



香港路德會社會服務處



基督教聯合醫院
UNITED CHRISTIAN HOSPITAL

基督教聯合醫院兒童及青少年科
基督教聯合醫院婦產科
醫院管理局九龍東聯網精神科部門



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

合辦

生命孕記

吸毒孕婦支援計劃

計劃：生命孕記-吸毒孕婦支援計劃
贊助：禁毒基金
出版：香港路德會社會服務處
路德會青怡中心
督印人：雷慧靈執行總監
編輯：區月顏女士
電話：27120097
傳真：27129906
地址：九龍觀塘馬蹄徑2號
電郵：y8@lutheran.org.hk
網址：<http://cheerevergreen-lutheran.org.hk>
出版日期：2012年9月
印刷數量：500本

版權所有 不得翻印

只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。
To do justly, and to love mercy, and to walk humbly with the God.
彌6：8 Micah 6：8



禁毒基金 贊助



生命孕記

吸毒孕婦支援計劃

分享集

目錄

序		1
機構簡介及中心服務簡介		2
計劃簡介		3
計劃經驗分享		4
合作團隊分享	(一) 鄭慧芬副顧問醫生	11
	(二) 醫務社工伍君玲姑娘	16
	(三) 陪月員黃桃枝女士	18
服務對象分享	(一) 珍惜	20
	(二) 因為愛	22
	(三) 愛·創出未來	24
	(四) 生命的蛻變	26
	(五) 新生命的誕生	27
	(六) 小天的生命排行榜	29
活動花絮		31
機構轄下各服務單位的聯絡資料		34

序

本會轄下三所濫用精神藥物者輔導中心一直致力為受毒品影響的濫藥者提供戒毒服務，讓他們重拾健康生活。近年吸毒問題越趨複雜化，女性吸毒的人數按年遞升，而吸毒孕婦群組更值得我們關注。她們不單要面對懷孕期間生理和情緒的變化，還要處理毒品對身體、精神的影響和戒毒過程中的種種困難，當中那份無助與彷徨的心情。

本會承蒙禁毒基金贊助，自2010年至2012年推行「生命孕記—吸毒孕婦支援計劃」，為懷孕或育有三歲以下幼兒的吸毒婦女及家庭，提供一站式的戒毒及醫療服務。當中透過一班熱心的醫護人員、社工及陪月員攜手合作，與服務使用者並肩前行，應付戒毒路上的挑戰，同時裝備好面對新生命誕生的適應。

本分享集收集了同工們的真誠分享以及服務亮點，讓業界的同工對一班有吸毒行為的孕婦有更多瞭解。同時，透過分享集，可以細味服務對象在字裏行間中的真誠分享，她們能為自己的孩子著想，下定決心脫離毒癮，實在令人鼓舞，每一個獨特的故事背後都能感受到她們那份美麗的蛻變。每位個案社工都憑字寄意，支持及祝福這班服務對象。盼望她們能繼續維持戒毒的操守，遠離毒品，為孩子建構一個健康和幸福的家庭。

雖然計劃暫告一段落，冀望藉此分享集，成為我們戒毒輔導服務的重要里程、啟發和推動我們業界更加明白這群體的特性和需要，在未來設計和提供更適切的服務予她們。

香港路德會社會服務處督導主任
吳雪琴女士

機構簡介

香港路德會社會服務處於1977年成立，工作宗旨是本著主耶穌之教訓，貫徹基督徒愛鄰如己之精神，以實際行動服務社會。時刻以基督之心為心，作出盡其在我的勉力貢獻，務求凡有缺陷與需要的，均能獲得公平合理的福利，以實踐為基督福音作見證。

本處在香港推行社會服務已有三十多年，為一所多元化的社會服務機構，共有四十七個服務單位。服務對象由幼兒到長者，當中也包括弱能人士及弱勢社群。現時，本處共營辦三間濫用精神藥物者輔導中心，包括路德會青怡中心、路德會青欣中心及路德會青彩中心。

中心服務簡介

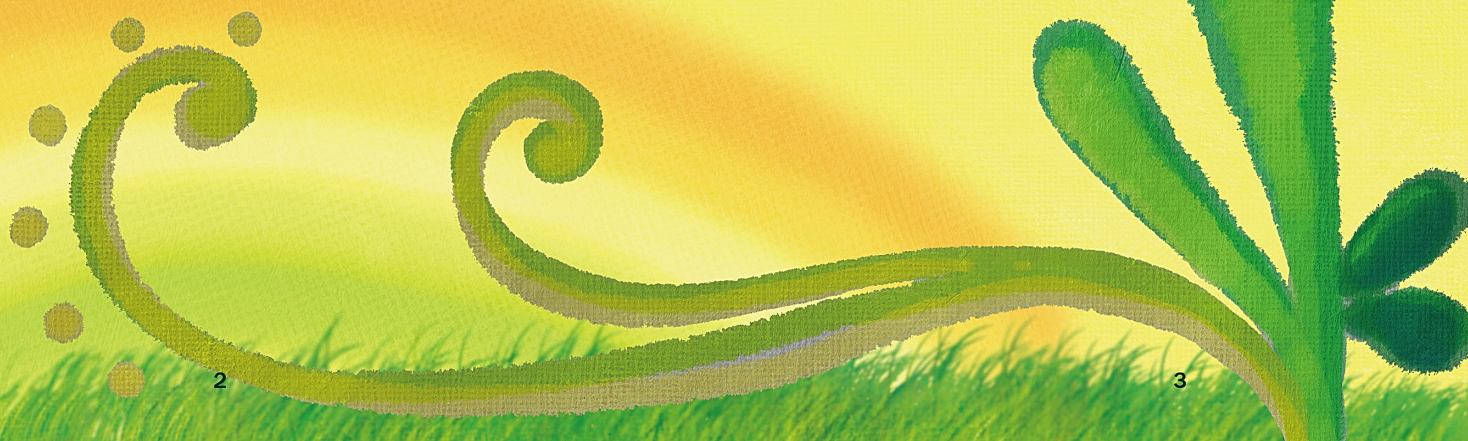
路德會青怡中心為社會福利署資助全港十一間濫用精神藥物者輔導中心之一，致力為觀塘區之青少年及其家庭提供個案輔導，協助他們脫離吸毒習慣，從而建立健康人生。此外，中心亦為區內中學提供預防教育工作，並於地區進行外展服務，以協助青少年對毒品建立正確認識，遠離毒品。同時，中心也為區內之青年工作者及社區人士提供專業培訓，加強有關人士對青少年毒品問題的關注及加強其處理技巧。

計劃簡介

根據禁毒處藥物濫用資料中央檔案室數據顯示，自零三年起，年輕女性吸毒的人數按年遞升。在前綫工作經驗中，女性受毒品的影響下，警覺性相對減低，較容易與男性發生性行為或被侵犯，而出現意外懷孕的機會相繼增多。

懷孕婦女在懷孕期間吸毒，對嬰兒的智力、發育、行為、及學習發展有著深遠的影響，而嬰兒出生後亦容易出現照顧上的危機。因此，若能在她們懷孕期間及早介入，及早協助他們處理毒品問題，儘早戒除毒癮，便能防止問題惡化。

