



# 生命孕記 - 吸毒孕婦支援計劃 BDF100045

1/10/2010 - 30/9/2012  
香港路德會社會服務處  
路德會青怡中心

## 計劃目標

1. 強化吸毒孕婦的戒毒動機或維持操守的決心，減低她們重吸的機會
2. 為吸毒孕婦提供情緒及產後的支援，提升其親職技巧、照顧嬰孩的能力
3. 為吸毒孕婦的家庭或配偶提供支援，舒緩因家庭狀態轉變所帶來的壓力及適應困難
4. 協助吸毒孕婦聯繫社區網絡／資源，確保嬰孩能在健康安全的環境下成長

## 計劃內容

1. 招募社區人士成爲義工，建立服務使用者的正面支持網絡
2. 陪月員向初為人母的服務使用者提供照顧嬰兒的實務知識及產後的身體調理知識
3. 互助小組推動組員彼此鼓勵及支持，並透過小組活動提升自我認識及學習情緒管理等資訊
4. 透過4D超聲波檢查，加強服務使用者與胎兒的聯繫感，推動她們戒毒及維持操守的決心。

## 計劃內容



講者為組員講解產前產後的情緒變化，以及護理初生嬰兒的知識，強化組員作爲母親的角色及責任。

## 計劃內容



小組內，組員亦會透過畫畫表達自己在戒毒前後的改變，強化她們的戒毒操守。



組員們經過恆常的小組聚會建立友誼，會不定期地以文字互相勸勉及彼此支持。

## 計劃內容



計劃推行期間，服務使用者以過來人身份向社區人士訴說吸毒的禍害，提高社區人士對青少年吸食危害精神毒品的關注。此外，社區人士捐贈嬰兒用品給有需要的媽媽，發揮互助精神。



## 成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標1	30名吸毒孕婦或育有幼兒的吸毒婦女接受服務	34名吸毒孕婦或育有三歲以下幼兒的吸毒婦女接受服務
成果指標2	30名吸毒孕婦的嬰孩接受服務	34名吸毒孕婦的嬰孩接受服務
成果指標3	30名吸毒孕婦的家人接受服務	29名吸毒孕婦的家人接受服務

## 成效評估

	預期成果	實際成果
成效指標1	60%吸毒孕婦或育有幼兒的吸毒婦女能成功戒除毒癮及維持操守	94%參加者能成功戒除毒癮及維持操守
成效指標2	20%吸毒孕婦能減少吸毒份量及次數	50%吸毒孕婦能減少吸毒份量及次數
成效指標3	95%吸毒孕婦的嬰孩能定時接受母嬰健康院作身心成長發展監察	各個案及嬰孩都能定時到母嬰健康院覆診
成效指標4	80%吸毒孕婦的家人同意本計劃能有效協助其處理家庭崗位的轉變及得到適當的支援或 paired t-test檢測中顯示參加者有顯著改善	64%吸毒孕婦的家人在處理家庭崗位轉變的能力方面有所改善；paired t-test結果顯示家人處理家庭崗位轉變的能力在統計上有改善

## 成效及成果

- 計劃共服務34名開啓個案
- 透過問卷、驗毒測試、個案的家人意見及工作人員觀察以評估個案的戒毒進程
- 八成個案在得知懷孕後主動停止吸毒
- 嬰兒出世後，七成個案能維持操守三個月或以上，四人減少吸毒次數及分量
- 在社工及陪月員的陪同下，各個案及嬰孩都能定時到母嬰健康院覆診

## 經驗分享及總結

- 把握懷孕的契機，及早進行預防復吸工作，避免問題禍延下一代
- 舒緩產前／產後困擾和不安，提供情緒支援
- 問題複雜（懷孕、吸毒、育嬰、角色轉變...），需要跨專業的合作，一站式地為服務對象提供戒毒輔導、產前、產後以及嬰兒身心發展的全面評估及跟進

## 經驗分享及總結

- 74%服務對象的伴侶有吸毒習慣，其伴侶的行為會對吸毒女性戒毒成功與否構成關鍵性的影響
- 有些照顧嬰孩的工作轉移至服務對象的家人承擔，承受沉重的育兒壓力及責任，家人需要被支援

## 服務新方向

- 透過3D／4D超聲波影像，加強建立懷孕期的親子關係
- 透過工作坊，讓她們認識胎兒不同周歲的成長，並儘快感受母親的角色
- 提供分享及支援的平台，彼此正面影響，並協助連繫正面的社區網絡，維持戒毒操守

## 服務新方向

- 了解配偶吸毒的狀態，及早介入
- 以家庭為本，協助有吸毒習慣的伴侶處理毒品問題，協助訂立家庭生活計劃，避免意外懷孕
- 為家庭成員提供支援，舒緩因家庭狀態轉變所帶來的壓力及適應困難（需要時轉介往家庭綜合服務中心）

完