

 香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius Green@Genius 成長計劃

計劃透過專業社工及義工對青少年的直接關顧，推行不同的體驗活動及成長小組，強化青少年的抗逆力並建立健康生活，提升抗拒毒品能力。

計劃執行期：
2010年12月-2012年11月

BDF 100018



 香港紅十字會
青年及義工事務部

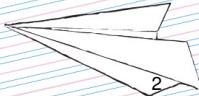
Greenius Green@Genius 成長計劃

基本資料

服務對象：小五至中五級學生
(由機構或學校轉介)

主要服務地區：元朗、葵青、上水

活動模式：校內小組、技能學習、社區服務、嘉許活動、延伸活動等



香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

計劃內容

第一階段：健康課題工作坊

- 協助青年了解個人健康狀況。
- 協助青年了解生活習慣與個人健康狀況的關係。
- 識別合適青年參與第二至四階段計劃。

形式

- 全級/全班基本健康檢查
- 專業護士/社工個別面談



香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

相片回顧



健康檢查



個別面談



香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

計劃內容

第二階段：對毒品的反思

- 協助青年反思吸食毒品代價及禍害。
- 學習以正確方式抵抗毒品引誘。

形式

- 8-12人小組
- 以情境學習急救知識、參與戒毒機構聚會、過來人分享、歷奇挑戰營、小組討論及分享

5