本中心承蒙禁毒基金資助，於2010年10月至2012年9月推行「生命孕記-吸毒孕婦支援計劃」。本計劃與聯合醫院兒科及婦產科的醫生及護士，一站式地為懷孕或育有二歲以下的吸毒婦女提供戒毒治療、產前、產後以及嬰兒身心發展的全面評估及跟進。此外，個案社工亦會與綜合家庭服務中心的社工合作，協助個案的家庭或配偶，舒緩因家庭狀態轉變所帶來的壓力及適應困難。



計劃經驗分享

「生命孕記-吸毒孕婦支援計劃」在2010年10月至2012年9月期間推行，社工透過前綫的工作經驗累積了一些實務智慧，也從中看到服務上的一些亮點，藉此與同工分享，望日後再推行服務給此群組時，更能切合她們的需要。

數據統計

此計劃預期可跟進30名懷孕或育有三歲以下子女的吸毒婦女。在此期間，中心共接獲46名個案轉介，她們大部分來自基督教聯合醫院婦產科的轉介。截至2012年8月，共有34名個案成功開啓並跟進。

孕婦恐怕自己吸毒會影響胎兒的健康，所以大部分個案在得知懷孕後均主動停止吸毒。從開啓的個案中，約八成的個案在得知懷孕後均主動停止吸毒。她們在誕下嬰兒後，有七成人能成功斷癮三個月或以上，亦有4名個案減少吸食毒品。在社工及陪月員努力跟進下，各嬰孩都能定時到母嬰健康院覆診，對母嬰的健康及其他需要作出適時的跟進。所以，在個案懷孕階段便是一個好時機作介入，處理她們的毒品問題。而「生命孕記」計劃正正能把握此契機，協助孕婦戒除毒癮。

從開啓的個案中，吸毒的孕婦均較為年輕，接近80%個案的年齡介乎16至25歲。年輕媽媽在解難、面對壓力、照顧初生嬰兒的能力上，需要更多的指導及支援。有見及此，中心為她們開辦了一系列小組活動，並邀請護士及臨床心理學家與她們分享育嬰技巧、培養良好的心理質素及如何與嬰兒互動，讓她們有充足的裝備。

此外，有76%的個案吸食多種毒品，對身體的傷害會比吸食單一毒品更大更複雜。有73.5%個案的伴侶都有吸毒的問題，這數據亦值得我們關注，加上當婦女在誕下嬰兒後，毒品直接影響胎兒健康的危機意識相繼減弱，復吸的機會大大增加。數據顯示，有6位個案在誕下嬰兒兩個月內復吸。個案與其伴侶的吸毒問題會相互影響，也間接危及嬰孩的安全。所以，在處理懷孕婦女的吸毒問題外，其伴侶的吸毒問題也不容忽視。



計劃內的配套服務

1. 聯繫社區網絡

為提升社區人士對此群體的支援及關注，此計劃招募了一班熱心的社區人士成為義工，定期以電話慰問及透過一些集體活動會面交流，以協助她們建立健康正面的支持網絡。同時，為集結社區資源，減輕吸毒孕婦的家庭負擔，舉行了嬰兒用品回收計劃，讓她們感受社區人士的關懷。

此外，透過一些分享會，個案與社區人士會有交流的機會，她們以個人的親身經驗帶出吸食危害精神毒品的禍害，並推動社區人士對她們的理解及支持。

2. 陪月員服務

年輕的孕婦初為人母，有些更缺乏家人支援，對於如何照顧剛出世的嬰兒束手無策。此計劃所聘請的兼職陪月員除了會與社工帶備滋補湯水上門探訪外，也會教導她們一些照顧嬰兒的實務知識及生產後的身體調理。家訪時亦可觀察個案的居住環境，確保嬰孩的安全。

陪月員不怕被拒絕，以謙卑的心與各個案相處及交流育嬰知識，建立良好的關係。很多個案都會喜歡與陪月員聊天，陪月員會把與個案傾談後的重要事項與社工交流，社工會因應案主的需要作出跟進。此外，細心的陪月員亦會提醒及陪同個案及其嬰兒到母嬰健康院覆診及注射疫苗針。陪月員更能把個案捐贈的物品籌集起來，再因應不同個案的需要更好地分配物資。

陪月員在此計劃擔當了不可或缺的角色，無論與案主的聯繫、與社工的共同合作及協調、提供育嬰實務指導等，深見其效。

3. 互助小組服務

中心在此計劃期間，共開辦了多次不同內容的小組活動，除了可提升她們對自我認識及個人情緒管理方面的知識與技巧外，有著類似背景的她們，在小組內抒發感受，大家能彼此明白產生共鳴。小組作為一個有效的平台，促進組員間彼此鼓勵及支持，有助她們維持戒毒操守。中心舉辦的活動，她們都會結伴參與，可看出小組組員融洽的關係。所以，其他機構及醫院所舉辦的產前講座，可組織她們一起參加，增加她們參與的動力。

4. 體驗各類型活動

個案透過接受3D/4D超聲波檢查，胎兒的形象實在地展現眼前，讓個案有機會感受到自己與胎兒的那份不可分割的連繫感。母親與嬰兒的這份牢不可破的親密關係，推動了個案堅決戒毒並維持操守的決心。如個案與其伴侶的關係穩定，社工可鼓勵他們一同前往，有助推動伴侶二人以嬰兒的健康及將來發展為大前提。

在計劃推行期間，個案可參與一些親子活動，增進感情。在海洋公園親子日當天，一班媽媽帶著孩子一起到海洋公園聚餐拍照玩樂。聖誕節前夕，她們參與了親子攝影日，留下美好回憶。此外，中心亦為她們舉辦一些興趣小組如化妝、美甲等，讓她們發展潛能，培養健康的興趣。



服務亮點

1. 跨專業的合作模式

基督教聯合醫院兒科及婦產科作為一個接觸懷孕吸毒婦女的介入點，然後轉介到路德會共同跟進。醫生及護士會為吸毒孕婦提供醫療評估，在她們的懷孕及生育的階段給予充足的指導及支援。醫生在覆診時會詳細地向案主解釋與嬰兒相關的疑問，減低她們的憂慮之餘，醫生的專業形象去講解毒品的影響，更令案主印象深刻。

路德會的社工以同行者的角色，陪同案主一起面對戒毒的歷程。社工因應案主的戒毒階段作出介入，提升她們的戒毒動機及提供預防復吸的輔導。此外，社會評估案主在戒毒過程中所遇到的情緒問題及適應家庭角色的轉變上，協助她們連接社區資源網絡，剔除戒毒障礙，讓她們更有效地脫離毒品。

與此同時，部分個案受毒品的影響下會出現精神及情緒問題。故此，九龍東物質誤用診所的醫生能為有需要的個案評估精神及情緒狀態，及作出跟進。路德會與九龍東物質誤用診所保持緊密的聯繫，加快個案的轉介及跟進。案主的精神狀態得到處理，更能讓社工以輔導跟進，加快戒毒的進展。

懷孕的吸毒婦女在戒毒的過程中，亦面對著家庭角色的轉變。對某些個案來說，新生命的誕生也意味著帶來經濟上的壓力。個案社工也會聯絡區內的綜合家庭服務中心，與同工分工合作。他們會跟進個案與家人之間的溝通及相處，以及協助他們處理急切的經濟需要，例如協助個案申請寄養服務或者綜援等等，令沒有能力照顧嬰孩的婦女舒解壓力。

