



路德會社會服務處  
路德會青欣中心



## 計劃簡介

「I-Phoenix我·感受」是一個兩年的戒毒治療計劃，針對吸食危害精神毒品現象而生，期望以藝術治療為介入點，配合輔助就業服務，從而協助兩性處理吸食危害精神毒品的問題。透過本計劃，讓參加者接受短期戒毒治療，回顧自身與毒品的關係，並在休息中重整生命及探討就業前景。

「I-Phoenix我·感受」，Phoenix名為不死鳥，亦為鳳凰，寓意年青人面對逆境仍抱有永不放棄的精神和意志，期望年青人參與本計劃後能重拾對將來的追求，展翅高飛。



## 計劃特色及目標

以兩性吸食危害精神毒品為主軸，分五個特色系列進行，以協助參加者脫離毒品，同時推動專業工作者及社區人士對吸食危害精神毒品問題的了解研究及了解兩性對吸食危害精神毒品看法及心路歷程

## 計劃推行年期

2010年10月至2012年9月

## 服務對象

外展服務、感化組及院舍吸食危害精神毒品的男女性



## 計畫內容

系列1: 「Take Time to Rest」 短期戒毒院舍住宿津貼

系列2A: 「Take Time to Enjoy」 藝術治療小組

系列2B: 「Take Time to Equip」 輔助就業小組

系列3: 「Take Time to Train」 專業培訓工作坊及社區教育工作坊

系列4: 「Take Time to Realize」 交流表演、作品展覽會及研討會

系列5: 「Take Time to Find」  
「從復吸到復康：兩性濫用藥物者復吸模式」研究  
《這是一本分享集，這不是一本工具書》  
《笑笑·說說·想想》故事集

我·感受  
i-phaenix  
戒毒治療計劃

## 系列2A: 「Take Time to Enjoy」 藝術治療小組

### 理念

在戒毒的過程中，戒毒者容易被社會、被大眾定形為對社會造成傷害、不能改變的一群，亦不擅於表達自己的處境和需要。藝術，透過非語言的方式將內心的思緒表達出來，戒毒者能夠自由地表達內心的複雜情緒，在過程得到情緒的渲洩並從中回顧濫藥的歷程，從而強化自身內在能力，重拾面對問題的力量。

### 主題

自我認識  
自我形象  
自我與環境

### 目的

提昇善待自己的意識  
讓自己更懂愛惜身體  
增加表達自己的機會  
增加對吸食精神科毒品的認識，了解危機  
發掘自己可改變的力量  
發掘自己的潛能  
更清晰了解自己的目標

我·感受  
i-phaenix  
戒毒治療計劃

如對藝術治療小組有興趣，可參閱《這是一本分享集，這不是一本工具書》

### 系列2A: 「Take Time to Enjoy」藝術治療小組

「惡魔總是不能離開我半步...  
邪惡的事情總是發生在我身邊，  
不幸的事永遠都降臨在我身上!!  
2010年的我和2010的心卻是冷冰冰的」



我·感受  
i-phoenix  
戒毒治療計劃

### 系列2A: 「Take Time to Enjoy」藝術治療小組



攝影

潑墨

繪畫



陶泥

模型



敲擊舞蹈



拼貼



面譜

我·感受  
i-phoenix  
戒毒治療計劃

## 系列2B: 「Take Time to Enjoy」 輔助就業小組



## 出版刊物

「從復吸到復康：兩性濫用藥物者復吸模式」研究  
《這是一本分享集，這不是一本工具書》  
《笑笑·說說·想想》故事集



## 出版刊物

**「從復吸到復康：  
兩性濫用藥物者復吸模式」研究**

本港首份以兩性吸毒危害精神毒品人士為對象的質性及量性研究，讓業界及教人本服務提供者可以透過以實証為本的研究，從新認識兩性對毒品的看法。



我·感受  
**i-phoenix**  
戒毒治療計劃

## 出版刊物

**《這是一本分享集，這不是一本工具書》**

將應用藝術治療及藝術創作的經驗分享予讀者，有助社區了解如何使用嶄新的介入於戒毒群體中。



我·感受  
**i-phoenix**  
戒毒治療計劃



## 出版刊物

### 《笑笑·說說·想想》故事集

有助大眾認知戒毒的成長歷程，  
具結集經驗及預防教育的雙重作用

我·感受  
**i-Phoenix**  
戒毒治療計劃

## 作品展

2012年4月13至15日於香港理工大學CF平台舉行為期三天的「漸變」藝術作品展  
2012年6月9至10日於粉嶺碧湖商場  
2012年6月22日於香港社會服務聯會溫莎公爵社會服務大廈