香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

相片回顧

過來人分享

歷奇訓練

急救工作坊

技能訓練

6

香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

計劃內容

第三階段：個人成長及社區參與

- 學習新技能，發展正面興趣。
- 提昇青年抗逆力，訂立個人目標。
- 體會弱勢社群困境，反思個人價值觀。
- 參與社區服務，建立正面個人形象。

形式

- 8-12人小組
- 體驗活動(黑暗中對話、天光墟)、技能學習及服務技巧工作坊、社區服務



香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

相片回顧

參與社界禁毒日



鄉郊居民服務



長者服務



為鄉郊居民進行簡單健康檢查



8

香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

計劃內容

第四階段：嘉許、分享及延伸服務

- 嘉許青年的付出和努力

形式

- 以小組/聯合形式舉行
- 青年分享、嘉許活動
- 12.2010至11.2012期間舉行了14次嘉許禮，受嘉許學生達84人



9

香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

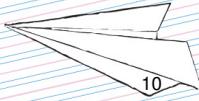
相片回顧



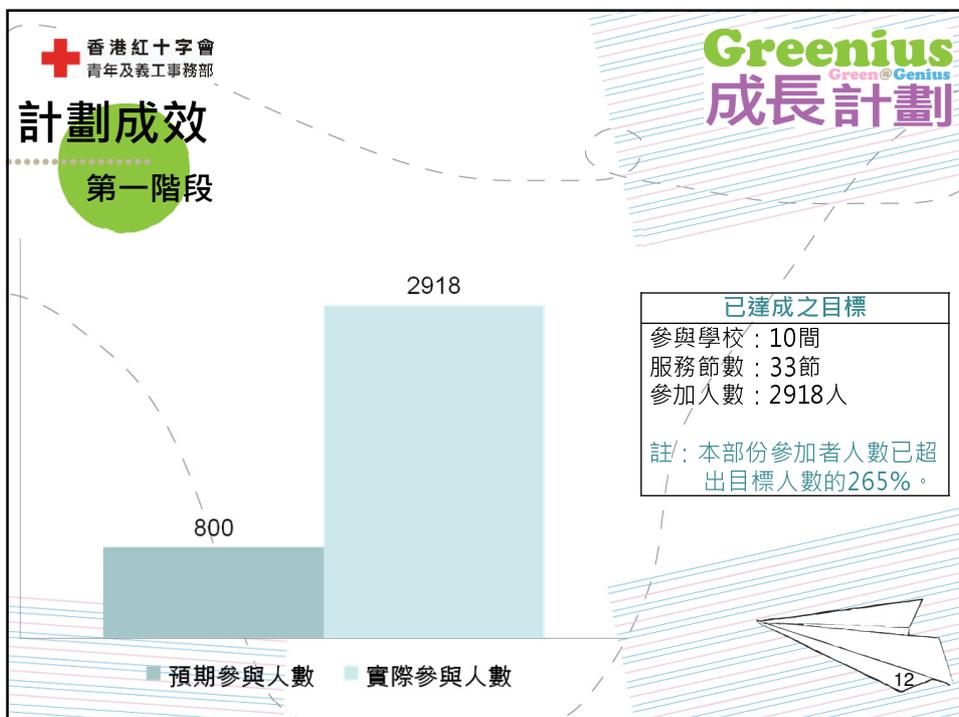
參加者與伴航員(義工)關係良好

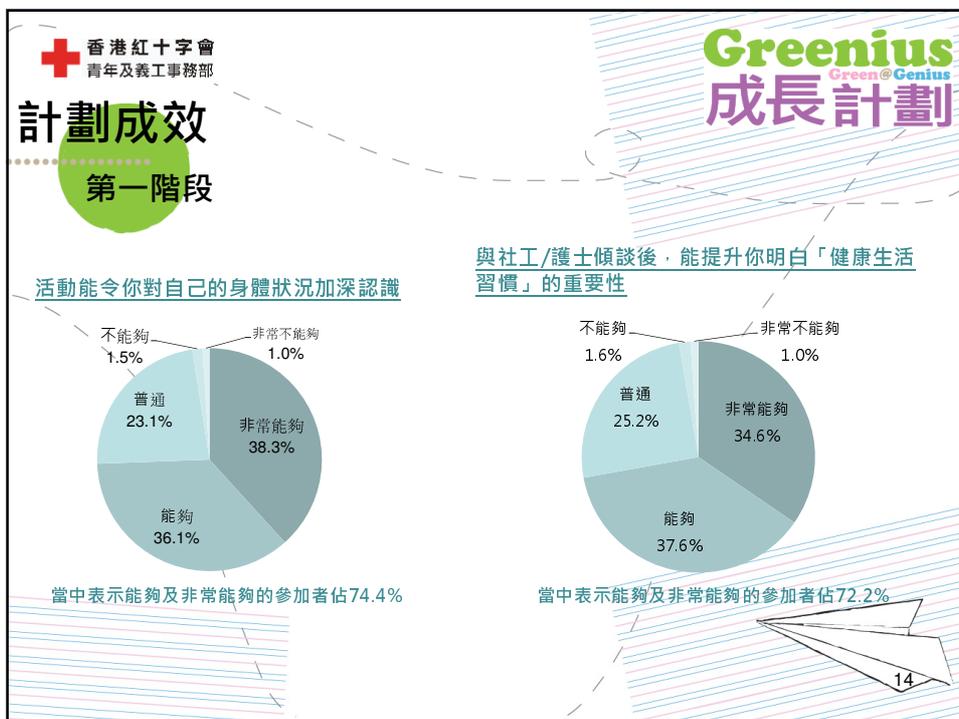
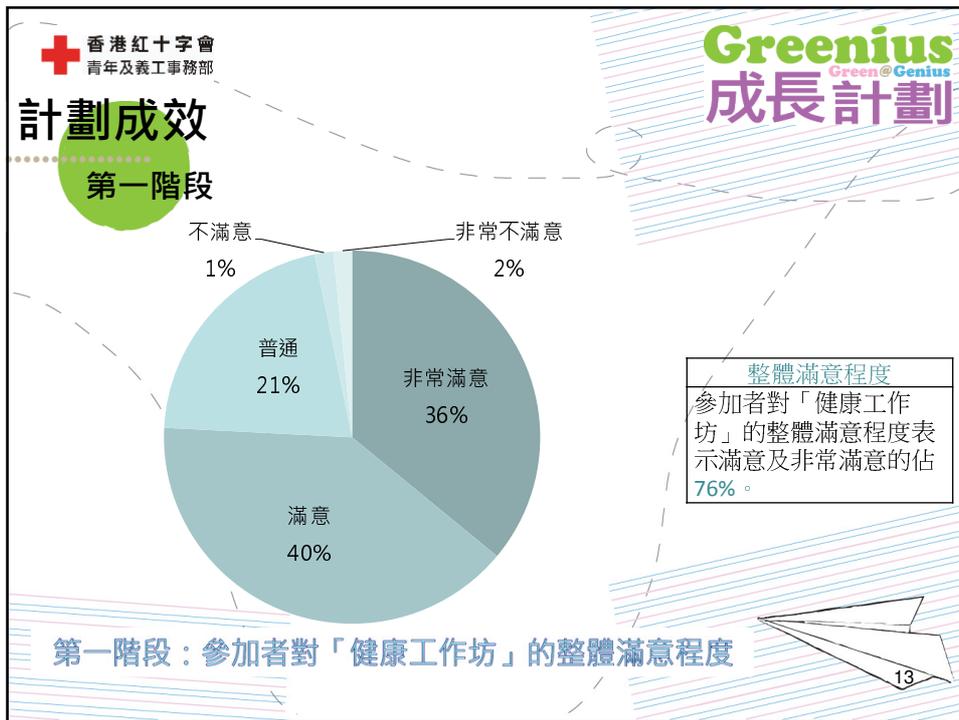


