



## 無「毒」一生輕 BDF100027

2011年3月至9月  
博愛醫院  
陳士修紀念社會服務中心

### 計劃簡介

- 這個計劃的主要目的是向大眾傳達禁毒訊息，明白毒品的禍害，從而遠離毒品。為了更有效達到目的及推廣至不同的年齡層，本計劃會以多元化及互動的手法介入。

## 計劃內容

- 計劃的內容主要包括：『禁毒講座』、『禁毒杯球賽』、『乘風破「毒」訓練』、『話劇』、『親子禁毒遊』及『T-SHIRT設計及填色比賽』等，最後更將上述活動的成果於『無「毒」一生輕嘉年華』上作總結，並將禁毒訊息推廣至更廣闊的層面。

## 成果評估

- 計劃總參與人數達554人，高於預期的400人，而參與的青少年、成人及長者，三組各也超過100人參與，達到預期目標人數。

## 成效評估

	預計成效	評估方法	評估結果	備註
成效指標1	參加者對吸毒所持的態度 (80%有改善或配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示統計上有顯著改善)	禁毒基金 1 號問卷 (前測與後測對比)	50%參加親子禁毒遊(參觀石鼓洲戒毒中心)的青少年以及43%出席禁毒講座的青少年對吸毒所持的態度有改善。統計上沒有顯著改善。	由於一些年輕的參加者對問卷題目不甚理解，以致影響評估結果。今後會安排更多義工在問卷調查過程中為參加者提供支援。
成效指標2	參與活動之家長意見 (80%家長認為活動對他們有幫助)	禁毒基金 1 號問卷修改版 (前測與後測對比)	83%家長對吸毒所持的態度有改善	

## 經驗分享

### ● 計劃的成功因素

抗毒並不是個人的問題，如得到不同的人士(如家人)支持，會有很大的幫助。而是次計劃得到家長一同參與及支持，使青少年感受到家人的鼓勵及關懷，對抗毒產生很大的正面影響。

## 經驗分享

### ● 計劃尚未完善的地方

雖然計劃目的是向區內不同年齡層宣揚禁毒訊息，但計劃內容的設計是以服務青少年為主，因此或未能直接及有效地向參與的成人及長者宣揚有關訊息。

## 經驗分享

### ● 計劃的得著和體驗

禁毒是一項艱巨及漫長的工作，我們並不是做好預防的工作便算成功，我們還要應付治療及補救性的工作，即使接受或完成戒毒服務，亦有可能因毒癮(心癮)及朋輩引誘而再次沉淪毒海，因此家人的支持及鼓勵十分重要。另外，讓公眾人士對戒毒者有更多的認識，減少對戒毒者有形或無形的壓力及歧視，亦可協助他們遠離毒品。

## 經驗分享

- 於『乘風破「毒」』訓練中，家長除了鼓勵自己的子女踏出勇敢的一步，由約8米高的船一躍而下到海中，更是一同參與這項挑戰，以示支持。當挑戰過後，不少家長也表示他們完全感受到子女當時的情況(例如：驚慌、選擇放棄與否)，此後會多些從子女的角度思考，希望能改善或促進與子女的關係。

## 總結

- 整個計劃最有效及直接宣傳禁毒訊息的活動分別是『禁毒講座』、『親子禁毒遊』及『禁毒話劇團』。特別是『親子禁毒遊』的過來人分享環節，其親身經歷能確實反映出吸毒的禍害，以及戒毒人士所面對的困難，為參加者帶來一面很好的借鏡。

## 建議

- 吸毒越來越年輕化，因此有盡早介入的需要。我們可以嘗試於幼兒教育上推行禁毒的預防工作，當然年幼小童的認知能力較弱，未必能完全理解有關訊息，但亦希望盡早灌輸及潛移默化，令他們遠離毒品。

## 未來路向

- 在幼兒禁毒的工作上，我們可以透過遊戲、話劇等互動方式進行，讓幼兒易於吸收內容及投入活動當中。另外，就大嶼南區而言，發覺家長參與及協助幼兒的活動比率會較就讀中小學子女為高，因此推行幼兒禁毒工作除了能提高家長對毒品禍害的認識外，還無形間促進親子之間的關係，對預防青少年吸毒有良好的正面幫助。

完

