)



▶ 一班女學員不計較辛苦，盡心盡力地完成手上的工作。(31.8.11)



◀ 石鼓洲康復中心派出多名學員參與是次活動。



<單元訓練課程>讓我接觸很多新的事物和信息。還記得參與第一課時，其實內心是存着一份抗拒：上三個鐘咁耐，累死人咩！但完成課堂後，當初的想法已經改變了。因為在過程中，我得到了很多意想不到的收穫。而最深刻的是導師教授「情緒管理」那一課，他使我更了解自己和他人的心理狀況及怎樣適當地管理情緒；好像我與別人有紛爭時，也懂得如何平息心中的怒氣。
(學員分享)

藉著「心移動」計劃課程，我第一次有機會接觸戒毒學員的學習生活。在過程中，我發現學員並不是我過去想像中那樣(惡劣)。他們都十分珍惜和主動參與計劃活動，而且做事態度認真。這次義工服務的經驗豐富了我人生的另一層面，也令我對戒毒者有新的看法。希望這班努力求變的學員們能多多加油…我會以行動繼續支持你們！
(義工分享)

與院友們遊歷了一次情緒旅程，心情既「經」又「起」，「經」係一起與他們經歷過往的情緒移動，「起」是與他們一起了解情緒源頭，因着互動和分享，使我們學到執著的代價；又明白到接納和包容才是情緒管理之道。
(導師分享)

「心移動」計劃讓院舍開展了不同範疇的新體驗。參與計劃的院友均有不同程度的得益，而且對他們很有積極的鼓勵性，有些院友更踴躍申請成為計劃義工，希望以自身的經歷去宣揚吸毒的禍害，對他們將來開展新生活很有幫助。
(中心同工分享)

鳴謝

<個別人士>

課程導師

黎定先生
盧進先生
洪為民先生
伍子湛先生
鄭凱誠先生
姚佑雄先生
梁輝雄先生
葉文駿先生
黃振偉先生
李嘉耀先生
張繼聰先生
郭喜龍先生
黎勝德先生
伍家駒先生
黃康耀先生
李應鴻先生
李綺君小姐
文蘭芳小姐
蔡鳳萍小姐
陳潔華小姐
唐笑琪小姐
李蕙心小姐
盧潔儀小姐
吳朗珊小姐
吳李金麗女士

嘉賓

鄧智偉醫生
盧覺麟先生
關心妍小姐
鄧淑儀小姐

義工團

杜凱原先生
潘志威先生
陳德全先生
莫仲駒先生
楊兆和先生
梁智均先生
李逸鑾小姐
楊玉嬋小姐
陳璋如小姐
文卓琴小姐
李若蘭小姐
黃筠雅小姐
羅茂瑩小姐
廖詠欣小姐
賴以樂小姐
楊玉雯小姐
李淑賢小姐
何詠賢小姐
馬小玲小姐

義務培訓工作導師

黃榮先生
嚴偉良先生

<機構單位>

贊助機構

保安局禁毒處禁毒基金

支持機構

教育局
清雅花店
福音證主協會
香港愛心魔法團
義務工作發展局
沙田慈善護養院
長者家慈善基金
恩浩創建有限公司
加零壹專業搬運服務
東華三院越峰成長中心
利興清潔服務有限公司
老友記平安鐘有限公司
香港賽馬會藥物資訊天地
海棠物流(香港)有限公司
AM730 Media Limited
Angel Orchidhouse Fashion Ltd.

(排名不分先後)