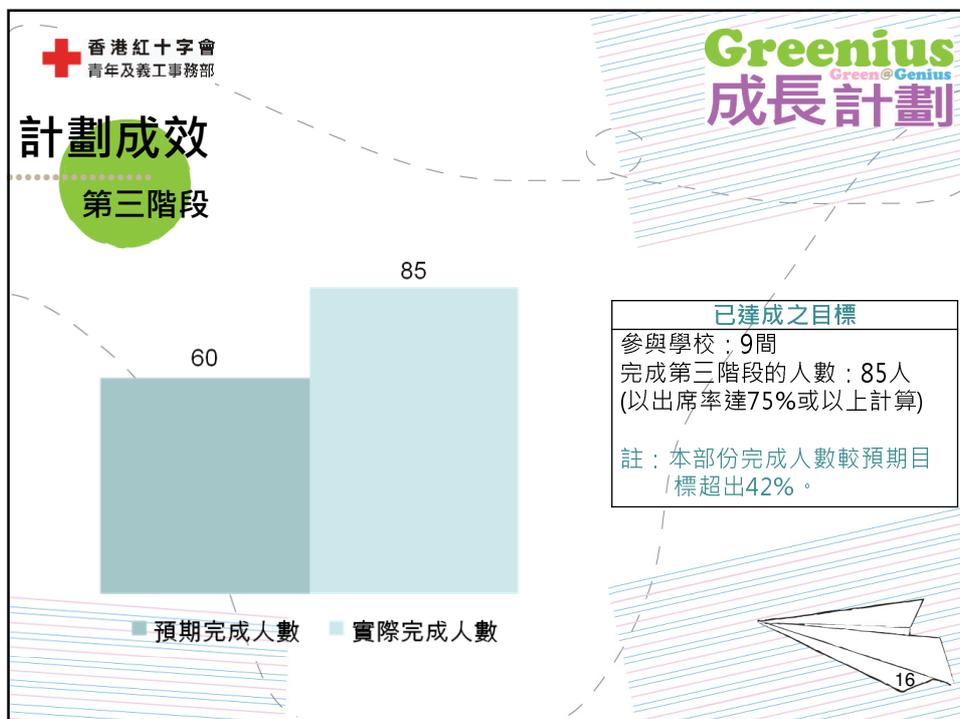
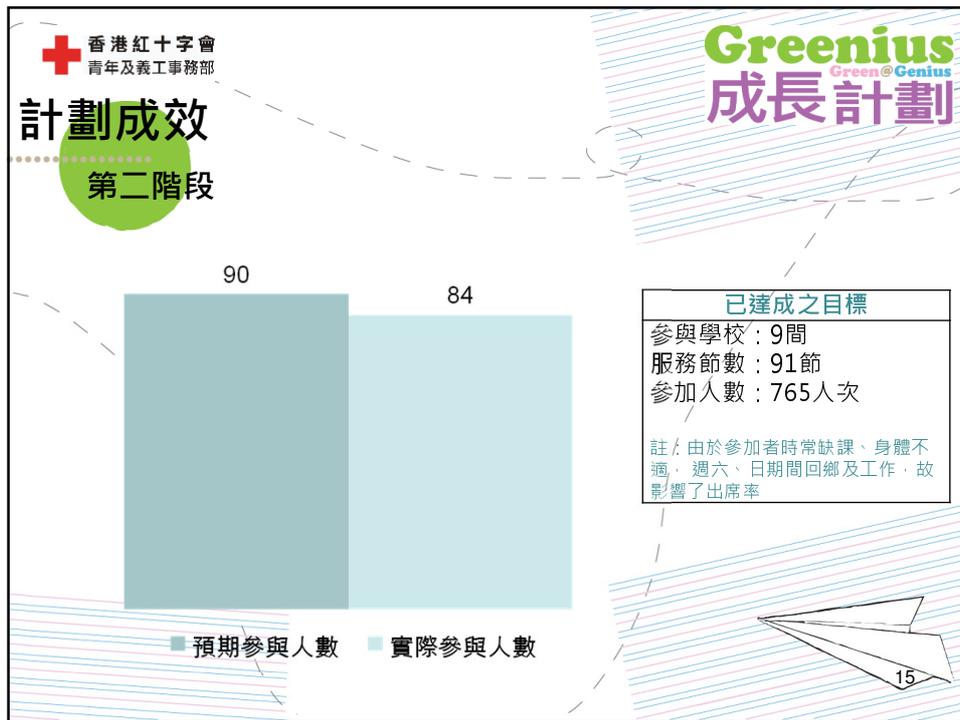
嘉許禮肯定參加者的進步

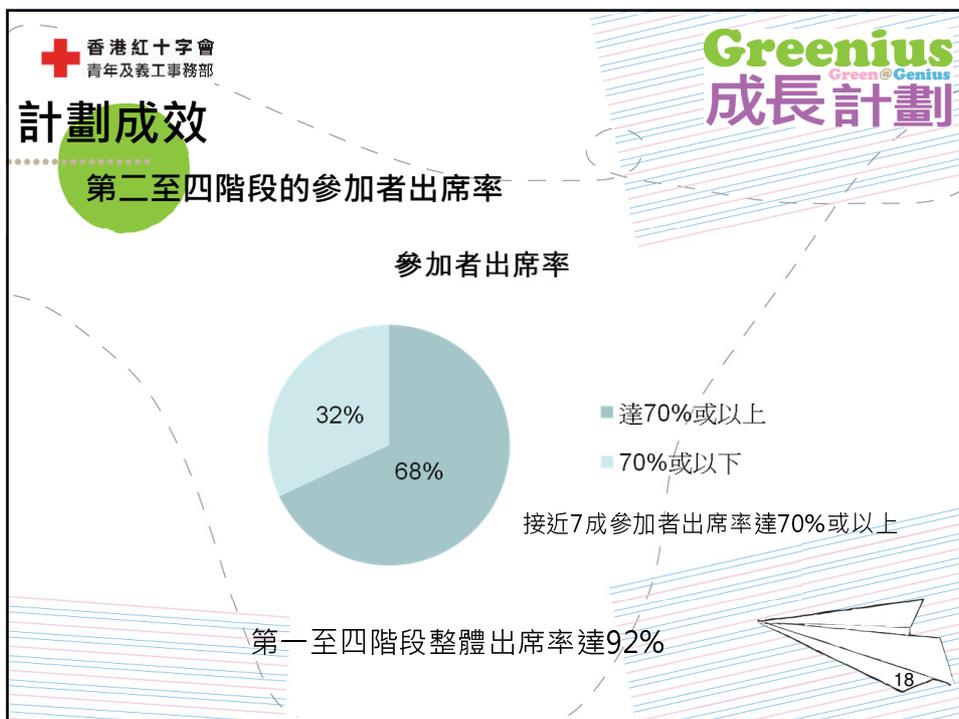
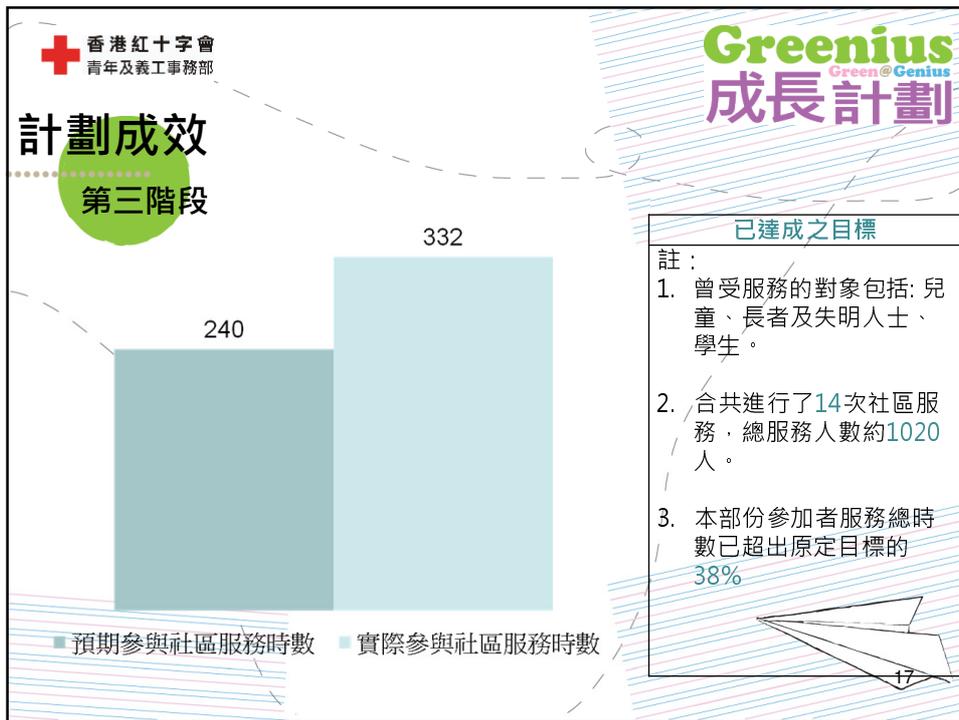


