



08/09/2010 – 31/08/2011

短期戒毒先導計劃之延續

BDF 100046

方舟行動



短期戒毒先導計劃之延續

1. 引言
2. 計劃內容
3. 評估方法及成效
4. 其他數據
5. 成功因素及項目差異
6. 總結



引言

- 此乃上年短期戒毒先導計劃之延續，我們的理念是「短期戒毒」、「長期跟進」
- 服務對象為男性青少年，我們提供短期住院康復治療，配合戶外活動及課堂，幫助學員建立積極人生態度，重投社會
- 以基督教的核心信仰為基礎，融合正向心理學、輔導學、身心語言程式學等技巧，提升青少年的自我價值，建立正確人生目標與自信自愛相連



計劃內容

- 課堂 – 共 12 期課程，每期 1 個月，包括 8 至 10 節課堂，以正向心理學、身心語言程式學等，幫助青少年提升自我價值，建立正確人生目標





計劃內容

- 歷奇活動 – 讓學員從體驗中學習團結、堅毅的精神



計劃內容

- 探訪學校 – 分享個人體驗，宣揚禁毒信息，培養學員對社會的責任感






計劃內容

- 禁毒交流球賽 – 讓學員透過群體的活動，培養團隊精神，學會與人相處，亦從中建立個人自信




成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標1	完成治療課程的男性吸毒人數 (目標: 168人)	134人次
成果指標2	40小時男性吸毒者訓練課程 (目標: 168人)	144人次
成果指標3	向男性吸毒者組織最少20次室內及室外活動 (目標: 168人)	已舉行共超過119次戶外活動，包括17種類別活動，接待來訪團體22個
成果指標4	為每名男性吸毒者每月提供最少兩節面談或輔導 (目標: 168人)	全年144人次，合共336次(平均每人2.3次)



成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標1	70%或以上完成此計劃	在144人次有134人次完成此計劃，表示93.05%參加者完成計劃
成效指標2	70%或以上完成此計劃的參加者在完成住院戒毒康復治療後及在三個月的續顧跟進期後能成功戒毒	總共提交69人次的頭髮樣本，收到報告的樣品中，通過驗毒測試的學員有45人次，佔65.20%
成效指標3	70%或以上完成此計劃的參加者在完成住院戒毒康復治療後及在六個月的續顧跟進期成功戒毒	總共有76名參加者完成問卷調查，當中77.6%(59位)成功戒毒



評估與成效

- 評估方法：

本計劃有四次追蹤式問卷調查，第一次是在入院舍時；第二次是在完成課程時；第三次是在完成課程後三個月；最後一次是在完成課程後六個月

期間，我們亦向學員抽取尿液及頭髮樣本作驗毒測試



評估與成效

■ 問卷回收率：

參與是次課程的學員人次為 **144** 位，其中**88**位是首次參加者，其問卷回收率如下 (參表一)

表一：學員四次自評問卷的回收率 (n=88)

問卷期數	完成問卷人數	回收率 (%)
第一次 (參加課程前)	88	100
第二次 (完成課程後)	77	87.5
第三次 (完成課程後三個月)	77	87.5
第四次 (完成課程後六個月)	76	86.3
一至四次	76	86.3



評估與成效

問卷數據指出，學員認為參加計劃對他們帶來明顯的幫助 (參表二)

表二：學員評估參加計劃後的幫助 (n=88)

	平均分*	回答人數 (%)
身體健康	7.93	85.2
思想	7.8	85.2
情緒	7.59	85.2
行為	7.45	84.1
建立信心抗拒濫藥方面	7.95	72.7
訂立目標方面	7.85	84.1
制定個人發展計劃方面	7.33	76.1
提升重返校園或社會的能力	7.56	80.7

* 註：學員以 0 至 10 分去評估課程能否幫助自己在以上範疇有所提升。0 分代表沒有幫助；10 分代表非常有幫助。



評估與成效

第一、三、四次問卷皆有問及學員有關其吸毒情況，結果顯示計劃成效十分理想，有七成以上學員能維持六個月內不吸食毒品 (參表三)

表三：學員於問卷中自我報告吸毒狀況

	第一次	第三次	第四次
過去某段時間內沒有吸毒的學員人數* (%)	17 (22.4%)	68 (90.7%)	59 (77.6%)

* 註：第一次問卷調查問及學員在未參與課程前三十日有否吸毒；第三次問卷調查問及學員在完成課程後三個月內有否吸毒；第四次問卷調查則問及學員在完成課程後六個月內有否吸毒。



評估與成效

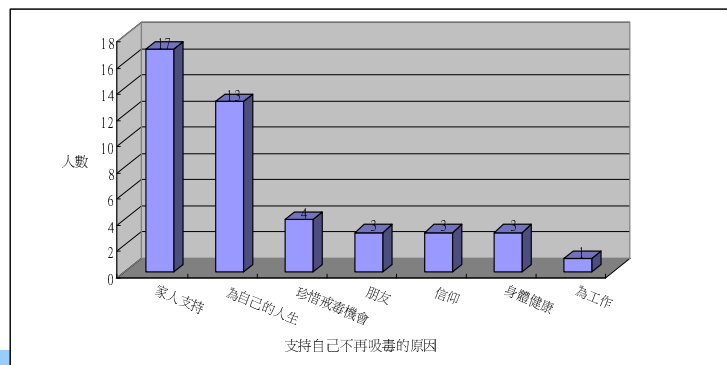
- 綜觀計劃的成效，今次無論在減少吸毒的學員人數方面，以及對學員的身心各方面都有正面的成效
- 根據學員的評價，無論在身體健康、思想、情緒及行為方面，以及建立抗拒濫藥的信心、訂立目標、制定個人發展計劃及提升重返校園或融入社會的能力等，計劃對學員都有明顯的幫助



其他數據

學員成功戒毒的重要元素

36位表示沒有吸毒的學員當中，最多學員認為「家人支持」是重要因素；其次，正是本課程內容所教導的主要元素－「個人動機」及「珍惜戒毒機會」



成功因素

- 吸取了「2009年短期戒毒先導計劃」的經驗，今次在課程安排、人手調配和計劃推廣方面，都較為順利，而問卷追蹤調查上，亦改善了回應率偏低的缺點
- 由於是次計劃已是第二年進行，各有關的機構，如各區綜合青少年服務中心、感化事務處、醫院院牧部、濫用精神藥物者輔導中心及全港各中學，對計劃有初步的認識及理解



成功因素

- 提供短期戒毒課程，幫助未能付出長時間接受戒毒治療的吸毒人士
- 突破傳統的戒毒模式，融合創新的正向心理學，幫助青少年認識自我，發揮潛能；加上歷奇活動，讓學員從體驗中學習
- 提供社區服務及宣傳禁毒的機會，讓學員重建自信，重拾自我價值，以自身的經歷向社會人士宣揚防毒教育，從而對社會產生責任感



項目差異

- 由於資源限制了參加人數，因此未能有足夠數量的個案作進一步的分析，以了解吸毒的成因、模式、戒毒成功因素等之間的關係。盼日後有更大規模的研究，以便準確地了解康復者，提供針對性、更合適的服務
- 儘管我們在問卷設計上，盡量準確量度學員在參加計劃時至完成課程後六個月的吸毒行為變化，但由於問卷的篇幅限制，加上為方便學員填寫，題目多為封閉式問題，這限定了調查的深入性和廣泛度

