

青年人使用氯胺酮後對下尿路症狀及尿液中生化標記的變化和影響

報告摘要

青少年吸食氯胺酮已越來越被全球所關注。除了已知的神經認知損害外，也有醫療報告有關這些氯胺酮吸毒者的排尿功能障礙，包括由刺激性膀胱症狀以至泌尿系統結構性的變化。

承蒙禁毒基金的支持，我們引入了超聲檢查以改善我們的門診服務，這超音波評估可以幫助評估氯胺酮吸毒者的泌尿系統變化。此外，在這項研究中我們分別對47例作出分析，我們發現很難量化氯胺酮的用量，同時患者也有各種各樣的症狀。因此我們須要發展一套更完善的評估工具為這類別的案例作全面的評估。再者，我們注意到在這群濫藥病人中，他們的尿液中的生化指標 NGF 和 PGE2與氯胺酮使用的時間有關。此外尿液標記水平和症狀嚴重程度呈弱相關。這新發現也許可啟發病理生理的發展。然而，還需要進一步研究來證實這初步觀察。

在這個項目中我們也提供最新情況給前線人員包括護士、家庭醫生及泌尿科醫生。一個快捷及有效的轉介和治療系統，不僅能夠幫助這些吸食氯胺酮者的排尿症狀，也可以提供一個與氯胺酮吸毒者的接觸點，令我們能夠及早介入以致幫助他們盡早戒除及康復!