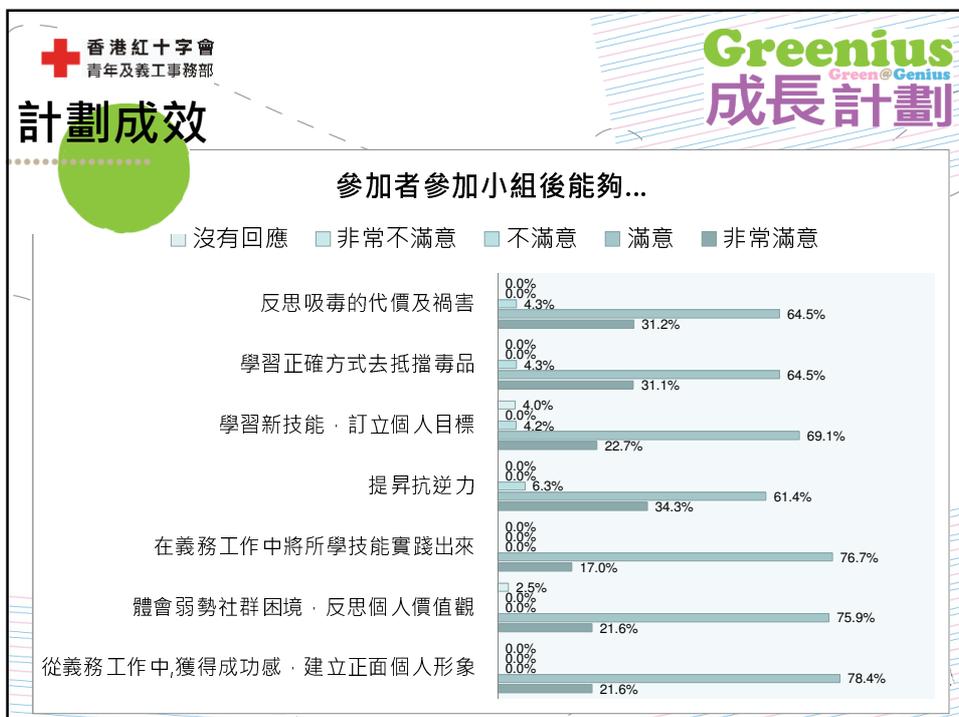
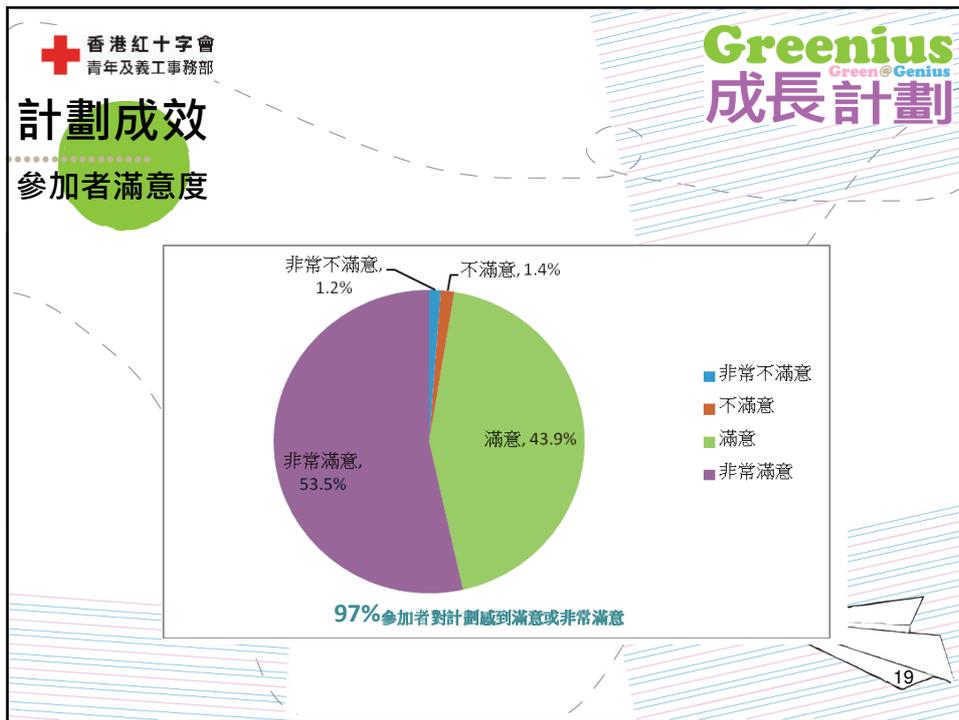
10