透過跨專業的會議，各合作單位共同商討及協助個案訂定嬰兒出生後的照顧及各項安排或在出現危機時商討應變措施。跨專業的合作，可從不同的角度評估個案及其家庭的需要，從而提供適切的服務及跟進。所以，跨專業的合作模式是必需及非常有效。

2. 把握建立關係的機會

有部分個案轉介到中心時已經懷孕幾個月甚至嬰兒將近出世，故此個案社工與案主建立關係上更需急切。社工利用陪同案主覆診的機會，建立緊密關係。案主的嬰孩出世後，貼心的護士通知社工去探望，更能讓案主感覺窩心，拉近彼此的關係。社工亦需意識產後抑鬱評估的重要性，如能及早發現，有需要的個案能得到適切的治療及心理輔導。有些特別的服務例如社康護士，社工可預先告知那些產後不方便外出的個案，讓個案更能感受被關心及重視。

3. 運用社區資源，解燃眉之急

有社工發現案主產後也需急切的經濟支援，如社工在事前尋找多方面的資源如一些臨時基金或者食物銀行等，能大大地為案主提供幫助。如能綜合各社區資源成為一張單張，可讓案主對自己所需之社區資源一目了然，不需要費時查詢，儘快獲取所需。同時，有同工分享有些個案在申請一些服務時會遲遲未行動，社工需給予更多耐性瞭解她們猶疑的原因，或許因為羞恥或者沒有人陪同的緣故而令她們卻步申請服務。



4. 加強個案與嬰孩的聯繫感

在懷孕期間，案主都會擔心吸毒會為將來出生的嬰兒帶來健康問題而停止吸毒。而對於新生嬰兒的來臨對吸毒婦女來說是一個重新思考生活的重要契機，孕婦與胎兒的親密關係，更能推動她們立下決心及增加意志力，為自己的孩子作出改變。故此，鞏固母親與嬰孩的連繫感能維持案主的戒毒操守。

在嬰孩誕生後，社工可多與個案的家人聯絡，瞭解家庭成員的分工。如家人能從旁給予支援，而案主能兼負照顧嬰孩的責任，無疑減低復吸的危機。此外，大部分的案主都是年輕媽媽，社工可與她們討論角色上的轉變，已經踏入人生的另一個階段，要適應新生活的模式，才能投入作為一位母親的角色。

5. 同時處理伴侶的吸毒問題

孕婦之吸毒伴侶亦同時面對毒品及角色轉變（成為父親）等問題，如有更多資源同時跟進這群「準爸爸」，協助他們舒緩生活及迎接嬰孩出生等所衍生的張力，不但有利處理他們吸毒的問題。同時，拉近「準爸爸」和「準媽媽」迎接嬰孩出生的步伐，促進伴侶之間的溝通和合作，為嬰孩的出生作更好的準備。

總結：

吸毒婦女在懷孕期間，是一個重要的介入契機去處理她們的吸毒問題。如能把握這個階段，能令戒毒輔導的工作更為有效。她們在此階段，除了處理毒品問題外，也面對著新生命誕生的經濟壓力及適應角色上的轉變，跨專業的合作模式，能一站式地跟進案主在戒毒過程中所面對的不同問題。吸毒的群組有著獨特的背景，如吸毒問題未能適時處理，是更有機會禍及下一代。所以，這些吸毒婦女的族群更應受到社會各界的關注。

合作團隊的分享

〔兒童身心全面發展服務〕及〔生命孕記〕
基督教聯合醫院兒童及青少年科副顧問醫生鄭慧芬

理念：

幼兒的身心發展對其一生的成長有莫大及深遠的影響。要有良好的全面身心發展，不但受着父母遺傳的影響，幼童與照顧者的關係以及身處的外間環境因素，對他們早年發育中的腦部有着舉足輕重的地位。

毒品不但危害孕婦的健康，而且更有機會影響胎兒的正常發育。吸食危害精神毒品的母親往往忽略幼童的身理和心理上的需要，不能適當地正面去管教幼童。若資源能有效地投放在母親懷孕的時期和幼童成長中的黃金時段〔尤其是初生至三歲期間〕，令幼童獲得適切的照顧，令他們與照顧者建立〔安全型〕的依附關係，便可大大減少日後可能出現的情緒及行為問題，讓幼童發展應有的潛能，學習多方面的知識，建立正確的價值觀及明確的人生方向，這可減少跨代貧窮及濫藥的問題。

計劃特點：

兒童身心全面發展服務以幼童為中心，家庭為本，社區為基地的綜合兒童及家庭服務，透過衛生醫療界〔衛生署、醫院管理局的婦產科、兒童及青少年科、精神科〕、社會福利界及教育界的整合服務，及早識別和提供全面的支援給有需要的孕婦及家庭，以達致幼童既有健康又正面的身心發展。約百分之九十本地出生的嬰兒均會到母嬰健康院接受疫苗注射及體能評估服務。兒童身心全面發展服務利用了母嬰健康院為平台，藉以聯繫社區內的社會服務，為有需要的幼童及家庭提供協助。兒童身心全面發展服務的助產士會及早識別有濫用精神藥物的孕婦，為她們作出一個全面及詳細的評估，藉以提供適當的產前輔導及情緒上的支援。透

過〔生命孕記〕的合作下，助產士會轉介她們到路德會青怡中心的專責社工作進一步支援及訂下戒毒的目標，希望減低毒品對孕婦及其胎兒的不良影響。路德會的專責社工會不時探訪孕婦及陪同她們回醫院覆診。

在需要的情況下，兒科醫生、助產士、社工(社會福利署和路德會) 會舉行跨專業會議來了解孕婦照顧幼童的安排，並加以協助和支援，商討產後更進的方案和安排。待生產後，路德會的社工也會為媽媽安排上門的陪月服務；社工及陪月員也會協助媽媽和嬰兒回醫院或母嬰健康院覆診。路德會的社工會定時在中心召開媽媽支援小組，以提昇媽媽的育嬰心得及強化她們操守的決心，脫離吸毒的習慣，重獲新生。

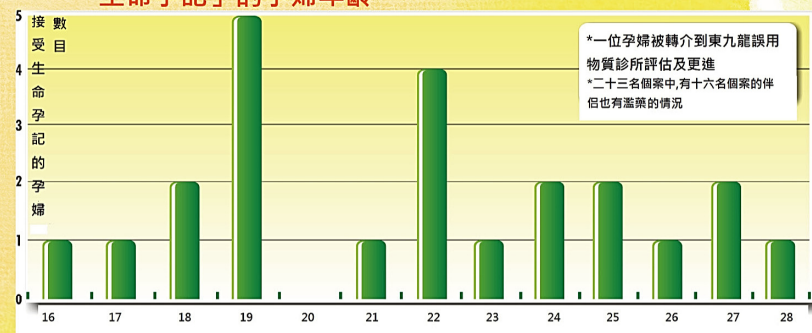
兒童身心全面發展服務的兒科醫生便於母嬰健康院跟進幼童的體能及情緒發展、媽媽的育嬰及親職的技巧，有需要時並聯系綜合家庭服務中心或路德會青怡中心的社工，給予家庭適切的援助。

