

計劃名稱：  
「心·星·故事@敘事治療」  
Shining Stories @ Narrative Therapy  
BDF100056



推行時段：2010/11 – 2012/05

舉辦機構：基督教香港信義會社會服務部  
推行機構：基督教香港信義會北區青少年外展社會工作隊  
基督教香港信義會天水圍青少年外展社會工作隊

創新  
關懷  
以人為本



基督教香港信義會  
社會服務部

## 計劃簡介

- 服務對象
  - 天水圍及新界北區的吸食危害精神毒品青少年
- 目的
  - 透過協助青少年重新認識自己生命可貴的地方，繼而協助他們遠離毒品影響
- 合作伙伴
  - 香港理工大學及PIP藝術學校的合作，結合敘事治療及藝術治療

創新  
關懷  
以人為本



基督教香港信義會  
社會服務部

## 本計劃包括以下各項活動：

1. 《閃亮傳說》 Shining Face
2. 《星途之旅@敘事劇場》  
Starry Journey @ Narra Drama
3. 《閃夢工場》 Shining Dreams Factory
4. 《愛心燃路》 Heart Lighting
5. 《「心·星·故事」滙演》  
The Showcase for Our Shining Stories



基督教香港信義會  
社會服務部

創新

關懷

以人為本

## 服務人數、人次、節數

活動	參加人數	節數	人次
閃亮傳說	32	124	4,171
星途之旅@敘事劇場	18	75	1,269
閃夢工場	34	15	457
愛心燃路	37	34	511



基督教香港信義會  
社會服務部

關懷

以人為本

## 參加者特質

活動名稱	男：女比例	有吸毒經驗(%)	仍有吸毒(%)
閃亮傳說	0:1	53%	19%
星途之旅	1:6	75%	13%
閃夢工場	3:2	33%	12%
愛心燃路	1:0	9%	5%



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

關懷

## 《閃亮傳說》Shining Face

對象：吸毒及高危青少年

目的：協助重建對「美」的價值觀，建立自愛態度、正面的自我形象、提升抗毒及吸毒後的性危機意識。



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

關懷

## 《閃亮傳說》 Shining Face

### 1. 基本護膚及化妝技巧



創新

關懷



基督教  
社會服務部

## 《閃亮傳說》 Shining Face

### 2. 藝術治療小組



新

懷



基督教香港信義會  
社會服務部

## 《閃亮傳說》 Shining Face

### 3. 中醫和健身教練分享



基督教香港信義會  
社會服務部

新

變

## 《閃亮傳說》 Shining Face

### 4. 與基督教互愛中心大美督女性訓練村交流



基督教香港信義會  
社會服務部

創新

關懷

以人為本

## 《閃亮傳說》 Shining Face

### 5. 福音晚會



創新

關懷



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 《閃亮傳說》 Shining Face

### 6. 形象指導、Cat Walk訓練



創新

關懷

以人為本



## 《閃亮傳說》Shining Face

### 7. 婚紗製作



基督教香港信義會  
社會服務部

## 《閃亮傳說》Shining Face

其他活動:

1. 小組活動
2. Anti-480關注婦女性暴力協會
3. 西式婚禮糕餅製作
4. 邊境抗毒展覽



以人為本

# 《閃亮傳說》 Shining Face

## WE CAN SHINE “MINI CAT-WALK SHOW”



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

# 《閃亮傳說》 Shining Face

## WE CAN SHINE “MINI CAT-WALK SHOW”



基督教香港信義會  
社會服務部

## 《星途之旅@敘事劇場》 Starry Journey @ Narra Drama

對象：高危或吸毒青少年

背景：1. 主流社會對吸食毒品的青少年予有很多的**標籤**，以為他們是「不自愛」、「自甘墮落」、「無知」的一群，導致出現**歧視及排斥**的現象。

2. 外展青少年大多**不善於以說話及文字表達自己**

目標：1. 透過不同的體驗活動，引導年青人**反思生命的價值**  
2. 以敘事治療中的局外見證人技巧來**發掘吸毒年青人的可貴故事**。

3. 以敘事劇場手法鼓勵年青人以不同創意藝術方式去表達自己的故事，從而**提升社會人士對他們的了解、接納及關懷**。



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

關懷

## 《星途之旅@敘事劇場》 Starry Journey @ Narra Drama

### 1. PIP 戲劇訓練



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

關懷

# 《星途之旅@敘事劇場》 Starry Journey @ Narra Drama

## 2. 體驗活動



創新

關懷



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

# 《星途之旅@敘事劇場》 Starry Journey @ Narra Drama

## 3. 內地體驗交流團



創新



以

# 《星途之旅@敘事劇場》 Starry Journey @ Narra Drama

## 4. 街頭表演



基督教香港信義會  
社會服務部

關懷

以人為本

# 《星途之旅@敘事劇場》 Starry Journey @ Narra Drama

## 5. 敘事治療小組



基督教香港信義會  
社會服務部

關懷

以人為本

# 《星途之旅@敘事劇場》 Starry Journey @ Narra Drama

## 6. 敘事劇場



基督教香港信義會  
社會服務部

基督教香港信義會  
地區青少年發展社會工作區

### 星途之旅@ Narrative Drama Starry Journey 敘事劇場

一群有著不同背景、不同經歷的年輕人，把他們的故事呈現舞台。  
齊來細賞多位年青人的真實故事，共同見證他們的生命蛻變。

本外語隊與香港理工大學應用社會科學系溝通劇科小學博士會團協同策劃心理學、同時劇科小學博士會擔任敘事劇場的主持，這屆編導團則由見習人的手法，繼續在場觀者參與的編導。

敘事劇場可說是「行動性」的戲劇治療，它是以故事、故事為基礎，結合戲劇等法能將藝術的元素所發展出來的。目的是透過不同的戲劇活動，包括：編導、編劇等不同的方式，將人的故事在舞台上「重現」(re-story) 在而讓參與者對自己的行為、態度、生活暫時別以主目標，變化的過程。 (Dove and H. Rand, 2003)

地址：新界上水的德輔道東119-121號地下  
電話：2679-3113, 2679-2215  
傳真：2679-0167  
電郵：nsjpr@csk.org.hk

# 《星途之旅@敘事劇場》 Starry Journey @ Narra Drama

## 6. 敘事劇場



基督教香港信義會  
社會服務部



## 《閃夢工場》 Shining Dreams Factory

對象：吸毒及高危青少年

目的：重燃他們對夢想的追求，把夢想化成可實現的具體目標，協助他們**重拾自信**。透過人生回顧，**反思吸毒對未來的影響**，鼓勵他們脫離「吸毒者」的人生角色，成為一個追夢、有目標的「創夢者」。

創新

關懷



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 《閃夢工場》 Shining Dreams Factory

### 1. 與成功追夢人士對話

- 亞洲星光大道蔡子銘
- 拳手阿孚



新



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 《閃夢工場》 Shining Dreams Factory

### 2. 周永恆分享



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

創新

關懷

## 《愛心燃路》 Heart Lighting

對象：吸毒或高危青少年

目的：協助**社區人士增進對吸毒或高危的青少年以及吸毒問題的認識**，並透過他們親身關懷與鼓勵以及靈性上的分享，讓吸毒或高危的青少年**得到接納與安慰**。



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

創新

關懷

# 《愛心燃路》 Heart Lighting

## 1. BAND隊交流



基督教香港信義會  
社會服務部

關懷

為本

# 《愛心燃路》 Heart Lighting

## 2. 足球交流



關懷

以人為本

## 成果評估

	預期成果	受惠者	實際成果
成果指標1	1,632人(2,592人次)受惠於閃亮傳說活動，包括32青少年(992人次)及1,600社區人士(1,600人次)	吸毒青少年及社區人士	總受惠人次：4,171人次 包括： - 青少年：1,211人次 - 社區人士：2,960人次
成果指標2	220人(1,180人次)受惠於星途之旅@敘事劇場活動，包括20青少年(980人次)及200社區人士(200人次)	吸毒青少年及社區人士	總受惠人次：1,269人次 包括： - 青少年：939人次 - 社區人士：330人次
成果指標3	40青少年(440人次)受惠於閃夢工場活動	吸毒青少年	總受惠人次：457人次



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成果評估

	預期成果	受惠者	實際成果
成果指標4	80人(410人次)受惠於愛心燃路活動，包括60青少年(210人次)及20社區人士(200人次)	吸毒青少年及社區人士	總受惠人次：511人次 包括： - 青少年：331人次 - 社區人士：180人次
成果指標5	200人(300人次)受惠於「心·星·故事」匯演活動，包括50青少年(150人次)及150社區人士及親友(150人次)	吸毒青少年、社區人士以及親友	總受惠人次：463人次 包括： - 青少年：163人次 - 社區人士：300人次
成果指標6	閃亮傳說服務節數為66節	吸毒青少年及社區人士	完成了124節
成果指標7	星途之旅@敘事劇場服務節數為49節	吸毒青少年及社區人士	完成了75節



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成果評估

	預期成果	受惠者	實際成果
成果指標8	閃夢工場服務節數為14節	吸毒青少年	完成了15節
成果指標9	愛心燃路服務節數為10節	吸毒青少年及社區人士	完成了34節
成果指標10	「心·星·故事」服務節數為3節	吸毒青少年、社區人士以及親友	完成了3節