我·感受  
**i-Phoenix**  
戒毒治療計劃



· 2012年6月22日於香港社會服務聯會溫莎公爵社會服務大廈舉行之【兩性濫用藥物者復吸模式研究】發佈及分享會暨「漸變」藝術作品展吸引8個媒體到場採訪及拍攝，包括太陽報、星島日報、Roadshow等，讓計劃得到廣泛的報導。

**i-phoenix**  
我·感受  
戒毒治療計劃



**「兩性濫用藥物者復吸模式研究」報章報導**





## 成果評估

成果指標	目標社群	實際成果
1. 27 人接受短期住宿津貼	12至35歲吸食危害精神毒品者	27人接受短期住宿津貼
2. 48 人完成藝術治療小組		53人完成藝術治療小組
3. 66人完成輔助就業小組		67人參與輔助就業小組
4. 20人完成專業培訓工作坊	社工或服務提供者	76人完成專業教育培訓工作坊
5. 15名家長完成社區教育工作坊	家長	55名家長完成社區教育工作坊
6. 200人完成「感受，我故事」交流表演	社工或社區人士	200人完成「感受，我故事」交流表演
7. 60 名社工或教師完成專業培訓工作坊	社工或老師	60名社工或教師完成專業培訓工作坊
8. 5000人次參觀展覽	社區人士	5000人次參觀展覽
9. 派發1000本研究報告	服務提供者	派發1000本研究報告
10. 派發1000本故事集	服務提供者及新界東區34間學校	派發1000本故事集
11. 派發1000本教材套		派發1000本教材套

## 成效評估

	成效指標	實際成效
成效指標一	參加者對吸毒所持有的態度有所改善	Paired t-test檢測中顯示參加者對吸毒所持有的態度有顯著改善
成效指標二	參加者抗拒毒品的效能感有所改善	Paired t-test檢測中顯示參加者的抗拒毒品效能有顯著改善
成效指標三	參加者的吸毒頻次有所減少	Paired t-test檢測中顯示參加者的吸毒頻次有顯著減少
成效指標四	參加者對預防性活動的評價	98%參加者對預防性活動感到滿意 / 評為有用

## 成效評估

	成效指標	實際成效
成效指標五	參加者對培訓工作坊或講座 的評價	94% - 100%參加者對培訓工作坊 或講座感到滿意
成效指標六	參加者對交流表演及展覽的 評價	根據工作人員的觀察、參加者、表 演人士與公眾人士的回饋，交流 表演可以達致彼此交流及教育公 眾的作用。另外，由於展覽在三 個不同地方舉行，有助於加強公 眾人士認識危害精神毒品的影響， 而人流已達致預期5000人次
成效指標七	參加者對研討會的評價	平均73%參加者對研討會表示滿 意

我·感受  
i-phaenix  
戒毒治療計劃

## 中心資料

路德會青欣中心名稱之由來，是取其青年歡欣快樂之意。  
「Cheer」為喜樂，中心服務宗旨是協助服務對象脫離濫  
藥，重過有朝氣、快樂的生活。

服務區域: 大埔及北區

上水清河邨清頌樓地下

電話: 2660 0400

傳真: 2662 0444

電郵: [y07@hkls.hk](mailto:y07@hkls.hk)

網址: <http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk>

服務提供方法:

1. 個人、家庭及小組輔導
2. 個案評估及治療轉介服務
3. 預防教育
4. 專業培訓
5. 電話及偶到諮詢

我·感受  
i-phaenix  
戒毒治療計劃