兒科醫生、助產士會每隔三至四個月與〔生命孕記〕和有關的社工會面，詳談過案的進展，然後再定下更進的目標。

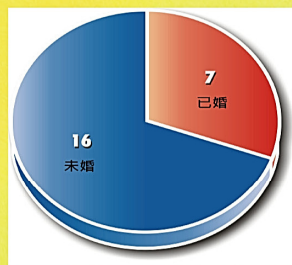
〔生命孕記〕於二零一零年十月開始為有需要的孕婦提供服務，直至二零一一年十二月為止，二十七位合資格中有二十三位孕婦自願參加此計劃，而當中四位孕婦婉拒參加〔生命孕記〕，但她們仍接受恆常的兒童身心全面發展服務。

參加計劃的二十三位孕婦的年齡、婚姻情況及濫用精神藥物的情況如下：

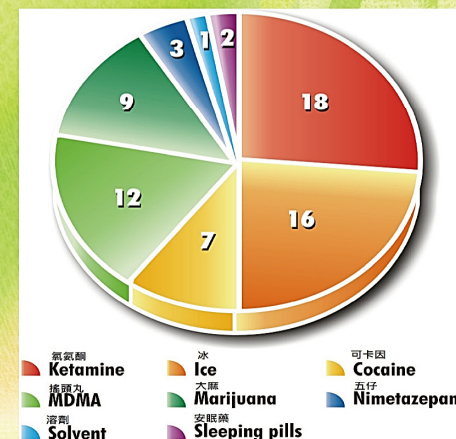
「生命孕記」的孕婦年齡



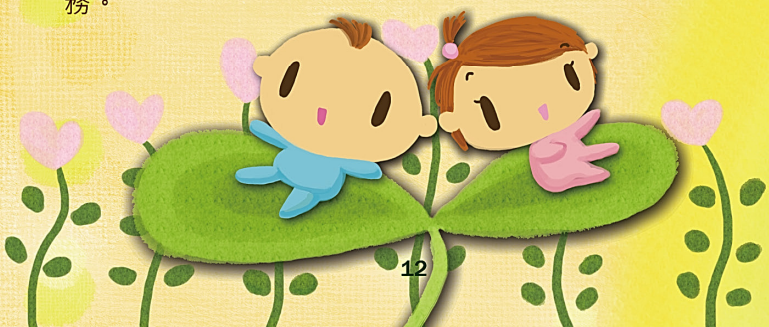
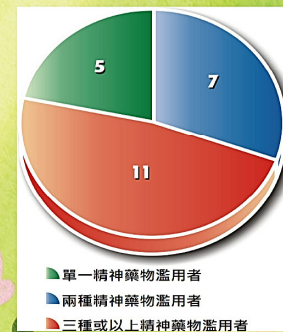
孕婦的婚姻狀況



孕婦濫用精神藥物的類別



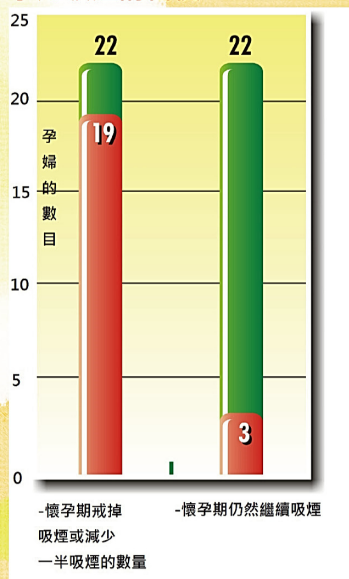
濫用精神藥物孕婦的分佈



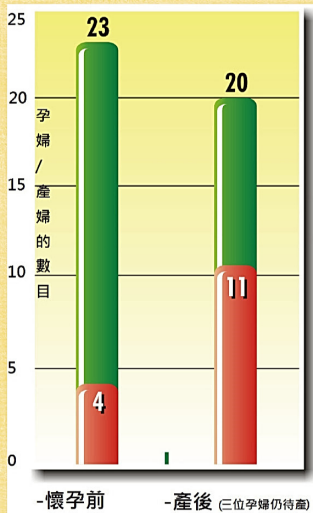
初步的成效

孕婦方面：

孕婦吸煙的習慣



適當選用避孕方法



幼童方面：

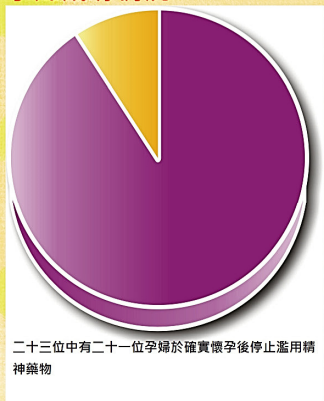
二十位已出生的幼童全部都定時到母嬰健康院接受疫苗注射，兒科醫生評估他們的體能發展也屬正常〔至二零一一年十二月為止〕。幼童都由適當的照顧者照顧，其中一位幼童被評估有被疏忽照顧的危機，所以交由社署的保護兒童科一同更進。

總結：

大部份孕婦都非常接受〔生命孕記〕這計劃的服務。〔懷孕〕是一個提昇孕婦戒掉危害精神毒品的動機和加強她們主動接受定期醫療檢查的契機。透過醫社的緊密合作，我們可為這班孕婦定下一個貼身訂造的計劃，支援她們作為母親各方面的準備及堅守不再濫藥的意志。我們期望未來能夠成功拓展資助來源，將服務範疇進一步深化，為更多孕婦、其伴侶和下一代提供有效的服務。



孕婦戒毒情況



14

孕婦戒毒情況



15



契機

醫院，是生離死別的地方。

作為醫務社工，接觸到的，是與長期病患長期戰鬥的勇士、是不捨枕邊人猝然離世的老人家、是無奈面對末期癌症的中年漢，看到的是眼淚，聽到的是嘆息。

醫院的產科，會否是「樂土」？

打開產後病房的門，看到的是一團團粉紅的小人兒，聽到的是與身體大小不成比例的哭鬧聲，小生命的來臨，是喜悅，也是挑戰，對曾經有濫用藥物的年輕媽媽來說，更是身份的一大轉變——由注重自我、享受玩樂的少女，變成要為另一個生命負責、付出的母親。

曾經接觸一位濫藥媽媽，父母自她一歲已經離異，現在的她，與父親失去聯絡，母親也在外地另組家庭，在香港，她彷彿沒有「根」似的。發現意外懷孕後，男友離開，她決心做好單親媽媽的角色，離開以往顛沛流離的生活。小生命出生後，我到產後病房探訪她，她說，經過漫長痛苦的生育過程後，不知為何，這一刻很希望與久未聯絡的母親，通一個電話。

若然為濫藥媽媽與「不負責任」、「累人累己」的形容詞劃上等號，這可不是她們的全部，我感受到的，是濫藥行為背後，家庭問題裏的一道道傷痕，一顆顆希望被重視、被愛的心，雖然我們不認同她們的方法，但請別讓她們外在的行為，遮蓋了內在那份人所共有、被愛的渴望。

小生命的降臨，是這班年輕媽媽改變的黃金契機，天賦的母愛，鼓動她們為緊抱懷中的娃娃，踏出不容易

的一步，改變以往的行為，如果在這個關鍵時刻，有適時適當的扶持、輔導和指引，加上家人的鼓勵，她們可以蛻變成為珍愛下一代，也珍惜自己的人。

感謝香港路德會社會服務處的「生命孕記」計劃，在醫社合作的平台上，集合兒科醫生、護士、社工的力量，與濫藥媽媽同行，走過她們人生一個重要的階段，扶持她們去付出、去疼愛小生命、去愛惜自己，鼓勵她們與小人兒一起，更有信心地，活出精采的一片天。

