



「谷中百合」計劃－ 濫藥媽媽綜合支援服務 (BDF 100043)

2010年11月1日至
2012年11月30日

香港明愛

服務目標

- 協助有濫毒習慣的懷孕少女戒毒及預防重吸
- 增強懷孕少女的支援網絡
- 提升懷孕少女的親職能力,適應母親的角色。

服務內容

● 個人發展及家庭支援服務

- 轉介服務
- 個人面談及評估
- 家訪
- 陪診服務
- 於母嬰健康院設諮詢
提供首次面談服務

「FREE」D 媽媽小組 / 有營孕婦小組

1. 分娩準備
2. 育嬰培訓
3. BB發展
4. 壓力處理

防復吸小組

1. 停毒後的轉變
2. 探討復吸危機
3. 拒絕毒品的重要因素

生命魔術師小組

1. 濫毒對嬰孩發展的影響
2. 重溫人生的重要歷程
3. 重新認識自我

年輕媽媽講座及小組



育兒講座



服務內容

● 社區教育服務

在母嬰健康院進行社區教育

對象： 600名年輕孕婦或媽媽

成果：

- 79.5%表示同意活動改善了他們對吸毒的態度，明白到毒品對懷孕婦女的潛在禍害及拒絕毒品的重要性。」

母嬰健康院內設諮詢站



服務評估

- 方法
香港中文大學倪錫欽博士 及
香港城市大學張宙橋博士
合作進行服務成效研究(服務前和後個人處境比較)

服務評估

● 服務輸出及成果

- 完成**600**名年輕孕婦或媽媽的禁毒社區教育(目標: 600人)
- 完成**84**位濫毒年輕孕婦或媽媽的個人輔導、戒毒及發展服務(目標: 80人)
- 完成服務**162**位年輕孕婦或媽媽的丈夫、伴侶、家人的輔助服務,以支援前者的需要(目標: 160人)

服務評估

● 成效評估

濫毒的年輕孕婦或媽媽

- **79.5%**增加了對毒品禍害的瞭解(目標: 80%)
- **65.4%**戒除或減少了濫毒,並維持不少於**30**日(目標: 60%)
- **88.5%**增加了拒絕毒品的能力(目標: 70%)
- **80.3%**對應付親職壓力的能力有增加及**69.5%**與丈夫或伴侶的關係有增進(平均目標: 80%)

95.0%接受社區教育的年輕孕婦或媽媽同意個人對禁毒知識有增加(目標: 80%)

經驗摘萃

● 成功經驗

- 對應服務使用者需要而採用社區為本的到戶家訪或個人接觸，鄰舍層面的訓練、小組、活動
- 建立良好醫護專業人士合作網絡
- 建立良好地區服務點網絡，以在接近服務使用者居處舉行小組與活動

經驗摘萃

● 改善之道

- 增強與地區內物品濫用中心的合作及互相轉介服務使用者
- 增強社工在家庭治療服務的技能
- 社會福利署賦予本服務計劃的社工在運用各種資源時具有綜合家庭服務社工的同樣職能

服務總結

- 有效地服務濫毒的年輕孕婦或媽媽，增加了拒絕毒品的能力，增進了應付親職壓力的能力和與丈夫或伴侶的關係。
- 建議：
 - 1. 禁毒基金持續支援濫毒的年輕孕婦或媽媽之服務計劃，以同時處理兩種獨特需要；
 - 2. 服務使用者的配偶或伴侶亦須予以支援、輔導，以促使他與服務使用者的關係得以改善，使前者的精神壓力得以紓緩，有助於戒毒。

完