

抗毒同盟站



BEAT DRUGS ALLIANCE
BDF 100054

10/2010 – 9/2012
Barnabas Charitable Service Association Ltd.
基督教巴拿巴愛心服務團

計劃簡介

- 特色：
 - 一個以成功戒毒人士管理及推動運作的網站
- 目的：
 - 提高戒毒康復者（下稱過來人）的拒絕重吸能力
 - 在網站中識別隱蔽的吸毒個案
 - 增強隱蔽吸毒者的求助動機

計劃內容

1. 建立網站

目的：網站點擊率達10,000次

結果：網站點擊率達80,414次

The screenshot shows the website for the Beat Drugs Alliance. At the top, there is a navigation bar with the following items: 關於我們, 法律研究所, 健康評估, 轉介免費身體檢查, 心靈小故事, 過來人分享, 討論區. The main banner features a silhouette of a person walking on a beach with the text "毒品能帶你走出情路創傷嗎?". Below the banner, there are several content blocks: a video player with the title "我哋撐你" and a play button; a "關於我們" section with text describing the organization as the first social and successful recovery-based website in Hong Kong; a "即時對話" section with a photo of a woman and the text "朋輩輔導與輸送價值"; a "討論區" section with a photo of a woman and the text "有感情煩惱 有野想同人share 互相激勵有更正面的成長!"; and an "網上健康評估" section with a photo of a woman and the text "花幾分鐘完成問卷 便可測試毒品對自己的影響有多深". The footer contains copyright information: "©11 Barnabas All Right Reserved | Designed By Innovens" and logos for the organization and its partners.

計劃內容

透過不同網上測試或留言系統，鼓勵隱閉吸毒者求助

抗毒同盟站

即時對話 | 討論區 | 法律研究所 | 網上健康評估 | 轉介免費身體檢查服務 | 心靈小故事

免費轉介身體檢查
身體是自己的，你又點可以唔知自己而家身體既情況呢？快D留低你既資料，我地會有專人聯絡你，為你安排免費的身體檢查服務。

稱呼：

Email/MSN:

居住地區：
 中西區、南區、離島區 東區、灣仔 觀塘 黃大仙、西貢
 九龍城、油尖旺 深水埗 荃灣、葵青 屯門
 元朗 沙田 大埔、北區

希望檢查內容：
 記憶力、認知能力 懷疑有幻覺 情緒 / 精神健康
 驗血 驗小便 女性健康

其他查詢：

2010 Barnabas All Right Reserved. | Designed by Innovetz

主辦機構 / 技術支援 / 贊助機構：

即時對話
朋輩輔導員24小時當值
一click「即時對話」就會即時
同你分享心底話

討論區
有嗰個煩惱？
有野想同人share？
互相激勵有更正面的成長！

網上健康評估
花數分鐘完成問卷
便可測試毒品對自己的影響
有多深

抗毒同盟站

即時對話 | 討論區 | 法律研究所 | 網上健康評估 | 轉介免費身體檢查服務 | 心靈小故事

我想問有關法律、上庭等問題
朋友有事？想知道件事通常會點判？將你的個案簡單咁send畀我地，我地既社工、過來人會同你研究研究，一齊分享我地見過同類cases處理方法。

稱呼:

Email/MSN:

查詢內容: 案情 / 罰款 / 短期監禁 戒毒服務 感化
 保釋 其他

其他查詢:

2010 Barnabas All Right Reserved. | Designed by Innovertz

即時對話

朋輩輔導員24小時當值
一click「即時對話」就會即時同你分享心底話

討論區

有感情煩惱？
有野想同人share？
互相激勵有更正面的成長！

網上健康評估

花數分鐘完成問卷
便可測試毒品對自己的影響有多深

主辦機構 / 技術支援 / 贊助機構:

抗毒同盟站

即時對話 | 討論區 | 法律研究所 | 網上健康評估 | 轉介免費身體檢查服務 | 心靈小故事

網上健康評估

最近三個月，你有無因吸毒而出現以下情況？

	有	無
1. 無胃口食野，食慾不振	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2. 覺得損害判斷能力，導致思考能力及記憶力衰退	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 好容易發脾氣	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. 經常頭痛、胃痛	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 出現尿道炎症狀，如尿頻、痛尿痛、出血等	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
6. 訓得唔好，有時失眠	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 鼻痛、出血、鼻穿窿	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8. 情緒低落，成日悶悶不樂	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 好似出現幻覺、幻聽及妄想症	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10. 有時會手腳痲痺，好似無左知覺	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. 經常抽搐、有時昏迷	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
12. 出皮膚疹，令我的外表變得難看	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*參考Beat Drugs Fund Evaluation Question Set No. 2 (Knowledge)

2010 Barnabas All Right Reserved. | Designed by Innovertz

即時對話

朋輩輔導員24小時當值
一click「即時對話」就會即時同你分享心底話

討論區

有感情煩惱？
有野想同人share？
互相激勵有更正面的成長！

網上健康評估

花數分鐘完成問卷
便可測試毒品對自己的影響有多深

主辦機構 / 技術支援 / 贊助機構:

54555

抗毒同盟站

關於我們 | 法律研究所 | 吸毒評估 | 健康評估 | 轉介免費身體檢查 | 心靈小故事 | 過來人分享 | 討論區

吸毒評估

稱呼: Email/MSN:

Facebook: 性別: 男 女

年齡:

以下每個梯級表示吸毒者對於改變吸毒習慣嘅一種想法同態度，請click一個最貼切形容你依家處於嘅位置。

10	我已經改咗吸毒嘅習慣，而我永遠唔會返轉頭好似以前咁樣吸毒。
9	<input type="checkbox"/>
8	我已經改咗吸毒嘅習慣，但係我擔心會行返轉頭，所以要繼續努力。
	<input type="checkbox"/>

即時對話

朋輩輔導員輪流當值

—click「即時對話」
就會即時同你分享心聲話

討論區

有感情煩惱？
有野想同人share？
互相激勵有更正面的成長！

網上健康評估

花數分鐘完成問卷

計劃內容

透過網上討論區，讓公眾與抗毒同盟團隊討論某些吸毒的議題，並給予同盟團隊一個平台來表達自己的個人經歷，用以鼓勵別人盡早求助



計劃內容

2. 網站運作

目的：60位「抗毒同盟」運作網站

結果：共有92位「抗毒同盟」運作網站

計劃內容

3. 正向心理小組

目的：培訓60位「抗毒同盟」

目標：6節 x 15人 x 4期 = 360人次

結果：

- 完成了4期小組，出席人次為495人次
- 共有70位「抗毒同盟」完成正向心理小組訓練

正向心理小組



正向心理小組



正向心理小組



正向心理小組



計劃內容

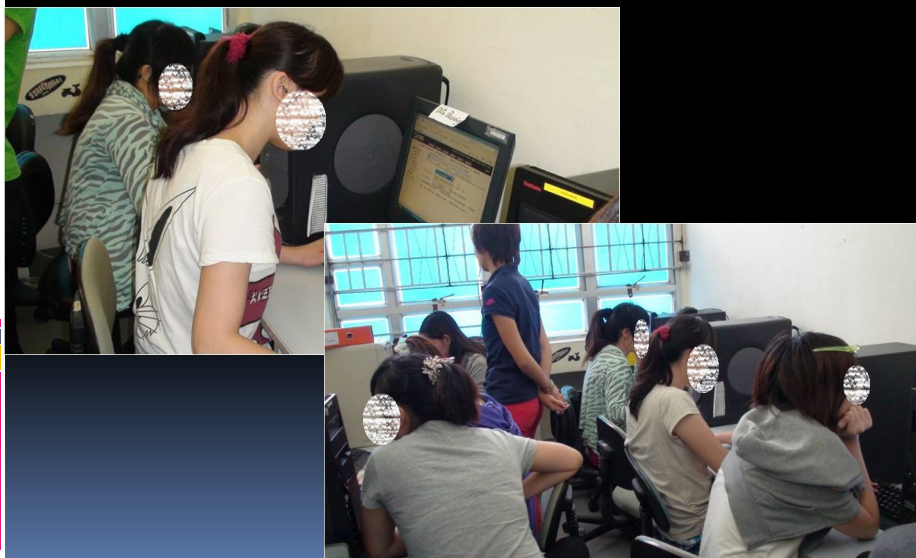
4. 抗毒同盟工作坊

目的：加強「抗毒同盟」網上輔導技巧

目標：2節 x 15人 x 4期 = 120人次

結果：完成了4期工作坊，共347人次參加

抗毒同盟工作坊



計劃內容

5. 網上輔導

目的：識別懷疑隱蔽吸毒者個案

目標：

- 與400位青年人對話
- 找出80位隱蔽吸毒者

結果：

- 曾與440位青年人對話
- 找到90位隱蔽吸毒者

計劃內容

6. 支援活動 – 互助小組

目的：讓「抗毒同盟」互相支援及發揮正面影響力

目標：9人 x 3次 x 4期 = 108人次

進度：完成了4期互助小組，出席人次為150人次

計劃內容

7. 支援活動 – 探訪

目的：

- 在服務推行期間，了解「抗毒同盟」對計劃的意見並作出相應改善
- 跟進「抗毒同盟」完成服務後6個月內的情況

結果：主要透過互助小組了解「抗毒同盟」對計劃的意見並作出相應改善

成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標1	招收60名已完成戒毒療程的「抗毒同盟」	92名
成果指標2	網站點擊率達10,000次	80,414次
成果指標3	成功吸引400人接觸計劃	457人
成果指標4	所有「抗毒同盟」(60人)完成6節「正向心理」小組和提供至少3個月的網上輔導服務	70人 (共提供347次網上輔導服務)
成果指標5	80%(48人)「抗毒同盟」完成「抗毒同盟」互助小組	60人
成果指標6	從網上輔導服務中尋找並識別80位隱蔽吸毒者	90人