基督教聯合醫院 醫務社工 伍君玲姑娘



同行

時間過得真快，不經不覺在路德會青怡中心已工作一年多，感謝神讓我有機會在這裏服務，而且能夠找到一份有意義的工作亦是我的榮幸，謝謝你們。

回想起最初，我是抱著戰戰兢兢的心情，因為之前從未有服務過這些年青媽媽的經驗，擔心自己未能勝任這份工作。感謝社工劉姑娘和各位社工悉心指導，使我對她們亦有了進一步的瞭解和認識，由開始的緊張變為輕鬆地與她們接觸，透過小組的活動以及家訪，我會和她們一起分享一些陪月、產前、產後的知識和經驗。漸漸地我也學會如何與她們相處。對於那些較少機會見面的媽媽，我亦嘗試透過電話關懷她們的近況，希望可以用自己的陪月知識幫到有需要的媽媽。很高興在這段日子裏，與這些年輕媽媽建立一份良好的關係。

儘管人生會經歷不少的階段，當中會有逆境、有失落、跌倒迷失、失望的時候。但從這些媽媽身上，我看到了她們樂觀堅強的一面。她們願意為自己的BB嘗試一步一步地改變自己過去的生活方式。我看到她們努力地學習，從不懂如何替BB沖涼、沖奶、煲粥等等，到現在成為一位很稱職的媽媽。有些媽媽更成為專業人員。看著她們都很積極去改善現時的生活環境，向著自己的目標和理想邁進，這是值得我們欣賞的！

在這些日子裏，和她們一起的點點滴滴，內心那份喜樂是難以形容，願主賜福給每一位媽媽和BB在未來的日子裡健健康康，快快樂樂地度過每一天。親愛的媽媽們努力，加油呀！



陪月員黃桃枝女士



從感受生命在肚內躍動的那刻起……
願一起手牽手，
編制著我們的幸福將來！

樂孕·情深

珍惜

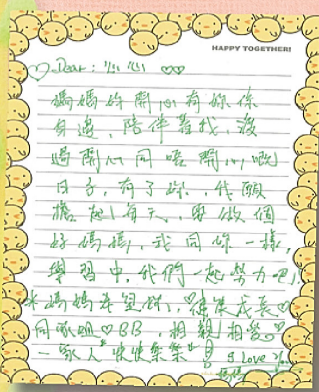
阿MI

有了詠心，令我生活可以改變，更加令我得到改過的機會，學懂珍惜。

在最困難的時候，好慶幸得到社工胡姑娘熱心的幫助，令我得到關心和安定的日子，解決了我的憂慮，亦教導我如何面對困難，開心地過每一天。不但幫我心靈輔導，亦有機會參加劉姑娘的4D計劃，給我這個難忘經歷，因為可以早些見到肚裡面的心心，和她的動態，真的很神奇呀！

生完BB之後亦不斷有醫生、社工同媽媽組，不同的人，繼續關心我和心心的情況、情緒及身心各方面；因為我不想過以前的生活，想重新認識新朋友，自己的生活圈子可以擴闊，令我可以真正忘記吸毒和不好的經歷。

有一些說話是我一直以來好想講，很感謝一直幫我、關心我、鼓勵我、相信我的胡姑娘「多謝妳！」當然還有其他人，例如劉姑娘，雖然認識不久，但她對我的關心及照顧，我十分感謝，希望她們永遠開心、快樂！



阿MI親手寫給女兒的信



阿MI:

與阿MI一同經歷的這一段日子，最大的觸動，是驚覺一個小生命可以帶給人這樣大的力量。

記得當BB只有9個星期大的時候，我看到的雖然有一雙迷茫的眼睛；然而，阿MI卻帶著充滿盼望和肯定的告訴我，她很愛這個肚皮內的小孩子，也渴望有新的生活！所以無論生活多麼困難，也希望好好的學習去改變，這種推動力是多麼的讓人鼓舞啊！

MI一直生活得不容易，與伴侶、家人之間也有很多誤解和需要改善的地方；然而當阿MI決定要重新開始的那一剎，她就有這一份勇氣和堅持，相信那就是生命影響生命！

阿MI，一直以來，我看到的是一個非常坦率、勇敢、堅持、重視感情和願意為別人付出的妳，妳沒有因為生活的艱難或未知的未來而退縮；相反，妳卻選擇積極的面對、以行動感染身邊的人，這種堅毅真的很美麗！過去的經歷極其寶貴，因那是堅立妳自己成長和方向的憑據，深願妳未來的路滿有幸福、平安和喜悅！

胡姑娘

阿MI:

雖然妳曾經做錯了，但我覺得不要緊，只要妳有決心去改變、去做好，我相信妳會明白身邊每一個親人都很愛妳！很支持妳的！

我相信妳一定做到！

媽咪

因為愛

琪琪

我曾在墮落的漩渦裡淪陷了，但上天把'他'賜了給我，讓我重新感受到幸福，重新活了過來！中學2年級，我開始反叛，開始想要衝出媽媽的保護網，想要感受刺激，感受自由！聽起來很正常，因為大部分的小孩都經歷過這時期，但我到了後期，我要的自由就變成了墮落！因為我不知道我的夢想是甚麼？我的目標是甚麼？我只知道我要擺脫父母的管束，我渴望自由！！因此，我認識了不該認識的損友，碰了不該碰的毒品-安非他命！我們多數都稱它為“冰”或“豬肉”，是一種會令人上癮的興奮劑，會發出高程度的神經傳導物質，刺激腦細胞，提高心情和身體運動...所以我和朋友們都喜歡聚在一起一邊吸食，一邊賭錢！一整天都只會拿著冰壺，甚麼事情都不做，不吃飯也不睡覺，一天花費2000元左右！常常幾天才睡上一覺，人開始變得易怒、頹廢、爆瘦、精神恍惚，甚至出現幻覺、幻聽！

我記得吸毒後，我跟家人的關係變得很差，我的脾氣也變得很差，變得不容易溝通，有一天在藥物的影響下，還跟祖母發生了推撞，最後我祖母受傷了！事後我哭了...我強烈感受到空虛，我知道我的家人一定對我失望透了，但他們並沒有放棄我！我覺得好累好累...我一直問自己，這就是我想要的自由嗎？覺得自己在行屍走肉，甚麼都隨便，每天就是賭錢、吸毒、喝酒、唱歌...