創新

關懷



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成果評估

	預期成果	受惠者	實際成果
成果指標11	閃亮傳說、星途之旅@敘事劇場、閃夢工場活動的參加者出席率達至75%或以上	吸毒青少年/少年	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 閃亮傳說預期出席青少年人次是992，實際出席人次是1,211，青少年的出席率：122%</li> <li>- 星途之旅@敘事劇場預期出席青少年人次是1,180，實際出席人次是939，青少年的出席率：80%</li> <li>- 閃夢工場預期出席青少年人次是440，實際出席人次是457，青少年的出席率：104%</li> </ul>

關懷



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成效評估方法

1. 服務對象填寫各項活動的意見表
2. 禁毒基金提供的前後測評估問卷
3. 工作人員觀察

創新

關懷



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成效評估

(服務對象填寫各項活動的意見表)

### 1. 閃亮傳說

目標	滿意程度%
- 增加對「美」價值觀的反思	93%
- 增加自我認識	95%
- 提升自愛意識	94%
- 讓參加者了解性暴力意識	100%
- 提升參加者抗毒意識	高達92%
- 參加者能反思自己的戀愛經驗	95%
- 參加者能從福音見證中得到正面的支持/訊息	95%



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成效評估

(服務對象填寫各項活動的意見表)

### 2. 星途之旅

目標	滿意程度%
- 提升自尊感	88%
- 反思生命	高達100%
- 了解到在生命中困難時刻也可以積極面對	97%
- 反思生命價值	100%
- 增加社區人士對青少年的認識	87%



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成效評估

(服務對象填寫各項活動的意見表)

### 3. 閃夢工場

目標	滿意程度%
- 增加參加者對夢想的追求	高達97%
- 重尋自己的夢想	高達97%
- 參加者得到接納和支持	100%



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成效評估

(服務對象填寫各項活動的意見表)

### 4. 愛心燃路

目標	滿意程度%
- 參加者得到接納和支持	100%
- 提升教會人士對吸毒青少年行為和需要的認識	100%
- 讓參加者得到心靈上的支持	97%



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

關懷

## 成效評估

	預期成效	評估方法	結果	註解
成效指標1	參加者對吸毒所持的態度(70%有改善)	中文版濫藥程度測量表(前測與後測對比)	反對吸毒的態度有沾邊顯著改善, 53%參與者有進步	
成效指標2	參加者避免吸毒的自我效能感(70%有改善)	青少年重吸應對問卷(前測與後測對比)	參加者的吸毒意欲及重吸風險有顯著減少, 處理技巧方面有顯著改善	
成效指標3	參加者的吸毒頻次(60%有改善)	測量過往一個月內的吸毒頻次(前測與後測對比)	參加者的吸毒頻次有顯著減少, 90%參與者減少吸毒, 68%參與者停止吸毒	



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

關懷

## 成效評估

	預期成效	評估方法	結果	註解
成效指標4	參加者的自尊感(70%有改善)	自尊感量表(前測與後測對比)	參加者在自尊感方面沒有顯著改善，51%參與者有進步	結果未如理想是因為參加者的文字水平不高，未能清楚理解問卷其中的一些題目，而且參加者於同一時間要填寫的問卷數目太多，往往因想快些完成而欠缺耐性和認真的態度去作答。



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成效評估

(工作人員觀察 - 閃亮傳說)

### 提升參加者的自愛態度

- 根據工作人員的觀察，最少有超過80%的青少女對自愛的認識加深了，她們除了知道自愛的重要性之外，也知道如何才可以做到自愛，例如於「健康keep-fit資訊」的活動中，根據活動後評估結果所得，94%的參加者認為自愛的意識增加了。除此之外，工作人員於每節的活動中會了解參加者的情況，於談話的過程中，青少女能講出活動的主題是「自愛」，於日常生活中有嘗試學習愛自己，例如會愛惜自己的身體。



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 成效評估

(工作人員觀察 - 閃亮傳說)

### 提升參加者正面的自我形象

- 根據工作人員的觀察，超過90%的參加者能提升正面的自我形象，例如有些參加者於活動剛開始時的面試中，說話時永不會抬起自己的頭，更不敢望著別人說話，於活動期間更經常嫌棄自己樣貌不美、身型肥胖、毫無優點可言，這可見大部份參加者的自我形象極低。但經過一年的活動後，她們能夠有勇氣穿著婚紗走上天橋行 cat walk，並告訴別人自己參加活動前後的轉變和得著。



基督教香港信義會  
社會服務部

創新

關懷

以人為本

## 成效評估

(工作人員觀察 - 閃亮傳說)

