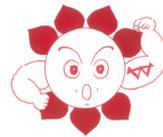




「無毒一生Good」  
預防及宣傳教育計劃  
BDF100031

2010-12年度  
大埔崇德黃建常紀念學校



### 計劃目標

1. 教導學生明白毒品的禍害，建立正確的健康積極人生觀；
2. 凝聚家長及社區力量，共建健康無毒校園。

學生由班主任帶領到達校園三個check points，一起朗讀六個主題口號，承諾身體力行去堅守誠信，關愛自己、家人、社會及國家；訂立目標，追求理想，邁向豐盛人生。



# 我的行動承諾日



# 五年級跨學科專題研習 (參觀賽馬會藥物資訊天地)

五年級學生到香港賽馬會藥物資訊天地參觀，主題是「積極人生」。

邀請以勒基金的得生團契為四至六年級學生主講「停一停想一想」拒毒講座，內容包括學習拒毒技巧和過來人分享。



## 禁毒教育講座(家長/老師/學生)

邀請路德會青欣中心主講教師禁毒講座，內容包括介紹毒品趨勢及過來人分享等。



邀請社區藥物教育輔導會主講家長禁毒講座，主題是「有效的管教及溝通技巧」家長教育工作坊。

由本校健康促進組統籌健康日，內容包括足部及足脊檢查、食物及環境衛生展覽及「學生哥均衡生活篇」講座。



## 健康日





# 「無毒一生」

## 親子T恤及標語創作比賽

對象是本校學生、本區的幼稚園及廣東省順德勒流大晚小學的同學，希望藉比賽引起社會關注吸毒年輕化甚至是跨境濫藥的問題。得獎的優異作品，將印製成T恤，藉此宣傳「無毒一生 健康滿分」的訊息。



身體父母賜 毒品勿亂試

### 小學組

一乙 葉卓謙  
(小學組冠軍)

六丙 張苡嫻  
(小學組亞軍)



# 小學組

六丁 李俊源  
(小學組季軍)



二乙 陳彥宏  
(小學組優異)



# 國內友校組

五(2)班 何美銜  
(國內友校組冠軍)



六年01班 盧慧婷  
(國內友校組亞軍)



# 國內友校組

六(2)班 盧曉銘  
(國內友校組季軍)



六(2)班 吳超鵬  
(國內友校組優異)



# 幼稚園組

分下幼 江寶澄  
(幼稚園組冠軍)

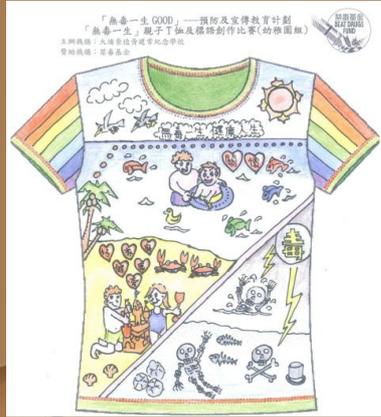


K1 曾司理  
(幼稚園組亞軍)



# 幼稚園組

NCA am 周子曦  
(幼稚園組季軍)



UKA am 黎育嫻  
(幼稚園組優異)



# 無毒一生T恤



與家長教師會合辦活動，家長與子女一同尋找6個check points，填寫6個check points主題和解答健康及禁毒問題。



### 「踏出彩虹」親子定向游蹤活動

於學校陸運會比賽項目增設禁毒盃親子競技比賽及禁毒盃家長教師接力賽，藉此建立良好親子關係及喚起公眾對禁毒的關注。



### 禁毒盃親子競技比賽



以親子或小組創作3至5分鐘的健體操錄像片段，培養學生每日運動的習慣，以健康的方法去處理生活及學業的壓力。



## 親子健體操創作比賽



「無毒一生」健體操創作比賽冠軍作品：<http://www.youtube.com/watch?v=m-t-IZDFTqs>



一至六年級學生由常識科老師帶領上流動課室，讓學生明白藥物對身體的影響，以及建立正面、健康的生活態度。

另五、六年級學生參加有關網上遊和自我形象的延伸課程。

## 生活教育活動計劃及延伸課程



## 成果評估

- 評估方法：統計出席活動及參加比賽人數
- 成果：
  - 常識科校本禁毒課程：預計全校學生參加，實際全校一至六年級共654名學生參與
  - 行動承諾日：預計全校學生參加，實際全校一至六年級共654名學生參與
  - 家長講座／工作坊：預計60名家長參加，實際88名家長出席

## 成效評估

- 評估方法：問卷調查
- 成效：
  - 參與禁毒講座的學生對吸毒所持的態度：預計70%有改善或配對樣本t檢定(paired t-test)顯示統計上有顯著改善；分析結果顯示學生對吸毒所持的態度在統計上有顯著改善
  - 參與常識科校本禁毒課程、生活教育活動計劃的學生對毒品禍害的知識：75%有改善或配對樣本t檢定(paired t-test)顯示統計上有顯著改善；分析結果顯示學生對毒品禍害的知識在統計上有顯著改善
  - 參加者對家長講座的评价：預計70%同意講座有幫助；分析結果顯示分別有88%及93%家長認同講座有助提升他們的親職技巧及禁毒意識

## 經驗分享

- 本校就2000年開始關注學生的身心健康發展，除了飲食健康外，也推廣無煙校園概念，目的是培養學生健康的生活習慣。於數年前，吸毒的風氣開始年輕化，為了及早預防學生嘗試毒品，本校推出「無毒一生Good」計劃以配合社會的需要。活動包括與社區機構合辦講座、過來人分享、舉辦健康同樂日等。更透過跨學科專題研習及聯課活動、帶領學生參觀賽馬會藥物資訊天地及義工服務等，希望學生藉著全方位的學習體驗，明白要積極面對人生挑戰，珍惜生命。

## 總結

- 各持分者在小朋友的成長路中擔任重要角色，若能知行合一，必能以生命影響生命。盼望此計劃能真正幫助學生身心健康成長，像種籽播在泥土中，茁壯成長，實踐積極人生。
- 展望未來，我們將會優化校本常識科禁毒課程，並會多參與社區舉辦的禁毒活動，宣傳「無毒一生 健康滿分」的訊息。

完