後來，遇上了我現在的老公，不久還懷孕了，那時候其實我很怕，因為我不知道要不要把小孩帶到這個世上，我不知道我生出來的寶寶會不會不健康！突然覺得自己好孤獨，沒有人可以傾訴，不過最後還是選擇要將寶寶生下來！因為我愛我老公，更愛我們的結晶品！所以，我戒毒了！因為我不想為我的孩子帶來傷害。懷孕期間，我接受了「生命孕記」。他們都有社工跟進我產前和產後的情緒，讓我感覺到有人關心我，而且向人訴說心事是一個不



錯的舒壓方法！當我做了媽媽之後，我開始明白媽媽的心情，我非常抱歉讓我媽媽痛心跟失望！

因為愛，讓我改變了！
因為愛，讓我重生了！
因為愛，讓我幸福了！

琪琪：

沒想過一個只有19歲的年輕全職媽媽，能在兩天之內將她的生命故事用電腦打好，用電郵傳送給我，壓根兒沒想過可以寫得那麼有水準！

猶記起當日在聯合醫院首次 intake 時的情景，帶點 cool 的她，不喜歡與陌生人接觸，亦不會向人傾吐內心感受，與眼前成為媽媽的她，實在有相當大的分別。小 B B 出生後，她積極參加小組和活動，幾乎每次均提早帶著初生的BB到中心，而每次跟她面談，她都能滔滔不絕分享她生活的喜悅和擔憂，看到年紀輕輕的她在處理與丈夫、家人及初生小孩的各方面，我和陪月員枝姐都給她幾乎滿分。不但如此，她會主動關心其他「生命孕記」的組員，也會對為她付出過的人表達感謝，人與人之間互信和關心，以及那份深厚血膿於水，不離不棄的家人的愛，實在是令她回轉和改變過來的原動力.....

由於每位社工有不少個案跟進，當我正在查閱密麻麻的工作日志，懊惱著跟她夾時間做故事集的訪談時，琪琪相當細心，一口答應自行撰寫故事，還附上數張溫馨的家庭合照，實在非常感動，字裡行間流露著新生命帶來的祝福和盼望，能分享她的改變和成長，也是我的福份.....也是作為社工繼續幹下去的動力泉源.....

吳姑娘

愛·創出未來

亞花

以前的我好乖、單純、無知、仲好怕醜。爸爸最錫係我，因為有一次同個朋友去珠海的某一間DISCO玩，這是我的第一次。那些朋友唔知我未索過K(氯安銅)就俾左D我，我都唔知咩黎，以為落到去一定要食，咁我見到人地點食我咪點食囉，亦因為咁我的生活多左吸毒的嗜好。個陣時成日同個朋友番珠海，就係想見一個男仔，雖然我同佢唔係男女朋友，不過互相都有D意思，見到對方就會好開心，但可惜後來知道佢有女朋友，我亦都死心，時間亦沖淡一切。

我的最好朋友因同拍拖四年的男朋友分手，好唔開心，日日叫我陪佢去蒲，本身返寫字樓(文員)的我，因為講義氣重視朋友，所以就應承咗佢，一個禮拜蒲足6日，終於挨唔住，連份工都辭埋，休息咗成年幾都無返工，就係同D朋友去玩，自己的積蓄用得七七八八，因為想玩，結果走去番夜場(酒吧)，收工再去蒲，過著魔鬼般的生活，諗起都驚，玩到無大場玩先開始識得停，真係好離譜。我的青春就咁被我糟踏咗。

同BB的爸爸係D場識嘅，真係無諗過會同佢一齊咁耐，仲生理B。感情一向都唔係好穩定，不知不覺同佢也一齊咗五、六年，可能咁就係緣份吧！

睇我生BB果刻，我喺度諗...呢刻終於到喇，期待咗好耐，終於可以同BB見面喇，心諗我生出嚟個B係點樣嘅呢？生既過程，醫生突然話BB可能有危險，我就開始驚，心諗BB你千奇唔好有事，老天爺保佑你，好彩最後都順順利利生出嚟，BB仲咬咗靚靚護士一啖，個護士話BB做咩咬人呀，真係好搞笑，一出世就咬人。

睇我決定生個B出嚟嘅時候，我就好有決心唔會再拈毒品，會好好照顧BB，因為有咗BB我無再吸毒、食煙、飲酒。我唔想BB有事，我要BB健健康康。

BB對我嘅改變真係大，見少陣我都好掛心，雖然照顧BB好辛苦，但當你望到佢，咩辛苦都無曬，依家終於感受到身為人母嘅心態。BB大曬，有佢萬事足，因為BB，我嘅不良嗜好都戒佐，好多謝BB。

BB·I LOVE YOU！



亞花懷孕初期，非常擔心自己吸食毒品會影響BB，她感到後悔、內疚，明白到要為自己的行為負上責任，亦因此而加強她戒毒的決心。

亞花由懷孕到BB出生後，的確改變了很多，除了戒毒、戒煙、戒酒之外，她由一個沒有計劃的人，變得懂得計劃將來，凡事都為BB打算，是一個稱職的媽媽。

BB出生後，亞花無微不至地全職照顧BB，但她在過程中缺乏休息，我眼見BB日漸成長，肥肥白白，相反亞花自己就日漸纖瘦，相信是因為照顧BB太辛苦了，所以我經常提醒她照顧BB之餘，也要好好照顧自己，但看到亞花望著BB那個心甜的樣子，我完全明白到-亞花:你的付出是值得的。

黃姑娘

生命的蛻變

呀餅



自從他出生那天起，我的人生就有了很大的轉變，以往那些自由自在，大癩大肺的生活都沒有了，但有了他令我知道自己人生的方向，雖然養育他真的很辛苦，棉乾絮濕，有時還會很激氣，但看到他由什麼都不懂變到現在

會走會喊媽媽，那種滿足感和快樂真的與玩樂和毒品不能媲美，他有一個笑容足可以令我什麼煩惱都放下，困難都變得容易解決，他令我不再孤單，我相信我不是單向付出的，他其實亦是我的支柱，我們會相依相靠地走以後的路，令生活變得更豐盛更有意義。



阿餅：

感謝特別的您！

感謝您讓我陪伴您經歷初為人母的百般滋味。

感謝您身體力行的啟發，道出生活可擁有勇氣與堅持。

感謝您不斷的提醒，生活多艱難也要樂觀面對，捉緊夢想。

請包容我字庫有限，甚或詞不達意。

但我很想告訴您，您活出小妹生命中一個重要的榜樣！

一起努力，堅持理想！細味生命的甘甜！

苗姑娘

新生命的誕生

毒中作樂

「以前我好怕醜，唔係好出聲，但到中學嘅時候，開始識到班朋友，跟住因為佢地鍾意玩，我都開始接觸呢個好似「多姿多彩」嘅世界。當時，識左第一位男朋友，我都唔知點解會鍾意同佢一齊，佢年紀大我一倍，我好信得過佢。佢比左白粉我試，我根本唔知道毒品係咩，亦唔知道咩係白粉，只係見到佢地班朋友食完會訓低係條走廊度，之後就會醒返起身走；我就信佢講呢d野係冇害。之後我知道，佢都係想我上癮，然後就可以搵我幫佢帶毒。」



無悔青春？

「果時識左男朋友，身邊嘅朋友又出黎玩，同佢地一齊唔返學，唔返屋企，就係走去吸毒。我讀完中一就冇再讀。同佢地一齊嘅時間好開心，自己亦都好多野講。而家識得諗，我覺得以前嘅生活好無聊，每日都係做果D野，咁樣就浪費佐我十年青春。如果我果時唔係咁樣揀，我身邊嘅人都會好唔同...」

「我最遺憾，係我因為男朋友而留案底。果次，佢計劃去偷野，我阻止過佢都唔聽，最後真係比差人拉到，當時只係知道要講義氣，就算個男朋友犯法都要幫佢，我唔聽咁多人嘅勸告，就搵曬罪名上身，最後入去教導所2年。佢係我入去坐期間就識左第二個。我真係好後悔，我平時都唔會犯法，但因為佢就留左案底。」