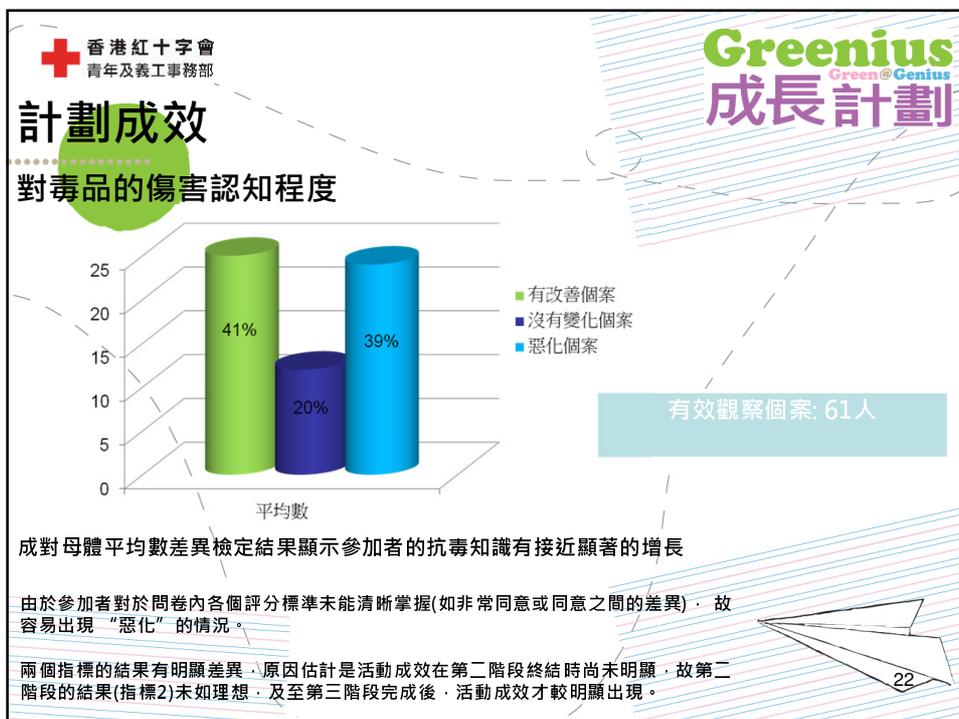
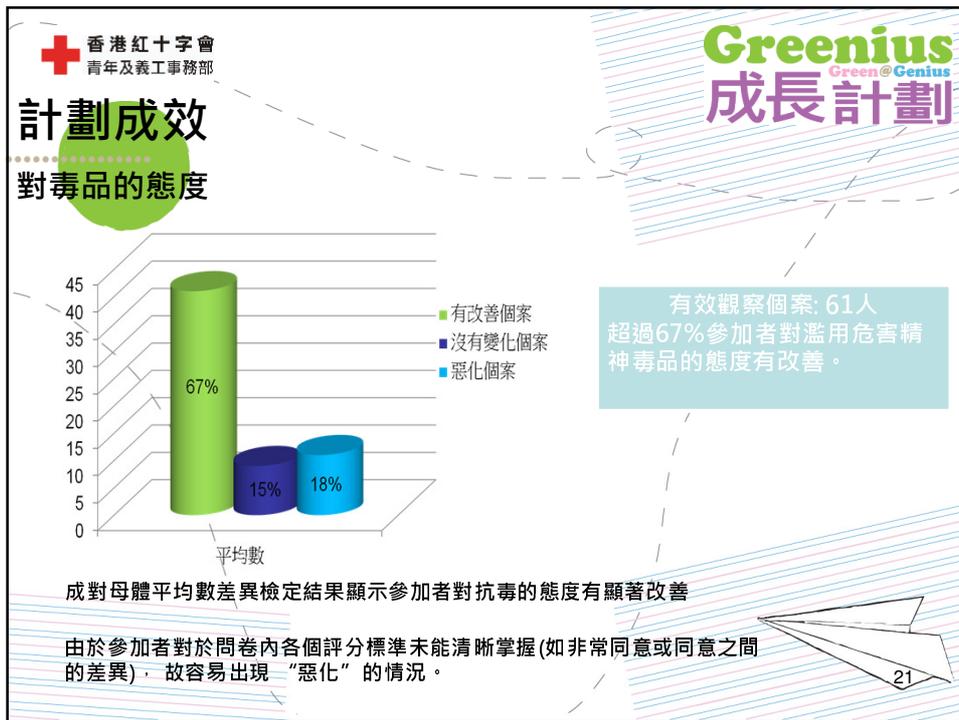


