

A1 港聞

家中開索K派對 十青年男女被捕

- 藏有成吸食危險藥物的最高刑罰是監禁七年及罰款港幣一百萬。
- 若涉及分發行為或藏有較多分量的藥物，則有機會被控販運危險藥物，最高刑罰為終身監禁及罰款五百萬。
- 犯案者可留案底，影響就業、海外升學及旅遊。

A4

公安搵兩的士高 拘留119吸毒港人 親友贖人遭拒

港人於內地使用危險藥物同樣需要承擔法律責任，有可能被拘留十多天至數個月不等，亦有機會要接受強制戒毒或勞動教育。

A1

吸毒損腦細胞 提前老年癡呆症狀

研究顯示，吸食危害精神毒品會破壞負責控制情緒的腦細胞；而且吸毒者的智商及記憶力均會比同齡者差，甚至出現輕微老年癡呆症狀。

藥物對身體的影響

可卡因

興奮劑

- 食慾減低及失眠
- 多言
- 急躁及情緒激動
- 焦慮及壓性
- 心血管、呼吸系統毛病
- 出現幻覺及妄想，嚴重的可能誘發精神病
- 生理及心理依賴

鎮靜劑 (藍精靈、五仔)

鎮靜劑

- 反應遲鈍
- 判斷力減低
- 記憶力受損
- 抑鬱及情緒波動
- 焦慮
- 對日常活動缺乏動力
- 生理及心理依賴

咳藥水

- 眩暈、神智不清
- 出現幻覺
- 蛀牙
- 便秘
- 記憶力受損
- 腦部及心臟機能受損
- 生理及心理依賴

天拿水

有機溶劑

- 喉結及說話含糊
- 呼吸受抑壓
- 抑鬱或精神緊張
- 出現幻覺
- 損害肝臟及腎臟
- 影響肺部及心臟功能
- 生理及心理依賴



不法之徒為降低成本，增加利潤，經常在毒品中摻入不同的雜質，如：洗地粉、石灰粉、粉筆粉末、甚至玻璃粉，以致吸食毒品的潛在危險變得更難以預料。

世界衛生組織對「藥物」的定義：

任何在進入身體後，會改變生理或心理運作的物質（水和食物除外）。



就藥物對中樞神經系統的影響，它們大致可分為以下三個類別：

興奮劑 — 加速神經系統的活動，使心跳增加及血壓上升。

鎮靜劑 — 減慢神經系統的活動及減低對外界事物的靈敏性。

迷幻劑 — 扭曲使用者的觀感，有時會令人產生幻覺或幻聽。

藥物對身體的影響

氫胺酮 (K仔)

鎮靜劑、迷幻劑

- 說話模糊
- 嘔吐
- 出現幻覺
- 流鼻血
- 抑鬱
- 損害視聽功能
- 生理及心理依賴

搖頭丸

興奮劑、迷幻劑

- 脫水、流汗
- 惶恐不安、噁心
- 肌肉不受控制及磨牙
- 失眠
- 情緒不穩
- 記憶力受損
- 生理及心理依賴

甲基安非他命 (「冰」)

興奮劑、迷幻劑

- 食慾不振
- 長期失眠
- 出現「冰渣」
- 出現幻覺及妄想性迫害，嚴重的可能誘發精神分裂
- 焦慮、情緒不安
- 生理及心理依賴
- 抑鬱

大麻

鎮靜劑、迷幻劑

- 多言、容易發笑
- 集中力減弱
- 緊張不安
- 感官扭曲及出現幻覺
- 精神恍惚及焦慮
- 誘發精神病症狀
- 心理依賴



- 酒精是一種鎮靜劑，可減慢神經系統活動，影響用者的集中力及身體協調。
- 酒精的影響因人而異，需視乎各種因素，例如：使用者的年齡、性別、體重、心情和健康狀況等。

各酒類飲品的酒精含量比較



不論酒精含量多少，酒精進入體內都會影響身體運作。

| 少量酒精 | 多喝一些 | 大量酒精 | 醉飲 |
|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> · 放鬆、減低防衛 · 說話欠條理 · 減低身體協調 | <ul style="list-style-type: none"> · 減低肌肉控制 · 感覺模糊 · 思維不清 · 情緒容易波動 | <ul style="list-style-type: none"> · 噁心、嘔吐 · 昏睡 | <ul style="list-style-type: none"> · 昏迷甚至因中毒而死亡 |

酒醒

- 約90%的酒精會被肝臟分解，其餘的則透過呼吸、排汗及尿液排出體外。
- 一個正常成年人的肝臟，一小時只能分解的一罐啤酒的酒精成分。沒有方法可加快肝臟分解酒精速度或令人加快酒醒。
- 嘔吐只能減少胃裏的酒精，但不能排出已進入血液的酒精。

安全至上

- 選擇低酒精含量的飲品
- 慢慢喝
- 不要空肚喝酒，避免酒精被迅速吸收，並傷及胃部
- 不要喝別人給你的飲品
- 預備緊急聯絡電話，以備不時之需
- 不要酒後駕駛或乘坐喝了酒的人駕駛的車輛