



**「清新社區」黃大仙區青少年自強  
及社區抗毒綜合計劃 (BDF100058)  
(1/10/2010 – 31/3/2012)**

合辦機構：

- 香港遊樂場協會
- 九龍西醫院聯網家庭醫學及基層醫療部 / 聖母醫院
- 黃大仙「清新社區禁毒大聯盟」督導委員會

## 導言

- 就現存黃大仙地區禁毒工作基礎，透過跨界別合作，包括醫護界、教育界及地區領袖等，以混合模式因應需要及地區特色，繼續深化及提供適切的服務，發揮協同效應，提升社區的人文禁毒素質
- 計劃目標包括康復、預防及教育三種性質

## 計劃內容

- 服務有三個範疇：
  - A. 青少年診所
  - B. 「自勝者強」社區計劃
  - C. 「社區教育及推廣」
- 另外，各項服務會透過計劃辦事處及四個小區禁毒平台小組協作執行及定期向計劃顧問團作匯報及徵詢意見

## 計劃內容

## A. 青少年診所

- A.1) 青少年診所 (輔導及身體檢查)
- A.2) 診所個案開放式小組

### **- A.1) 青少年診所 (輔導及身體檢查)**

- 專為曾經吸毒的青少年而設，經社工、老師、社區人士等轉介或自行求助，經計劃社工接見後安排到聖母醫院進行七大身體檢查項目，再由家庭醫學的醫生接見，按照報告反映出個案的情況，並透過面談協助他們提升戒毒的動機。

## - A.2) 診所個案開放式小組

- 每一季以小組形式舉行，共六次小組，邀請所有接受青少年診所服務的個案參與，每季共四節活動，包括醫生分享、過來人分享及緣繩下降自信心訓練等，以協助個案維持戒毒動機及建立健康生活。



## B. 「自勝者強」社區計劃

### 學校預防教育系列

- B.1) 展外體檢活動
- B.2) 聖母醫院健康教育活動
- B.3) 小學預防毒害教育講座
- B.4) 預防毒害教育工作坊

### 家庭教育系列

- B.5) 抗毒流動教室 – 清新家庭日營
- B.6) 健康家庭展姿彩
- B.7) 健康家庭移動城堡

### 社區教育系列

- B.8) 多媒體抗毒比賽
- B.9) 自勝小組

# 學校預防教育系列

## - B.1) 展外體檢活動

- 透過與浸會大學體育系合作安排簡單有趣的身體機能、社交／意志能力測試，讓學生了解到自己的身體情況，從而意識到健康生活及遠離不良影響的重要性。當中每間學校包括1次測試活動、1次講座。



### - B.2) 聖母醫院健康教育活動

- 經過功能性測試後，學生了解到自己的身體情況及健康生活的意識。及後我們邀請身體及社交能力得分較低的同學參與2次單元性小組活動，藉著註冊護士及體適能教練的協助，讓參加者了解到健康生活的重要性。



### - B.3) 小學預防毒害教育講座

- 透過互動講座，讓學生對毒品禍害有正確的認識，並派發「健康家庭秘笈」小冊子，讓學生的家長也能明白到家庭在培育子女抗誘能力的角色及方法，與子女同步學習。



## - B.4) 預防毒害教育工作坊

- 透過小組活動及「塗鴉」藝術創作訓練及製作，在校內外展出學生成品，以學習抗毒知識及宣揚禁毒訊息。



家庭教育系列

### - B.5) 抗毒流動教室 – 清新家庭日營

- 以家庭教育日營形式舉行，家長及子女一同參與工作坊，從而認識抗毒的知識及家庭的抗毒元素。



### - B.6) 健康家庭展姿彩

- 該活動由4個地區禁毒平台分別籌辦，讓活動吸納各區的居民及並迎合各小區的需要。



## - B.7) 健康家庭移動城堡

- 透過以抗毒為題的社區大型活動，包括攤位遊戲、體能小測試、社區資源介紹及表演等，提升區內個人抗毒及家庭抗毒的意識。



社區教育系列

## - B.8) 多媒體抗毒比賽

- 透過創作以抗毒為主題的舞台匯演比賽，提升大眾對吸毒問題的關注及毒品禍害的認識。



## - B.9) 自勝小組

- 小組以高危青少年為主要對象，並以健康生活為主題，探討抗毒訊息、健康體質及形象、正向心理等內容，並配對師友以建立無毒的健康生活習慣。
- 分別跟慈雲山綜合家庭服務中心及「新境界」社區支援服務計劃合作，為正接受保護令及警司警誡的個案舉辦小組活動。