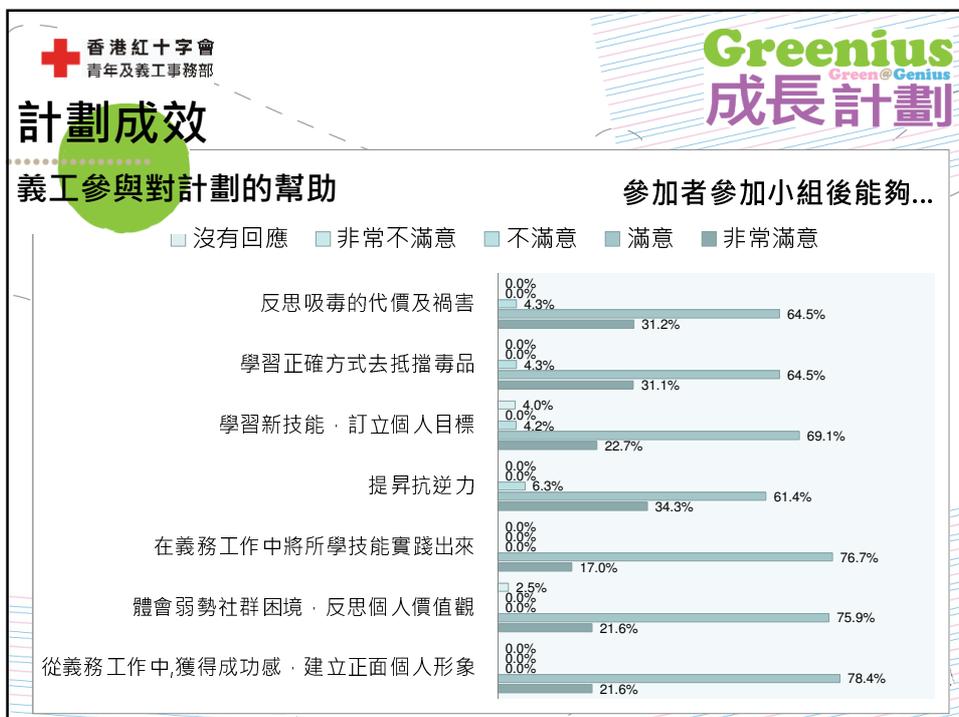
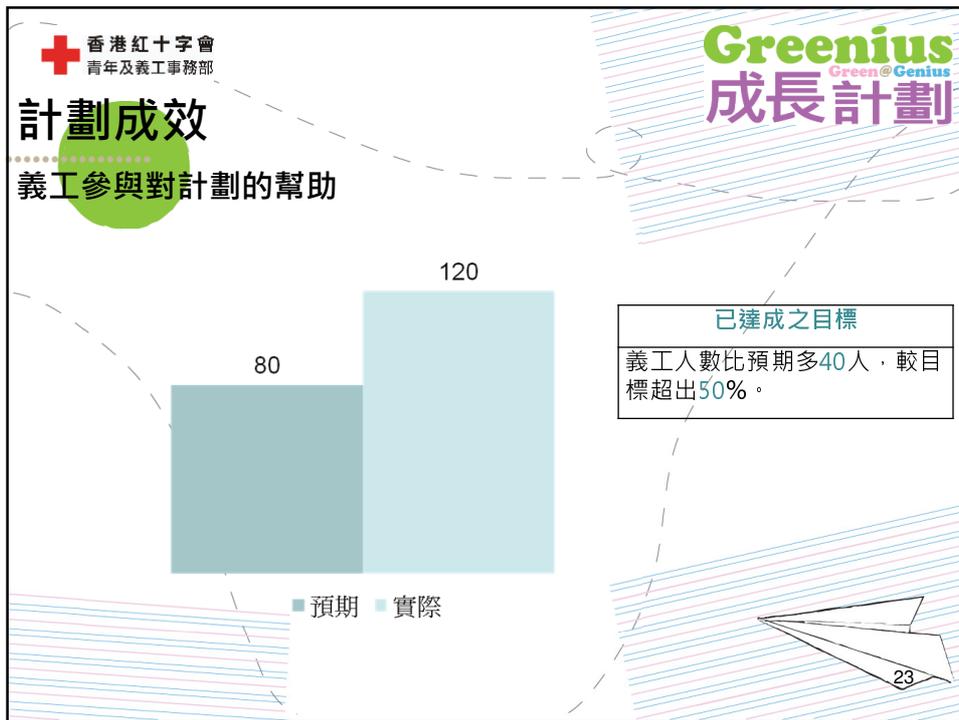