### 提升參加者吸毒後的性危機意識

- 本計劃的活動其中一個重要的部份是提升參加者的抗毒意識，根據每項活動後的問卷調查所得，每次活動皆有80%或以上的參加者提升了抗毒意識。除此之外，個案負責社工於活動後作個別跟進，用活動工作配合個案工作以提升參加者吸毒後的性危機意識。



基督教香港信義會  
社會服務部

創新

關懷

以人為本

## 成效評估

(工作人員觀察 - 星途之旅@敘事劇場)

### 參加者能認識自己的優點及良好的品性

- 於活動前的面試時，接近100%的參加者皆認為自己無長處和優點，但經過列小慧的敘事治療小組後，參加者開始知道自己生命中是有優點和良好品性的，當他們發現自己並非一無是處時，便開始有動力嘗試改變自己。雖然他們曾犯錯和吸毒，但他們了解到其吸毒身份只是一部份的自己，參加者明白到自己是是可以改變的。



基督教香港信義會  
社會服務部

創新

關懷

以人為本

## 成效評估

(工作人員觀察 - 星途之旅@敘事劇場)

### 提升社區人士對吸毒青少年的支持

- 於「星途之旅@敘事劇場表演」中，有87%的觀眾和社區人士認同對青少年的認識加深了。於當晚的表演中，從觀眾的熱烈反應可見社區人士對吸毒青少年的支持，亦有很多觀眾寫了一些鼓勵說話予吸毒青少年。



基督教香港信義會  
社會服務部

創新

關懷

以人為本

## 成效評估

(工作人員觀察 - 閃夢工場)

本計劃以個案形式跟進青少年的夢想，透過規劃、體驗、評估再實踐，讓青少年學習循序漸進地邁向計劃目標，加以嘗試及實踐。計劃能夠讓社工深入地與高危青少年談及夢想，發掘其潛能，並提供很好的資源與平台去讓他們創造個人的夢想。

計劃尤其對一班低動機參與小組的青少年之發展有幫助。這群低動機的青少年中，有部分為慣性吸毒者，參與計劃讓他們以戒除毒癮為目標，例如入戒毒村、接受中醫治療或重投體育運動，與個案社工逐步計劃面對自身問題。



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

關懷

## 成效評估

(工作人員觀察 - 愛心燃路)

### 減低外展青少年被邊緣化的危機

- 根據工作人員的觀察，於這個活動中教會人士對外展青少年的認識和了解有所增加。教會人士與工作人員交談時表示以前是絕對不會接觸這群人士的，因為覺得外展青少年很壞和會失控，但參加完活動後，覺得外展青少年並非如此，其實他們與普通年青人一樣，也有活潑可愛的一面。由此看來，此活動的確讓社區人士對外展青少年有更多的認識，減低他們被邊緣化的危機。



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

關懷

## 得著 / 啟發

1. 外展青少年服務，特別是一些戒毒服務，需要長時間投放資源。除了長期的活動工作以外，個案社工同時亦需要緊密配合，兩者相輔相成，才可以令業主有更大的反思，令活動經驗得以鞏固。
2. 很多社會人士對外展年青人有著很多的誤解，通常認為他們是社會上的壞份子。透過親身接觸外展年青人，讓社會人士對他們認識更多，減低外展年青人被邊緣化的機會。
3. 敘事治療理論應用於外展青少年服務中，有顯著的效果。本計劃的主線是用敘事治療理論手法，發掘年青人內心世界，再在舞台中呈現他們的故事，當中的重要性是給予年青人一個平台和發聲的空間，讓更多不同人士認識他們的內心世界，發現他們生命中一些珍貴的特質，而非只著眼於他們的問題。



基督教香港信義會

社會服務部

以人為本

## 得著 / 啟發

4. 基督教信仰對一些吸毒的年青人來說是一個很重要的介入點，讓年青人於心靈上得到滿足，再加上教會人士真誠的關心，年青人感到被接納和支持，改變的動力便會提升。當然若有教會可以進一步接軌，吸納剛剛有動力改變的年青人，效果會更佳。
5. 長期的活動對外展年青人來說有效且實際的，但要維繫一群青少年和青少年進行一整年的活動，當中投放的人手遠多於預期。



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本

## 總結

1. 戒毒服務需要投放大量的資源和時間。
2. 敘事治療理論的應用令更多年青人發掘自己生命的特質，再以具體的戲劇形式呈現出來，令年青人和觀眾都有新發現。
3. 基督教信仰用於外展服務令年青人得到更多關心和愛。
4. 需要進一步推廣青少年愛自己的訊息。

關懷



基督教香港信義會  
社會服務部

以人為本