## C. 「社區教育及推廣」

- C.1) 打擊吸毒最前線
- C.2) 社區教育大搜查

### - C.1) 打擊吸毒最前線

- 由地區禁毒平台委員、當區之社區領袖及義工一同到社區宣傳抗毒訊息，並邀請及鼓勵醫護界如社區藥房及私人執業醫生參與同盟，推廣清新無毒社區訊息。



## - C.2) 社區教育大搜查

- 透過製作及派發活動印刷品、刊登報章及港鐵燈箱廣告，宣傳抗毒訊息。



## D. 「清新社區」禁毒地區平台

## - D. 「清新社區」禁毒地區平台

- 邀請社區內之區議員、中小學校長、社福界單位、政府部門的成員參與成為平台委員，交流區內毒品問題的情況及合作推行以小區為本的抗毒計劃。同時亦邀請區內的私人執業醫生及社區藥房參與成為抗毒伙伴。



計劃成果及成效

## 活動成果及成效檢討

- 活動成果(output) :  
利用活動出席表、個案轉介表統計服務人次
- 活動成效(outcome) :  
以禁毒基金一、五、六、十二號評估問卷作活動前測、後測來量度活動成效

## 成果評估

	預期成果	實際成果
<b>成果指標 1</b>	計劃成功接觸50位新轉介個案(共310人次, 150人次接受體檢, 160人次接受小組服務)	成功接觸43位新轉介個案(共177人次, 107人次接受體檢, 70人次接受小組服務)
<b>成果指標 2</b>	計劃成功接觸100位高危接觸毒品之青少年參與小組活動(共344人次)	成功接觸151位高危青少年, 共服務408人次
<b>成果指標 3</b>	所有小組活動有80%參加者達75%出席率	85.7%參加者達75%出席率
<b>成果指標 4</b>	透過預防教育及宣傳活動接觸計劃的參加者有8800人次	所有預防教育及宣傳活動接觸計劃的參加者總數為10449人次
<b>成果指標 5</b>	「清新社區禁毒大聯盟」平台參與單位有40%的增長	曾參與平台單位有70個, 增長52.1%

## 成效評估

	預期成效	實際成效
<b>成效指標 1</b>	參加者對吸毒所持的態度有所改善 (80%參加者有所改善)或paired t-test檢測中顯示參加者有顯著改善	paired t-test結果顯示學生在參與活動後對吸毒所持的態度在統計上有顯著改善
<b>成效指標 2</b>	參加者對避免吸毒的自我效能感有所改善 (75%參加者有所改善)	70%參加者於應付高危情況的技巧方面有所提升； 80%參加者對毒品的渴望程度減少； 60%參加者的重吸風險減少； 60%參加者對不沾毒品的重要性有所提升； 30%參加者認為自己可以成功抗拒毒品方面有所提升

## 成效評估

	預期成效	實際成效
<b>成效指標 3</b>	參加者在過去一個月的吸毒頻次(75%參加者有改善)	78.9%參加者於接受服務後的吸食次數方面有減少，當中更有23.8%參加者於接受服務後的一個月內有停藥行為
<b>成效指標 4</b>	參加者在過去三個月的吸毒頻次(75%參加者有改善)	100%參加者於過往三個月的吸食次數方面有減少，而有52.9%參加者於接受服務後的三個月內有停藥行為

## 經驗及總結

- 醫護界「家庭醫學」在青少年吸毒問題上所扮演的社區角色及果效值得再研究及發展
- 以「身體檢查」作為招徠手法，能吸引隱閉吸毒青少年踏出求助的第一步，值得推行，唯需加強服務的宣傳，讓有需要的人士接收到有關訊息
- 抗毒活動獲家庭、學校及社區的支持，突顯了小區禁毒平台網絡的有效性及黃大仙地區上下同心抗毒的決心

完