我與她的相遇

之後我識到另一位男朋友，我同佢嘅性格、價值觀都有好大分別。分手後先知道有左。之前試過幾次，最後都係落左佢。但今次真係好想生，可能呢D就係我呀媽所講嘅緣份。

最珍貴的經歷

「生BB果一刻，個感覺好難形容，好開心見到呢一個真真正正屬於我嘅生命，我好想好好照顧呢個BB。」亦係呢次令我經歷上帝嘅祝福。原本我比起預產期遲一星期，我好擔心要催生，所以我不斷祈禱，媽咪同埋教會嘅兄弟姐妹都有為我祈禱。最後我順產，過程都好平安。

離開傷害

吸毒嘅影響好大，我之前曾經食冰，有好多蟲咬嘅幻覺，我會整到自己一身傷。我知道我一掂返毒品，我就會再次面對呢D傷害，我唔想傷害到我BB。雖然身邊依然有朋友搵我出去玩，但係我都好堅持拒絕佢地。佢地都知道我唔會出，所以都冇再成日叫我。同埋我參加媽咪小組，大家都係有吸毒背景嘅媽媽，所以好明白果種掙扎位，當中有媽媽把持唔到，但事後嘅感覺係好對唔住個BB。我覺得有一班人去互相支持係好重要。個BB真係令我地都唔想再掂毒。

什麼給予你最大的動力去改變？

有時出街買野超過半個鐘就已經好掛住個女。我帶BB第一次去打針，見住佢谷到紅腫咁喊，令到我都好想喊。我嘅生命次序已經變左BB係我嘅第一位。

我係一個好眼淺嘅人，我同呀媽呢方面都係好似。舊時好唔明白媽咪點解係都要等我返屋企先得，仲要三日三夜都照等呢？我當時好攞憎，可以唔洗等我，我鍾意返黎就自然會返黎。而家我會因為個女而好掛心，原來媽咪要照顧我又要擔心我真係好心痛，我突然好明白為人呀媽嘅心態。

親愛的你：

我真的好多謝你對我的信任，讓我可以與你共渡這個重要時刻。你對孩子的疼錫，是我深深感受到的，因為你用盡你的方法去愛護及保護她。我亦明白你的過去，或多或少會對你有一定的影響。戒毒從來都不是容易的事，因為要持續地維持下去，當中就自然要取捨，放棄過去的壞習慣，放棄與吸毒朋友的聯繫。就正如你選擇誕下小孩，照顧她，你也放棄了你的休息、你的時間。但你只要想起重要的人，就算面對著引誘，你都必會有能力抗拒它，因為你知道應該如何選擇。我相信你會愈來愈好的，一步一步邁向幸福。祝福你！

梁姑娘

生命排行榜

有BB前

1. 家人
2. 冰
3. K

有BB後

1. BB及家人
2. 冰
3. K

「BB出世之後，BB當然係第一位，但是我仍然成日想起冰同K仔，我自己都知道好有問題，亦都好唔想咁，而家唔食果時，個人會好攞，有時極端起來會覺得生存好似唔知為咩。其實我完全感受到毒品對我造成的影響，個人成日都好似痴地咁，又會胃痛，而且尿頻的情況真係好嚴重，5分鐘就要去廁所，又痛，真係好辛苦！」

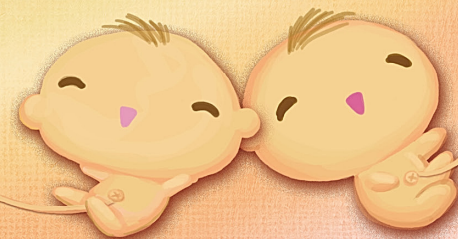
FREE!?FREE!

「隔離班有個男仔話免費請我食，我見唔洗錢就試下，第一次索K好唔鍾意，跟住就試其他，果時有爆過糖，跟住識左個男朋友係食冰嘅，咁我就轉左玩冰，果時因為唔洗比好多錢就可以食好多，所以就越食越多……而家我方咩點食冰，都係索K較多，因為老公都會同我一齊索。」

小力量大衝擊

小天形容生產的過程很「奇妙」，「不明白為什麼那麼大的BB可以在自己的身體順產出來，也覺得好興奮，不過同時我已經在焦慮及擔心將來的日子該如何是好。」

「第時亞B識行識走果時都唔知點算，
唔通要佢陪我成日都係廁所？」



「我知道毒品對BB的禍害，所以我在知道有了BB之後，都有努力去戒，不過到最後我都係食返.....BB出世之後，停嘅動力真係細左，咁佢唔啱我肚入面，覺得對佢冇咁大傷害.....而照顧BB又覺得好大壓力，加上又冇咩野做，覺得好悶.....老公又會同我一起食，所以就食返.....」

「我真係好想好想可以戒左佢，因為我真係知道毒品對BB、對身體有幾大的影響，我都有為BB打算，我真係好錫佢，當然我都明白我停左唔再食先係對BB最好的，只係啱呢方面我仍然欠缺信心，而過程亦好辛苦，有時我都會因為控制唔到自己而對自己好失望!不過，為左BB我點都會繼續努力，希望BB可以健康快樂咁成長!!」

小天自小由婆婆照顧，在小天BB預產期的日子，婆婆因急病進了醫院，情況並不樂觀，小天一方面擔心遲遲未出世的BB，一方面又擔心婆婆的狀況，很怕婆婆看不到BB出生，幸好，到最後婆婆跟BB都平安回家。小天在誕下BB前6日，小天的媽媽也誕下了小天的同母異父的妹妹。小天現在差不多每天都會與媽媽通電話交流湊BB的心得。

「就算失望，不能絕望!」

小天是一個樂天知命、健談單純的女孩子，對於未知的將來她也會有擔憂，尤其在毒海中的浮浮沉沉，也讓她感到很疲累。BB出世之後角色、環境的轉變讓20出頭的她倍感壓力。雖然小天仍未能完全脫離毒品，然而她讓我深深體驗到——就算失望，也不能絕望!

縱使在改變的路上跌跌碰碰，她也對自己一次又一次的失望，但她沒有絕望，也沒有放棄，她仍然對未來抱有希望，堅持自己照顧BB，就是這一點一點的希望與堅持讓她繼續走下去。

也許路是難行的，但我相信小天一定會走出毒海，讓自己與BB也可以繼續健康快樂的成長!