成效評估

成效指標1：

參加者拒絕復吸的能力

- 評估方法
 - 禁毒基金十二號評估問卷（前測及後測）
 - 完成網上輔導服務後舉行聚焦小組討論
- 預期成效
 - 90%參加者拒絕復吸的能力有改善，或
 - 以Paired t- test驗證參加者拒絕復吸的能力在統計學上出現顯著提升

成效評估

- 評估結果
 - 參加者於應付高危情況的技巧方面在統計學上出現顯著改善
 - 參加者對毒品的渴望程度在統計學上出現顯著減少
 - 參加者於重吸毒品的風險方面在統計學上出現顯著減少
 - 參加者對維持操守的重視程度在統計學上出現顯著提升
 - 參加者拒絕毒品的能力在統計學上出現顯著改善

成效評估

- 聚焦小組討論結果分析
 - 所有參與聚焦小組的抗毒同盟同意加入抗毒同盟團隊是一個富有成果的經驗。他們藉著與別人分享過去的經歷，提升了自我效能感，讓他們相信自己可以幫助別人。此外，透過網站接觸到其他吸毒者的故事也能對他們起警剔作用，提醒他們不要在計劃完結後重染毒癖。

成效評估

成效指標2：

參加者過往六個月內的吸毒頻次

- 評估方法
 - 禁毒基金七號評估問卷（後測）
 - 同工在探訪和輔導過程中的觀察
- 預期成效
 - 80%參加者半年內沒有出現復吸
- 評估結果
 - 回收37份問卷
 - 33名（89%）參加者半年內沒有出現復吸

成效評估

成效指標3：

參加者的治療需要和動機

- 評估方法
 - 禁毒基金十三號評估問卷（前測及後測）
- 預期成效
 - 80%參加者在參與治療的渴求和動機方面有改善，或
 - 以Paired t- test驗證參加者在參與治療的渴求和動機方面出現統計學上的顯著提升
- 評估結果
 - 回收31份問卷
 - 參加者的治療需要和動機在統計學上有顯著的改善

經驗分享

- 計劃的成功因素
 - ✓ 招募的「抗毒同盟」多數為本機構舍友，出席小組情況比較容易掌握
 - ✓ 網站內容及設計簡單，容易使用
 - ✓ 網站於網上搜尋器、街道、學校、網上論壇、香港賽馬會藥物資訊天地均有宣傳，知名度高
 - ✓ 接觸到隱蔽吸毒者後，社工會即時跟進，並會因應吸毒者的需要到不同地方面談，增加吸毒者尋求協助的動機
 - ✓ 透過過來人真實的分享片段、故事及討論區的意見提高吸毒者的求助決心

經驗分享

- 計劃部份未能達標之原因
 - ✓ 「抗毒同盟」重吸原因有許多，難以比較此活動的成效
 - ✓ 較難鼓勵「抗毒同盟」於離舍後繼續營運網站
 - ✓ 網站原意是想吸納公眾人士於討論區作更豐富的討論，但公眾人士傾向以瀏覽或填寫問卷及測試形式來接觸網站，較少於討論平台上留言
 - ✓ 隱蔽吸毒者多以電郵作聯絡方法，社工回覆所有電郵後察覺到並非每位隱蔽吸毒者都願意回覆社工
 - ✓ 人手所限，社工未能完全跟進所有轉介的個案

經驗分享

- 計劃的得著和體驗
 - ✓ 「抗毒同盟」團隊認為USB記憶體（電腦用品）是吸引的獎勵，可鼓勵盟友更多參與
 - ✓ 用短訊可提醒「抗毒同盟」多上網站
 - ✓ 在網站加入檢討問卷，令隱蔽吸毒者在首次面談前完成問卷
 - ✓ 網站從網上搜尋器而獲得的宣傳效果較其他途徑的宣傳效果大

經驗分享

- 計劃的得著和體驗
 - ✓ 接觸隱蔽吸毒者時社工須盡快跟進，因吸毒者的戒毒決心十分反覆，社工需把握時機，以免吸毒者失去求助動機
 - ✓ 社工為此計劃而開設的MSN賬戶對跟進已轉介的個案很有幫助
 - ✓ 部份吸毒者驗毒後只想知道驗毒結果，社工要想辦法與吸毒者有第2次見面機會，或把握首次見面機會提供轉介服務

總結及建議

- 「抗毒同盟站」是全港首個主要以曾吸毒人士管理及運作的網站，可為過來人提供生命重整機會，從而提高過來人的抗逆力
 - ✓ 值得繼續推行，甚至可以增加資源聘用更多全職網上朋輩輔導員，提供機會予過來人利用自己的經歷來鼓勵別人
- 網站宣傳工作很重要，因高普遍性及高知名度可提升市民求助的動機
 - ✓ 建議增大資源以讓網站可在電視、雜誌或其他青少年讀物刊登宣傳廣告

總結及建議

- 社工因應吸毒者的需要到不同地方面談
 - ✓ 這對提升吸毒者戒毒動機很有幫助，因吸毒者可能因身體狀況或隱閉習慣而不想到路途遙遠的地區面見

