



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



Project Shine II 閃亮計劃 II

BDF 100060

開始日期：4-10-2010

完成日期：3-10-2012



計劃簡介



- 閃亮計劃 II 是針對荃葵青區青少年吸毒問題的戒毒輔導服務
- 服務對象為區內10至24歲高危吸毒青少年和吸毒青少年、青少年吸毒問題的相關人士
- 計劃以跨專業協作的戒毒輔導模式推行，社工與臨床心理學家共同研發「青少年吸毒損害綜合評估工具」及「活動為本簡短認知行為治療單元」，並配以認知行為治療法和理性情緒行為治療法，協助吸毒青少年達至健康、積極、快樂的無毒生活，活出閃亮人生

計劃內容

吸毒偵測識別活動

目的：及早識別吸毒青少年，由社工及臨床心理學家提供個案及小組輔導服務

內容：於地區內中小學及高危吸毒地點舉辦偵測識別活動

對象：高危吸毒青少年



吸毒損害識別工作坊

目的：建立地區支援網絡，協助地區上不同的持份者識別高危、隱蔽及懷疑吸毒青少年，轉介至戒毒輔導服務

內容：醫生、警方、臨床心理學家及社工一同舉辦訓練工作坊，內容包括識別吸毒青少年和初步介入手法、提供全港及地區青少年吸毒的最新資訊等

對象：中小學老師、家長、區議員、地區人士及社工等



青少年吸毒損害綜合評估工具

內容：計劃與葵涌醫院合作，綜合現行六份精神健康評估工具及開發「認知功能檢查 – 香港中文版 (ACE-R)」，成為本地為吸毒青少年而設的「吸毒損害綜合評估工具」，評估吸毒青少年的精神健康及吸毒損害情況

臨床心理學家為社工提供「吸毒損害綜合評估工具」應用專業培訓工作坊



個案 / 小組輔導

目的：協助吸毒青少年戒除吸毒行為、發展健康興趣及提升升學就業能力

內容：為吸毒青少年訂立個人 / 小組輔導計劃，亦以個案 / 小組形式度身訂造興趣及技能訓練活動
計劃也為他們提供資助，個案可以個別報讀技能訓練課程，加強求職及就業技能

對象：吸毒青少年



身體損害評估及中西醫治療

目的：協助吸毒青少年認識吸毒對身體的影響及其引致的嚴重問題，提升戒毒動機

內容：計劃轉介個案至葵涌醫院藥物誤用評估中心、瑪嘉烈醫院或接受中醫醫療諮詢服務，為個案進行身體損害評估及中 / 西醫治療

對象：吸毒青少年

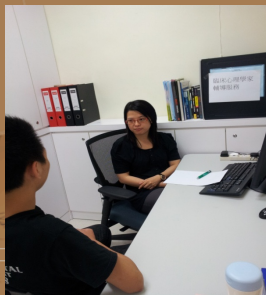


臨床心理學家評估及治療服務

目的：為吸毒青少年提供全面的精神健康評估服務

內容：臨床心理學家為精神健康或腦功能損害較嚴重的青少年提供認知行為治療個案輔導，並由社工協助跟進有關個案

對象：吸毒青少年



活動為本簡短認知行為治療單元

(Activity-based Brief Cognitive Behavioural Therapy Treatment Module)

目的：治療單元以認知行為治療及防止重吸模式為藍本，以跨專業團隊形式，為吸毒青少年提供針對性的個人及小組治療和跟進服務

內容：治療單元包括情緒管理、解難技巧訓練、人際關係管理及親密關係管理

對象：吸毒青少年



計劃成果及成效評估

成果指標

	活動	預計成果	實際成果
成果指標1	青少年吸毒評估識別技巧及初步介入訓練工作坊	區議員、地區人士、中小學教師、學生家長、社工、康文署職員及保安員人數達500名	參加者人數：537人
成果指標2	青少年吸毒地區偵測識別活動	區內中小學生及青少年人數達2,000名	參加者人數：2,689人
成果指標3	理性情緒行為治療法個案及小組輔導	間歇性吸毒、瀕臨上癮 / 慣常性吸毒青少年人數達100名	個案數目：112人

成效指標

	預計成效	評估方法	結果
成效指標1	個案參與計劃後提升戒毒認知的比率達75%	一號評估問卷(對吸毒所持的態度)前後評估	80%個案提升戒毒認知參加者對吸毒所持的態度有顯著改善
成效指標2	個案參與計劃後減少吸毒頻次的比率(按三個月計)達75%	六號評估問卷(過往三個月內的吸毒頻次)前後評估	89%個案減少吸毒頻次參加者的吸毒頻次有顯著減少
成效指標3	參加者在參與計劃後更懂得辨識青少年吸毒的比率達75%	識別技巧及初步介入講座 / 工作坊檢討問卷	75%表示更懂得辨識青少年吸毒
成效指標4	參加者在參與計劃後更認識初步介入方法的比率達75%	識別技巧及初步介入講座 / 工作坊檢討問卷	89%表示更認識初步介入方法
成效指標5	成功識別70名吸毒青少年並成為個案	個案紀錄	成功識別73名吸毒青少年並成為個案

服務推行經驗

社工與臨床心理學服務之跨專業協作

● 達至跨專業服務融合

計劃社工除了與葵涌醫院臨床心理科共同研發評估工具及治療單元外，同時也以跨專業協助模式舉辦治療單元活動。同時就個案跟進保持緊密聯繫和協作，令戒毒輔導服務由評估到治療跟進，達跨專業服務融合。

● 服務範圍之擴展

本計劃提供的臨床心理服務打破時間及地域界限，臨床心理學家到外展工作地區提供服務，達致及早介入及提供緊密跟進。

青少年吸毒損害綜合評估工具之應用

● 提升前線服務質素

使用專業評估工具為個案進行評估，能科學化地掌握個案之情況。社工能更了解個案的認知功能及精神健康情況，這不單讓社工能更早介入，也可為個案訂立更適切的戒毒輔導計劃。

「活動為本簡短認知行為治療單元」 設計及推行

● 活動為本設計切合青少年需要

治療單元運用認知行為治療概念，由社工及臨床心理學家共同研發，能平衡專業輔導理論及實際應用於吸毒服務對象的可行性，使個案更能掌握及應用有關概念。同時，活動推行地點及時間，以青少年的特性為本，使服務對象更易於接受。

總結

總結

- 閃亮計劃 II 承繼閃亮計劃 I 所建立的基礎，在地區上發揮緊密社區網絡的優勢，達致及早識別吸毒青少年之目標
- 成功引入臨床心理學服務，與社工共同處理個案及研發專業評估工具及治療單元，有效協助吸毒青少年遠離毒禍
- 總結計劃服務人數、人次、個案成效、參加者反應、地區人士及跨專業界別之回應等，計劃達成目標程度理想

建議

建議

● 全面推行青少年吸毒損害綜合評估工具

透過使用評估工具，除了能對吸毒人士的認知、情緒、衝動、吸毒問題嚴重性及避免吸毒自我效能感等多方面作出評估之外，相信更有助以科學化手法提供戒毒輔導工作，建議不同業界採用此評估工具

● 加強跨專業協作

吸毒問題牽涉複雜原因，並非只由單一專業可以全面處理，故建議未來應加強社工與臨床心理服務之跨專業協作

完