黎姑娘

活動花絮

於二零一一年一月八日，在聯合醫院的演講廳舉行了一個跨專業的分享會，並邀請了醫生、護士、社工分享濫用藥物對孕婦及嬰孩的影響，除了引起相關團體的關注外，也提供了一個平台作跨專業的交流。



講座旨在提高家長對青少年吸食危害精神毒品的關注。

於二零一一年八月十六日，路德會青怡中心與基督教家庭服務中心翠屏社區服務處合辦了禁毒家長講座暨嬰兒用品饋贈活動。



社區人士捐贈出一些嬰兒用品，送給有需要的媽媽，發揮出互助精神。當天，她們更有機會互相分享育嬰心得

於二零一一年的聖誕節前夕，中心安排了一班媽媽與BB到影樓拍照，在拍照的過程中，看到媽媽們與BB溫馨快樂的互動。拍下的照片更能讓她們永久保留這份溫馨。



生命孕記的媽媽們會恆常地出席小組，她們透過講者的分享，除了可認識產前產後的個人及嬰兒的護理外，還可以參與興趣班發揮潛能以及參與團體活動自我放鬆。社工更會與組員探討毒品的影響，組員們互相支持，鞏固戒毒操守，重塑健康生活。



講者講解產前產後的情緒變化，以及有關初生嬰兒的護理知識，強化母親的角色及責任，並給予貼身的指導。



陪月員親身向媽媽們示範如何為嬰兒更換尿布。



化妝導師教導媽媽們如何化妝，激發她們的潛能。



這位母親與嬰兒的眼神交流，加強了母嬰的緊密關係。



組員透過畫畫表達吸毒前後的轉變，鞏固她們戒毒的操守。



看著BB從爬行到站起來走路，這份特別的意義是母親的最大喜悅。



媽媽們與BB們在中心的空地外，玩吹泡泡，體現親子的樂趣，十分溫馨。



媽媽們一起為BB慶祝生日。

組員間都是在戒毒路上的同路人，她們透過文字的表達，互相勸勉以及彼此扶持。



中心舉辦了燒烤晚會，媽媽們與義工們可以聚首一堂，建立正面的支援網絡。



媽媽們與BB及家人一起到海洋公園遊玩，享受家庭樂。

機構轄下各服務單位的聯絡資料

香港路德會社會服務處

地址：九龍何文田忠孝街89號

電話：27119131 傳真：27619751

網址：www.hklss.hk 電子郵箱：info@lutheran.org.hk

名稱	電話	傳真	地址
路德會包美達幼兒園	27119131	21999413	何文田忠孝街89號四樓
路德會杏花邨幼兒園	28976225	25055361	柴灣杏花邨盛泰道100號
路德會陳恩美幼兒園	29810243	29814245	長洲大菜園路150A號地下
路德會呂君博幼兒園	29810545	29816943	長洲教堂路7號地下
路德會利東幼兒園	28713164	28714969	鴨脷洲利東邨東茂樓113-123號
路德會良景幼兒園	24656008	24656040	屯門良景邨良景社區中心五樓
路德會景林幼兒園	27018234	26235004	將軍澳景林邨景林鄰里社區中心三樓
路德會長青幼兒園	24358799	24369227	青衣長青邨青葵樓309-314號
路德會青衣城幼兒園	24490052	24499732	青衣青敬路33號青衣城地下(部份)
路德會富泰幼兒園	31561255	31561256	屯門富泰邨愛泰樓地下
路德會新翠少年中心	26912102	26059037	沙田新翠邨新傑樓地下
路德會家庭生活教育組(沙田)	26973024	26926636	沙田新翠邨新傑樓地下
路德家長專線	24988399, 36221111 (熱線)	24989433	荃灣路德圍31號聖十架學校四樓401室
點蟲蟲熱線	24988399, 23858555 (熱線)	24989433	荃灣路德圍31號聖十架學校四樓401室
路德會寄養服務組	27119131	27619751	何文田忠孝街89號四樓閣樓
路德會青欣中心	26600400	26620444	上水清河邨清頌樓地下16室
路德會青怡中心	27120097	27129906	觀塘牛頭角道馬蹄徑2號
路德會青亮中心	26617048	26672199	大埔富善邨富善商場二字樓平台
路德會青彩中心	23308004	23308071	西貢普通道西貢公立學校(臨時辦公室)
路德會賽馬會華明綜合服務中心	26770650	26772906	粉嶺華明邨華明商場南座一樓
路德會賽馬會富善綜合服務中心	26613880	26620327	大埔富善邨善群樓地下及平台
路德會賽馬會雍盛綜合服務中心	26972098 26972137	26941540	粉嶺雍盛苑商場二樓
路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心	24060407	24060875	荃灣海濱花園怡樂徑2-12號二樓平台D
路德會學校社會工作組	1)27119131 2)27881920	27128990 27881930	1)何文田忠孝街89號五樓 2)九龍深水埗窩仔街121號石硤尾邨44座美彩樓平台217至220號
路德會包美達社區中心小組及社區工作部	27119131	21999393	何文田忠孝街89號一樓至三樓
路德會包美達社區中心綜合就業援助計劃暨校本服務	27119131	21999393	何文田忠孝街89號一樓至三樓



名稱	電話	傳真	地址
路德會石湖社區發展計劃	26762613 26762077	26762077	粉嶺粉嶺樓村81A地下及二樓
路德會石硤尾失明者中心	27760033-4	27764951	深水埗巴域街石硤尾邨21座 135-140號地下
路德會長青群康中心	24950118	24342198	青衣長青社區中心地下
路德會包美達展能中心	27119131	21999355	何文田志孝街89號一樓
路德會利東展能中心	28711013	28711381	鴨脷洲利東邨東逸樓217-224號
路德會利東宿舍	28711913	28711282	鴨脷洲利東邨東安樓118-123, 217-224號
路德會龍安展能中心	23524353/ 23227910	27529379	黃大仙下邨龍安樓5號地下
路德會何文田宿舍	22421919/ 22421920	22421661	何文田佛光街何文田邨欣文樓五樓
路德會何文田融樂中心	28712200	28712822	何文田常盛街51號四至五樓
路德會輔助就業及培訓計劃	1)24950118 2)21999448	24342198 26979936	1)青衣長青社區中心地下 2)何文田志孝街89號地下
路德會友安長者中心	24519759	24407686	屯門鄉事會路2A號安定邨 安定友愛社區中心二樓
路德會新翠長者中心	26996283	26040723	沙田新翠邨新偉樓19-22號
路德會半島獅子會 銀禧紀念長者中心	27119131	21999363	何文田志孝街89號地下
路德會馬頭圍長者中心	27120114	27129287	土瓜灣馬頭圍邨芙蓉樓205-210室
路德會茜草灣長者中心	23480829	23796738	靚塘茶果嶺道81號茜草灣 鄰里社區中心一樓
路德會富欣花園長者中心	29045647	29045748	柴灣小西灣道9號停車場大樓1樓
路德會采頤長者中心	23275514	23509292	彩虹道采頤花園十二座地下
路德會包美達耆年日間護理中心	27119131	27619751	何文田志孝街89號地下
路德會梁季彝夫人安老院	24976213	24325508	青衣長安邨安瀟樓地下及一樓
路德會鳳德安老院	23260206	23206160	鑽石山鳳德邨斑鳳樓, 銀鳳樓 地下及一樓
路德會黃鎮林伉儷安老院	25053683/ 28987148	28978598	柴灣小西灣邨瑞明樓, 瑞泰樓 地下及一樓
路德會黃鎮林伉儷第二安老院	21782992	21782994	將軍澳寶明苑寶松閣寶柏閣地下 及一樓
路德會賽馬會安老院	27152221	27158820	何文田志孝街89號六樓及七樓
路德會黃鎮林伉儷復康護理中心	27689899	27689221	何文田志孝街89號地下
路德會綜合教育大樓	24988020	24989433	荃灣路德會31號
路德會家庭輔導中心	24904000	24177001	荃灣路德會31號聖十架學校四樓404室