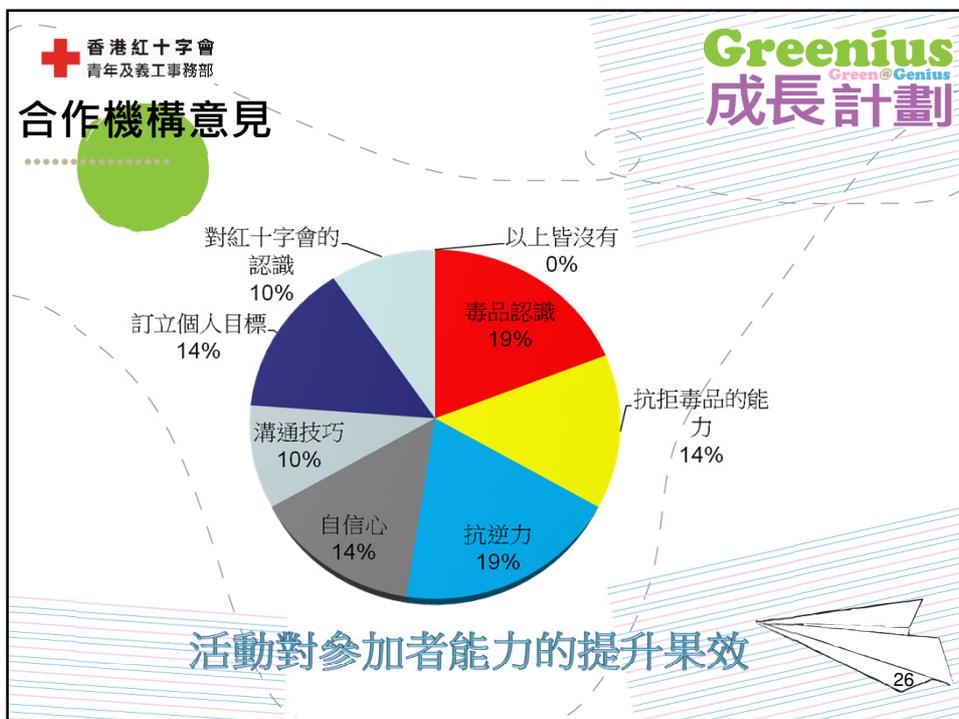
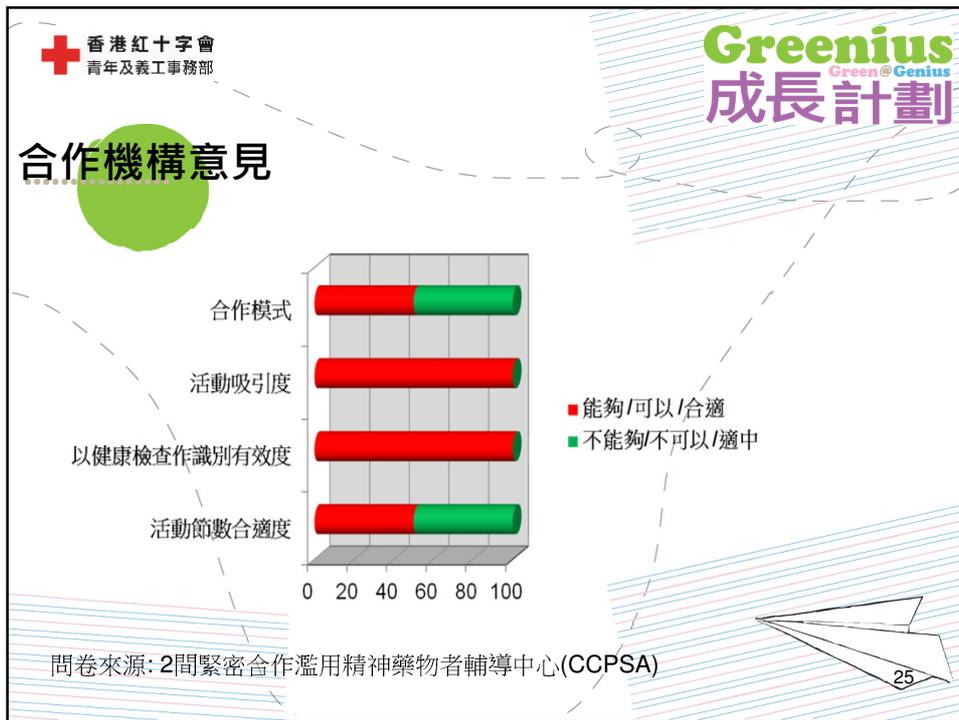


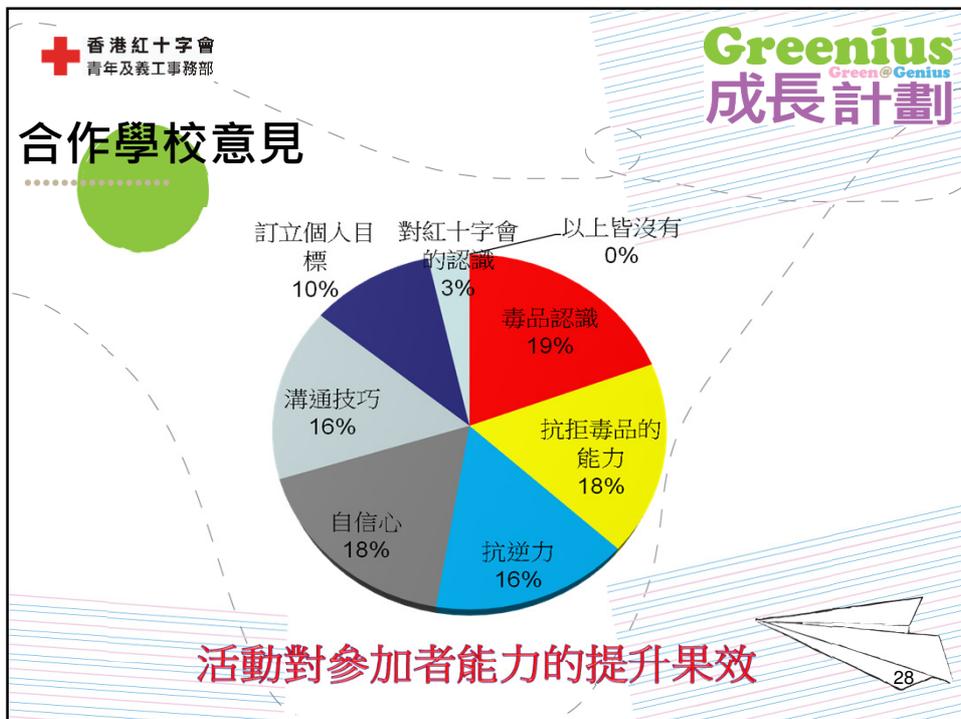
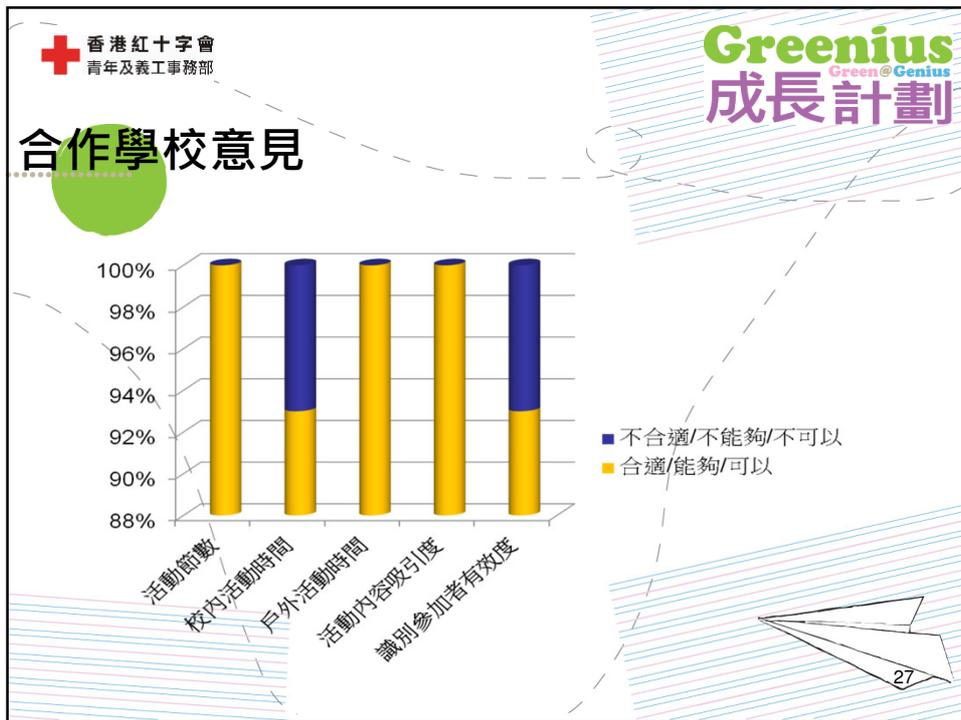


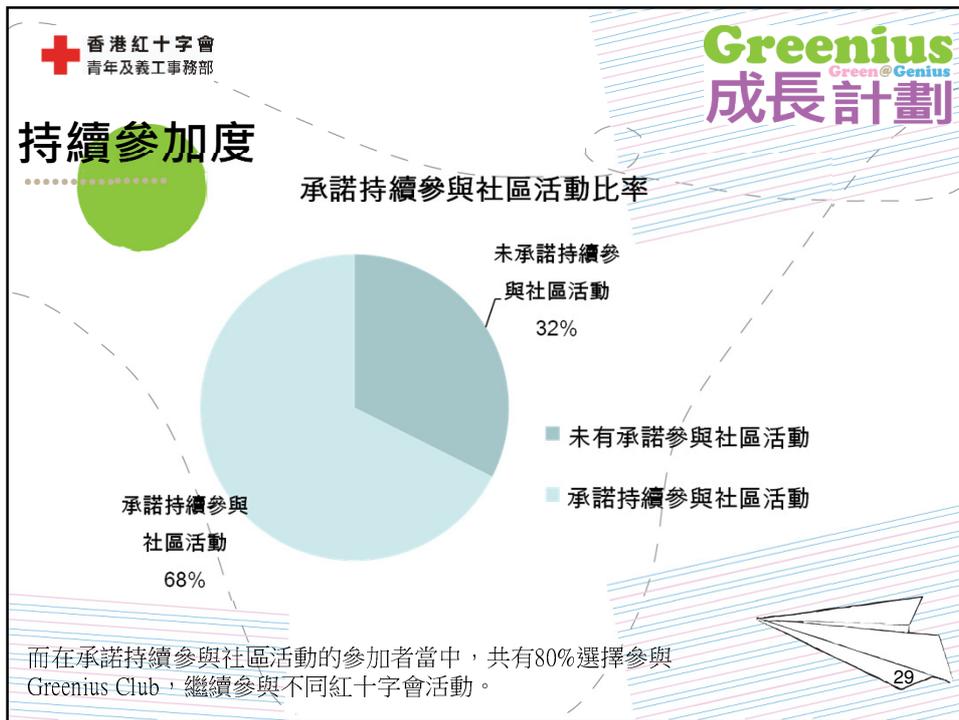












香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

成立Greenius Club

- 提供持續活動(社區服務、聯誼活動等)以鞏固青少年之正面網絡
- 於社區宣揚禁毒訊息如世界禁毒日活動、學校講座、會內活動等

30

 香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

相片回顧

小組結束後定期舉行聯絡活動，延續支援網絡



31

 香港紅十字會
青年及義工事務部

Greenius
Green@Genius
成長計劃

查詢

查詢：伍詠欣(青年及義工事務主任)
yan.ng@redcross.org.hk
林沛庭(青年及義工事務主任)
betty.lam@redcross.org.hk
電話：2424 6342
傳真：2428 8201
地址：新界大窩口邨富雅樓地下

32